

ハーベストシーズンが  
お送りする

第3号

# そよ風新聞



発行：(株)ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

## DONのつぶやき



■新年、明けましておめでとうございます。ハーベストシーズンでは、デイサービスの開業に伴い、ケアプランと訪問介護の引越しを行ないました。いつもお世

話になっているご利用者さまやご家族の皆さま、各関連機関の皆さまのおかげで、「碧」シリーズの3事業所が揃って新しい建物で新年を迎えることができました。皆さま方には、深くふかく感謝をいたしております。本当にありがとうございました。

■さて、昨年(2022年)の11月より息栖神社さんの清掃作業をお手

伝いさせていただいています。「明るい社会づくりの会」さんが、毎月28日に清掃ボランティアをいらっしゃるとのことです。私たちも一緒に参加しているんですよ。もちろん、例のごとくスタッフたちも強制参加！ いえいえ、自主参加で(笑)。実は初回参加の11月は、お手伝いをした翌日、筋肉痛で体を思うように動かせず、普段の運動不足を痛感した次第です。

■そよ風新聞を読んで興味を持たれた方は、28日(変更になる場合があります)に息栖神社へ参拝がてら、お立ち寄りくださいね。



(株)ハーベストシーズン  
代表取締役 根本栄子

## ここ、こだわってみました



12月1日にオープンしました碧の郷。今回は、自慢の家庭料理を紹介させていただきます。メインの調理担当者は、鶴澤真佐代(うざわまさよ)。食器類は料理が引き立つように益子焼きを選びました。調理場は厨房というよりも、家庭のキッチンに近い仕様です。建物の中心に調理場が位置しているため、お昼が近づくと食欲をそそる良い匂いが施設中に漂います。今後は、視覚・嗅覚・味覚と三拍子揃った「食べる楽しみ」を支援させていただきます。



12月生まれ…人に振り回されやすい時。森かなことには関わらないで。

10月生まれ…優しい気持ちで仕くなりそう。目上の人を威嚇しないで。

8月生まれ…急展開を想定に入れ、地に足をつけた行動を。 9月生まれ…金銭面・交友面が活発化しそう。上手にやりくりを。