



## 第17回 ふれあい運動会

## 初めての iPhone 体験教室 (シニア向け体験講座)

令和3年11月9日(火)、太子町民体育館で、ひまわりシニア太子(太子町老人クラブ連合会)主催の「ふれあい運動会」を3年ぶりに開催しました!



今回は、ニュースポーツのディスクゲッターとトリコロキューブを種目に加え、選手約70名が、熱い戦いを繰り広げました。

残念ながら、感染拡大防止のため、パン食い競争や、大声の声援は自粛となりましたが、会員の皆さんは、大きな拍手と心の中で精一杯の声援を送られていました。



新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動自粛の日々が続いていましたが、連合会の行事で、地区を越えての久方ぶりの再会もあり、皆さんには笑顔の花が咲きました!!

令和3年9月29日(水)、西宮市総合福祉センター別館2階大集会室で、「初めてのiPhone体験教室」を開催し、12名の方が参加しました。



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒、マスク着用など、十分な対策を実施した上での開催です。この教室は、スマホは持っているが電話しか使わない人や、スマホに興味があるものの使いこなせるか不安な人を対象に、気軽に足を運べるものとして企画したものです。

スマホアドバイザーの方が講師となり、文字の打ち方、メール、カメラ撮影方法、インターネット、さらには、様々なアプリの紹介など、基礎的なことから便利なものまで、丁寧に分かりやすく教えていただき、大変好評でした。

今後も、継続してこの体験教室を開催し、会員の方々に楽しんでいただきたいと思います。



### 兵庫県からのお知らせ

#### ■「自助力」を持って 自分自身を守りましょう!

災害に備え、自らの命は自らが守る「自助」の意識を持つことが大切です。

県では県老連と連携して防災ピアリーダーを任命し、各地域で「自助力」を高める活動を支援しています。①「ひょうご防災ネットアプリ」の登録、②「マイ避難カード」を活用した避難のタイミング、避難先や避難方法の確認など、平時から災害に備え、「自助力」で命を守りましょう。

#### ■ 医療従事者への支援を お願いします!

現在、医療従事者の方々は、新型コロナウイルス感染症対策に奮闘しておられます。県では、感謝・激励の気持ちを込めて、幅広い層からの寄附により、県内の感染者受入医療機関などの勤務環境改善等の支援をしています。皆様からの寄附金を募集しています。ご支援、ご協力をお願いします。

#### 寄附金の振込先

▼口座名義「ひょうご新型コロナウイルス対策支援基金」

金融機関名	口座番号
三井住友銀行 兵庫県庁出張所	普通 3292123
ゆうちょ銀行	00940-8-197420

※窓口での振り込みは手数料無料です。また、他の取扱金融機関やクレジットカードでの寄附については、下記ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】  
兵庫県企画県民部防災企画局防災企画課  
☎ 078-362-9870



### スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 **のじぎくクラブ兵庫**

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています