

ハーベストシーズンが  
お送りする

第8号

# そよ風新聞



発行：(株)ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

## DONのつぶやき



\*今日も穏やかな(常陸)利根川♪

■菊花の候…皆さま、お変わりありませんか？ ところで、神栖市の「市の花」をご存知でしょうか？ 実は「菊」なんですよね～☆ ここハーベストシーズンのご近所にある息栖神社や、神栖市文化センターでも菊花展が開催されますので、ぜひ足を運んでみてくださいね♪

■私は、会社の理念「ご縁に感謝して」を噛みしめながら、思うことがあります。それは、人は縁という出会いと別れから逃れられないということです。人だけでなく職場や物などでも出会いや別れはつきものです。どんなに大切

な物でもずっと守り続けることはできません。だからこそ、今自分が大切だと思う楽しさや思いやりのある厳しさ、一緒にいてくれるだけで安心できる人の存在を大切にしていきたいと思います。時には大切な人だからこそ感情的になって怒ってしまうこともあります。そんな時、私は中島みゆきさんの「時代」という曲を思い出します。「まわるまわるよ時代はまわる、別れと出会いを繰り返し、今日は倒れた旅人たちも生まれかわって歩き出すよ♪」。なんだか元気になる気がしませんか？



(株)ハーベストシーズン  
代表取締役 根本栄子

## ここ、こだわってみました



\*デイサービス碧の郷『敬老の日 お祝いご膳』

去る9月17日は「敬老の日」。当施設では、ご利用者の方へお赤飯とおまんじゅうをプレゼントさせていただきました。おまんじゅうは、以前お話ししていた通り小ぶりではありましたが、可愛いうさぎの紅白まんじゅうをお届けできました☆ 11月後半には、平成25年分の特大カレンダーをお届け予定ですので、いましばらくお待ちください



里で、自然の恵みやブルメで体を満たして。10月生まれ…アイディアは、細部より大切に。11月生まれ…近頃の人は、仕事の神や鬼を信じて試してみよう。12月生まれ…急な冷え込みで体調を崩しそう。暖かい食事をして。

手<取り入れて。7月生まれ…健康は良く噛むことから。口腔の悪い所は早めに治して。8月生まれ…優柔不断になりやすい時。自分の意見は、十分に考えて。9月生まれ…山