

# スタッフから一言



デイサービス碧の郷  
介護職員  
小山 美紀 Miki Koyama

今年は自宅の畑を耕して、夏野菜を育てています。トマトにキュウリ、ナスなど、定番の夏野菜達。収穫が楽しみ♡畑作業でいっぱい体を動かしてお腹を空かせ、いっぱい食べて大きくなります(笑)。



デイサービス碧の郷  
介護職員  
大庭 啓誉 Hironori Oba

夏、夏、夏…苦手な夏がやって来ました…。私の夏の過ごし方は、小説を片手にカフェで長時間涼む一方、5万人収容のスタジアムでスポーツ観戦なんてことも。さて、今年の夏はどうなる!?



訪問介護碧の風  
介護福祉士  
サービス提供責任者  
齊藤 富士子 Fujiko Saito

2人の娘と年に1回の旅行に行くのが楽しみです。娘達の足手まといにならないように足腰の筋肉を鍛えておかないと…。若々しい母でいるよう努力するから、娘達よ!これからも置いてきぼりにしないでね。



訪問介護碧の風かとり  
訪問介護員  
星野 真弓 Mayumi Hoshino

昨年、宮古島に行ってきました!なんと10年ぶりの水着を着ちゃいました♡しかもビキニ(汗)。宮古ブルーの海、美味しい料理に居酒屋ライフがくーっ、クセになるう。また行きたいさあ〜!

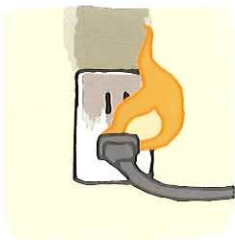
## 季節の豆知識

♥火事の原因トラッキング現象とは?

コンセントに差しっぱなしの家電製品のプラグはありませんか?長い間差したままにしておくと、コンセントとプラグの隙間に埃がたまり、そこに湿気が加わるとショート(放電)して発火の危険が!この現象をトラッキング現象といいます(汗)。

このトラッキング現象が原因で起きた火事も多発しています。

時々プラグを抜いて埃や水気を拭き取り、火事の危険をシャットアウトしましょう!



## 心理テスト

Q 夢の中で歩いていると、目の前にぬいぐるみを持った小さな女の子が現れました。そのぬいぐるみは何ですか?

- ①ウサギ
- ②クマ
- ③イヌ



A あなたが求めている「癒し」がわかります。

- ①他人のお世話をすることで、自分も癒される人です。
- ②クマを選んだあなたは、守られることに癒しを感じます。
- ③イヌを選んだ人は、他人から尽くされると癒しを感じるようです。

## (株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

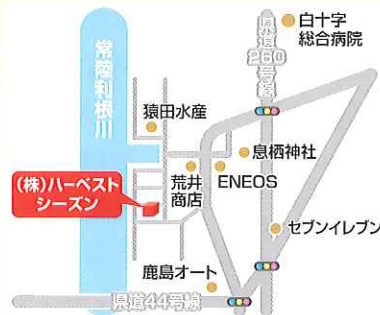
営業時間 窓口営業は通常 8時~17時  
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ  
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694  
碧の風かとり 0478-79-6362

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は2017年9月発行予定。お楽しみに~♪

3月生まれ…暑い時にこそ意識して上履の換しかなフットウォーマー。 4月生まれ…体の冷やし過ぎには注意。冷房対策を十分にすること。 5月生まれ…水分補給はこまめに。涼しい部屋では特に注意をして。 6月生まれ…大きな仕事にチャレンジしよう。頼りになる助っ手あり。 7月生まれ…避暑は、高原や山間部の高台でのんびりと過ごす。 8月生まれ…お休みは、家族中心の予定を、里帰りも積極的に。 9月生まれ…継続は力なり。 10月生まれ…どこかで必ずに繋がって。 11月生まれ…頭の状態には昔口言葉を、新しい言葉になる。 12月生まれ…食べ過ぎに注意。美味いB級グルメ巡りが吉。