

ハーベストシーズンが
お送りする

第39号



そよ風新聞



発行：(株)ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

DONのつぶやき

■明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。本年も社員一同一丸となりサービス向上に尽力して参ります。

2018年もよろしく願い申し上げます。



■一年の計は元旦にあり!といいますが、皆さまは新年を迎え、今年の抱負や目標を立てましたか?

実は、新年に立てた抱負や目標の92%は、なんと失敗に終わるといふデータがあるそうです(汗)。

「今年こそダイエット!」「今年こそ貯金する!」…身に覚えのある人も多いのでは?(笑)

■そういう私も2017年の新年には、抱負を語り目標を立て、そよ風新聞やブログで大々的に公表し…恥ずかしくて言えない(苦笑)。そこで、今年は「やらない(しない)」宣言をします!

- ①毎晩は晩酌しない。
- ②通販での衝動買いをしない。
- ③布団の中で寝ながらスマホをやるらない。

以上、3つのやらない(しない)宣言です。実現できるよう頑張ります♪



代表取締役 根本栄子

インフォメーション

インスタ始めました♪

■昨年からInstagramを始めました♪インスタしている方は、【デイサービス碧の郷】でレッツ検索♡
大石光のシャキッと体操、動画も時々アップしてますよ~♪

【harvestseason00】でも検索



■弊社の地域活動ハーベストクラブ

- ・息栖区民館での体操教室(無料)
 - ・毎月第2土曜日の息栖神社そうじボランティア(雨天中止)
- どちらも絶賛参加者募集中です☆

詳細は担当原田(77-8691)までお問い合わせください!



息栖神社おそうじ隊



体操教室

12月生まれ…幸運にこそ、一年間ずっと続けられそうなのを始めて。 11月生まれ…あまり遅刻になり過ぎないで、少し前向きな気持ちで。 10月生まれ…全食にツキあり。友人のお誘いには、ぜひ出かけよう。 9月生まれ…携帯電話に時間をかけすぎないで、時間を大切に。 8月生まれ…カラダを大切に。 7月生まれ…区切りをきちんとつけて。 6月生まれ…過去にとらわれず心機一転、一から始める気持ちで。

3月生まれ…新しい出会いの予感。夜や仕事でのパートナーかも。 4月生まれ…朝はとにかく早起きを。長世氣持の变化が起る。 5月生まれ…新年の挨拶は、きちんとすること。真の人情が伝わる。 6月生まれ…過去にとらわれず心機一転、一から始める気持ちで。