

ハーベストシーズンが
お送りする

第38号

そよ風新聞



発行：(株)ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

DONのつぶやき

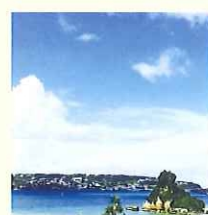
■秋も深まり木枯らし吹く時分。皆さまいかがお過ごしでしょうか。ハーベストシーズンの根本です☆
今年も残すところ2ヶ月余り。加齢と共に月日の経つのが、より一層早く感じるようになったかも(苦笑)。

■夏の終わり頃から、肋間神経痛で薬が手放せず...更年期障害と重なり最悪です(泣)。服薬と整体通いの日々に加えて温泉三昧と行きたいところですが、なかなかそうはいかない現実、いつまで続くの~更年期!



幸せの招待状♪

■辛い毎日に嬉しいお知らせもありました♪次男坊が今年3月に結婚、来年には4人目の孫が誕生します。結



婚式は沖縄で! 沖縄は初めての私。マリンブルーの海に大感動! 「また」と「今度」にはなかなかお目にかかれませんが、「今度」沖縄に行けるとしたら離島へ行ってみたい♡

■そよ風新聞は今号を持ちまして、今年最後の発刊となりました。年末のご挨拶には少々早いですが、今年も一年、皆様方にはご支援いただき、ありがとうございました。

来年も笑顔でお会いできることを楽しみにしております。それでは良いお年を☆



代表取締役 根本栄子

インフォメーション

救急救命研修会を開催しました!

■去る10月2日、神栖消防署の皆さまにおいでいただき、「心配蘇生法」「AEDの使い方」「止血法」「異物除去の実技」についての研修会を開催いたしました!



実際に人形を使つての実技

パート職員を含め大勢のスタッフが参加。1時間にわたり講義を交えた実技形式で行なわれ、とても良い経験となりました。

■事故やケガは起きないことが一番ですが、万が一に備え、日頃から備えは必要です。今回の研修で心構えを持つことができ、いざという時にはきっと役立つことでしょうね☆



多数スタッフが参加

12月生まれ...いざさらから無理難題が来る。 1月生まれ...毎日のルーティンを大切に。積み重ねの延長が結果に。 2月生まれ...動きがなかったことに変化の兆しあり。慌てず継続。 3月生まれ...先輩など目上の人との競争にシキあり。勝つてみて。 4月生まれ...何よりも明るさが大切。みんなのムードメーカーになって。 5月生まれ...笑う門には福来る。落ち込んだ時こそ笑ってみて。 6月生まれ...躊躇しない素早い行動が成功につながる。即決力。 7月生まれ...面倒なことを後回しにしないで。目の前から解決を。 8月生まれ...想定外が続きそう。うたえなないでとんと構えること。 9月生まれ...リラックスには入浴が一番。ゆっくりと時間を取って。 10月生まれ...旅行は、賑かい場所には、のんびり移動車も楽しんで。 11月生まれ...直ぐに決まらざるも、あきらめず。 12月生まれ...いざさらから無理難題が来る。

12月生まれ...いざさらから無理難題が来る。 1月生まれ...毎日のルーティンを大切に。積み重ねの延長が結果に。 2月生まれ...動きがなかったことに変化の兆しあり。慌てず継続。 3月生まれ...先輩など目上の人との競争にシキあり。勝つてみて。 4月生まれ...何よりも明るさが大切。みんなのムードメーカーになって。 5月生まれ...笑う門には福来る。落ち込んだ時こそ笑ってみて。 6月生まれ...躊躇しない素早い行動が成功につながる。即決力。 7月生まれ...面倒なことを後回しにしないで。目の前から解決を。 8月生まれ...想定外が続きそう。うたえなないでとんと構えること。 9月生まれ...リラックスには入浴が一番。ゆっくりと時間を取って。 10月生まれ...旅行は、賑かい場所には、のんびり移動車も楽しんで。 11月生まれ...直ぐに決まらざるも、あきらめず。 12月生まれ...いざさらから無理難題が来る。