

# スタッフから一言



訪問介護碧の風  
管理者 介護福祉士  
**角田 陽子** Youko Kakuta  
老化現象でしょうか。以前に増して  
良くつまづきます(泣)。  
そこで、足腰強化大作戦!嫌がる娘  
を巻き込み、ストレッチや縄跳びに  
励んでいます!軽運動はストレス解  
消になり、身も心もスッキリです♥



訪問介護碧の風  
訪問介護員  
**橋本 未美** Suemi Hashimoto  
キャンパー仕様のマイカーで連休に  
福島、山形の秘湯へ行ってきました。  
山の雪も溶けて新緑の中、マイナ  
スイオンを浴びながら入る露天風呂  
は気分も最高!  
次はこの温泉へいこうかな。



訪問介護碧の風かとり  
訪問介護員 介護福祉士  
**大網 文子** Tsuyako Oami  
先日、地元の神楽に次男が友達と行  
き、何ともめでたいことに、立派な鯛  
を持って帰ってきました!  
建前の餅投げのように鯛が飛んで  
来たとか(笑)。もちろん、美味しくい  
たきました。ごちそうさま♥



デイサービス碧の郷  
介護職員 介護福祉士  
**赤塚 政巳** Masami Akatsuka  
車の運転が大好き、ドライブが趣  
味の赤塚です!行き先は嫁の指定  
先だったり、アテもなかったはず  
らに走ったり。車を走らせ心身共に  
リフレッシュ!まさに究極のスト  
レス解消法で~す。

## 季節の豆知識

♥鯉のぼりの由来とは?

5月5日はこどもの日。街のあちこちで元気に空を泳ぐ鯉のぼりが見られますよね。

鯉のぼりとは、「鯉+のぼり」の2つの意味が合わさったもの。中国の「滝を登りきった鯉が、天に昇って龍になる」という言い伝えと、江戸時代の風習が組み合わさって生まれたものと言われています。

吹き流しが5色なのは、子供に魔が及び寄っても、「万物を成す5つの元素」が邪気を祓ってくれると信じられていたためだそうです。



## 心理テスト

Q あなたのピンチに魔法使いが現れ、何が起こるかかわらない飲み物をくれました。どうしますか?

- ① 一気に飲む
- ② 少しずつ飲む
- ③ 飲まない



A あなたの運命の受け入れ方がわかります。

- ① チャレンジ精神が旺盛。前向きに人生を歩みます。
- ② 優柔不断で慎重になりすぎる傾向があるかも。
- ③ 面倒事から逃げてしまいがちなので、もっとチャレンジしてみましょう。

## (株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

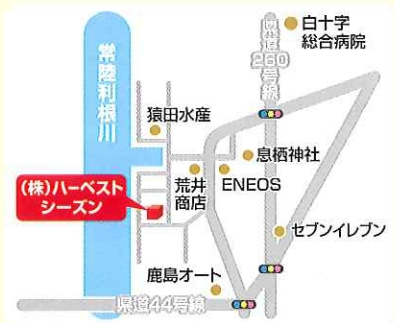
営業時間 窓口営業は通常 8時~17時  
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ  
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は2017年7月発行予定。お楽しみに~♪

3月生まれ…7月…気分が晴れる時は、花を飾ってみて。癒される。 4月生まれ…気分転換にカラオケがおすすめ。一人カラオケも良い。 5月生まれ…思ったより物事が進みそう。強い風に乗れるように。 6月生まれ…強がらず、たまには甘えたりわかまを買って。

6月の占い[6月1日(木)~30日(金)] 1月生まれ…休日は映画鑑賞がおすすめ。感動がよい刺激になる。 2月生まれ…ラッキーカラーは淡いグリーン。何か身につけてみて。 3月生まれ…7月…気分が晴れる時は、花を飾ってみて。癒される。 4月生まれ…気分転換にカラオケがおすすめ。一人カラオケも良い。 5月生まれ…思ったより物事が進みそう。強い風に乗れるように。 6月生まれ…強がらず、たまには甘えたりわかまを買って。 7月生まれ…外で困らないために、お出かけの雨対策は十分に。 8月生まれ…物事を心配し過ぎず。流れに身をまかせよう。 9月生まれ…この夏、自分自身を信じて。 10月生まれ…衣類整理をきちんとして、運気の流れを整えられる。 11月生まれ…とんでん運しがありそう。きちんと服装を見直して。 12月生まれ…感情が出やすくなりそう。一旦気を静めてから行動。 限の能力が発揮できる。