

# スタッフから一言



訪問介護碧の風  
訪問介護員/介護福祉士

大津久美子 ootsu kumiko

最近、深夜のDVD鑑賞にハマってま〜す♪ 洋画、邦画、日本の連続ドラマなど、ジャンルは問わず。晩酌しながらひっそりと(笑)。寝不足が続く、お肌に悪いと思っても…やめられませ〜ん!



訪問介護碧の風  
訪問介護員/介護福祉士

河内紀子 kawachi noriko

子供が小さい時は、よくお菓子作りをしていましたが、このところほとんど作っていませんでした。そこで今年は、またお菓子作りを再開してみようかと思っています♥ 美味しくできるかな〜♪



デイサービス碧の郷  
介護職員/介護福祉士

内濱直人 uchiyama naoto

今年の1月に娘が1歳になりました。今年が初節句です。娘の健やかな成長を願い、お雛様を飾っています♪ あ〜…いつかお嫁さんに行く日がくるのかと思うと、今から夜も眠れません(泣)。



デイサービス碧の郷  
介護職員/ヘルパー二級

粟飯原恵 aibara megumi

介護の仕事に就いて、やっと2年が経ちました。先輩に叱られ、利用者様に怒られ…へこむことも多いです…(苦笑)。そんな私ですが、目標は介護福祉の試験に合格すること! 先輩達にまけないぞ〜。

## 健康豆知識

花粉症シーズン到来! スギ花粉は1月に飛散が始まり、5月の初旬まで続きます。この間をいかに乗り切ることがポイントです。花粉が付着しやすい素材の衣服着用を避け、家に入る前は、衣類や髪に付着した花粉をはたき落としましょう。

スギ花粉は湿気を含むと重くなって落下するので、加湿器を利用するといいですよ。そして、外出時にはマスクや眼鏡、帽子を着用することで体に入る花粉をシャットアウトしましょう。



## 心理テスト

① 魔法のメガネがあります。このメガネはかけるといったい何が見えると思いますか?

A 味 B 音 C 匂い

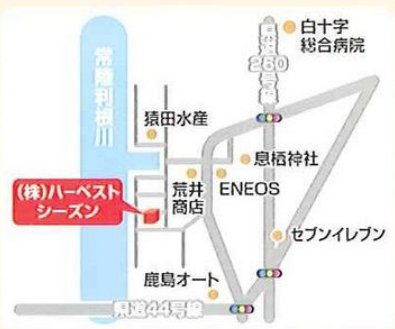


② このメガネで見えるものは、あなたが最も見落としがちな部分を表しています。これであなただんな異性にダメされやすいかがわかります。

- A…口の上手い異性。甘い言葉には要注意!
- B…優しい異性にだまされやすい!
- C…身なりのいい異性。異性を外見で判断してはダメ。

## (株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常 8時~17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
- FAX** 0299-77-8694 (全社共通)
- URL** <http://harvestseason.jp/>



次号は5月初旬頃発行予定。お楽しみに〜♪

3月生まれ…春の訪れに合わせた準備を。4月生まれ…登山や山歩きの花見を。新しい感動を味わい、癒される。5月生まれ…外食よりも、家族した高級食材を自宅で家族と一緒に♪ 6月生まれ…長く努力をしてきたことが、しっかりと花を開かせる。7月生まれ…責任ある役割が回ってきたら、しっかりと受け止めて。8月生まれ…知識を深めて、更に人格アップ。名実ともに成長して。9月生まれ…地に足をつけた行動を。何があってもひるまない。10月生まれ…見切り発車は、要注意! 勝手に進んで、勘定を払うと怒られる。11月生まれ…冷気に注意。体調を崩すと悲しい。12月生まれ…素直がいちばん。計算されたものは、一瞬で見抜かれる。

3月生まれ…春の訪れに合わせた準備を。4月生まれ…登山や山歩きの花見を。新しい感動を味わい、癒される。5月生まれ…外食よりも、家族した高級食材を自宅で家族と一緒に♪ 6月生まれ…長く努力をしてきたことが、しっかりと花を開かせる。7月生まれ…責任ある役割が回ってきたら、しっかりと受け止めて。8月生まれ…知識を深めて、更に人格アップ。名実ともに成長して。9月生まれ…地に足をつけた行動を。何があってもひるまない。10月生まれ…見切り発車は、要注意! 勝手に進んで、勘定を払うと怒られる。11月生まれ…冷気に注意。体調を崩すと悲しい。12月生まれ…素直がいちばん。計算されたものは、一瞬で見抜かれる。