市町老連の事例・活動報告

上郡町高年クラブ連合会

女性部解散からの歩み

上郡町高年クラブ連合会では、役員のなり手がないなどの理由により、平成23年度末に女性部を解散しました。解散により困ることもあり、「やはり女性部は必要である」と、平成25年度より女性部復活への歩みが始まりました。

【女性部復活への道のり】

⊙1年目、地区女性代表を選出。単位クラブ会長からは「解散したはずなのに」と反対意見も多数ある中、復活への小さな一歩でした。

⊙2年目、若手部と共同開催で「町高連女性・若手研修会」を開催。

⊙3年目、復活後初めての女性部単独の「料理教室」を開催。

⊙4年目以降は、毎年スポーツ大会・交流会を実施。

【今後の活動～目指すもの～】

現在、女性部では年1回の交流会、災害支援、町外の研修会参加など、無理のない範囲での活動を行っています。まだまだ課題もありますが、今後も『無理なく、楽しく』をモットーに女性が元気で、クラブ全体が元気になる活動を行っていきたいと思います。

明石市高年クラブ連合会

盛大に開催された芸能発表会

6月27日、明石市立市民会館中ホールで44組130名の多種多彩な演目の第28回芸能発表会が盛大に開催されました。あいにく、梅雨の時期で雨の日になりました。

式典では、来賓として泉市長はじめ4名の方々にご臨席賜り祝辞が述べられ、また、県老連の中村美津子会長の祝電が届き華を添えていただきました。演目は、カラオケ・詩吟・楽器演奏・コーラス・フラダンス・銭太鼓・踊りと多彩な芸能オンパレードで、出演者と客席が一体となって盛りあがりました。

日頃の練習の成果と豊かな表現力を大いに発揮されていました。懐かしい曲が流れると観客の方も一緒に口ずさんでいました。最後に全員で「ふるさと」を熱唱し、笑顔満載の発表会になりました。

兵庫県からのお知らせ

平成30年7月豪雨災害（一般財団法人消防防災科学センター提供）

来年1月、阪神・淡路大震災から25年の節目を迎えます。震災では県内死者のうち、約半数が65歳以上の高齢者でした。その後も大規模災害が頻発していますが、多くの高齢者や障害者が犠牲になる傾向は変わっていません。

県では、避難行動要支援者名簿の整備やケアマネジャーとの連携強化などに取り組んでいます。しかし、災害が多発化・激甚化する中、一人ひとりが「自らの命は自らが守る」意識を持つことが欠かせません。昨年7月の豪雨災害で、特に被害の大きかった倉敷市真備町では夜間に川が氾濫し、多くの犠牲者が出ましたが、「避難準備・高齢者等避難開始」は午前中に発令されており、早期避難を心掛けていれば救えた命もあったとの指摘もあります。

県では県老連と連携し、各地で自助力を高めるワークショップの開催などを支援しています。「自分だけは大丈夫」という思い込みは禁物です。普段から非常持出品を準備し、早期避難と近隣への声掛けを徹底して、かけがえのない命を守りましょう。

【お問い合わせ先】
兵庫県企画県民部
防災企画局防災企画課
☎ 078-362-9870

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。

私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。

のじぎくクラブ兵庫

きずな 次号は 3月 発行です

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

訪問介護事業所 一人一人にあった訪問介護をいたします
ライヴリフードサポート きよふく
身体介護 生活介護 保険外サービス
加東市社1536-1 ☎0795-38-7072 常勤・登録ヘルパー募集中
デイサービス ふく福 デイサービス体験利用受付中 ☎0795-38-7062
加東市社1536-1 FAX0795-38-7063 http://www.fukuwalife.jp
CareTaxi MasT 介護タクシー ☎0795-38-7109

在宅看護介護の みなみ
訪問看護ステーション、看護小規模多機能、小規模多機能、デイサービス、定期巡回訪問看護介護
家庭のぬくもりがある介護・看護をいたします
本部小野 TEL 0794-62-1111

内科・外科・整形外科
放射線科・胃腸科
育が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00～20:00	○	○	／	○	○	○	／

休診日 祝日／水曜・日曜の午後
小野市樫山町1475-689
TEL(0794) 62-8112

キッチン・浴室・トイレ・洗面所のリフォーム
バリアフリー・在宅介護住宅改修は
福祉住環境コーディネーターのいる当社へ
見積無料 増快築のアサミ
【浅見エンジニアリング㈱】
☎48-2953
加西市三口町善防交差点東100m
E-mail／k-a@reform-asami.jp

大本山 中山寺
先祖供養・永代供養
宝塚市中山寺2-11-1
☎0797-87-0024

内科・人工透析
医療法人平明会
ひまわりクリニック
診療時間 月・水・金 10:00～12:00 / 15:00～17:00
火・木 10:00～12:00
透析時間 月・水・金 8:30～22:00
火・木・土 8:30～13:00
小野市神明町216-1（小野駅前）
☎(0794)62-7209 P有り

まごころが伝わる確かな味
松茸昆布・松茸佃煮
黒豆煮 黒豆昆布
甲北食品工業株式会社
〒673-1129 三木市吉川町渡瀬22-2
本社工場／☎(0794)73-0020㈹
直売所／☎(0794)73-0493
FAX(0794)73-0706

ボートピア滝野
中国自動車道滝野社インター
小野方面出口左折スグ
ボートレース場外発売場
加東市北野461 TEL(0795)48-1150
http://www.mbp-takino.com/

広報紙「きずな」は地域のスポンサーのご協力により発行しています
編集協力・印刷：株式会社ニチコミ 〒650-0022 神戸市中央区元町通4-4-8タイムスビル10F ☎(078) 351-3387 http://www.nichicomi.com