



©兵庫県 2007

揮毫
兵庫県知事 齋藤元彦

まじぎくなふ

コロナ禍のなか 感染症対策を徹底して

令和4年度 兵庫県高齢者の集い
活動事例発表会

「兵庫県高齢者の集い」を 3年ぶりに開催

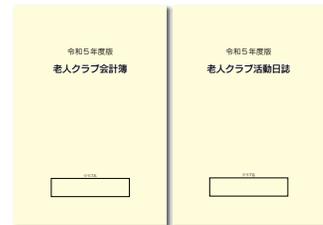
紙面のご案内

- 2~3 兵庫県高齢者の集い
- 4~5 県老連事業報告
- 6~7 県からのお知らせ
- 8 市町老連の活動報告
県からのお知らせ

9月15日、3年ぶりに「兵庫県高齢者の集い」が兵庫県・兵庫県老人クラブ連合会主催のもと、兵庫県公館にて開催されました。(詳細は2~3ページ)

令和5年度版
「老人クラブ会計簿」
「老人クラブ活動日誌」の
ご案内

全国老人クラブ連合会発行



(画像はイメージです)

- ◎会計簿
だれでも簡単につけられます。
A4版 定価400円(税込)
- ◎活動日誌
活動記録簿、年間の計画・実績
報告書を作成するのに便利です。
A4版 定価700円(税込)

会計処理・活動記録の透明性確保のために是非ご活用ください。
お申し込みは市町老連でとりまとめて、12月初旬までに県老連へお申し込み下さい。

【ご寄付のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行しています。本会への寄付金については、税制上の優遇措置が受けられることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。

*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館内
TEL (078) 332-0574
FAX (078) 332-3556
Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp
URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫

令和4年度 兵庫県高齢者の集い
コロナ禍に感染症対策を徹底して開催



9月15日、コロナ禍により3年ぶりの開催となった「令和4年度兵庫県高齢者の集い」を兵庫県公館で開催し、小西県議会議長をはじめ多くのご来賓の列席のもと、県内各地から約200名の会員が参加しました。

レモニーでは、「宝塚市老連の中州ときわくらぶきく月会」（平均年齢82歳、最高齢92歳）の皆さんによる日頃の熱心な練習の成果である日本舞踊をご披露いただきました。

表彰式では、90歳以上で、現在も健康で活躍されています。これ、社会活動に貢献されている18名の方に高齢者特別賞が贈られました。また、永年にわたって老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対し、齋藤知事・中村県老連会長



県知事・県老連会長表彰等受賞者・団体数 (敬称略)

区分	受賞者数	代表受賞者		
		ブロック	所属老連	氏名・団体名(代表者)
兵庫県知事表彰	高齢者特別賞	18	出席者10名を表彰	
	老人クラブ育成功労者	51	東播磨	明石市 河村 春喜
	優良老人クラブ	18	阪神南	芦屋市 潮見南クラブ (竹内 時彦)
	優良市町老人クラブ連合会	1	但馬	豊岡市 豊岡市老人クラブ連合会 (田畑 勉)
兵庫県老連会長表彰	老人クラブ育成功労者	139	阪神北	川西市 岡田 譲介
	優良老人クラブ	18	北播磨	小野市 大部地区老人クラブ (柳田 義実)
	優良市町老人クラブ連合会	3	西播磨	宍粟市 宍粟市老人クラブ連合会 (薄木 正夫)
	仲間づくり優良老人クラブ・市町老人クラブ連合会	1	東播磨	高砂市 中筋地区老人クラブ連合会 (莊所 俊二)
	永年勤続職員	2	淡路	洲本市 小畑 千香子
全老連表彰	活動賞	1	西播磨	赤穂市 御崎光和会 (寺脇 治夫)

から表彰状が手渡され、会場からはその功績に対し盛大な拍手が送られました。また、併せて全老連の活動賞の伝達も行われました。

その後、県老連理事で女性・若手委員会委員長の高田から「大会宣言(案)」を報告し、会場の拍手で承認され、盛会のうちには式典は終了しました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

精力的な活動の紹介

従来の集いでは、知事と県老連理事が、老人クラブ・高齢者問題を中心としながらも、県下の各地域における諸課題について「意見交換会」を開催してまいりましたが、今回は、現在精力的な取組を進められている老人クラブ活動に焦点を当てた事例発表が行われました。

1件目は、コロナ禍にあっても非常に広範な活動を行っておられる芦屋市老連の「サロン・ドウ・茶屋」の川廷会長からのご報告。2件目は、昨今の老人クラブの休止・解散が非常に多くなり、会員でなくなった個人の高齢者が、活動したくとも

その受け皿がないという状況を踏まえ、三田市老連本庄地区老人クラブ連絡協議会が取り組んでおられる「オープンクラブ」について辻会長からご報告をいただきました。



サロン・ドウ・茶屋 川廷夙子 会長



本庄オープンクラブ 辻幹夫 会長

兵庫県からのコメント

今後の老人クラブ活動のあり方を考える上でのモデルとして期待!

ちの見守りに繋がる老人クラブ活動の「見える化」の好例である。

「オープンクラブ」について

「工夫すれば柔軟な組織を作り得る」ということとであり、今後の老人クラブのあり方を考える上で、一つの選択肢となり得るのではないかと考えている。

また、一定の地域内で個人会員を集結することで廃止クラブを再構築するということとあり、①「地区内」としてのこと、②「会則」を定めていること、③老人クラブの精神である「健康」「友愛」「奉仕」をもって、「奉仕活動を義務づけて」いることが重要である。また試行的な取組と思われるので、今後の動向を注視させていただきたい。

「サロン・ドウ・茶屋」の活動について

県老連のスローガンである「楽しくなる・夢中になる・笑顔になる」を体現するような魅力的な活動を展開されており、これが、今年11月の厚生労働大臣表彰につながったと考えている。また、ウォーキング会は、地域の防犯や子供た



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

新たな理事・監事・評議員を選任

本年度の理事会のメンバーは、下表のとおりです。
役員一同、老人クラブ活動のさらなる充実のため全力を尽くしますので、会員の皆様の積極的なご提言等をお願い申し上げます。

公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会 理事会名簿【令和4年7月21日現在】			
役職名	氏名	所属市町老連	属性(理事・監事となる根拠)
会長	中村 美津子	芦屋市	女性・若手委員会推薦
会長代理(副会長)	櫻井 公晴	太子町	西播磨ブロック
副会長	藤本 弘文	小野市	北播磨ブロック
	羽田 登喜雄	丹波篠山市	丹波ブロック
	岩城 寛	洲本市	淡路ブロック
専務理事	本山 秀治	本部	
理事	高田 和子	洲本市	女性・若手委員会委員長
	武内 康博	たつの市	女性・若手委員会副委員長
監事	岡田 譲介	川西市	阪神北ブロック
	中島 光洋	淡路市	淡路ブロック

「市町老連未加入単位クラブ問題」について情報交換

市町老連会長研修会



グループ討議のようす

6月8日及び9日の両日、今年度から会場を神戸市中央区に移し、市町老連会長研修会が開催され、各市町老連の会長ほか39名が参加しました。

一日目は、県老連の事務局長から「研修概要、新助成金制度、令和4年度県老連事業計画」の基調報告が行われ、午後からは「市町老連未加入単位クラブ問題とその対応」をテーマに、会長さんたちが7つのグループに分かれ、それぞれの地域における情報や意見交換などを行い、その後の全体会で発表を行いました。

二日目は、恒例の「いきいきクラブ体操」でスタートし、ニュースポーツの「モルック」の実習を行った後、一般社団法人日本健康タップダンスアカデミーの講師から、タップダンスの披露と健康タップダンスの実演指導が行われました。

女性・若手リーダー研修会

生き生きとした組織運営を考えてみよう!



健康タップダンス

7月いっぱいにかけて、令和4年度『女性・若手リーダー研修会』を、県下の拡大4ブロックで開催しました。

この研修会は、市町老連の女性・若手リーダーを対象として実施するもので、①県老連事務局長による「組織活動は健康長寿の秘訣」パンプの説明、②人財養成コーディネーターの浅見真一氏により、「生き生きとした組織運営を考えてみよう!」をテーマに、参加者同士の関係づくりを行う「ウォーミングアップ」

と地図作成実習を通じた「グループワーク」でグループ運営の基本を考えたていくもので、座学研修にはない「体験参加型研修・ふりかえり重視」による楽しい研修を行うことができました。

研修の締めくくりは、一般社団法人日本健康タップダンスアカデミーの講師先生によるタップダンスの実演と「健康タップダンス」指導があり、充実した一日となりました。

- ◆7月8日 東播磨・北播磨・淡路ブロック 加古川市
- ◆7月14日 阪神南・阪神北ブロック 伊丹市
- ◆7月22日 中播磨・西播磨ブロック たつの市
- ◆7月29日 但馬・丹波ブロック 養父市

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

新助成金制度のあらまし

県老連からブロック等への助成金等について、単位クラブ数当たりでみた場合の助成単価の格差を2倍以下(改正前4.14倍の較差)とするため、令和4年度から、下記のとおり新助成金制度を導入しました。

1 廃止する助成制度

- ① ブロック地区強化費(全体で162万円、ブロックごとに差異あり)
- ② 健康づくり・介護予防支援事業交付金(ブロック当たり7万円)
- ③ 若手委員が取り組む老人クラブ活性化事業交付金(ブロック当たり5万円)
- ④ のじぎくクラブ兵庫助成(単位クラブ5万円以下、市町老連10万円以下)

2 新助成金制度の創設

(1)健康づくり・介護予防支援事業助成金(A助成金)

※ 県老連による健康づくり・介護予防支援事業補助金を原資とし、
健康づくり活動・介護予防支援活動の推進に資するもの

- ① 基本額..... 50,000円
- ② 単位クラブ割調整額 単位クラブ割単価(@200円)×単位クラブ数

(2)老人クラブ活動展開助成金(B助成金)

※ 育成事業補助金を原資とし、老人クラブ活動の組織的展開の充実に資するもの。

- ① 基本額..... 40,000円
- ② 単位クラブ割調整額 単位クラブ割単価(@200円)×単位クラブ数

(3)老人クラブ活性化助成金(C助成金)

※ 県老連の「活性化事業資金積立資産」を原資とし、老人クラブの活性化に資するもの

- ① 基本額..... 15,000円
- ② 単位クラブ割調整額 単位クラブ割単価(@200円)×単位クラブ数

3 令和4年度のブロックへの助成金

ブロック	令和3年度	令和4年度
阪神南	313,785	501,600
阪神北	308,179	327,600
東播磨	312,211	348,000
北播磨	327,072	360,600
中播磨	260,601	271,400
西播磨	338,285	348,600
但馬	311,155	381,600
丹波	246,991	257,600
淡路	281,721	312,000

県老連の今後の主な行事予定

10月	
25日	第8回健康ウォークラリー県大会 開催地：丹波篠山市
27~29日	他府県老連との交流事業 (過年度全国大会代替事業) 開催地：長野県・富山県
11月	
6~8日	全老連創立60周年記念 全国老人クラブ大会 開催地：東京都
11~13日	全国健康福祉祭 (ねんりんピックかながわ2022) 開催地：神奈川県
未定	京都府老連女性委員会との交流会 開催地：兵庫県
12月	
未定	大阪府老連若手委員会との交流会 開催地：大阪府

※今後のコロナ禍の状況により中止となることがあります。

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連(保険係)まで資料をご請求ください。
(資料請求受付期間)【傷害保険】4月始期→1/4から2月末頃まで、10月始期→7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日~9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日~3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型...日常生活全般のケガを補償(新型コロナウイルスを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆活動型...老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)
*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①対象	②保険期間	③掛金	④補償
単位老人クラブ(全員加入が条件となります)	毎年10月から1年間(中途加入可)	1人年額100円(最低引受保険料3,000円)	支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階
加入申込書・資料請求書
専用FAX 03-3597-8767 03-3597-8770
ホームページ http://www.senior-ltd.com/ 電話 03-3597-8768 メールアドレス hoken@senior-ltd.com
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143
※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
【老人クラブ傷害保険】
【老人クラブ賠償責任保険】
【老人クラブ団体賠償責任特約付傷害保険・総合生活保険(傷害補償)】
【老人クラブ団体賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「インフォ」欄に「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお話ししてあります。保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。 2022年3月作成 21-TC11211

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

ひょうご里山フェスタ2022の開催

県民が里山への理解を深めるとともに、里山を守り育てる意識醸成の機会として、丹波篠山市で普及啓発イベントを開催します。

と き：令和4年10月30日（日）

と ころ：兵庫県立丹波並木道中央公園（丹波篠山市西古佐）

主 催：兵庫県、丹波篠山市ほか

内 容：午前には、表彰行事や記念植樹などの式典を開催するほか、午後からは、いざという時に役に立つアウトドアグッズの紹介や学生の企画によるステージイベント等を行います。

また、ステージ横の出展ブースでは、木工クラフトづくりなどを体験できるほか、園内の里山でノコギリなどを使用し、不用木を伐る里山林整備活動なども体験できます。

丹波篠山市産の有機野菜や黒枝豆などを使った飲食ブースもございますので、是非、会場へお越し下さい。入場料は無料です。〔治山課〕



里山林整備体験メニューのイメージ



こんな手口に気をつけて！

ご高齢の方々が巻き込まれがちな消費者トラブルの代表事例をマンガでわかりやすく解説しています。

その他のトラブル事例はこちらから



〔生活安全課〕

消費者トラブルで困ったときは、迷わず消費者ホットライン「188」に電話を！
※最寄りの消費生活相談窓口につながります。

●点検商法

近所で悪臭の苦情が出たので排水管の点検に回ってます！
無料？じゃあ、頼むよ！
無料です。
汚水枘にヒビが…排水管を掘り起こさない…え…そこまでの…
ひび、百万円!? 無料点検だけのつもりだったのに(泣)

- 不意に訪れ点検を始めてくる事業者に注意し、簡単に家に入れないようにしましょう。
- 「今だけ値引きする」など言葉巧みに追加契約をせかず悪質な手口には注意しましょう。
- 契約する場合、複数社から見積もりを取り、周りの人にも相談して、サービス内容や料金を十分に検討しましょう！（見積もりは有料の場合もあるので事前に確認を！）普段から住宅メーカーや施工業者等に緊急時の対応について相談しておくとう安心です。

マイナンバーカード、もうお持ちですか？

マイナンバーカードは本人確認書類として利用できるほか、利用申込をすれば健康保険証としても利用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、本人が同意すれば薬剤情報等を共有でき、過去に処方された薬などを医師や薬剤師に伝えなくても適切な治療・処方を受けられるといったメリットがあります。

さらに、今ならマイナンバーカードの健康保険証としての利用申込や、公金受取口座の登録を行い、キャッシュレス決済サービス（電子マネー等）を指定していただくと、最大2万円相当のポイントがもらえるお得なキャンペーンも実施中です。

お住まいの市町の窓口でもお手伝いしますので、お気軽にお問い合わせください。ぜひこの機会にマイナンバーカードを取得していただき、ご利用いただきますようよろしくお願いいたします。〔市町振興課〕

マイナンバーカードに関するお問合せ先

0120-95-0178（受付時間 9:30～20:00〈土日祝含む〉）



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください！

マイナポイント



マイナンバー

四季折々のおもてなし ~ひょうご憩の宿でかけよう~

〔労政福祉課〕

心地よい秋風に誘われて、 ゆったり・のんびりするの 近場が一番。

「ひょうご憩の宿」は、県内5箇所があり、グラウンドゴルフに適した施設や散策に適した施設、天然温泉のある施設など様々なニーズに応えることができます。秋を感じる料理を取り揃えて、皆様をお待ちしています。さあ、でかけましょう ひょうご憩の宿へ！

「いこいの村はりま」の
グラウンドゴルフバック
日帰り：3,800円(税込)～



●赤穂市「赤穂ハイツ」

瀬戸内海の情緒あふれる眺望は「素晴らしい」の一言。



☎0791-48-8935

●加西市「いこいの村はりま」

グラウンドゴルフができるホテル目の前の広大な芝生広場、大型トラックも停められる駐車場も備えた「いこいの村はりま」。洋室・和室・和洋室もあり、老若男女問わず利用できます。

☎0790-44-1750

四季折々のおもてなし ひょうご憩の宿

で かけ よ う



●丹波篠山市「新たんば荘」

篠山城に近く、城下町の雰囲気や今に伝える歴史的な街並みを散策できます。



☎079-552-3111

●淡路市「津名ハイツ」

日本のふるさと「国生み伝承の島」の淡路島。豊かな海の幸の調理が自慢。



☎0799-62-1561

●西宮市「六甲保養荘」

西宮市内随一の温泉宿(炭酸水素鉱泉)。季節会席が自慢。六甲麓にあり宿からの夜景が秀逸。



☎0798-73-1351

きずな

7

第212号

・四季折々のおもてなし〜ひょうご憩の宿でかけよう〜
・毎年10月17日から23日までの1週間は「薬と健康の週間」です
・拉致問題についての関心と認識を深めましょう！

拉致問題についての 関心と認識を深めましょう！



北朝鮮当局による日本人拉致は、我が国に対する主権侵害であるとともに、重大な人権侵害です。日本政府は、拉致被害者に関する捜査・調査及び情報収集活動を進めており、今後の動向が注目されます。

政府認定拉致被害者17人のうち、兵庫県関係者では有本恵子さん、田中実さんの二人が認定を受けています。さらに、拉致の可能性を排除できない行方不明者の中にも兵庫県関係者の方

がおられます。

拉致問題は、一刻も早く解決しなければならない国民的問題であり、一人ひとりがこの問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。〔県民生活部総務課〕

政府拉致問題対策本部

検索

【問合せ】 県民生活部総務課人権推進班 (人権啓発全般)

☎078(362)3229

県産業労働部国際局国際課 (拉致問題啓発)

☎078(362)3025

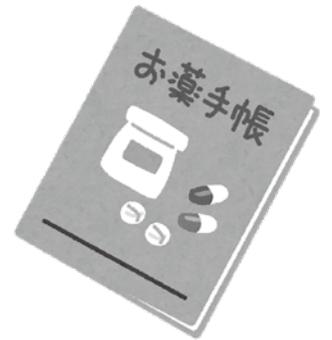
毎年10月17日から23日までの1週間は 「薬と健康の週間」です

複数の医療機関を受診して、それぞれ違う薬局でお薬をもらっていませんか？お薬が残っていませんか？お薬の飲み方や副作用について疑問はありませんか？

かかりつけ薬剤師・薬局をもつことにより、ご自身の服用しているお薬を、継続して

チェックしてもらえます。例えば、内科と眼科など複数の診療科を受診して、同じお薬が処方されていないか、一緒に飲むことを避けた方が良いお薬がないか、副作用が出ていないか、期待される効果が出ているかなどを継続的に確認することで、服用するお薬の安全性や有効性の向上が期待できます。

お薬を安全に安心して使うために、お薬に関する情報や健康上のアドバイスなど、相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を見つけましょう。〔薬務課〕



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



©兵庫県 2007

市町老連の活動報告

会員自身のためになり、かつ、地域に貢献する事業

コロナに負けない活動を展開

令和4年6月24日(金)、神河町「はにおか運動公園」グラウンドにおいて、町老連主催の「親睦グラウンドゴルフ大会」を開催しました。



町老連の親睦グラウンドゴルフ大会

例年、県大会の予選会を兼ねた大会として開催をしていますが、昨年、一昨年とコロナ禍の影響で10月開催を余儀無くされ、この時期の開催は3年ぶりとなります。

今年度は予選会との位置づけもあり、選手の参加が前年度を上回るなど力の入った大会となりました。

昨年度は、あらゆる事業が延期、縮小、中止となる中で初めて県老連会長の講演とピアノ演奏を中心とした講演会を開催するなど、コロナウイルス感染拡大を見据えながらも、出来る限りの事業実施に向けた取り組みが出来たと思っています。

今年度、町老連の最初の事業であるグラウンドゴルフ大会が開催できたことを契機として、コロナウイルス感染対策に取り組みながら、コロナに負けないとの気概で、更なる事業展開を図りたいと思います。



ウォークラリー大会

養父市老連も例外なく、単位クラブの脱退や会員の減少が止まりません。

日々の活動の中から、一人でも多く仲間を増やしたい思いで活動しております。

活動指針は、「会員自身のためになる。かつ地域に貢献する事業」ということでしょうか。

会員の健康づくりや交流として、グラウンド・ゴルフ大会、ウォークラリー大会の開催。さらに、フレイル予防教室、口腔衛生、頭部の健康体操等実施し、リーダー研修会は、市や病院等の専門職を講師に招きました。

高齢でも多様な方面に関心や興味を持つことは大切と考え、役員視察研修を実施し、播磨科学公園(佐用町)のスプリング8で先端科学に触れました。

各単位クラブでは神社、公会堂、公園等の定期的清掃、学童の通学の見守りや世代間交流による技(わざ)の伝承等、地域での存在感を高めています。

兵庫県からのお知らせ

災害が発生するたび、高齢者など避難に特に配慮を要する方へ被害が集中しています。令和2年7月豪雨では、犠牲になられた方の約8割が高齢者だったと報告されています。一人ひとりが、「自分の命は自分で守る」意識を持つことが大切です。

県では県老連と連携し、防災ピアリーダーの任命や地域の防災ワークショップの開催等を支援しています。自分は大丈夫という思い込みは禁物です。普段から、避難先や経路の把握、非常持ち出し品の準備、いざという時に助け合う人との連絡の取り方などを確認しておきましょう。そして災害のおそれがあるときは、早期避難を徹底して命を守りましょう。[防災支援課]

警戒レベル3で危険な場所から避難!

学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。今いる場所が安全か、どこへ避難するのが良いか、すぐ判断ができるよう、普段から避難行動について考えておきましょう。

問い合わせ先 兵庫県危機管理部防災支援課 078-362-9870

一人ひとりが防災の意識を持って

Infographic showing disaster warning levels (警戒レベル) from 1 to 5, with corresponding actions and information. Level 5 is 'Emergency Safety Assurance', Level 4 is 'Evacuation Instructions', Level 3 is 'Evacuation for the Elderly etc.', Level 2 is 'Heavy Rain/Flood/High Tide Warning', and Level 1 is 'Early Warning Information'.

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 のじぎくクラブ兵庫

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

きずな



第212号

養父市老連 神河町老連 兵庫県からのお知らせ

次号は 3月 発行です