

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止のために

感染リスクのある場所への出入りを自粛するなどの対応をお願いします。

発熱、息苦しさ、味覚の異常など症状のある場合には、外出等を控えるとともに、すぐにかかりつけ医などに電話で相談してください。

### 〈各場面の行動スタイル〉

#### ★買い物

- ・通販、電子決済の利用
- ・展示品への接触は控える など

#### ★電車・バスの利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯を避ける など

#### ★食 事

- ・お持ち帰りや出前、デリバリーも利用
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける など

#### ★娯楽・スポーツ等

- ・公園はすいている時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用 など

#### ★イベント等

- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない
- ・接触確認アプリ「COCOA」、追跡システム「兵庫県新型コロナウイルス追跡システム」の利用を



### 〈家庭での感染防止対策〉

- リスクの高い行動の自粛や基本的な感染対策の徹底など「ウイルスを家庭に持ち込まない」行動をする。
- 帰宅後の手洗い、換気の実施、発熱者がいる場合の個室の確保や共有部分の消毒など「ウイルスを家庭内に広げない」行動をする。
- 毎日の検温など家族の健康管理、発熱など症状がある場合のかかりつけ医への相談など「ウイルスを家庭外に広げない」行動をする。

### 新たな生活様式「ひょうごスタイル」について 〈ウイルスとの共存を意識した生活習慣〉

- ★「3密」（密閉・密集・密接）の回避
- ★身体的距離の確保（できるだけ2m。最低1m）
- ★マスクの着用、咳エチケットの徹底
- ★手洗い・手指消毒  
（手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用）
- ★体温測定・健康チェック  
（熱や風邪の症状がある時は自宅で療養）
- ★発症時やクラスター発生時に備え、いつ誰とどこで会ったかを記録

「ひょうごスタイル」を取り入れ、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

## ふれあいの祭典「ふれあいフェスティバル in 神戸」(入場無料)

神戸をはじめ、ひょうごの魅力がいっぱいの「ふれあいフェスティバル」を開催します！ぜひお越しください。

### ◆ステージイベント

- ・全県ふれあいステージ（1日目）  
県内の活動団体等によるパフォーマンス
- ・神戸ふれあいステージ（2日目）  
神戸を中心に活動する団体等によるパフォーマンス

### ◆出展イベント

- ・ひょうごの魅力発信・PRコーナー
- ・健康・福祉コーナー（健康・福祉まつり）
- ・環境保全コーナー（ひょうごエコフェスティバル）等

その他、若者が活躍するステージ等を開催予定！

※感染状況により、中止・内容が変更となる場合があります。



【日 時】令和3年10月16日(土)・17日(日) 10時～16時

【会 場】メリケンパーク（神戸市中央区波止場町2）

（神戸市営地下鉄みなと元町駅から徒歩約10分、JR神戸線・阪神電鉄元町駅から徒歩15分、阪急電車花隈駅より徒歩約15分）

【問合せ】（事前）info@hyogo-fes.jp（当日）078-362-7379



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています