

スタッフから一言



訪問介護碧の風
管理者 介護福祉士
角田 陽子 Youko Kakuta
老化現象でしょうか。以前に増して
良くつまづきます(泣)。
そこで、足腰強化大作戦!嫌がる娘
を巻き込み、ストレッチや縄跳びに
励んでいます!軽運動はストレス解
消になり、身も心もスッキリです♥



訪問介護碧の風
訪問介護員
橋本 未美 Suemi Hashimoto
キャンパー仕様のマイカーで連休に
福島、山形の秘湯へ行ってきました。
山の雪も溶けて新緑の中、マイナ
スイオンを浴びながら入る露天風呂
は気分も最高!
次はこの温泉へいこうかな。



訪問介護碧の風かとり
訪問介護員 介護福祉士
大網 文子 Tsuyako Oami
先日、地元の神楽に次男が友達と行
き、何ともめでたいことに、立派な鯛
を持って帰ってきました!
建前の餅投げのように鯛が飛んで
来たとか(笑)。もちろん、美味しくい
たきました。ごちそうさま♥



デイサービス碧の郷
介護職員 介護福祉士
赤塚 政巳 Masami Akatsuka
車の運転が大好き、ドライブが趣
味の赤塚です!行き先は嫁の指定
先だったり、アテもなかったはず
らに走ったり。車を走らせ心身共に
リフレッシュ!まさに究極のスト
レス解消法で~す。

季節の豆知識

♥鯉のぼりの由来とは?

5月5日はこどもの日。街のあちこちで元気に空を泳ぐ鯉のぼりが見られますよね。

鯉のぼりとは、「鯉+のぼり」の2つの意味が合わさったもの。中国の「滝を登りきった鯉が、天に昇って龍になる」という言い伝えと、江戸時代の風習が組み合わさって生まれたものと言われています。

吹き流しが5色なのは、子供に魔が及び寄っても、「万物を成す5つの元素」が邪気を祓ってくれると信じられていたためだそうです。



心理テスト

Q あなたのピンチに魔法使いが現れ、何が起こるか分からない飲み物をくれました。どうしますか?

- ① 一気に飲む
- ② 少しずつ飲む
- ③ 飲まない



A あなたの運命の受け入れ方がわかります。

- ① チャレンジ精神が旺盛。前向きに人生を歩みます。
- ② 優柔不断で慎重になりすぎる傾向があるかも。
- ③ 面倒事から逃げてしまいがちなので、もっとチャレンジしてみましょう。

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

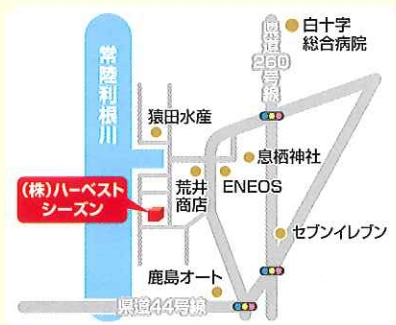
営業時間 窓口営業は通常8時~17時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
訪問介護碧の風 0299-77-8697
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694

URL http://harvestseason.jp/



次号は2017年7月発行予定。お楽しみに~♪