

# スタッフから一言



訪問介護ホームヘルパー  
**阿部裕子** Abe Yuko  
お陰様で訪問介護の仕事を始め、一年がたちました。  
私は今、園芸にはまっています。苺やミニトマトを栽培しています。夏に鈴なりになっているミニトマトを想像して、今からニヤニヤしています♪



訪問介護ヘルパー  
**遠藤順子** Endo Junko  
私は動物が大好きで、家では犬・猫・オウム・ニワトリなど、たくさんのお世話をしています♪ 毎日のお世話は大変ですが、いつもかわいい姿に癒されています♪ 夏にはもう一匹犬が増える予定なので、今からとても楽しみです！



デイサービス介護職員  
**松沢淳子** Matsuzawa Atsuko  
子供が成人したので富士山に登り、インド旅行へ行き、ウォーターバイクの免許を取るぞ！と、どんどん妄想が広がっています(笑)。しかし、実際は(年のせいかな)、まだ手付かずです。いつか実現できることを夢見しています。



デイサービス看護師  
**窪木良恵** Kuboki Yoshie  
初めまして。看護師の窪木です★このたび、ご縁があってデイサービス碧の郷で働くことになりました。以前は病院勤務だったので、戸惑いもありますが、皆さまに笑顔をお届けできるように頑張ります♪

## お知らせ

体が暑さに慣れていない梅雨明け直後の7月下旬。熱中症患者が増えるシーズンの到来です。熱中症は、軽い症状でもそのままにしておくと重症へと進行し、死に至る場合があります。屋外での作業や仕事は、なるべく涼しい時間帯に行なうようにし、急激な運動は避け、休憩と水分補給をこまめに行なうことが大切です。  
また、外出時は帽子や日傘で、直射日光を避けてください。服装は吸湿性や通気性のよい素材で、熱を吸収しにくい白系の色がオススメです。

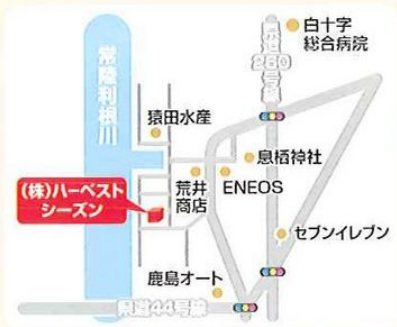


## 心理テスト

- ◎ 直感で教えてください。あなたの別荘は、次のうちどこに建っていると思いますか？
- A 山の中 B 無人島 C 温泉地
- ◎ 心に思い浮かべた別荘地は、あなたの精神状態を表しています。これであなたの今の「心のコンディション」がわかります。
- A…山は目的へ邁進する心理の象徴。  
今のあなたは気力充実！
- B…不安事や心配事でダメージを受けているようです…
- C…お疲れ気味。十分な休息をとりましょう♪

## (株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常8時～17時  
(サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ  
(サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
- FAX** 0299-77-8694 (全社共通)



次号は9月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪

12月生まれ…そのめんどやんやむやむなびとていふ事なすべし。1月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。2月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。3月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。4月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。5月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。6月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。7月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。8月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。9月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。10月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。11月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。12月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。

12月生まれ…そのめんどやんやむやむなびとていふ事なすべし。1月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。2月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。3月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。4月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。5月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。6月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。7月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。8月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。9月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。10月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。11月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。12月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて。