



©兵庫県 2007

令和4年度 第10回
グラウンド・ゴルフ県大会



揮毫 兵庫県知事 齋藤 元彦

まげずな

寒い時期こそ

いきいきと



令和4年度 第8回
健康ウォークラリー県大会

紙面のご案内

- 2 グラウンド・ゴルフ県大会
- 3 健康ウォークラリー県大会
- 4 全老連創立60周年記念大会
- 5 補助金問題による齋藤知事との面談
福島県大熊町老連との交流事業
他府県交流事業(富山県老連、長野県老連)
- 6 モルックへの取組みについて
今後の主な行事予定
老人クラブ保険のご案内
- 7 県からのお知らせ
- 8 多可町老連 活動紹介
丹波篠山市老連 活動紹介
県からのお知らせ

【ご寄附のお願い】

本会は、平成25年4月1日から公益財団法人に移行しており、高齢者福祉(公益目的事業)に特化した活動を展開しております。何卒、この趣旨にご賛同いただき、ご寄附をお願い申し上げます。なお、本会への寄附金は、個人・法人・団体いずれからでも可能で、金額は問いません。また、この寄附金には、税制上の優遇措置が受けられません。

 のじぎくクラブ兵庫からのお知らせ

1 第11回 県老連
グラウンド・ゴルフ県大会のご案内

2023年(令和5年)9月29日(金)に豊岡市の但馬ドームで開催予定です。
(※ 室内実施のため、予備日の設定はありません。)

*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館内
TEL (078) 332-0574
FAX (078) 332-3556
Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp
URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫





総勢 396 名で大盛況

団体戦 (市町老連代表チーム戦)

優勝	松帆慶野白砂チーム	南あわじ市老連
準優勝	高山町チーム	小野市老連
第3位	ひまわりシニア太子チーム	太子町老連

個人戦

優勝	山本和己	太子町老連
準優勝	松尾喜代美	加古川市シニア連
第3位	山下泰秀	加古川市シニア連

第10回
グラウンド・ゴルフ県大会
協賛企業・団体様一覧

- ・日の出ホールディングス株式会社
- ・株式会社 有馬芳香堂
- ・兵庫南農業協同組合
- ・株式会社 ニチコミ
- ・株式会社 亀井商店
- ・有限会社 岸本出版印刷
- ・ヤノ運動用品株式会社
- ・NPO 法人フレンドリー情報センター
- ・一般財団法人 ひょうご憩の宿
- ・まねき食品株式会社
- ・有限会社兵庫県職員互助サービス
- ・松竹株式会社
- ・株式会社神戸新聞社

(順不同、敬称略)

ご協賛いただき、誠にありがとうございました。

令和4年9月27日(火)、第10回グラウンド・ゴルフ県大会を稲美町のサン・スポーツランドいなみで開催しました。団体戦は37チーム222名、個人戦は117名がエントリーし、来賓やスタッフ57名を加え、総勢396名が参加しました。

あいにく第4試合からは、突然の雷や豪雨に見舞われるなど、非常に厳しい試合環境となりましたが、参加者の皆さんは、元気に全試合をやり遂げられました。心から感謝申し上げます。

表彰式では、団体戦・個人戦とも、成績上位10位までのチームや選手に賞品を授与させていただきました。

また、県老連のスポーツ大会では恒例となっている『最高齢者賞』には、相生市高連の北端檜江さん96歳にお贈りし、その元気なプレー姿に、皆さんの拍手喝采を受けられておりました。

また、集計の間を利用して開催するホールインワン大会は、荒天のため残念ながら実施できませんでした。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

令和4年10月25日（火）、第8回健康ウォークラリー県大会を丹波篠山市で開催しました。

1チーム5名からなる42チームが参加し、来賓やスタッフ94名を加え、総勢307名が参加しました。

丹波篠山市民センターをスタート・ゴール地点として、「デカンショ（丹波篠山の民謡）コース」と「くるまめ（丹波篠山

の名産品）コース」に分

かれ、コマ図に示されている観察ゾーンとチェックポイントのそれぞれ4か所を巡るコースです。

チェックポイントでは、「黒豆つかみ」や「おじやみをボン!!」等のゲームに挑戦しました。

順位は、ウォークに要した時間と設定時間とのタイム差による得点とゲームや課題の得点で決まり、大会の結果は、優

勝は豊岡市老連チーム、

準優勝はグラジエネ・かがわ（加古川市）、3位が城東支部（丹波篠山市）チームとなりました。

今回は、時折強い雨が降る中、加えて、コース・コマ図が難しかったのか、チームのウォーク平均所要時間が想定時間を30分以上も上回るなど、参加者の皆さんは苦労されたようです。

しかし、豊岡市老連の田畑会長と香美町老連の三輪会長がともに87歳で最高齢者参加者として参加するなど、全チームが見事にゴールされました。

（順不同、敬称略）



第8回 ウォークラリー県大会 協賛企業・団体様一覧

- ・ ホワイトベアー株式会社
- ・ NPO法人フレンドリー情報センター
- ・ 松竹株式会社
- ・ 一般財団法人ひょうご憩の宿
- ・ 丹波篠山市商工会
- ・ 丹波ささやま農協
- ・ 夢工房陶泉窯
- ・ 雅峰窯
- ・ 俊彦窯
- ・ 陶芳窯
- ・ タグチスポーツ
- ・ ユニトピアささやま
- ・ まねき食品株式会社
- ・ ヤノ運動用品株式会社
- ・ 株式会社 ニチコミ
- ・ 株式会社 亀井商店
- ・ 有限会社 岸本出版印刷
- ・ 有限会社 兵庫県職員互助サービス



（順不同、敬称略）

ご協賛いただき、誠にありがとうございました。



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



写真提供：全国老人クラブ連合会

全老連創立60周年記念「全国老人クラブ大会」開催

厚生労働大臣表彰・全老連会長表彰者一覧

参加区分	所属老連	氏名
大臣表彰	育成功労	県老連 中村 美津子
		香美町 三輪 一三
	優良クラブ	芦屋市 サロン・ドゥ・茶屋
	優良老連	豊岡市 豊岡市老人クラブ連合会
全老連会長表彰	育成功労	猪名川町 井ノ末 利幸
		宝塚市 村山 眞子
		養父市 米田 卓夫
		上郡町 木村 幸雄
	優良クラブ	市川町 川辺新町老人クラブ
	優良老連	小野市 小野市老人クラブ連合会
		赤穂市 赤穂市老人クラブ連合会
		豊岡市 日高町老人クラブ連合会



入口での一枚



被表彰者代表謝辞を述べる中村会長

全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会は、令和4年11月8日、東京都・国技館に、天皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、全国から老人クラブ代表者850名の参加のもとに開催されました。この式典では、天陛下からおことばを賜り、続いて、厚生労働大臣から厚生労働大臣表彰が、また、全老連の清家会長から全老連会長表彰が行われ、被表彰者代表として、厚生労働大臣表彰を受けた兵庫老連の中村会長が謝辞を述べました。

また、天皇后両陛下からのお招きにより、全老連の清家会長、共催者の東京都老連村上会長に本県の中村会長を加えた5人だけで約40分間の懇談が行われました。この場では、コロナ禍にあつての老人クラブ活動や老人クラブの後継者・役員問題等について、終始なごやかな雰囲気の中で懇談が進められ、大変栄誉なことであるとともに、老人クラブの現状や課題について両陛下のご理解が深められるなど、実に有意義な時間を過ごすことができました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

単位クラブ補助金問題を巡り知事との面談を実施

兵庫県では、県政改革の一環として、昨年度から、単位老人クラブへの補助金について検討を進めてこられました。

このため、県老連としては、6月22日の生安福祉部長をはじめとする福祉部の幹部の方々と意見交換を行った上に、10月26日、齋藤知事と中村県老連会長との面談を行いました。

この面談では、中村会長から、県の老人クラブに対する手厚い支援について感謝を申し上げる一

方、コロナ禍にあって、

会員数・加入クラブ数が大きく落ち込んでいる状況等について説明を行うとともに、補助水準の維持を強く要望し、これを受けて齋藤知事は、「今の時期に事業を見直すのは影響が大きいので、当面は続けることが大事だと考えている。」旨、表明されました。

県老連としては、コロナ禍が依然終息の見込みが立ちにくい中にあつても、県から示された方針に沿い、兵庫スタイルを守り

単位老人クラブ補助金維持



ながら、老人クラブ活動・会員の交流の輪をさらに拡げていく決意です。

福島県大熊町老連との交流事業

つながりと交流を

令和4年11月9日及び10日、福島県大熊町老連の杉本会長以下6名が兵庫県を訪問されました。大熊町老連は、東日本大震災で被災した東京電力福島第一原子力発電所が所在する老人クラブで、今なお、会員の皆様は不自由な生活を余儀なくされておられます。本県への来県は、11月

8日に開催された全老連全国大会への参加に引き続き、被災地支援としてタマネギをお送りしている本県へのお礼のための訪問となったものです。

ご一行は、訪問の両日とも淡路島にお越しになり、タマネギ畑の所有者である不動産ご夫妻や、ボランティアコーディネーターの南あわじ市の山口幸雄氏、さらに震災からの復興時に東北経済

他府県交流事業(富山県老連、長野県老連)

富山と長野を満喫

令和4年10月27日～29日の3日間、県老連では、他府県交流事業を実施しました。

この事業は、コロナ禍により、令和2年度と令和3年度の全老連全国大会が事実上中止になったことを踏まえ、両大会で全老連会長表彰を受けられた



松本城にて



中部山岳国立公園にて

方を中心に13名が参加し、富山県老連及び長野県老連との交流を行うものです。

あいにく日程の関係上、両府県との面談交流は実施できなかつたものの、事務局から両老連の事業報告を受け、松本城、黒四ダム、黒部アルペンルート、黒部溪谷トロッコ列車を巡る視察行程を組み、とりわけ黒部アルペンルートは、稀にみる好天に恵まれ、参加者の交流が大いに図られました。



県老連事業報告

きずな

5

第213号

- ・補助金問題による齋藤知事との面談
- ・他府県交流事業(富山県老連、長野県老連)
- ・福島県大熊町老連との交流事業

わたしたちのはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



モルックはフィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツで、モルックという木の棒を投げてスキットル（木製のピン）を倒し、その得点が50点ピツタリになると勝ちというシンプルなるルールが特長です。

このスポーツは、ルールが簡単であり、用具も安価で、屋内・屋外でも

競技することができると、コロナ禍にあつてのニュースポーツ候補として、県老連が実施するスポーツ大会への導入を検討しています。

現在、このモルックは、県下のほとんどの老人クラブでは実施されておらず、県老連としては、県下一斉に楽しく取り組んでいけるよう普及していきたいと考えています。

今後の主な行事予定

4 月	
26日	近老協 2023年度第1回 定例会
28日	監事監査
5 月	
12日	2023年度 第1回 理事会
31日	2023年度 第1回 評議員会
	2023年度 第2回 理事会
	新任 会長・事務局職員研修会
6 月	
7・8日	市町老連会長研修会
29日	近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会
7 月	
7日	女性・若手リーダー研修 (中播磨・西播磨)
14日	女性・若手リーダー研修 (阪神南・阪神北)
20日	女性・若手リーダー研修 (東播磨・北播磨・淡路)
28日	女性・若手リーダー研修 (但馬・丹波)
9 月	
中旬	高齢者の集い
29日	グラウンド・ゴルフ県大会
10 月	
27~29日	全国健康福祉祭(ねんりんピック)
11 月	
7~9日	全老連 全国大会

※ 県老連事務局試案で、変更する可能性があります。
正式な日程決定は、正副会長会・理事会のご承認が必要となりますので、ご留意ください。

年齢制限もなく万-に備え、安心な補償

老人クラブ会員だけが利用できる保険です。
団体割引が適用されています。他人の物を壊したり、ケガをさせた時の「賠償責任保険」と自分がケガをしてしまった時の「傷害保険」に加入して、元気に活動しましょう。

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限り。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日~9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日~3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナウイルスを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区麹町3-3-2 新麹が関ビル5階
 受付時間 9:00~17:00(土・日・祭日、年末年始)
 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ 03-3597-8770
 ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 医療 介護 メールアドレス hoken@senior-ltd.com
 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
 【老人クラブ傷害保険】
 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
 【老人クラブ賠償責任保険】
 施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
 ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」(概要)「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。
 2022年3月作成 21-TC11211

『学び続ける人は輝いている!』皆さまの学びと交流を応援します!令和5年度受講生募集中!!

(公財)兵庫県生きがい創造協会、(公財)兵庫丹波の森協会では、県内各地で生涯学習講座を開設しています。仲間づくりの輪を広げ、教養や趣味を高め、地域づくりに役立ててみませんか。詳しくは、下記までお問い合わせください。

＜高齢者大学講座＞

年間受講料/いなみ野学園 50,000 円、その他 12,500 円
受講日数/週1回、年間25日程度を4年間(各学園で異なる)

＜ひょうごラジオカレッジ＞

年間受講料/6,000 円(兵庫県外在住の方は、7,000 円)
放送時間/毎週土曜日 朝7時から30分間

名称	所在地及び募集締切日	問い合わせ先
いなみ野学園	(加古川市)締切日はお問い合わせ下さい	(079)424-3342
うれしの学園生涯大学	嬉野台生涯教育センター(加東市)	4月11日 (0795)44-0711
みてやま学園	但馬文教府(豊岡市)	3月17日 (0796)22-4407
ゆうゆう学園	西播磨文化会館(たつの市)	3月31日 (0791)75-3663
いざなぎ学園	淡路文化会館(淡路市)	4月7日 (0799)85-1391
丹波OB大学	丹波の森公苑(丹波市)	3月12日 (0795)72-5170
ひょうごラジオカレッジ	ラジオ関西55.8kHz 他	4月7日 (079)424-3343

*募集締切日を過ぎても、定員に達しない場合は、受付を継続します。
阪神シニアカレッジ(宝塚市)は、募集を締め切りました。

県からのお知らせ

きずな

7

第213号
・児童課
・障害福祉課
・県民生活課

児童課

課題を抱える妊産婦支援プロジェクト
「ふるさと寄附」ご協力をお願い



昨今、赤ちゃんの遺棄事件が相次いでいます。心中以外の子どもの虐待死のうち、半数以上が0歳で亡くなっており、これらの事案の多くは、妊婦健診を受診していないなど、妊娠中に適切な支援に繋がっていませんでした。

予期せぬ妊娠をしたことで思い悩み、誰にも頼れず孤立している方は少なくありません。中には、家族に反対されて居場所がない方や、思うように働けず、住む場所やお金がなくなり困っている方もいます。

県では、そうした妊産婦を支援する「課題を抱える妊産婦支援プロジェクト」を展開しています。小さいのちが守られ、お母さんが安心して出産し、子育てできるよう、ふるさと寄附による応援をお願いします。

いただいた寄附は、出産費用の支援や資格取得支援、自立生活をスタートする際の準備支援、頼れる居場所づくりに活用させていただきます。詳しくは県ホームページ(「課題を抱える妊産婦」で検索)をご覧ください。

ふるさと寄附のチラシ

問い合わせ先:

兵庫県福祉部児童課児童福祉班 (078) -362-4224

障害福祉課

自殺対策強化月間

ひとりで悩まず、相談してみませんか(障害福祉課)

令和3年の兵庫県内の60歳以上の高齢者の自殺者数は345人。これは県内自殺者数の全体の38%を占めており、深刻な状況が続いています。自殺で亡くなる前はうつ状態になっている方が多いといわれています。うつ状態になると、眠れない、気分が落ち込む、誰にも会いたくないといった精神症状や、疲れやすい、食欲がない、体が痛いといった身体症状として現れることがあります。もし心当たりがあれば、ひとりで抱えこまず、下記の電話にご相談ください。話してみるだけで気持ちが楽になることもあります。また、身近に「もしかして誰にも言えず悩んでる?」と思う方がおられたら、この相談電話をご紹介ください。

精神保健福祉士や臨床心理士などの専門職が相談に応じます

- 兵庫県(神戸市以外の方)
兵庫県こころの健康電話相談 ☎078-252-4987
火~土9時30分~11時30分、13時~15時30分
※祝日・年末年始除く
- 神戸市内の方
神戸市こころといのちの電話相談 ☎078-371-1855
月~金10時30分~18時30分
- 兵庫県全域(夜間休日)
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566
月~金18時~翌日8時30分 土・日・祝24時間

経験豊かなボランティア相談員がお話を聴きます

- 神戸いのちの電話 ☎078-371-4343
平日8時30分~20時30分
第2・3・4金と毎土8時30分~翌日8時30分
(祝日と重なる日の16時~20時30分はお休み)
日・祝日8時30分~16時
- はりまいのちの電話 ☎079-222-4343
毎日14時~翌日1時
- フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556

毎日16時~21時
毎月10日 24時間(8時~翌日8時)通話料無料

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



市町老連の活動報告

皆に優勝のチャンスを

丹波篠山市老人クラブ連合会西紀支部では、年2回行っていたグラウンドゴルフを、今年では年6回開催し、私たち老人クラブの面々は元気が一番、より多くの皆さんとのふれあいを大切に、「スコア」にこだわらず、楽しく親睦を深めていただくため、参加者全員に優勝のチャンスを設け、やりがいの向上につなげようと、ハンディキャップ制を導入しました。

丹波篠山総合スポーツセンターで開催した大会で、90歳の森口重子さんが最終成績 42 打で優勝されました。8ホール3ゲームをプレーした今大会で、森口さんのハンディキャップは26、総打数 68 だった。(3ゲーム総打数 68 - ハンディキャップ 26 = 42)



優勝された笑顔の森口さん

「調子は良かった。真つすぐ振れるよう一球一球を大事に打った」と振り返り、「優勝させてもらったのは、私だけの力ではない。感謝感謝。仲間とのふれあいを大切に、これからも頑張ります。」と破顔した。

「調子は良かった。真つすぐ振れるよう一球一球を大事に打った」と振り返り、「優勝させてもらったのは、私だけの力ではない。感謝感謝。仲間とのふれあいを大切に、これからも頑張ります。」と破顔した。



ニュースポーツ「モルック」を体験して

敬老の日発祥のまち多可町から今回寄稿できる機会をいただきありがとうございます。年齢を重ねても楽しく適度な運動になるグラウンドゴルフが各地で盛んに行われています。多可町でも会員がスコアを競い楽しくプレーに興じています。

しかし、最近新しく入会した会員がグラウンドゴルフにはあまり興味を示さない。昨年に小野市で開催された介護予防講座でモルックの講習会に参加。聞いたことのないスポーツでした。森林の国フィンランドが発祥で木材を使ったボーリングに似た競技でした。インストラクターにそのやり方を教わり、早速参加者全員で試合を体験。ルールも割と簡単で体力的にも無理がないスポーツでした。早速多可町でも年末に役員全員でモルックの講習会をインストラクターにお世話になり実施。チームワークも良くお互いに作戦をねりながら和気あいあいのうちに終了した。

今後取り組むスポーツとしてモルックをと決め、モルックのセット5組を購入しました。暖かくなると、芝生や土の上でこのモルックを広げたいと意気込んでいます。



モルックに挑戦!!



兵庫県からのお知らせ

■「自助力」を持って、自分自身を守りましょう!

近年、台風や大雨など大規模な自然災害が頻発しています。災害は、いつ、どこで発生してもおかしくありません。自分の命を守るためには、危険性を知り、自ら考え、地域での助け合いも意識しながら、災害に備える取組を進めておくことが重要です。

まずはお住まいの地域の危険性を確認してみましょう。市町配布のハザードマップやインターネットサイト「兵庫県 CG ハザードマップ」等で確認できます。また、いざという時のため、普段から、いつ、どこに、誰とどのように避難するか考えておきましょう。調べたことを「マイ避難カード」として記録しておくことで安心です。

さらに、災害発生などを知らせてくれるアプリをスマートフォンに入れておけば、すぐに情報が入手できます。県では「ひょうご防災ネット」アプリを無料で配信していますので、ぜひご活用ください。

兵庫県危機管理部防災支援課 078-362-9870

「ひょうご防災ネット」スマートフォン用アプリのダウンロード方法



QRコードを読み取ってダウンロードしてください。または、[Apple Store] [Google Play]で「ひょうご防災」を検索してください。

ひょうご防災 検索



スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 のじぎくクラブ兵庫

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています