

# スタッフから一言



訪問介護ホームヘルパー  
**阿部裕子** Abe yuko  
お陰様で訪問介護の仕事を始め、一年がたちました。私は今、園芸にはまっていて、苺やミニトマトを栽培しています。夏に鈴なりになっているミニトマトを想像して、今からニヤニヤしています♪



訪問介護ヘルパー  
**遠藤順子** Endo Junko  
私は動物が大好きで、家では犬・猫・オウム・ニワトリなど、たくさんのお動物を飼っています♪ 毎日のお世話は大変ですが、いつもかわいい姿に癒されています♪ 夏にはもう一匹犬が増える予定なので、今からとても楽しみです！



デイサービス介護職員  
**松沢淳子** Matsuzawa atsuko  
子供が成人したので富士山に登り、インド旅行へ行き、ウォーターバイクの免許を取るぞ！と、どんどん妄想が広がっています(笑)。しかし、実際は(年のせいかな)、まだ手付かずです。いつか実現できることを夢見しています。



デイサービス看護師  
**窪木良恵** Kuboki yoshie  
初めまして。看護師の窪木です★このたび、ご縁があってデイサービス碧の郷で働くことになりました。以前は病院勤務だったので、戸惑いもありますが、皆さまに笑顔をお届けできるように頑張ります！

## お知らせ

体が暑さに慣れていない梅雨明け直後の7月下旬。熱中症患者が増えるシーズンの到来です。熱中症は、軽い症状でもそのままにしておくと重症へと進行し、死に至る場合があります。屋外での作業や仕事は、なるべく涼しい時間帯に行なうようにし、急激な運動は避け、休憩と水分補給をこまめに行なうことが大切です。また、外出時は帽子や日傘で、直射日光を避けてください。服装は吸湿性や通気性のよい素材で、熱を吸収しにくい白系の色がオススメです。

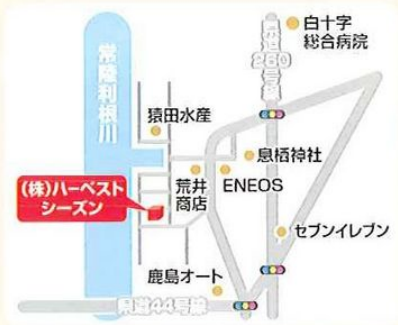


## 心理テスト

- ◎ 直感で教えてください。あなたの別荘は、次のうちどこに建っていると思いますか？  
A 山の中 B 無人島 C 温泉地
- ◎ 心に思い浮かべた別荘地は、あなたの精神状態を表しています。これであなたの今の「心のコンディション」がわかります。  
A…山は目的へ邁進する心理の象徴。今のあなたは気力充実！  
B…不安事や心配事でダメージを受けているようです…。  
C…お疲れ気味。十分な休息をとりましょう！

## (株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常8時～17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
- FAX** 0299-77-8694 (全社共通)



次号は9月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪

12月生まれ…そのめんどやんやむやむなぞいって行くこと、心配事多く。1月生まれ…早くてもお盆の準備は早めに済ませて、野外出掛けて。10月生まれ…心は静かだが、お盆を冷やさない。

4月生まれ…バカンスは、リゾート地でB級グルメを楽しむ。5月生まれ…スイーツを飲んで、友人と楽しい時を過ごして。6月生まれ…フットワークを軽く、不可能と想っていたことが可能に！7月生まれ…敵を作らないために、まずはこちらから笑顔で挨拶を。