

ハーベストシーズンが
お送りする

第39号



そよ風新聞



発行：(株)ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

DONのつぶやき

■明けましておめでとうございます。
皆さまには、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。本年も社員一同一丸となりサービス向上に尽力して参ります。
2018年もよろしく願い申し上げます。



■一年の計は元旦にあり!といいますが、皆さまは新年を迎え、今年の抱負や目標を立てましたか?
実は、新年に立てた抱負や目標の92%は、なんと失敗に終わるといふデータがあるそうです(汗)。

「今年こそダイエット!」「今年こそ貯金する!」…身に覚えのある人も多いのでは?(笑)

■そういう私も2017年の新年には、抱負を語り目標を立て、そよ風新聞やブログで大々的に公表し…恥ずかしくて言えない(苦笑)。そこで、今年は「やらない(しない)」宣言をします!

- ①毎晩は晩酌しない。
 - ②通販での衝動買いをしない。
 - ③布団の中で寝ながらスマホをやらぬ。
- 以上、3つのやらない(しない)宣言です。実現できるよう頑張ります♪



代表取締役 根本栄子

インフォメーション

インスタ始めました♪

■昨年 Instagram を始めました♪ Instagram している方は、【[デイサービス碧の郷](#)】でレッツ検索♡
大石光のシャキッと体操、動画も時々アップしてますよ~♪
【[harvestseason00](#)】でも検索



■弊社の地域活動ハーベストクラブ
・息栖区民館での体操教室(無料)
・毎月第2土曜日の息栖神社そうじボランティア(雨天中止)
どちらも絶賛参加者募集中です☆
詳細は担当原田(77-8691)までお問い合わせください!



息栖神社おそうじ隊

体操教室