7月の占い7月1日(土)～31日(月)　1月生まれ…風呂敷の広げすぎに注意。後から言い訳が大変になる。　2月生まれ…多少調子が良くても、体力の過信・過労に気をつけて。　3月生まれ…物事を焦り過ぎなければ上手くいく。慎重さが重要。　4月生まれ…会話が大切。言葉の印象で今後のお付き合いに発展。　5月生まれ…朝は早起きにツキあり。発想力が豊かになりそう。　6月生まれ…友人関係が絶好調。仲間に慕われ信頼度もアップ。　7月生まれ…熱くなり過ぎないで。少し頭を冷やして冷静に行動。　8月生まれ…カードローンなどの使いすぎに注意。よく試算して。　9月生まれ…行き詰まった時は頑固さを捨てて、違う意見を参考に。　10月生まれ…暑い時には、そうめんがラッキーフード。運気アップ！　11月生まれ…新しい出会いあり。友人の知り合いから思わぬ紹介が。　12月生まれ…勝負ごとや決めごとは、水曜日がいちばん集中できる。

ハーベストシーズンがお送りする
第36号

そよ風新聞

発行：(株)ハーベストシーズン　〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782　※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

DONのつぶやき

■ささの葉サラサラ～、のきばにゆれる、お星さまきらきら、きんぎん砂子(すなご)～♪皆さま、いかがお過ごしでしょうか。ハーベストシーズンの根本です。

蒔絵(まきえ)やふすまに使われている、金箔や銀箔などを細かくした粉を砂子(すなご)というそうです。

伊香保のシンボル「石段」

■私は6月生まれなので、誕生日祝いにと姉が温泉旅行をプレゼントしてくれました♪立ち寄っただけで宿泊したことのなかった、石段で有名な伊香保温泉へ～♨

あいにくの雨でしたが365段の石段を軽やかに登りきりました。日頃、神之池公園を歩いている私は筋肉痛もなし！(神之池公園ウォーキングについてはケアマネ社長のブログを参照してね)石段の後は黄金の湯に癒され幸せな時間を過ごしました。

■自分が年齢を重ねるということは、孫も成長しているわけで、今年は孫の1人が保育園の年長さんになり、2人で出かけることが多くなりました。

5月には2人で東京は品川にある「しながわ水族館」へ行ってきました。

高速バスに乗り、電車に乗り、水族館の無料送迎バスに乗って。

今度はどこへ連れていこうかな♪

代表取締役 根本栄子

インフォメーション

月に1度の「パックの日」でお肌ツヤツヤ

■おかげさまで大人気のデイサービス碧の郷。

美人製造中♪

定期的に継続しているイベントの他に、毎月次々と新たなイベントを企画、開催してご好評いただいています♪

今回ご紹介したいのは、その名も「パックの日」(笑)。

最初は遠慮がちだった利用者さんも試してみるとその効果に大満足！

大好評のイベントとなりました。パックの種類もコラーゲンパックにプラセンタパック、他にもいろいろ揃っていてお好きなものを選べます。

毎月30日は「パックの日」！

お肌に潤いをあげましょう❤