



©兵庫県 2007

揮毫 兵庫県知事 齋藤 元彦

まじぎく

令和3年度 第7回

# 健康ウォークラリー 県大会



# コロナ禍でも みんな元気に活動中!



## 紙面のご案内

- 2 全老連全国大会宣言  
全老連全国代表者会議
- 3 グラウンド・ゴルフ県大会
- 4 健康ウォークラリー県大会
- 5 京都府女性委員会との交流事業  
京都府若手委員会との交流事業  
大阪府若手委員会との交流事業
- 6 県老連財務改革  
今後の主な行事予定  
老人クラブ保険のご案内
- 7 県からのお知らせ
- 8 西宮市老連 活動紹介  
太子町老連 活動紹介  
県からのお知らせ

# 令和3年度 第9回 グラウンド・ゴルフ 県大会

## のじぎくクラブ兵庫からのお知らせ

- 1 第10回 県老連  
グラウンド・ゴルフ県大会のご案内  
2022年(令和4年)9月27日(火)に稲美町のサン・スポーツランドいなみ(土のコート)で開催予定です。  
(※ 荒天等による予備日:10月4日(火))
- 2 第8回 県老連  
健康ウォークラリー県大会のご案内  
2022年(令和4年)10月25日(火)に丹波篠山市民センターで開催予定です。

### 【ご寄附のお願い】

本会は、平成25年4月1日から公益財団法人に移行しており、高齢者福祉(公益目的事業)に特化した活動を展開しております。何卒、この趣旨にご賛同いただき、ご寄附をお願い申し上げます。なお、本会への寄附金は、個人・法人・団体いずれからも可能で、金額は問いません。また、この寄附金には、税制上の優遇措置が受けられません。

\*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館内  
TEL (078) 332-0574  
FAX (078) 332-3556  
Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp  
URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫



## 第50回 全老連全国大会宣言

わが国では、人口減少と少子高齢化が進行し、社会経済構造や人々の暮らしも変化中、子ども・高齢者・障害者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいとともに創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現をめざした取り組みをすすめています。

近年、全国の老人クラブでは、そうした情勢を受けとめつつ、日頃の「健康づくり・介護予防活動」、「地域の見守りや支え合い活動」などを通して、「地域のつながり」を深め、ともに生きる豊かな地域社会づくり等に取り組んでいます。

一方、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受ける中、日常生活と感染防止対策を両立しつ



つ、高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進をめざし、アイデアや創意工夫を凝らした「フレイル（虚弱）予防」や「通いの場づくり」にも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、人生100年時代に向けて、地域の幅広い関係者や組織と連携を図り、地域社会を支える様々な活動を通して、老人クラブの存在意義を高め、全国に広がる仲間とともに一層の生きがい・健康づくりをすすめていきます。

本日、第50回の節目にあたる全国老人クラブ大会の開催に際し、ここ香川県において、「のぼさう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメイン

テーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度・地域共生社会の実現をめざします

令和3年11月17日  
第50回

全国老人クラブ大会

※ 第50回全国老人クラブ大会（香川大会）は、新型コロナウイルスの感染拡大をふまえ、全国からの参加者の招集は取りやめ、主催者と発表者のみにより開催することになりました。

## 令和3年度 全老連代表者会議

### 残念ながら、 コロナ禍の影響で 急遽中止に…



令和3年度の都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議は、令和4年2月2日、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年の会長・女性委員代表・事務局長

三者が参集する会議から、各府県市老連2名が参加する会議の予定でしたが、会議当日に、全老連職員の新型コロナウイルス感染が確認されたため、急遽、中止となりました。

この会議では、「全老連創立60周年記念事業」（案）



として、①記念大会を11月8日に、東京都国技館で開催する、②記念大会にあわせ、厚生労働省事業として、「厚生労働大臣表彰」を実施する、③老人クラブの組織や活動、これまでの歩み等を紹介する「老人クラブパフレット」を作成すること、が説明される予定でした。

今後、全老連理事会の決定により、通知があると思われまますので、詳細が分かり次第、皆様にお伝え致します。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

令和3年9月29日  
 (水)、第9回グラウンド・  
 ゴルフ県大会(団体戦及  
 び個人戦)を、西脇市都  
 麻の郷交流グラウンドで  
 開催しました。

団体戦は33チーム  
 198名、個人戦は86名

がエントリーし、役員・  
 スタッフ59名を加え、総  
 勢343名が参加しまし  
 た。

西脇市老連の石井氏に  
 よる手入れの行き届いた  
 クレーコートでは、曇り  
 がちな天気でしたが、参

加者は、真剣な熱戦を繰  
 り広げました。

表彰式では、団体戦・  
 個人戦とも、成績上位10  
 位までのチームや選手に

賞品を授与するとともに、  
 三田市老連の下坊輝  
 男氏と多可町老連の細田  
 熊一氏は、ともに93歳で  
 ご参加をいただき、感謝  
 の最高齢者賞をお贈りし  
 ました。

また、集計の間を利用  
 して開催する恒例のホー  
 ルインワン大会では、  
 ビールを賞品に、皆さん  
 歓声を上げながら取り組  
 んでいただきました。



## 第9回 グラウンド・ゴルフ県大会 協賛企業・団体様一覧

- ・(株)ユタックス
- ・西脇市農産物直売所北播磨旬菜館
- ・株式会社 ニチコミ
- ・株式会社亀井商店
- ・有限会社 岸本出版印刷
- ・ヤノ運動用品株式会社
- ・NPO 法人フレンドリー情報センター
- ・一般財団法人 ひょうご憩の宿
- ・神戸ホテルフルーツ・フラワー
- ・ブンセン株式会社
- ・まねき食品株式会社
- ・有限会社兵庫県職員互助サービス
- ・松竹株式会社
- ・株式会社神戸新聞社 (順不同、敬称略)

ご協賛いただき、誠にありがとうございました。

### 団体戦 (市町老連代表チーム戦)

優勝	上本町楽生会チーム	西脇市老連
準優勝	菅田町チーム	小野市老連
第3位	香美町チーム	香美町老連

### 個人戦

優勝	西村 和子	加古川市老連
準優勝	帆足 昭徳	宝塚市老連
第3位	殿貝 聡	太子町老連

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



令和3年度  
第7回県老連健康ウォークラリー県大会

令和3年11月2日  
(火)、第7回健康ウォークラリー県大会を、西宮市を舞台に開催しました。

1チーム5名からなる36チームが参加、役員・スタッフ等67名を加え、総勢247名が参加しました。

西宮市勤労会館をスタート・ゴール地点として、「えべっさんコース」と「くすのき(西宮市のシンボルの木)コース」に分かれ、コマ図に示されている観察ゾーンとチェックポイントの5か

所ずつを巡りました。

チェックポイントでは、「福シニア詣り」や「おじゃみをポン!!」等のゲームに挑戦しました。順位は、要した時間と設定時間とのタイム差や、ゲーム・課題の得点で決まり、大会の結果は、優勝はシニアかこがわチーム(加古川市老連)、準優勝は豊岡市老連チーム、3位が尼崎市チームとなりました。

今回は、コース・コマ図が難しかったのか、各チームの平均所要時間が3時間20分となる中、豊

岡市老連の田畑会長と香美町老連の三輪会長が、ともに86歳で最高齢者参加者となり、全チーム、見事にゴールされました。



西宮えびすと史跡を訪ねて



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

第7回  
ウォークラリー県大会  
協賛企業・団体様一覧

- ホワイトベアー株式会社
- かんぼの宿
- 松竹株式会社
- まねき食品株式会社
- 有限会社岸本出版印刷
- 一般財団法人ひょうご憩の宿
- 神戸ホテルフルーツ・フラワー
- 有限会社兵庫県職員互助サービス
- フレンドリー情報センター
- ヤノ運動用品株式会社
- 株式会社博報社
- 一般社団法人西宮市高齢者事業団
- 株式会社ニチコミ
- みずほ証券西宮支店
- 池田保険事務所
- さくらFM
- 大阪松竹座

(順不同、敬称略)

ご協賛いただき、誠にありがとうございました。





令和3年11月26日（金）、今回で2回目となる兵庫県老連女性・若手委員会と京都府老連女性委員会との交流会が、京都府八幡市の八幡市立老人憩の家「八寿園」で行われました。

交流会には、事務局を含め、兵庫県老連から12名、京都府老連から11名が参加しました。

交流会では、双方の老連の取組状況の報告に加え、地元八幡市老連の皆様による日本舞踊や社交ダンスの練習を見学させ

ていただき、両府県の参加者も一緒にになって、踊りや日舞に参加しました。

その後、会場を変え、紅葉真っ盛りの宇治の平等院や、京都市内の山科にある將軍塚から、京都市内を一望し、この取り組みを定例行事とすることが確認されました。



秋深い京都を訪ねて

京都府老連若手委員会との交流事業



魅力ある老人クラブ活動に

令和3年12月3日（金）、京都府老連「若手委員会設立10周年のつどい」が開催され、中村会長が参加しました。

つどいでは、式典の後、「これからの魅力ある老人クラブ活動」と題したシンポジウムが開催され、大北大阪市立大学講師の基調講演

の後、京都府老連・京都市老連・兵庫県老連の代表者がパネリストとして加わり、意見交換を行いました。

その後の交流会では、大阪府老連の代表者も加わり、交流を深めました。アトラクションでは、タップダンスを健康運動として捉え、足腰の衰えや認知症予防のプログラム作りを目指している活動事例を見学しました。

灘の名酒を生む宮水井戸に感激



令和3年12月17日（金）、今回で5回目となる兵庫県老連女性・若手委員会と大阪府老連若手委員会との交流会が、西宮市民会館で行われました。

交流会には、事務局を含め、兵庫県老連8名と大阪府老連の9名が参加しました。

交流会では、「with コロナの時代における老人クラブ活動のあり方」をテーマに、代表発

表・グループ討議・グループ発表を通して情報・意見交換を行いました。

午後からは、地元西宮郷の酒蔵の町並み見学を実施し、白鷹・白鹿などの銘酒の味わいを決める「宮水井戸」の厳重な管理の様子や、試飲などもお楽しみいただき、最後に、西宮神社に参詣するなど交流を深めました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



県老連では、令和2年度に「組織及び運営方法の見直し」の検討を行い、①理事・監事の減員、②女性委員会と若手委員会の統合、③常設の3部会を必要の都度設置する「諮問委員会」に発展的改組するなどの改革案をまとめ、令和3年度から実施しています。

令和3年度は、引き続き、県老連の「財務改革」に取り組みこととし、「諮問委員会」の諮問を受け、現在、ブロックに対して行っている助成(①地区強化費、②健康づくり・介護予防支援事業、③若手委員が取り組む老人クラブ活性化事業)や「の

じぎくクラブ兵庫助成」の全面見直し、さらに、「財団基金積立資産」(旧基本財産)の運用決定方法の適正化に取り組んでいます。

この見直しは、既に、理事会でご承認を受け、評議員会でもご報告済みですが、令和4年度の兵庫県予算の成立を待って実施することとなるため、本年度末に、市町老連事務局担当者会議を開催してご説明の上、会員の皆様にお伝えする予定です。



今後の主な行事予定

3月	
1日	ブロック・市町老連 担当者会議
4月	
28日	監事監査
5月	
12日	理事会
27日	評議員会 新任 会長・事務局職員研修会
6月	
8~9日	市町老連会長研修会
29~30日	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会
7月	
8日	女性・若手リーダー研修 (東播磨・北播磨・淡路)
14日	女性・若手リーダー研修 (阪神南・阪神北)
22日	女性・若手リーダー研修 (中播磨・西播磨)
29日	女性・若手リーダー研修 (但馬・丹波)
9月	
中旬	高齢者のつどい
27日	グラウンド・ゴルフ県大会 本番
10月	
4日	グラウンド・ゴルフ県大会 予備日
25日	健康ウォークラリー県大会
11月	
7~9日	全老連 全国大会 (60周年)
11~13日	全国健康福祉祭(ねんりんピック) 神奈川・横浜・相模原大会

※ 県老連事務局試案で、変更する可能性があります。  
正式な日程決定は、正副会長・理事会のご承認が必要となりますので、ご留意ください。

年齢制限もなく  
万が一に備え  
安心な補償

老人クラブ会員だけが利用できる保険です。団体割引が適用されています。他人の物を壊したり、ケガをさせた時の「賠償責任保険」と自分がケガをしてしまった時の「傷害保険」に加入して、元気に活動しましょう。

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)  
8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日~9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日~3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。
- ④補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型/4タイプ  
・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。  
・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。  
◆活動型/2タイプ  
6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

**公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係**  
〒100-8822 東京都千代田区麹町3-3-2 新霞が関ビル5階  
加入申込書・資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770  
ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) 取扱い 03-3597-8768  
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768 メールアドレス hoken@senior-ltd.com  
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。 2021年3月作成 20-TC10866

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



自殺対策  
強化月間ひとりで悩まず、  
相談してみませんか(いのち対策室)

令和2年の兵庫県内の60歳以上の高齢者の自殺者数は367人。これは県内自殺者数の全体の41%を占めており、深刻な状況が続いています。自殺で亡くなる前はうつ状態になっている方が多いといわれています。うつ状態になると、眠れない、気分が落ち込む、誰にも会いたくないといった精神症状や、疲れやすい、食欲がない、体が痛いといった身体症状として現れることがあります。

もし心当たりがあれば、ひとりで抱えこまず、下記の電話にご相談ください。話してみるだけで気持ちが楽になることもあります。

また、身近に「もしかして誰にも言えず悩んでる？」と思う方がおられたら、この相談電話をご紹介ください。

精神保健福祉士や臨床心理士などの専門職が相談に応じます

## ■兵庫県(神戸市以外の方)

兵庫県こころの健康電話相談 ☎078-252-4987

火～土9時30分～11時30分、13時～15時30分

※祝日・年末年始除く

## ■神戸市内の方

自殺予防とこころの健康電話相談 ☎078-371-1855

月～金10時30分～18時30分

## ■兵庫県全域(夜間休日)

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566

月～金18時～翌日8時30分 土・日・祝24時間

経験豊かなボランティア相談員がお話を聴きます

■神戸いのちの電話 ☎078-371-4343

平日8時30分～20時30分

第2・3・4金と毎土8時30分～翌日8時30分

(祝日と重なる日の16時～20時30分はお休み)

日・祝日8時30分～16時

■はりまいのちの電話 ☎079-222-4343

毎日14時～翌日1時

■フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556

毎日16時～21時

毎月10日 24時間(8時～翌日8時)通話料無料

電力大手をかたり  
契約切り替えの勧誘!

■電話勧誘・訪問販売をきっかけとした電気の契約の切り替えに関するトラブルなどの相談が寄せられています。

事例：大手電力会社を名乗り訪問。電力メーターも新しくなり電気代もすぐわかるようになると言われたので書類にサインしたが、契約先は全く別の電力会社だと後でわかった。(70才代、男性)

## ■そんな時は!

- ① 大手電力会社をかたるケースがあります。新たに契約する会社名や連絡先(電話番号等)を書面などでよく確認しましょう。
- ② 電力の切り替えをする場合は、料金のプランだけでなく料金の算定方法もよく説明してもらい、メリット・デメリットを把握したうえで契約しましょう。
- ③ 契約するつもりがなければ、請求書(検針票※)に記載された情報は伝えず、きっぱりと断り、話を聞かないようにしましょう。※検針票には契約名義、住所、顧客番号など重要な個人情報に記載されています。
- ④ 電話勧誘販売や訪問販売の場合は、クーリング・オフ(8日間)できます。

消費者トラブルで困ったときは、  
迷わず消費者ホットライン「188」に電話を!  
※最寄りの消費生活相談窓口につながります。



吉本芸人出演の消費者トラブル防止動画も配信中!  
QRからお読み込みください。

## 「学び続ける人は輝いている!」皆さまの学びと交流を応援します!令和4年度受講生募集中!!

(公財)兵庫県生きがい創造協会、(公財)兵庫丹波の森協会では、県内各地で生涯学習講座を開設しています。

仲間づくりの輪を広げ、教養や趣味を高め、地域づくりに役立ててみませんか。

詳しくは、各学園までお問い合わせください。

## &lt;高齢者大学講座&gt;

年間受講料/いなみ野学園 50,000円、その他 12,500円

受講日数/週1回、年間25日程度を4年間(各学園で異なる)

## &lt;ひょうごラジオカレッジ&gt;

年間受講料/6,000円

放送時間/毎週土曜日朝7時から30分間

名称	所在地及び募集締切日	問い合わせ先
いなみ野学園	(加古川市)締切日はお問い合わせ下さい	(079)424-3342
うれしの学園生涯大学	嬉野台生涯教育センター(加東市)	4月12日 (0795)44-0711
みてやま学園	但馬文教府(豊岡市)	3月18日 (0796)22-4407
ゆうゆう学園	西播磨文化会館(たつの市)	3月31日 (0791)75-3663
いざなぎ学園	淡路文化会館(淡路市)	4月8日 (0799)85-1391
丹波OB大学	丹波の森公苑(丹波市)	3月13日 (0795)72-5170
ひょうごラジオカレッジ	ラジオ関西55.8kHz 他	4月8日 (079)424-3343

\*募集締切日を過ぎても、定員に達しない場合は、受付を継続します。  
阪神シニアカレッジ(宝塚市)は、募集を締め切りました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

# 第17回 ふれあい運動会



# 初めての iPhone 体験教室 (シニア向け体験講座)

令和3年11月9日(火)、太子町民体育館で、ひまわりシニア太子(太子町老人クラブ連合会)主催の「ふれあい運動会」を3年ぶりに開催しました!



今回は、ニュースポーツのディスクゲッターとトリコロキューブを種目に加え、選手約70名が、熱い戦いを繰り広げました。

残念ながら、感染拡大防止のため、パン食い競争や、大声の声援は自粛となりましたが、会員の皆さんは、大きな拍手と心の中で精一杯の声援を送られていました。



新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動自粛の日々が続いていましたが、連合会の行事で、地区を越えての久方ぶりの再会もあり、皆さんには笑顔の花が咲きました!!

令和3年9月29日(水)、西宮市総合福祉センター別館2階大集会室で、「初めてのiPhone体験教室」を開催し、12名の方が参加しました。



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒、マスク着用など、十分な対策を実施した上での開催です。この教室は、スマホは持っているが電話しか使わない人や、スマホに興味があるものの使いこなせるか不安な人を対象に、気軽に足を運べるものとして企画したものです。

スマホアドバイザーの方が講師となり、文字の打ち方、メール、カメラ撮影方法、インターネット、さらには、様々なアプリの紹介など、基礎的なことから便利なものまで、丁寧に分かりやすく教えていただき、大変好評でした。



今後も、継続してこの体験教室を開催し、会員の方々に楽しんでいただきたいと思います。

## 兵庫県からのお知らせ

### ■「自助力」を持って 自分自身を守りましょう!

災害に備え、自らの命は自らが守る「自助」の意識を持つことが大切です。

県では県老連と連携して防災ピアリーダーを任命し、各地域で「自助力」を高める活動を支援しています。①「ひょうご防災ネットアプリ」の登録、②「マイ避難カード」を活用した避難のタイミング、避難先や避難方法の確認など、平時から災害に備え、「自助力」で命を守りましょう。

### ■ 医療従事者への支援を お願いします!

現在、医療従事者の方々は、新型コロナウイルス感染症対策に奮闘しておられます。県では、感謝・激励の気持ちを込めて、幅広い層からの寄附により、県内の感染者受入医療機関などの勤務環境改善等の支援をしています。皆様からの寄附金を募集しています。ご支援、ご協力をお願いします。

### 寄附金の振込先

▼口座名義「ひょうご新型コロナウイルス対策支援基金」

金融機関名	口座番号
三井住友銀行 兵庫県庁出張所	普通 3292123
ゆうちょ銀行	00940-8-197420

※窓口での振り込みは手数料無料です。また、他の取扱金融機関やクレジットカードでの寄附については、下記ホームページをご覧ください。



### 【お問い合わせ先】

兵庫県企画県民部防災企画局防災企画課  
☎ 078-362-9870

## スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 **のじぎくクラブ兵庫**

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています