

楽しくなる  
夢中になる  
笑顔になる

# まじぎく

揮毫 兵庫県知事 井戸 敏三



©兵庫県 2007

令和元年度  
兵庫県高齢者の集い

## 元気な老人クラブを 目指し!

## より存在感を高めよう!

### 紙面のご案内

- 2~3 兵庫県高齢者の集い
- 4~6 県老連事業報告
- 7 県からのお知らせ
- 8 魅力あふれる多彩な活動

9月12日に兵庫県公館において、兵庫県・兵庫県老人クラブ連合会主催による「兵庫県高齢者の集い」と「兵庫県知事と県老連との意見交換会」を開催しました。(詳細は2~3ページ)

### 令和2年度版 「老人クラブ会計簿」 「老人クラブ活動日誌」 のご案内

全国老人クラブ連合会発行



(画像はイメージです)

◎会計簿  
だれでも簡単につけられます。  
**A4版 定価400円(税込)**

◎活動日誌  
活動記録簿、年間の計画・実績報告書を作成するのに便利です。  
**A4版 定価700円(税込)**

会計処理・活動記録の透明性確保のために是非ご活用ください。  
お申し込みは市町老連でとりまとめて、12月初旬までに県老連へお申し込み下さい。

### 【ご寄付のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行しています。本会への寄付金については、税制上の優遇措置が受けられることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。

\*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館内  
TEL (078) 332-0574  
FAX (078) 332-3556  
Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp  
URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫

令和元年度 兵庫県高齢者の集い

約600名会員参加のもと大盛会に開催!



令和元年度兵庫県高齢者の集いを9月12日、兵庫県公館で開催し、県内各地から約600名の会員が参加しました。はじめに、オープニングセレモニーとして、「すもと元氣太鼓」の皆さんによる演奏があり、和太鼓の響きと迫力に、会場中が魅せられました。

続いて、兵庫県知事と県内9ブロックの老連会長、県老連女性・若手委員会の委員長が、老人クラブや高齢者に関する様々な課題について意見を交わす「兵庫県知事と県老連との意見交換会」を開催しました。高齢者の集いでは、まずはじめに90歳以上で、現在も健康で活躍され、社会活動に貢献されている23名の方に高齢者特別賞が贈られました。また、永年にと

たって老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対し、井戸知事・中村県老連会長から表彰状が手渡され、会場からはその功績に対し盛大な拍手が送られました。また、全老連の活動賞並びに100万人会員増強運動特別賞の伝達も行いました。

東播磨ブロック

県老連副会長 増田 賢藏 (高砂市)

老人クラブと行政の協働について

私たちは、「住み慣れた地域で、健康な身体で毎日を安心して暮らせること」を大きな目標にしています。そこで、地域支援事業を官民一体で実施できれば、老人クラブのイメージアップ、会員増強にも大きくつながると思われま



知事との意見交換会

県老連からのメッセージ

井戸知事と県老連との意見交換会において、各理事から、地域における取組状況とともに、今後の老人クラブ活動を考えるうえで必要な施策に関する意見や、地域の高齢者が抱える切実な課題についての要望を行い、知事からは、意見や要望に対して、次頁のとおり回答をいただきました。

北播磨ブロック

県老連理事 栢本 信也 (三木市)

高齢者の自動車運転免許証自主返納問題について

北播磨ブロックでも、車のない生活は考えられません。老人クラブの事務局や市役所へ行く路線バスすらありません。また、ブロックの会合など、車なしでは到底できません。ましてや、現在のように、会員減少が止まらないときに、自動車運転免許証の返納が義務付けられれば「老人クラブ活動をするな」と言われているに等しいことです。

阪神南ブロック

県老連理事 大嶋 三郎 (芦屋市)

単位クラブへの用途の自由な補助金について

- 1 県から単位クラブに対し、用途が自由な資金の援助はできないでしょうか。
- 2 地域老連の活動は、事務局職員の働き如何で、市町老連や単位クラブの活動が大きく左右されるため、老人クラブをよく理解した人材が必要であり、支援をお願いします。
- 3 高齢者の居場所が少なくなってきました。私たちは、安心・安全で、心の拠り所、仲間と楽しく語らう場所づくりを目指していきたく思いますので、是非、ご支援をお願いします。

中播磨ブロック

県老連理事 藤岡 修 (福崎町)

「銀の馬車道」を活用した地域振興方策について

県老連では、来年のウォークラリー大会の候補地として、中播磨地域を予定しており、中播磨連絡協議会としても神河町地域を予定し準備を進めています。幸いにも、一昨年「銀の馬車道」が日本遺産に認定されたことを受け、その「銀の馬車道」とその周辺を会場予定地にと考えております。そこで、「銀の馬車道」の知名度を上げ、国内の観光客はもちろんのこと、インバウンドの客も呼び込みたいと思っておりますので、是非ともご支援をお願いしたい。

阪神北ブロック

県老連理事 丸山 敏勝 (三田市)

高齢者の外出支援を行うボランティア活動への支援

三田市では、70歳以上の方でタクシー代、バス代、私鉄運賃などの補助を希望する方に、年間7,000円の補助金を出していただいております。また、ボランティアで、外出支援を行い、買物、病院、配食サービス、見守り活動などでNPO法人を立ち上げされている地域もあります。高齢者の外出支援の必要性は、県下の各市町でも同じと考えており、各地区で継続して活動できるよう外出支援をお願い致します。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

OKADA NOUSAN  
加西とまと・水稲・食育・育農  
**岡田農産株式会社**  
加西市下宮木町 363-3  
☎0790-49-1620  
https://www.okadanousan.com/

内科・呼吸器内科・循環器内科・小児科  
**松岡クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
午後 4:00~ 6:00 ○ ○ ○ / ○ / /  
休診日/日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
神崎郡福崎町西田原 1149-1  
TEL (0790) 22-7885

山口内科医院  
内科 消化器内科  
糖尿病内科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
午後 4:00~ 7:00 ○ ○ ○ / ○ / /  
木曜・土曜午後、日曜、祝日 休診  
小野市本町648-6 ☎0794-64-0202

株式会社 佐保堂メディカル  
【社 店】加東市社508-2 TEL (0795) 42-8107 FAX (0795) 42-8125  
【姫路店】姫路市東山251-1 TEL (079) 247-3030 FAX (079) 247-3666  
【明石店】明石市天文町 1-1-23 TEL (078) 917-0874 FAX (078) 917-6450  
【野口店】加古川市野口北野1101-4 TEL (079) 490-5008 FAX (079) 490-5009  
【関塾社校】加東市社508-1 TEL (0795) 42-3500 FAX (0795) 42-3501  
【姫路支店】姫路市東山251-1 TEL (079) 247-3030 FAX (079) 247-3666  
【神明店】小野市神明町 183-6 TEL (0794) 64-7600 FAX (0794) 64-7601  
【三木本町店】三木市本町 3-1053-9 TEL (0794) 86-6111 FAX (0794) 86-6112  
【播磨本社店】加古郡播磨町北本荘1-14-11 TEL (079) 441-0201 FAX (079) 441-0202

内科・外科・放射線科  
リハビリテーション科  
**嬉野診療所**  
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 9:00~12:00 ○ ○ / ○ ○ ○ ○ /  
午後 4:00~ 7:00 ○ ○ / ○ ○ / /  
★土曜・日曜は午前中のみ診察しております  
加東市山国2014-239 TEL (0795) 42-8477

スダ  
**栖田内科**  
内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
午後 3:00~ 6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
往診随時 篠山市黒岡184  
禁煙外来 TEL.079-552-0338

**長門歯科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 2:00~ 6:30 ○ ○ ○ / ○ /  
休診日/日曜・祝日・木、土曜午後  
神崎郡福崎町西田原105  
☎0790-22-4009

内科・小児科・消化器内科・呼吸器内科  
**立岩医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 5:00~ 6:30 ○ ○ ○ / ○ /  
休診/日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
神崎郡神河町 寺前3-3-1 TEL (0790) 34-0033

知事・県政から「老人クラブへの期待」メッセージの発信について

人生100年時代、以前にもまして健康寿命の大切さが求められています。健康寿命をのばす妙薬があるとすれば「笑い」ではないでしょうか。その笑いこそ各単位老人クラブの活動にあります。心の健康も老人クラブの持ち味です。今後の老人クラブは健康づくりを柱としてやっていこうと考えています。介護予防、認知症予防など、老人クラブと医療や福祉行政との連携はますます大切になってきます。そこで、私たち老人クラブは、自分たちで工夫し活動のPRに努めていきますが、機会あるごとに、知事や行政から老人クラブに期待する点を発信してもらえれば幸いです。

兵庫県老人クラブ連合会役員からの発言に対し、井戸知事から、次のような助言や提案を頂戴

知事からのコメント



老人クラブの存在感を示す取組みを

兵庫県知事 井戸 敏三

致しました。老人クラブの活動が十分見えていないのではないか。活発な活動をされているクラブの取り組みや事業を冊子やHPで発信し、老人クラブの存在感を示す必要がある。老人クラブの活動については、老人クラブの会員に限定することなく実施してはどうか。また、内容を魅力あるものにするため、スマホ講習会やカラオケ教室など、高齢者の関心のある事業に取り組みされてはどうか。

運動免許の年齢制限については反対である。免許の返納については高齢者自身の状況に応じ、自主的に判断されるべきでは。災害時の高齢者の避難に関し、高齢者の中には、お一人で避難できない方もいらっしゃる。県では、その人の状況に応じ、「いつ、どこへ、誰が、どのような方法で」避難するかという個別の避難計画を策定するモデル事業を県全域で実施している。老人クラブへの補助を、

単位クラブ当たりから会員数に応じたものに改めるという提案は、国庫補助事業では難しいかもしれないが、県単独の補助事業なら、必ずしも国と同じ考え方にする必要もかどうかにあつては、冷静に検討させていただく。また、県施設料金に関し、現在の高齢者の割引に加え、老人クラブ会員への割引を上乗せする提案については、できるかどうかを含めて検討させていただく。

新地域支援事業の普及・啓発について

新地域支援事業が始まり、地域や高齢者同士の助け合いが期待されるようになりました。しかし、この制度について、果たしてどのくらいの人が理解しているのでしょうか。この制度のメリット・デメリットの両方をしっかりと説明することで、「健康・友愛・奉仕」が、今まさに求められていることが分かってもらえるのではないかと思います。どうか行政として、この新制度を広めていただくようお願いします。私たちも、「だから老人クラブが必要なんだ！」とPRしていきたいと思えます。

地域医療に対する県の支援と野生鳥獣被害への対策について

- ①但馬ブロックとして、昨年に続き、地域医療に対する県のさらなるご支援をお願い致します。
- ②今年、猪・鹿・アライグマ・ハクビシンなどの動物による農作物被害が急激に増加してきています。年金のみの高齢者では、大掛かりな防護柵設置の経費の捻出は不可能です。そこで、県主導による広域的、抜本的な獣の駆除・防御対策をお願いします。



災害時の高齢者の避難方法等について

台風、地震、大雨などの自然災害が多発しています。昨年は、7月豪雨で多くの高齢者が犠牲となっています。自分の命は、自分で守るという姿勢は持ち続けませんが、高齢者・要介護者の早期避難などについて、どう取り組んでいこうとされるのか、お伺いします。



県所管施設等における「老人クラブ料金」の設定について

老人クラブに加入勧誘を行っても、どんなメリットがあるのかと聞き返されることが多いです。私たちも魅力ある老人クラブ活動に取り組んでいきますが、一つの提案として、県の所管する施設などの使用料や入園(館)料といった諸々の料金において、「老人クラブ料金」を設けていただき、通常の高齢者より少し低めに設定いただくことは可能でしょうか。



運転免許更新時の認知機能検査・高齢者講習について

運転免許更新時における認知機能検査について、検査の予約がなかなかとれず、更新期限に間に合いそうにないとの話を度々聞きます。この講習は、70歳以上の高齢ドライバーに義務付けられたもので、今後もその対象者は増加するものと思われませんが、県として何か有効な対策はないのでしょうか。また、県下6カ所にある免許更新センターに、検査や筆記試験会場を併設して、教習所の負担の軽減をすることはできないでしょうか？



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

**青野運動公苑**  
**アオノスポーツホテル**

【飲み放題 90分】  
1,650円  
【飲み放題 120分】  
2,200円

青野御膳(写真は4人座) 牛しゃぶしゃぶ鍋  
4,400円(税込)/人 5,500円(税込)/人  
加西市油谷町 639-3  
☎0790-45-1845

**見積無料**  
お気軽にご相談ください

■社屋根工事・設計・施工 ■総合屋根外装工事業

**岸川産業株式会社**  
〒679-1134 兵庫県多可郡多可町中区茂利7の1  
☎(0795)32-3455  
☎ibushi@gaia.eonet.ne.jp

電気工事全般・設計・施工  
給排水設備工事・設計・施工

**有限会社 内橋電気**

信頼の技術と熱意で暮らしをサポート

加西市別所町 258-1  
☎0790-44-1046  
FAX0790-44-0369

**TAISEI**

株式会社 **建設コンサルタント大誠**

調査・測量・設計・GIS

加西市北条町西南 2-1  
☎0790-43-1237  
FAX0790-42-5789

**マイスター工房八千代**

TEL (0795) **30-5516**

多可郡多可町八千代区中村 46-1  
☎木・金・土・日  
☎AM9:00~PM3:00

**HIRATA EXPRESS**

**平田運輸株式会社**

加西市鷺野町 83-98  
☎0790-49-0111  
FAX0790-49-2951

**株式会社 イクサ**

加西市豊倉町 693 番地 7  
☎0790-47-1191  
FAX0790-47-1241

**鍛冶屋**

鉄骨・鍛冶工事一式・ステンレス加工製作一式  
産業機材・厨房用品・販売・製作

株式会社 **鍛冶屋**

加西市鷺野町 1168-2  
TEL0790-49-1876 FAX0790-20-0314

令和元年度 評議員会

再選の中村会長を中心に課題クリア目指す



が再選され、副会長4名のうちの筆頭副会長には規約に従い、女性委員会委員長である小森千加子さんが就任しました。

新執行部の正副会長、理事、監事は役員一覧のとおりですが、副会長4名はすべて交代し、監事は3名中2名が、評議員は29名中15名が交代しました。

5月31日、評議員会が開催され、理事の2年間の任期満了に伴う改選や、監事・評議員の辞任に伴う補欠選任が行われました。

県老連では、従来から、各ブロックの会長、女性委員会・若手委員会の委員長などを理事としており、引き続き開催された理事会では、中村美津子会長

県老連役員一覧		
役職名	氏名	所属老連名
会長	中村美津子	芦屋市
副会長	小森千加子	猪名川町
	増田賢藏	高砂市
	平松勤志	淡路市
	吉田明生	西脇市
専務理事	本山秀治	県老連
理事	大嶋三郎	芦屋市
	丸山敏勝	三田市
	栢本信也	三木市
	藤岡修	福崎町
	新田俊一	佐用町
	岡島康治	新温泉町
	中辻剛	丹波市
	古家憲子	市川町
	中谷孝子	尼崎市
	小松景子	相生市
監事	三輪一三	香美町

(敬称略)

令和元年度 市町老連会長研修会

会員増強に向けて積極的に意見交換

7月9日・10日の両日、シーサイドホテル舞子ビラ神戸において、市町老連会長研修会を開催しました。各市町老連からは会長ほか36名が参加しました。

1日目は、県老連の事務局長から「老人クラブの現状と課題」と題する課題提起を行い、三田市老連の丸山会長と加西市老連の松岡会長が

ら事例発表が行われました。午後からは「会員増強と地域の課題」をテーマに6つのグループに分かれ、それぞれの取り組みや意見交換などを行いました。その後の全体会で発表を行いました。

2日目は、いきいきクラブ体操でスタートし、兵庫県企画県民部防災企画課の野田班長から、「災害時要援護者に対する避難支援」についての説明



意見交換会の様子

や、兵庫県警本部交通企画課の大辻警部補からの説明が行われ、最後に、ニュースポーツの公式ワナゲの実習を行いました。

タマネギを、全国から申し込みいただいた方々にお届けするとともに、福島県の楮葉町老連と大熊町老連に対し、震災支援としてお送りしました。

震災・被災地支援

淡路のタマネギを福島へ



6月1日に、南あわじ市で淡路ブロックの役員、若手委員そして兵庫県内の有志合わせて55名で、約4トンのタマネギを収穫しました。収穫作業の合間には会員相互の交流を図り、楽しく有意義な時間を過ごしました。

被災地の皆様からは、支援に対する感謝のメッセージを写した写真やお札状に加え、アクリルタワシやお菓子などのご返礼をいただき、交流の輪が一層深まりました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

メイク・ネイル・ヘッドスパ  
着付け・成人式受付

株式会社リリー  
**リリー美容室**

本店/篠山市呉服町75 丹南店/篠山市吹新24-1  
☎552-2084 ☎555-6009  
URL <http://salon.lily-ks.com>

給排水・空調・ガス工事  
オール電化・リフォーム工事・設計施工

株式会社リリー  
**岸本設備**

篠山市呉服町75  
☎552-2900  
URL <http://lily-ks.com>

内科/リハビリテーション科  
**堀井内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×

加西市網引町518  
TEL0790-49-0150  
<http://www.horiclinic.com>

■新築・増改築設計・施工■  
■リフォーム・介護住宅改修工事■  
加西市下水道公認店  
住宅瑕疵担保保険加盟店

**夢ハウス**  
YUME HOUSE

代表者 原田 正明  
加西市殿原町 592-2  
☎0790-44-1872 FAX44-1341  
建設業知事許可(般-9)第352999号 住宅性能保証制度登録店 増改築相談員がいる店

お車のことならおまかせ下さい!!  
各種車販売

車検・点検・任意保険  
個人リースあります

株式会社 **黒田モーターズ**

加西市北条町北条 160 (イオン加西南側)  
☎42-2072 FAX43-0124

TAMADA UROLOGY CLINIC  
**たまだ泌尿器科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜、日曜、祝日、土曜午後  
加西市北条町古坂 7-117  
☎0790-42-5900  
<http://tamada-clinic.com>

製社有  
**村小限  
所田会**

TEL. FAX 0790-44-3014 / 44-1092

道の駅  
フレッシュあさご  
**Asagō**

朝来市岩津 96 番地  
☎(079) 670-4120  
播但連絡道路  
朝来サービスエリア内



令和元年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が、6月13日、14日の2日間、大阪市の「アートホテル大阪ベイタワー」を会場として開催されました。

兵庫県老連からは中村会長をはじめ22名が参加。1日目は、全老連事務局の河野参事から、「老人クラブ組織の発展に向けて」と題して基調報告が行われ、100万人会員増強運動の暫定報告や

令和元年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会



会員増強へ力を合わせて

令和元年度 市町老人クラブ連合会女性・若手リーダー研修会

女性・若手委員を中心とした  
会員増強への取り組み強化!

7月12日	中播磨・西播磨ブロック	たつの市
7月19日	但馬・丹波ブロック	朝来市
7月26日	東播磨・北播磨・淡路ブロック	加古川市
8月2日	阪神南・阪神北ブロック	芦屋市

7月から8月にかけて、令和元年度の市町老人クラブ連合会女性・若手リーダー研修会を、県下の拡大4



阪神南・阪神北ブロックの様子



東播磨・北播磨・淡路ブロックの様子

ブロックで開催しました。この研修会は、女性委員・若手委員が中心となつて、老人クラブの最重要課題である新規会員の加入促進に向け、実効性ある取り組みを研究協議するため、毎年開催しているものです。

研修会では、事

務局長による「老人クラブの現状と課題」の基調報告の後、人財養成コーディネーターの浅見真一氏から、軽妙な語り口による加入促進のポイントの紹介が行われ、参加者全員参加によるパネルディスカッション方式で、会員増強について議論を深めました。

JAGES（日本老年学的評価研究）の研究で、老人クラブの仲間づくりで「健康長寿」を実現できるといことが科学的に明らかになったとの報告が行われました。

また、兵庫県老連からは、第1分科会「健康長寿に取り組み健康づくり・介護予防活動」において、市川町老連の古家



加東シニア連の  
福島会長

憲子さんが座長を務め、第4分科会「会員加入促進に向けた老人クラブづくり」では、加東シニアクラブ連合会の福島会長

が、会員増強に向け、さまざまな取り組みを発表しました。

2日目は、大阪市健康局の國吉医務監が「のぼそう！健康寿命 担おう！地域づくりを創ろう！いのち輝く未来社会」と題した講演を行い、全体会議で、2日間の議論の成果発表が行われました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

社会福祉法人 正寿会  
サービス付き高齢者向け住宅  
**プラチナスクエア ひまわり**  
自由で安心な生活をサポートします。

**入居者募集** お気軽にお問合せ下さい。担当たかみ  
☎0790-35-8778  
神崎郡福崎町福田 118-3【エルテホール北側】

相続・遺言  
**ふじわら事務所**  
司法書士 藤原 友美  
司法書士 大西 健志  
加西市玉丘町 36-3 玉丘ビル2階  
**TEL 0790-35-9920**

花咲く秋のいろどりフェア  
10月1日(祝)～11月17日(日)

- ◆ガラス展 10/1(祝)～10/31(休)
- ◆ストリートカーバス展 10/12(土)～11/19(日)
- ◆第42回兵庫県連合菊花展覧会 10/13(日)～11/17(日)
- ◆第14回じば産物産展 10/19(土)
- ◆寒蘭展 11/8(金)～11/10(日)

☎(0790) 47-1182

**北野整形外科・外科**  
外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:00～7:00	○	○	○	○	○	○	△

小野市黒川町14-3 (小野中学校北)  
**TEL (0794) 63-1080**

内科・消化器内科・小児科・アレルギー科・漢方内科  
**クリニックよしだ**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後1:30～3:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜・土曜午後休診  
朝来市和田山町枚田岡139-2  
**TEL (079) 670-0006 FAX 670-0008**

漁網用フロート・金属機械加工  
**株式会社二又鉄工所**  
加西市越水町 187  
**TEL 0790-44-0559**  
**FAX 0790-44-2421**  
<http://www.futamata.co.jp>

やきたてパン工房  
営業時間 10:00-18:00  
定休日 毎週木曜日  
月1回不定休

朝来市山東町大月 1023-1  
☎079-668-9488  
instagram @bakery\_ichigoichie

湯泉  
【営業時間】10:00～21:30 (受付終了は21:00)  
＜10月から11月の土・日・祝は9:00～21:30＞  
【定休日】月1回 / 第3木曜日 (祝日の場合は翌日)  
【料金】大人 700円 (中学生以上) 小人 350円 (3歳以上)  
※10月からの料金  
☎079-670-7070  
<http://yofudo-onsen.jp>

# 兵庫県に対し令和2年度予算要望を実施



兵庫県老連では、9月4日、中村会長と副会長らが、兵庫県健康福祉部の上田賢一少子高齢局長に対し、令和2年度県予算について要望を実施しました。要望は、①単位老人クラブへの補助の充実、②兵庫県老連への補助の充実、③国庫補助事業の充実に加え、今回新たな要望として、市町老連役員を支える事務局職員の資質向上・サポート力アップに向けた研修経費に関する県単独助成制度の創設を要望しました。

## 県老連の今後の主な行事予定

月	日	事業名	開催地
10月	26～27	ふれあいの祭典 健康福祉まつり	三木市
	29	第6回健康ウォークラリー県大会	豊岡市
11月	9～10	全国健康福祉祭 (ねんりんピック紀の国わかやま 2019)	和歌山県
	26～27	第48回全国老人クラブ大会	埼玉県
12月	20	大阪府老連若手委員会との交流会	大阪府

「のじぎくクラブ兵庫助成事業」は13団体に

本年度の「のじぎくクラブ兵庫助成事業」は、下記の13団体に決定しました。

- 三田市老人クラブ連合会  
「スポーツ吹矢普及促進事業」
- 豊岡市老人クラブ連合会  
「介護予防・健康づくり講習会」
- 朝来市老人クラブ連合会  
「朝来市老連会員増強事業」
- 中筋一丁目老人クラブ (高砂市)  
「よろずカフェ (よろずカフェ & 研修会 & 勉強会)」
- 高屋鶴亀会 (豊岡市)  
「支える人・支えられる人一緒の勉強会」
- 駄坂老年クラブ (豊岡市)  
「駄坂芋煮会」
- 豊岡老年クラブ連合会 (豊岡市)  
「スポーツ大会」
- 神美長寿会連合会 (豊岡市)  
「学童と高齢者の体験学習会」
- 玉置ときわ会 (朝来市)  
「地域奉仕活動・会運営の広報活動」
- 香美町老人クラブ連合会香住支部 (香美町)  
「健康づくり体験学習」
- 小原老人クラブ長寿会 (香美町)  
「男性及び独居老人の料理教室」
- 屋敷老人会松寿会 (丹波市)  
「四世代交流しめ縄づくり並びに料理作り」
- 里老人クラブ (洲本市)  
「健康な体力と仲間づくり」

### 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2019年10月改定 **傷害保険** 自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

①対象: 老人クラブ会員に限り、1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

②保険期間	保険加入月(年2回のみ)	保険期間	申込及び掛金払込期間
	2019年10月加入の場合	2019年10月1日午後4時から1年間	2019年7月1日～9月15日まで
	2020年4月加入の場合	2020年4月1日午後4時から1年間	2020年1月1日～3月15日まで

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

**24時間型/4タイプ** = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

### 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象: 老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間: 毎年10月から1年間 ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

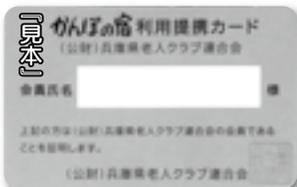
〒100-8822 東京都千代田区豊が崎3丁目6-14 ミスビル1階102号  
専用FAX 03-3597-8767 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-itd.com/> メールアドレス [hoken@senior-itd.com](mailto:hoken@senior-itd.com)  
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768  
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
「老人クラブ傷害保険」  
■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険  
■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)  
「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」(概要)「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款により、ご不明な点がある場合は、代理店までお問い合わせください。  
19-T00792 2019年5月作成

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

## 兵庫県老人クラブ連合会と「かんぽの宿」は利用提携しております



お得に泊まれる  
ご利用される宿のフロントへ  
会員カードを提示するだけで  
会員1名様につき 1泊2食プラン以上のご利用で  
**1泊あたり500円割引**

だれでも!!泊まれる。かんぽの宿

かんぽの宿 彦根  
滋賀県彦根市松原町3759  
☎0749-22-8090

かんぽの宿 奈良  
奈良県奈良市二条町3-9-1  
☎0791-43-7501

かんぽの宿 赤穂  
兵庫県赤穂市御崎883-1  
☎0799-82-1073

かんぽの宿 富田林  
大阪府富田林市龍泉880-1  
☎0721-33-0700

かんぽの宿 紀伊田辺  
和歌山県田辺市目良24-1  
☎0739-24-2900

かんぽの宿 淡路島  
兵庫県淡路市富島824  
☎0799-82-1073

かんぽの宿 大和平群  
奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1  
☎0745-45-0351

かんぽの宿 有馬  
兵庫県神戸市北区有馬町1617-1  
☎078-904-0951

ご予約・お問い合わせは各宿、またはホームページまで  
かんぽの宿 検索  
CM動画公開中!

文芸社刊 書店で絶賛発売中  
伝統形式を脱し  
生きざまを詠う  
英語俳句・漢字俳句もある  
**忍正志 俳句集**  
泡 沫  
うた かつ  
定價1,000円(税別) (問い合わせ) ☎03-5369-2299(文芸社)

### 自転車安全利用五則

- (1) 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- (2) 車道は左側を通行
- (3) 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- (4) 安全ルールを守る  
(●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ●夜間はライトを点灯 ●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- (5) 子どもはヘルメットを着用

**7つのロコモチェック!**  
1つでも当てはまると  
ロコモの危険信号!

1. 片足立ちで靴下がはけない
  2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
  3. 階段を上る時、手すりが必要
  4. 15分ほど続けて歩くことができない
  5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
  6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
  7. 2kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難
- ※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。



北播磨の「農」と「食」や地場産業をはじめ、ひょうごの魅力がいっぱいの「ふれあいフェスティバル」を開催します！大人から子どもまで幅広い世代で楽しめます。ぜひお越しください。

●北播磨「農」と「食」の祭典

- ・北播磨の豊かな食材を活用した飲食コーナー
- ・北播磨産山田錦を原料とする全国の日本酒などの利き酒コーナー
- ・高校生が開発に携わった加工品販売、飲食コーナー

●地場産業PRコーナー

- ・県内各地の地場産業の展示、販売、ものづくり体験

●ステージイベント

- ・播州織ファッションショー、播州歌舞伎、県警音楽隊、チアリーディングなど

●健康チェックコーナー

●ワールドマスターズゲームズ2021 関西 競技種目体験

●県内各地のご当地グルメ大集合

●ふれあい大茶会

●スタンプラリー！会場内を回って景品をもらおう！

●【同時開催】自衛隊や消防隊の訓練が間近で見られる「広域防災センター実戦デモ」(27日のみ)など

【日 時】令和元年 10月 26日㊤・27日㊤  
10時～16時

【会 場】**県立三木総合防災公園**  
(三木市志染町三津田 1708)  
(専用駐車場、神戸市営地下鉄西神中央駅・神戸電鉄緑が丘駅・神戸電鉄恵比須駅より無料シャトルバスを運行)

【問 合 先】北播磨県民局県民交流室  
☎ 0795(42)9346



きずな

7

第206号

「関西文化の日」開催  
「ふれあいフェスティバル in 北播磨」

していませんか？  
キケンな横断違反…

兵庫県警察 交通企画課



歩行者の「横断違反」…聞き慣れない言葉です。歩行者に交通違反があるの？と思われる方もいらっしゃるのでは！

平成30年中の、全国で起きた交通事故で亡くなられた方のうち、65歳以上の方の「横断違反」が、その他の年齢層と比べて多いということがわかりました。「横断違反」とは「横断歩道が付近にあるのに横断歩道を渡らないこと」や「走行車両などの直前直後を横断すること」などをいいます。

これらは、車の運転者から気づかれにくく、とても危険だから違反とされているのです。さらに、年齢を重ねると危険な場面での咄嗟の行動に時間がかかることもありますので、周り道でも横断歩道を渡り、左右が見渡せる状況で横断することはもちろん「夜の歩行者は発見されにくい」なども心得て、正しい横断と夜間は反射材の着用をお願いします。

また、お車を運転される方で「最近、なんだか不安」などと感じておられる場合は、一度最寄りの警察署にご相談ください。

「関西文化の日」開催

「関西文化の日」は、関西一円の美術館・博物館・資料館などの文化施設のご協力により、11月に入館料(原則として常設展 ※通常無料施設あり)を無料とする取り組みです。



関西が誇る長い歴史に培われた豊かな文化資源に気軽に接することができる機会となっています。ぜひ、この機会に「文化の秋」、「芸術の秋」を楽しんでみませんか？

参加施設やスケジュールなど、詳しい情報はホームページをご覧ください。

【期 間】令和元年 11月 16日㊤・17日㊤ 他

【主 催】関西広域連合、関西観光本部、  
関西元気文化圏推進協議会

【協 力】文化庁地域創生本部

【問合先】関西文化の日事務局

☎ 06(4964)8844

(平日 10:00～17:00)

【H P】<https://www.kansaiunka.com/bunkanohi/>



①健康な身体をつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう。家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩私は \_\_\_\_\_ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう



ひなたで!  
ひょうごの  
なごまたち

上郡町高年クラブ連合会

女性部解散  
からの歩み



市町老連の事例・活動報告

上郡町高年クラブ連合会では、役員の手がなないなどの理由により、平成23年度末に女性部を解散しました。解散により困ることもあり、「やはり女性

部は必要である」と、平成25年度より女性部復活への歩みが始まりました。  
「女性部復活への道のり」  
◎1年目、地区女性代表を選出。単位クラブ会長からは「解散したはずなのに」と反対意見も多数ある中、復活への小さな一歩でした。

◎2年目、若手部と共同開催で「町高連女性・若手研修会」を開催。  
◎3年目、復活後初めての女性部単独の「料理教室」を開催。  
◎4年目以降は、毎年スポーツ大会・交流会を実施。  
「今後の活動～目指すもの」  
現在、女性部では年1回の交流会、災害支援、町外の研修会参加など、無理のない範囲での活動を行っています。まだまだ課題もありますが、今後も「無理なく、楽しく」をモットーに女性が元気で、クラブ全体が元気になる活動を行っていきたくと思います。

明石市高年クラブ連合会

盛大に開催された  
芸能発表会



6月27日、明石市立市民会館中ホールで44組130名の多種多

彩な演目の第28回芸能発表会が盛大に開催されました。あいにく、梅雨の時期で雨の日になりました。式典では、来賓として泉市長はじめ4名の方々にご臨席賜り祝辞が述べられ、また、県老連の中村美津子会長の祝電が届き華を添

えていただきました。演目は、カラオケ・詩吟・楽器演奏・コーラス・フラダンス・銭太鼓・踊りと多彩な芸オンパレードで、出演者と客席が一体となって盛りあげられました。日頃の練習の成果と豊かな表現力を大いに発揮されていました。懐かしい曲が流れると観客の方も一緒に口ずさんでいました。最後に全員で「ふるさと」を熱唱し、笑顔満載の発表会になりました。

**スポンサーの皆さまへ**  
このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。  
私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。  
のじぎくクラブ兵庫

来年1月、阪神・淡路大震災から25年の節目を迎えます。震災では県内死者のうち、約半数が65歳以上の高齢者でした。その後も大規模災害が頻発しています。多くの高齢者や障害者が犠牲になる傾向は変わっていません。

県では、避難行動要支援者名簿の整備やケアマネジャーとの連携強化などに取り組んでいます。しかし、災害が多発化・激甚化する中、一人ひとりが「自らの命は自らが守る」意識を持つことが欠かせません。昨年7月の豪雨災害で、特に被害の大きかった倉敷市真備町では夜間に川が氾



兵庫県からののお知らせ  
平成30年7月豪雨災害(一般財団法人消防防災科学センター提供)

「自分だけは大丈夫」という思い込みは禁物です。普段から非常持出品を準備し、早期避難と近隣への声掛けを徹底して、かけがえのない命を守りましょう。

**【お問い合わせ先】**  
兵庫県企画県民部  
防災企画局防災企画課  
☎ 078-362-9870

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

訪問介護事業所 **一人一人にあった訪問介護をいたします**  
きよふく  
0795-38-7072  
0795-38-7062  
0795-38-7109

在宅看護介護の **よみかみ**  
0794-62-1111

育が丘クリニック  
0794-62-8112

増快築のアサミ  
048-2953

中山寺  
0797-87-0024

ひまわりクリニック  
0794-62-7209

甲北食品工業株式会社  
0794-73-0020

ポートピア滝野  
0795-48-1150