

# スタッフから一言



ハーベストシーズン  
本部事務員  
**山本 綾子** Ayako Yamamoto  
私にはテニス少年団に所属している娘が2人います☆試合会場へ送る際、自分の運転で車に酔い…試合を見ては興奮して手足が硬直(汗)。娘達もあきれ顔(苦笑)。今年はまだ少し頼れる母になれますように〜♡



デイサービス碧の郷  
看護師  
**宮川 恵美子** Emiko Miyakawa  
あけましておめでとうございます。昨年秋から家庭菜園を始めました！自分で育てた野菜を食べるのが楽しみ♡収穫した野菜をモリモリ食べて免疫力アップ♪今年の冬も風邪をひかないように頑張ります。



訪問介護碧の風  
介護福祉士 訪問介護員  
**阿部 裕子** Yuko Abe  
悪夢にうなされ夜中に何度も起きてしまう今日この頃…疲れのせいなのか、微妙なお年頃なので更年期のかな。年を重ねることを止めることはできずとも、加齢に負けず気持ちだけは若くありたいものです(笑)。



訪問介護碧の風  
介護福祉士 訪問介護員  
**荒野 貴子** Takako Arano  
我が家の犬は年明け早々17歳になります。名前はプリン、雑種のおばあちゃんです。人間だと80歳越え？いやいや90歳越え？高齢になったプリンですが、介護とは無縁。20歳まであと3年！長生きしてねプリン♡

## 季節の豆知識

♥天気予報で聞く「冬日」と「真冬日」の違いとは？  
1月下旬の大寒の頃から2月上旬の立春の頃には、例年寒さのピークを迎えますよね。毎日の天気予報でよく耳にする「冬日」と「真冬日」の違いをご存知ですか？  
最低気温が0℃未満の日が「冬日」。1日の最高気温が0℃未満の日が「真冬日」。  
真冬日は北海道で多く、東京の真冬日は1876年の観測開始から4回で、1967年2月12日以降は観測されていないとか。何気に聞いている天気予報、ちょっと意識して聞いてみてくださいね。



## 心理テスト

Q あなたが砂浜を歩いていると、誰かの落し物が落ちていました。次のうちのどれでしょう？

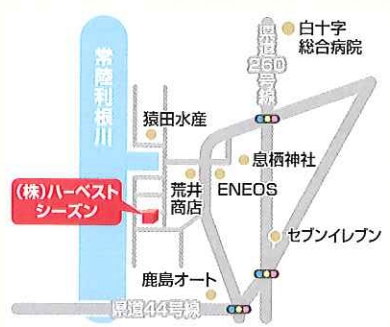
- ①写真
- ②箱
- ③手紙



A 落し物で、あなたの心に残っている異性がわかります。  
①写真を選んだあなたの心には昔の恋人が残っています。  
②箱を選んだあなたの心に残っているのは、初恋の人です。  
③手紙を選んだあなたは、憧れの人が心に残っています。

## (株)ハーベストシーズン

**住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782  
**営業時間** 窓口営業は通常8時~17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)  
**お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)  
**電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361  
**FAX** 全社共通 0299-77-8694  
碧の風かとり 0478-79-6362  
**URL** <http://harvestseason.jp/>



次号は2018年3月発行予定。お楽しみに〜♪

12月生まれ…愛いの言葉を届けしむるに注意。想像より控えめに。

3月生まれ…ひらめきやアイデア、夢のこぼれ、想像を膨らませて。 4月生まれ…あきらめないで。千里の道も一歩より。ゴールは見える。 5月生まれ…調理のメは、種で。鍋の仲間と良い関係が作れる。 6月生まれ…寒い時の着ぶくれに注意。スマートフォンに意識を。 7月生まれ…健康食は、根菜類がおすすめ。温まるメニューに。 8月生まれ…つまらないと思えることにも向き対峙して。 9月生まれ…冬のハーベ...