



©兵庫県 2007

揮毫 兵庫県知事 齋藤元彦

まじぎく

これからの老人クラブ活動のあり方を考える

昨年度に引き続き「兵庫県高齢者の集い」を開催

9月14日、昨年度に引き続き、「兵庫県高齢者の集い」が兵庫県・兵庫県老人クラブ連合会の共催により、兵庫県公館で開催されました。
(詳細は2~3ページ)

紙面のご案内

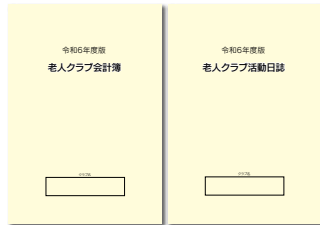
- 2~3 兵庫県高齢者の集い
- 4~5 県老連事業報告
- 6~7 兵庫県からのお知らせ
- 8 市町老連の活動報告

【ご寄附のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行しています。本会への寄附金については、税制上の優遇措置が受けられることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。

令和6年度版 「老人クラブ会計簿」 「老人クラブ活動日誌」の ご案内

全国老人クラブ連合会発行



(画像はイメージです)

- ◎会計簿
だれでも簡単につけられます。
A4版 定価400円(税込)
- ◎活動日誌
活動記録簿、年間の計画・実績報告書を作成するのに便利です。
A4版 定価700円(税込)

会計処理・活動記録の透明性確保のために是非ご活用ください。お申し込みは市町老連でとりまとめて、11月初旬までに県老連へお申し込み下さい。

*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館内
TEL (078) 332-0574
FAX (078) 332-3556
Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp
URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫

『これからの老人クラブ活動』のあり方を考える！！

9月14日、昨年度に引き続き「令和5年度兵庫県高齢者の集い」が兵庫県公館で開催されました。徳安県議会議長をはじめ

め多くのご来賓の方々の列席のもと、県内各地から約250名の会員が参加しました。まず、オープニングセ

レモニーとして、川西市の「マリーエフアラウアナ」(最高齢86歳)によるフラダンスをご披露いただきました。

令和5年度 兵庫県高齢者の集い
活動事例発表会



表彰式では、現在も健康で活躍し社会活動に貢献されている90歳以上の方々20名に高齢者特別賞が授与されました。また、永年にわたって老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対し、片山副知事・中村県老連会長から表彰状が手渡され、会場からはその功績に対し盛大な拍手が送られました。さらに、併せて全老連の活動賞の伝達も行われました。

その後、県老連の女性・若手委員会委員長でもある水田理事から「大会宣言(案)」が提案され、会場からの拍手により承認、式典は盛会のうちに終了しました。

県知事・県老連会長表彰等受賞者・団体数 (敬称略)

| 区分 | 受賞者数 | 代表受賞者 | | | |
|-----------|-------------------------|-------|-----------|-------------|-------------------------|
| | | ブロック | 所属老連 | 氏名・団体名(代表者) | |
| 兵庫県知事表彰 | 高齢者特別賞 | 20 | 出席者12名を表彰 | | |
| | 老人クラブ育成成功労者 | 46 | 淡路 | 淡路市 | 平松 勤志 |
| | 優良老人クラブ | 17 | 阪神南 | 芦屋市 | 東寿会(青山 睦子) |
| 兵庫県老連会長表彰 | 老人クラブ育成成功労者 | 123 | 中播磨 | 神河町 | 佐谷 邦明 |
| | 優良老人クラブ | 18 | 阪神南 | 芦屋市 | 呉川寿康会(太田 雅弘) |
| | 優良市町老人クラブ連合会 | 1 | 丹波 | 丹波市 | 丹波市老人クラブ連合会 柏原支部(小松 忠重) |
| | 仲間づくり優良老人クラブ・市町老人クラブ連合会 | 5 | 東播磨 | 高砂市 | 米田町老人クラブ連合会(藤井 加代子) |
| | 永年勤続職員 | 1 | 東播磨 | 高砂市 | 伊藤 尚子 |
| 全老連表彰 | 活動賞 | 4 | 淡路 | 南あわじ市 | 南あわじ市老人クラブ連合会(大屋 昇) |

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

県老連、高齢者の集いにおける 取り組み事例発表



呉川寿康会 太田雅弘 会長

県老連では、昨年度から、高齢者の集いにおいて、県下各地の老人クラブのうち、会員増強や休会クラブ対策などに関する精力的な取り組み事例の発表を行っています。

1 件目は、芦屋市の呉川寿康会の太田会長から、先代会長の急逝により、急遽、会長代行となられてから、「会員数の減少や組織・活動の縮退」という状況の中で、『特別なことではない』取り組み方策についてご報告をいただきました。

2 件目は、相生市高齢者クラブの小松会長から、「解散予定の老人クラブの再生と新たな老人クラブ創設への取り組み」として、同会長のエネルギーッシュな取り組み事例をご報告いただきました。



相生市高年クラブ連合会 小松景子 会長

兵庫県からのコメント

**老人クラブ活動を通して、人と人が繋がっていくことが大切！
熱い思いをもって、会員増・クラブ数増に取り組む姿に期待！**

この2件の活動事例発表に対し、出席された生安福祉部長様から、次のコメントを頂戴しました。

1 呉川寿康会の取り組みについて

老人クラブへの加入に向けて、声かけ運動を積極的に実施されている。

一般的にみれば、何も特別なことではないようにみえるが、非常に重要なことと考えている。

老人クラブの未加入の理由は声をかけられたことがないというのが一番の理由と伺っており、地道な勧誘活動が成果を挙げているといえる。

これに繋がるのが広報活動であり、目に見える形で知っていただくことが大切。

こまめに繰り返し広報紙を発行することが重要であり、市町の広報紙との連携も必要と考える。

2 相生市高連の取り組みについて

小松会長のリーダーシップの下、すぐく努力されていると感じる。

老人クラブは、本来、顔の見える距離に住まう者が組織するのが原則だが、例外的に、広く地域の個人会員を集約されていったと思われる。

従来の固い考え方ではなく、熱い思いを持って工夫され、新しい老人クラブのあり方を模索され、組織を柔軟に再構築・創りあげていく事例として感銘を受けた。



田畑

生安

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

県老連役員交代のおしらせ

県老連では、このたび、5月31日に開催された評議員会で、新たな理事・監事・評議員が選任されました。

これを受け、同日に理事会が開催され、会長には中村美津子氏が再選され、会長代理には丹波ブロック老人クラブ連絡協議会会長で丹波市老連会長の小松忠重氏が選任されました。

また、副会長には、阪神北ブロック老人クラブ連絡協議会の岡田讓介会長(川西市老連会長)、北播磨ブロック老人クラブ連絡協議会の山下光昭会長(加西市シニア連会長)、西播磨ブロック老人クラブ連絡協議会の井上末廣会長(たつの市老連会長)、淡路ブロック老人クラブ連絡協議会の大屋昇会長(南あわじ市老連会長)が選任されました。

なお、執行部の正副会長、理事、監事は役員一覧のとおりです。

また、令和5年度の女性・若手委員会においては、委員長には水田光代氏

| 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会 理事会名簿 | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-----------------|
| [2023年(令和5年)5月31日現在] | | | |
| 役職名 | 氏名 | 所属市町老連 | 属性(理事・監事となる根拠) |
| 会長 | 中村美津子 | 芦屋市 | 女性・若手委員会推薦 |
| 会長代理(副会長) | 小松忠重 | 丹波市 | 丹波ブロック |
| 副会長 | 岡田讓介 | 川西市 | 阪神北ブロック |
| | 山下光昭 | 加西市 | 北播磨ブロック |
| | 井上末廣 | たつの市 | 西播磨ブロック |
| | 大屋昇 | 南あわじ市 | 淡路ブロック |
| 専務理事 | 本山秀治 | 本部 | 評議員会及び理事会の決定 |
| 理事 | 水田光代 | 太子町 | 女性・若手委員会委員長 |
| | 阪口忠之 | 芦屋市 | 女性・若手委員会副委員長 |
| 監事 | 小西茂行 | 播磨町 | 役員及び運営に関する申し合わせ |
| | 植原恭司 | 宍粟市 | |

(太子町老連)、男性副委員長には阪口忠之氏(芦屋市老連)が選出され、「申し合わせ」に従い、評議員会の決定を受けて県老連理事に就任し、女性副委員長には森本則子氏(伊丹市老連)が選出され、評議員会の決定を受けて評議員に就任しました。

現在、県老連では喫緊の課題である老人クラブ

数や会員数減少問題をはじめとする数多くの課題を抱えておりますが、従来にも増して、中村会長を中心に真摯な取り組みを進めていく決意です。

老人クラブの会員の皆さまには、運営に関する様々なご意見やご提案をはじめ、引き続き県老連へのご理解とご協力のほど、お願い致します。

市町老連 会長研修会

「老人クラブ数及び 会員数の減少対策」について 情報・意見交換

6月7日～8日の2日間、神戸市中央区のホテルを会場に、市町老連会長研修会が開催され、各市町老連の会長ほか37名が参加しました。

1日目は、兵庫県高齢政策課課長の田畑氏による、「令和5年度老人クラブに対する補助等について」の行政説明の後、県



グループごとに分かれ、情報交換を行う



老連の事務局長から「研修概要、老人クラブの予算・組織活動は健康長寿の秘訣」についての基調報告が行われました。午後からは「老人クラブ数及び会員数の減少対策」をテーマに、芦屋市呉川寿康会の太田会長の事例報告の後、7つのグループに分かれ、それぞれの地域事情を踏まえた情報や意見交換などを行い、その後の全体会で発表を行いました。

2日目は、ニュースポーツの「モルック」の実習を行った後、川西市の「マリーエフラアウアナ」によるフラダンスの披露と「健康フラダンス」の実演指導が行われました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

生き生きとした
組織運営を考えてみよう！



7月いっぱいにかけて、令和5年度『女性・若手リーダー研修会』を、県下の拡大4ブロックで開催しました。

この研修会は市町老連の女性・若手リーダーを対象に行われ、以下の内容で実施されました。

① 県老連事務局長による「研修の流れ」及び「組織活動は健康長寿の秘訣」パンフの説明、

② 人材養成コーディネーターの浅見真一氏により、『生き生きとした組織運営を考えてみよう！』をテーマに、参加者同士の関係づくりを行う「ウォーミングアップ」と旅館の平面図作成実習を通した「グループワーク」でグルー

プ運営におけるリーダーとしての役割や考え方について学びました。
この研修では、座学研修にない「体験参加型研修・ふりかえり重視」による研修を行うことができました。
研修の締めくくりは、マリアエフラアアナ(川西市)の講師の先生による「フラダンス」実演指導があり、楽しく充実した研修会となりました。

| | |
|--------------------------|---------------|
| ◆7月7日 中播磨・西播磨ブロック | たつの市福祉会館 |
| ◆7月14日 阪神南・阪神北ブロック | 西宮市総合福祉センター |
| ◆7月20日 東播磨・北播磨・淡路ブロック | 加古川市総合福祉会館 |
| ◆7月28日 但馬・丹波ブロック | 養父市八鹿老人福祉センター |

きずな



令和5年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会を開催

互いの活動を共有し、魅力ある老人クラブを推進!

6月29日、近畿ブロック老人クラブリーダー研修会を兵庫県民会館で開催しました。

この研修会は、近畿ブロック連絡協議会に加盟する10府県市老連が、毎年1回、交代で開催するもので、近畿の府県市の女性・若手リーダーが一堂に会し、それぞれで取り組まれている老人クラブ活動の先進事例やユニークな取り組みを共有し、議論を重ねることにより、魅力ある老人クラブ活動を推進していくことを目的とするもので、近畿の会員・スタッフ合わせて230名余りが参加しました。

研修会では、まず、全老連の笹尾常務理事から、『老人クラブの現状と課題』に関する基調報告をいただき、続いて、人材養成コーディネーターの浅見真一氏から、『人とかかわる、人と出会う＜老人クラブのこれまで・これから＞』と題するご講演をいただきました。午後からは、参加者が以下の4つの分科会に分かれ、活動事例発表や意見交換を行うなど、短い時間ながらも大変有意義な研修会となりました。

- 第1分科会 友愛活動などの顕著な活動事例
- 第2分科会 会員増強・加入促進などの顕著な事例
- 第3分科会 地域団体等の交流で顕著な成果を挙げている事例
- 第4分科会 高齢者が取り残されないためのデジタル社会への適応事例



真剣に聞き入る参加者の皆さん

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

ひょうご里山フェスタ2023の開催

県民が里山への理解を深めるとともに、里山を守り育てる意識醸成の機会として、森づくり普及啓発全県イベントを開催します。

と き：令和5年10月22日（日）9:30～15:00

と ころ：大手前公園（姫路市本町地区）

主 催：ひょうご里山フェスタ2023実行委員会
（兵庫県や姫路市等で構成）

開催テーマ：豊かな里山を未来へ～今、私たちができること～

内 容：午前には、各種表彰などの式典を開催するほか、午後からは、メダカのコタロー劇団や学生によるステージイベント等を催します。

また、里山をテーマとした様々な展示・体験ブースや、ジビエ料理などを提供する飲食ブースが出展予定です。是非、姫路城が一望できる本イベント会場へお越し下さい。入場料は無料です。 [治山課]



展示・体験ブース



こんな手口に気をつけて！

ご高齢の方々が巻き込まれがちな消費者トラブルの代表事例をマンガでわかりやすく解説しています。

その他のトラブル事例はこちらから



〔県民躍動課〕

消費者トラブルで困ったときは、迷わず消費者ホットライン「188」に電話を！
※最寄りの消費生活相談窓口につながります。

●お試し購入

初回！お試し価格！
買おうかしら
500円
この商品は定期購入です。

ご請求書
初回お試し価格は500円ですが、それ以降は通常価格5,000円の定期購入契約となります。なお、5ヶ月間は解約できません。

定期購入なの？
そんなあ…どうしよう
解約できません。画面に定期購入と表示しています。

- テレビショッピングやインターネット通販などで、「初回」「モニター」「お試し」などの表現があれば、定期購入の可能性がります。支払い総額は？ 契約期間は？ 解約や返品は可能か？ など、大事な条件は申込内容の最終確認画面などで注文前によく確認しましょう！
- トラブルに備えて、注文内容や事業者への連絡履歴などの記録を保存しておきましょう！

フェニックス共済制度 [防災支援課]

兵庫県にお住まいの皆さま、「もしもの災害」への備えは本当にできていますか？

兵庫県の実施する「兵庫県住宅再建共済制度(フェニックス共済)」へのご加入をぜひご検討ください。

兵庫県住宅再建共済制度(フェニックス共済)は、兵庫県が条例に基づいて実施し、あらゆる自然災害において、住宅に甚大な被害を受けた被災者の住宅再建を支援する制度です。

阪神・淡路大震災では、被災地の住宅再建に大きな困難が生じ、その結果、コミュニティの復興や地域経済の復興など、被災地域全体の復興にも影響が及んでしまいました。

この経験・教訓を踏まえ、災害後の速やかな住宅再建を支援するため、住宅所有者が平時から負担金を持ち寄って備えることで、自然災害で被害を受けた住宅を再建する際に最大600万円の給付を受けられる「助け合い」の制度として創設したものです。

て創設したものです。

阪神・淡路大震災以降、地震保険加入率の向上や被災者生活再建支援制度の創設など、支援策の充実が図られてきていますが、それだけでは足りません。それらと相まった「共助」の仕組みが不可欠です。

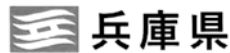
例：2,000万円の住宅が地震で全壊し、再建する場合

地震保険 ⇒ 最大1,000万円

被災者生活支援法 ⇒ 300万円

不足分700万円のうち住宅再建共済制度により600万円をカバー

いざというときのわが家の安全・安心のために、小さな負担(年額5,000円)で大きな安心(最大600万円)を！



公益財団法人 兵庫県住宅再建共済基金

☎078-371-1000 (平日9:00～17:00)

神戸市中央区中山手通6丁目1番1号 兵庫県生田庁舎2階 FAX078-371-1010
URL : <https://www.jutakusaiken.jp> フェニックス共済



▲詳細はこちらへアクセス

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

四季折々のおもてなし ~ひょうご憩の宿へでかけよう~

〔労政福祉課〕

心地よい秋風に誘われて、
ゆったり・のんびりするの
は近場が一番。

「ひょうご憩の宿」は、県内5箇所にあり、グラウンドゴルフに適した施設や散策に適した施設、天然温泉のある施設など様々なニーズに応えることができます。秋を感じる料理を取り揃えて、皆様をお待ちしています。さあ、でかけましょう ひょうご憩の宿へ！

「いこいの村はりま」の
グラウンドゴルフバック
日帰り:4,300円(税込)~



●赤穂市「赤穂ハイツ」

瀬戸内海の情緒あふれる眺望は「素晴らしい」の一言。



☎0791-48-8935

●加西市「いこいの村はりま」

グラウンドゴルフができるホテル目の前の広大な芝生広場、大型トラックも止められる駐車場も備えた「いこいの村はりま」。パリアフリー和洋室もあり、老若男女問わずご利用できます。

☎0790-44-1750

四季折々のおもてなし

ひょうご憩の宿



●丹波篠山市「新たんば荘」

篠山城に近く、城下町の雰囲気は今に伝える歴史的な街並みを散策できます。



☎079-552-3111

●淡路市「津名ハイツ」

日本のふるさと「国生み伝承の島」の淡路島。豊かな海の幸の調理が自慢。



☎0799-62-1561

●西宮市「六甲保養荘」

西宮市内随一の温泉宿(炭酸水素鉱泉)。季節会席が自慢。六甲麓にあり宿からの夜景が秀逸。



☎0798-73-1351

きずな

7

第214号

児童養護施設や
里親の下で育つ
子ども応援プロジェクト

「ふるさと寄附」
ご協力をお願い

児童養護施設や里親の下で暮らす子どもは、背景にある虐待や貧困等の経験から、将来への希望が持てずに、後ろ向きな気持ちを抱えていることが少なくありません。さらに、施設退所後の進路に悩み、お金がないことや頼る人がいない等の様々な不安を抱えながら、日々生活を送っています。

県ではそうした児童養護施設や里親の下で育つ子どもたちが、生まれ育った環境に左右されず、充実した高校生活を送り、自立や夢の実現を応援するため、「児童養護施設や里親の下で育つ子ども応援プロジェクト」を展開しています。子どもたちが施設等を退所後に自信をもって社会生活が送れるよう、ふるさと寄附による応援をお願いします。

いただいた寄附は、クラブ活動費や大学進学に向けた学習塾代など高校生活充実のための支援や、就職セミナーや自立支援セミナーの開催費など就業に向けた支援に活用させていただきます。詳しくは県ホームページ(「兵庫県子ども応援プロジェクト」で検索)をご覧ください。〔児童課〕



※自立支援セミナー
「性といのち」を受講する子どもたち

毎年10月17日から23日までの
1週間は「薬と健康の週間」です



複数の医療機関を受診して、それぞれ違う薬局でお薬をもらっていませんか？お薬が残っていませんか？お薬の飲み方や副作用について疑問はありませんか？

かかりつけ薬剤師・薬局をもつことにより、ご自身の服用しているお薬を、継続してチェックしてもらえます。例えば、内科と眼科など複数の診療科を受診して、同じお薬が処方されていないか、一緒に飲むことを避けた方が良いお薬がないか、副作用が出ていないか、期待される効果が出ているかなどを継続的に確認することで、服用するお薬の安全性や有効性の向上が期待できます。

お薬を安全に安心して使うために、お薬に関する情報や健康上のアドバイスなど、相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を見つけましょう。

また、「健康サポート薬局」では、かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて、地域住民の健康の維持・増進を積極的に支援していますので、御活用ください。〔薬務課〕

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

四季折々のおもてなし
「ひょうご憩の宿へでかけよう」
ご存知ですか？「薬と健康の週間」
「ふるさと寄附」ご協力をお願い

赤穂市老連

赤穂市老連は今年度で60周年を迎えます!



記念大会

赤穂市老人クラブ連合会は、令和5年度で創立60周年を迎え、現在、令和6年1月20日(土)に開催予定の60周年記念事業を行うべく会員一丸となって準備を進めております。

令和2年からのコロナ禍の影響で、ほとんどの活動が行えない状況が続き、胸がふさがる思いをしてきましたが、規制が緩和された今年度に周年事業を行えることは、私たち会員にとって、活動再開の大きな糸口になると思います。

記念事業で予定している内容は、地域の子どもたちによるブラスバンド演奏や会員による舞踊、演奏、詩吟や合唱等々…。

会員一人ひとりの明るく活力にみちた活動を推進するため、また、赤穂市老連のさらなる発展と飛躍に寄与するための記念事業として取り組んでまいります!



©兵庫県 2007

市町老連の活動報告



加東シニア連

歩け
歩け運動



加東シニアクラブ連合会では、令和元年度より高齢者の健康意識を高め、生活習慣病の予防や医療費の削減を目的として「歩け歩け運動」を実施しています。

「歩け歩け運動」では、1日6000歩~7000歩、歩くことを目標としており、現在約240名の方が参加されています。

参加者からは「億歩計の歩数表示が増えるのを見るのが楽しみ」「毎日歩くことが習慣となり、筋力が

ついた」といった声が多数あり、歩け歩け運動の効果をひしひしと感じます。

昨年度は、以前から播磨中央公園にて健康増進を目的としたウォーキングイベントを行っていた「播中あるこうかい」とコラボし、加東シニアクラブ連合会「歩け歩け運動」・「播中あるこうかい」合同記念講習会を開催し、主に筋力アップの運動や、正しい歩き方について学びました。

今後も「歩け歩け運動」を通して、歩きながら出会う人との挨拶や声の掛け合いから生まれる、地域の輪が広がることを願うとともに、日々の健康づくりにも努めていきます。

歩いて健康、
歩いて友愛

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 のじぎくクラブ兵庫

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています