



北播磨の「農」と「食」や地場産業をはじめ、ひょうごの魅力がいっぱいの「ふれあいフェスティバル」を開催します！大人から子どもまで幅広い世代で楽しめます。

ぜひお越しください。

●北播磨「農」と「食」の祭典

- ・北播磨の豊かな食材を活用した飲食コーナー
- ・北播磨産山田錦を原料とする全国の日本酒などの利き酒コーナー
- ・高校生が開発に携わった加工品販売、飲食コーナー

●地場産業PRコーナー

- ・県内各地の地場産業の展示、販売、ものづくり体験

●ステージイベント

- ・播州織ファッションショー、播州歌舞伎、県警音楽隊、チアリーダーなど

●健康チェックコーナー

●ワールドマスターズゲームズ2021 関西 競技種目体験

●県内各地のご当地グルメ大集合

●ふれあい大茶会

●スタンプラリー！会場内を回って景品をもらおう！

●【同時開催】自衛隊や消防隊の訓練が間近で見られる「広域防災センター実戦デモ」(27日のみ)など

【日 時】令和元年 10月 26日⑤・27日⑥
10時～16時

【会 場】**県立三木総合防災公園**
(三木市志染町三津田 1708)
(専用駐車場、神戸市営地下鉄西神中央駅・神戸電鉄緑が丘駅・神戸電鉄恵比須駅より無料シャトルバスを運行)

【問 合 先】北播磨県民局県民交流室

☎ 0795(42)9346



していませんか？
キケンな横断違反…

兵庫県警察 交通企画課



歩行者の「横断違反」…聞き慣れない言葉です。歩行者に交通違反があるの？と思われる方もいらっしゃるのでは！

平成30年中の、全国で起きた交通事故で亡くなられた方のうち、65歳以上の方の「横断違反」が、その他の年齢層と比べて多いということがわかりました。「横断違反」とは「横断歩道が付近にあるのに横断歩道を渡らないこと」や「走行車両などの直前直後を横断すること」などをいいます。

これらは、車の運転者から気づかれにくく、とても危険だから違反とされているのです。さらに、年齢を重ねると危険な場面での咄嗟の行動に時間がかかることもありますので、周り道でも横断歩道を渡り、左右が見渡せる状況で横断することはもちろん「夜の歩行者は発見されにくい」なども心得て、正しい横断と夜間は反射材の着用をお願いします。

また、お車を運転される方で「最近、なんだか不安」などと感じておられる場合は、一度最寄りの警察署にご相談ください。

「関西文化の日」開催

「関西文化の日」は、関西一円の美術館・博物館・資料館などの文化施設のご協力により、11月に入館料（原則として常設展 ※通常無料施設あり）を無料とする取り組みです。



関西が誇る長い歴史に培われた豊かな文化資源に気軽に接することができる機会となっています。ぜひ、この機会に「文化の秋」、「芸術の秋」を楽しんでみませんか？

参加施設やスケジュールなど、詳しい情報はホームページをご覧ください。

【期 間】令和元年 11月 16日⑤・17日⑥ 他

【主 催】関西広域連合、関西観光本部、
関西元気文化圏推進協議会

【協 力】文化庁地域創生本部

【問合先】関西文化の日事務局

☎ 06(4964)8844

(平日 10:00～17:00)

【H P】<https://www.kansaiunka.com/bunkanohi/>



①健康な身体をつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう。家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう