

スタッフから一言



ディサービス碧の郷
生活相談員

久保木 テル子 Teruko Kuboki
休日はドライブがてら、神社仏閣巡りへゴーゴー!娘と一緒に始めた御朱印集め。黒と赤の個性的な文字がキレイです。
ご当地グルメを堪能しつつ、景色を眺めてリフレッシュ♡



ディサービス碧の郷
介護職員

大石 光 Hikaru Oishi
大石です!「大石光のシャキッと体操」絶賛売り出し中♪碧の郷でしか体験できませんが(笑)。
さて、GW私は2人の甥っ子と出かける予定♪甥っ子達に「ジジ」と呼ばれる私…そんなに老けてます?



訪問介護碧の風
訪問介護員

宇地原 タケ子 Takeko Uchihara
今年のお正月、1年間の目標にと思い、毎日1時間ウォーキングをすることにしました。
運動とは無縁だった私。健康のためにと無限のチカラを信じて5ヶ月!努力が楽しみになりました♡



訪問介護碧の風
訪問介護員

菅澤 真弓 Mayumi Sugawara
かとり所属の菅澤真弓、2人の息子の母です。下の子は17歳、難しいお年頃。いつか笑い合える時が来るとわかってはいても、やっぱり「ガラスの少年時代」…取り扱いには注意が必要です!⚠

季節の豆知識

♥知っていますか?筍の種類と美味しい食べ方

田植えの季節は「筍」の季節でもあります。筍には多くの種類があり、一般的に流通している孟宗竹(もうそうちく)は3月中旬から5月にかけてが旬。その後、淡竹(はちく)、真竹、根曲がり竹が旬を迎えます。「朝掘ったら、その日のうちに食べる」と言われるくらい鮮度が命の筍。新鮮なものを選びすぐに下処理しましょう。
掘りたての穂先を刺身で、なんて贅沢したいものですね♪



心理テスト

Q あなたが夢の中で真っ白な空間を歩いていたら、目の前に食卓が現れました。食卓に乗っていたのは次の内どれ?

- ①花
- ②果物
- ③お菓子

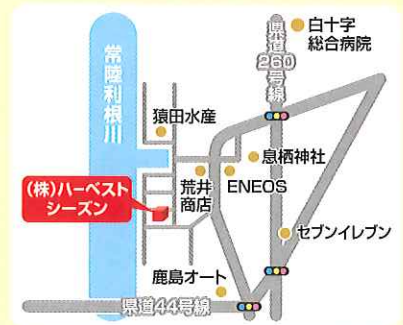


A 食卓に乗っていたもので、家庭適格度がわかります。

- ①あなたの家庭適格度は70%。理想的な家庭を築けます。
- ②果物は新しい刺激や誘惑の象徴。家庭適格度は30%です。
- ③皆で分けるお菓子を選んだあなたの過程適格度は90%。

(株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常 8時～17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691
ディサービス碧の郷 0299-77-8692
訪問介護碧の風 0299-77-8697
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361
- FAX** 全社共通 0299-77-8694
碧の風かとり 0478-79-6362
- URL** <http://harvestseason.jp/>



次号は2018年7月発行予定。お楽しみに〜♪

3月生まれ...引っ越しや新居を考えている人は、振り出し物有り。4月生まれ...梅雨の憂鬱を吹き飛ばすようなフワフワソングをして。5月生まれ...積極的な行動が大切。熱意や行動力が結果に繋がる。6月生まれ...周りにつられて態度を変えないこと。凛とした態度。7月生まれ...スタートアップで美味いものを探し。8月生まれ...キラキラ光るビニール素材がお勧め。女子力アップ。9月生まれ...喉や咳に気をつけ。10月生まれ...閉じこもりがちになる時は、新しい料理にトライをして。11月生まれ...時には、退屈も必要。下準備が良い結果に繋がる。12月生まれ...周りの意見を受け入れてみて。真向否定は避ける。