告

8

欠号は 3月 発行です

新任会長研修会を開催

尼崎市老連では、 7月19日(月)に、 3つのテーマで新 任会長研修会を開 催しました。

1つ目は「老人ク ラブの運営と会長 の役割」について です。クラブ運営 のポイントは、元 気で楽しく仲間づ



くりをしていくことを説明しました。

2つ目は「運営助成金」についてです。実際の書類を参考にし、 分かりやすく説明を行いました。特に、コロナウイルス感染症対 策の特例として、助成金で机やイスなどの備品を購入できること なども説明を行いました。

3つ目は「虐待防止」についてです。児童の登下校見守りをさ れているクラブが多いこともあり、DVDを見ながら、毎日の見 守りから分かる子どもたちの変化の発見こそが虐待防止に繋がる ことを説明しました。

三田市老連 井ノ草さつき会

スポーツ吹き矢で しくフレイル予防



昨年度 から引き 続くコロ ナ禍の影響 により、屋内での事業 がほとんど中止となり、 高齢者の外出する機会

懸念されています。 このため、クラブ内 で協議した結果、昨年

が減少し、フレイルが

度から「スポーツ吹き矢」に取り組んでいます。

これは「簡単で・楽しく・体に良く・長く続けられるスポーツ」で、 健康寿命の延伸に有効なものと思われます。

活動に当たり、感染予防対策として、ソーシャルディスタンス を確保しつつ、使用する筒や矢などは手作りをし、練習日はそれ らの器具を一人が専属で使用することとしました。

今年6月から再開した「スポーツ吹き矢」のサークル活動は、 月1回、多数のクラブ員の参加を得て、楽しく活動を続けています。

兵庫県からのお知らせ

市町老連の

活動報告

■避難情報に関するガイドラインの改定について

災害対策基本法の改正に伴い、避難情報に関するガイドラインが改定 され、警戒レベル3の「避難準備·高齢者等避難開始」が「高齢者等避難」 に変更されました。避難情報を確認する場合、注意願います。

災害に備え、自らの命は自らが守る「自助」の意識を持つことが重要で す。県では県老連と連携して防災ピアリーダーを任命し、各地域で「自助 力」を高めるワークショップの開催等を支援しています。①ハザードマッ プによるご自宅の状況の確認、②「マイ避難カード」を活用した避難先や 避難方法の確認など、災害に平時から備え、「自助力」で命を守りましょう。



集しています。ご支援、ご協力をお願いします。 寄附金の振込先

■医療従事者への支援を

現在、医療従事者の方々は、新型コロナ

県では、感謝・激励の気持ちを込めて、

ウイルス感染症対策に奮闘しておられます。

幅広い層からの寄附により、県内の感染者

受入医療機関などの勤務環境改善等の支援

を実施しています。皆様からの寄附金を募

お願いします!

・口座名義「ひょうご新型コロナウイルス対策支援基金」

| 金融機関名 | 口座番号 |
|----------------|----------------|
| 三井住友銀行 兵庫県庁出張所 | 普通3292123 |
| ゆうちょ銀行 | 00940-8-197420 |

※窓口での振り込みは手数料無料です。また、他の 取扱金融機関やクレジットカードでの寄附について は、右記ホームページをご覧ください。

新型コロナ イルス



兵庫県企画県民部防災企画局防災企画課 078-362-9870

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。 私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これから も積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

スポンサーの皆さまヘ