

ハーベストシーズンが  
お送りする

第41号

# そよ風新聞



発行：(株) ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

## DONのつぶやき

■こんにちは、ハーベストシーズンの根本です。  
行楽シーズンですね♪毎年この時期になると、小学生だったのはか昔に遠足で歌った「鯉のぼり」の歌を口ずさみながら、その時の情景を思い浮かべ懐かしさに浸ることがあります。

■数年前までは「毎月温泉に行く」と宣言し、実際に新潟、長野、群馬、山形、福島、栃木の各温泉地までよく出かけたものでした。しかし、最近はずっと温泉に行く機会が減ってしまいました(泣)。



懐かしい開業当時の写真

60歳になったら日本一周の旅

へ!と目標は高いものの、お金の貯金だけでなく、時間の貯金も必要だと思う今日この頃です…。

■東日本大震災から丸7年。  
ケアプラン碧の空と訪問介護碧の風は、大震災の爪痕残る平成23年5月1日に開業しました。ケアマネージャー3名、ヘルパー15名でのスタート。今年小学1年生の孫はまだママのお腹の中。当時、自宅はまだ断水していて、洗濯もできずお風呂も入れず。まだ社屋は建ってなくて、敷地は松林でジャングルのような感じだった。辛くも懐かしい思い出ですね。



代表取締役 根本栄子

## インフォメーション

外部講師による充実の社内研修を行なっています

■毎月開催している社内研修。最近では外部講師をお招きする機会が増えています。

昨年暮れにはディズニーリゾートの元研修インストラクター・石坂様をお招きし、「ディズニー流 笑顔の接客研修」をテーマに社内全体



研修終了時には自然と笑顔に

研修を行ないました。

その後も今年に入り、2月は香取市に拠点を置くNEXTかとの代表・多田様、3月には鹿島労災病院の看護師長、皮膚排泄ケア認定看護師・大塚様をお招きしてお話を伺いました。

今後も充実した社内研修を通して、職員のスキルアップを目指し、ますますの充実を図っていきます。



3月生まれ…ストレッチ運動は、大声を出して、カラオケでもOK。 4月生まれ…GWは、旅行がお勧め。長い休暇が取れたら海外も。 5月生まれ…たまには気にせず、自分だけのための時間も使って。 6月生まれ…人を引付けやすい時。若者男女問わずエッチカチ。 7月生まれ…お天気のいい日は、散歩がお勧め。早歩きで運動に。 8月生まれ…コツコツ貯金を始めて、いつの間にか何かの資金に。 9月生まれ…長い付き合いの人を大切に。良い関係を改めて実感。 10月生まれ…今まで普通と思っていたことから、新しい発見あり。 11月生まれ…ネットショッピングに、驚くような逸品ゲット。 12月生まれ…下町のグルメ街が活動め。仲間と食べ歩きしてみよう。