



©兵庫県 2007

揮毫 兵庫県知事 齋藤元彦

まじぎく

動かせば、
体



紙面のご案内

2 グラウンド・ゴルフ県大会

3 他府県交流事業

4 全国老人クラブ大会

5 第1回モルック県大会

6 全国健康福祉祭えひめ大会
今後の主な行事予定
老人クラブ保険のご案内

7 県からのお知らせ

8 川西市老連 活動紹介
福崎町老連 活動紹介
兵庫県警察からのお知らせ

心

暖まる!

のじぎくクラブ兵庫からのお知らせ

1 第12回 県老連
グラウンド・ゴルフ県大会のご案内

2024年(令和6年)10月31日(木)に
たつの市の御津運動場で開催予定です。

(予備日は11月8日(金))

モルック県大会は、決定次第、お知らせ致します。

【ご寄附のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行して
います。本会への寄附金については、税制上の優遇措置が受け
られることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。

個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿
った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福
祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。

*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館内
TEL (078) 332-0574
FAX (078) 332-3556
Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp
URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫 検索





豊岡に腕自慢達が大集合！

第11回
グラウンド・ゴルフ県大会
協賛企業・団体様一覧

- ・株式会社トキワ
- ・株式会社佳長
- ・株式会社ニチコミ
- ・株式会社亀井商店
- ・有限会社岸本出版印刷
- ・ヤノ運動用品株式会社
- ・NPO法人フレンドリー情報センター
- ・一般財団法人ひょうご憩の宿
- ・まねき食品株式会社
- ・有限会社兵庫県職員互助サービス
- ・松竹株式会社
- ・株式会社神戸新聞社 (順不同、敬称略)

ご協賛いただき、誠にありがとうございました。

令和5年9月29日(金)、第11回グラウンド・ゴルフ県大会を豊岡市の全但バス但馬ドームで開催しました。

団体戦は38チーム228名、個人戦は120名がエントリーし、来賓やスタッフを加え、総勢約400名が参加しました。

この会場は、開閉式ドームとなっており、グラウンドは土で、自然の光や風や時には雨も入れて土をいつも生き生きとさせることが可能であり、天候に左右されることなく利用できる素晴らしい施設です。

表彰式では、団体戦・個人戦とも、成績上位10位までのチームや選手に賞品を授与させていただきました。

また、県老連のスポーツ大会では恒例となっている『最高齢者賞』には、川西市老連の浜口喜代光さん93歳にお贈りし、その年齢を感じさせない素晴らしいプレーに、皆さんの拍手喝采を受けていました。

また、集計の間を利用して開催するホールインワン大会では、成功者に加え、参加者全員に賞品のビールをお配りさせていただきました。

団体戦 (市町老連代表チーム戦)

優勝	戸牧北チーム	豊岡市老連
準優勝	ひまわりシニア太子チーム	太子町老連
第3位	北淡水越チーム	淡路市老連

個人戦

優勝	町田 貞夫	豊岡市老連
準優勝	早田 隆司	豊岡市老連
第3位	森前 泰二	小野市老連

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

令和5年12月5日(火)、第7回目となる兵庫県老連女性・若手委員会と大阪府老連若手委員会との交流会が、兵庫県民会館で行われました。

交流会には、事務局を含め、兵庫県老連12名と大阪府老連の4名が参加しました。

交流会では、「クラブ数・会員数増加に向けた老人クラブの取組事例」をテーマに、代表発表・参加者による意見交換を行



大阪府老連との交流会

いました。

午後からは、三田市にある株式会社モリタ三田工場を訪問しました。

同工場は、最新鋭の設備を誇るアジア最大級の消防車製造工場であり、日本で活躍する消防車の半数以上がここで生産されています。

ビデオ上映の後、工場概要説明、工場見学専用通路より組立・検査風景を視察しました。



京都府老連との交流会

令和5年12月19日(火)、今回で4回目となる兵庫県老連女性・若手委員会と京都府老連女性委員会との交流会が、京都府老連会議室で行われました。

交流会には、事務局を含め、兵庫県老連から13名、京都府老連から7名が参加しました。

交流会では、「クラブ数・会員数増加に向けた老人クラブの取組事例」をテーマに、代表発表・参加者による意見交換を行いました。その後、「京都迎賓館」

を訪問しました。

同館は、『日本の伝統技能の粹を集めた最高のおもてなしの場』をコンセプトに、日本の歴史、文化を象徴する都市・京都で、海外からの賓客を、心をこめてお迎えし、日本への理解と友好を深めていただく施設として建設されました。

一同は、建物や調度品には、数寄屋大工、左官、作庭、きかね截金、西陣織や蒔絵、漆などを拝見し、大いにその知見を広めることができました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



老人福祉法制定
60周年記念
第52回 全国
老人クラブ大会

熱意と情熱が全国から秋田に集う!



入り口での一枚

令和5年11月8日および9日に、『第52回全国老人クラブ大会』が秋田県秋田市の「あきた芸術劇場ミルハス」で開催され、全国から約1,000人、兵庫県からは18名が参加しました。

1日目は、「表彰式典」と「開催地活動発表」が行われ、秋田県老連の10市町老連の代表が、舞踊・レクダンス・寸劇と、各々非常に手の込んだ内容の濃い発表が行われ、参加者一同、そのレベルの高さと老人クラブ会員の

熱意と努力に、非常に感銘を受けました。

2日目は、「活動発表（パネルディスカッション）」が行われ、冒頭、みずほ教育福祉財団の助成事業紹介が行われた後、池田昌弘氏をコーディネーターとして、3人のパネラーによる各々の取り組み報告が行われました。

式典では、全老連会長から老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対して表彰が行われ、下記の方々・団体が受賞されました。

▼兵庫県の表彰受賞者・団体

育成功労表彰者	
氏名	地域
望月 勝美	伊丹市
赤坂與志夫	新温泉町
藤本 弘文	小野市

優良老人クラブ連合会表彰	
老人クラブ名	地域
大庄地区老人クラブ連絡会	尼崎市
丹波篠山市老人クラブ連合会丹南支部	丹波篠山市
洲本市老人クラブ連合会	洲本市



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

記念すべき第1回大会開催！
誰でも楽しめる
ニュースポーツに夢中！



令和5年度
第1回

モルック県大会



第1回
モルック県大会
協賛企業・団体様一覧

- ・株式会社ホワイトベアー
- ・株式会社ニチコミ
- ・松竹株式会社
- ・ヤノ運動用品株式会社
- ・NPO法人フレンドリー情報センター
- ・株式会社亀井商店
- ・まねき食品株式会社
- ・有限会社兵庫県職員互助サービス
- ・一般財団法人ひょうご憩の宿
- ・有限会社岸本出版印刷
- ・サン・クロレラジャパン株式会社
- ・株式会社大塚製薬工場 (順不同、敬称略)

ご協賛いただき、誠にありがとうございました。

令和5年11月17日(金)、第1回モルック県大会を神戸町の「すばく神崎」で開催しました。モルックとは、フィナンズド発祥のゲームで、モルック(投げる棒)を投げて倒れたスキットル(木製のピン)の内容(本数または表示されている数字)によって、50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちというとてもシンプルなゲームです。コロナ禍の影響を受け、地域を周遊するウォークラリーの代替スポーツとして、本年度から3年間の期間限定で実施されるニュースポーツです。各市町老連から代表

チーム(1チーム男女混合4名) 36チームが参加し、来賓やスタッフを加え、総勢約190名が参加しました。県老連としても初めて取り組むニュースポーツでしたが、各チーム想定を超える好成績を挙げられ、老人クラブ会員にとって、楽しみなニュースポーツを感じる有意義な大会となりました。賞品は、1位〜10位までの各チームと、飛び賞として7チーム、県老連恒例の最高齢者賞は、芦屋市老連の於久田推(おくだきわむ)さん89歳に贈呈しました。

▼成績優秀チーム

順位	団体名
優勝	気比チーム(豊岡市老連)
準優勝	三田市老連(三田市老連)
第3位	たつの市(たつの市老連)

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

ねんりんピック愛顔(えがお)のえひめ2023

令和5年10月28日～31日、第35回全国健康福祉祭えひめ大会が開催され、ウォークラリー競技に豊岡市の「豊岡ここのとりチーム」の5人が参加しました。

大会前日の27日は、翌28日の総合開会式に備え今治市内の宿舎に前泊しました。

総合開会式には、全国から参加者約1万人(兵庫県選手団等151人)、一般観覧者・招待者・出演者等約1万人と合わせて約2万人が集結する中、私たちも入場行進に参加しました。

全国から参集する選手の方々のお元気さと、地元の関係者による工夫されたアトラクションには、深い感動を覚えました。

その後、ウォークラリー競技の開催会場である上島町へ移動し、宿舎に入りました。



迎える29日はウォークラリー本番。

朝、地元上島町挙げての声援の中、心温まるオープニングセレモニーに送られながら、午前10時にスタート。

5名は、コマ図を頼りに、途中の観察ゾーンやルート上の様々な課題・ゲームを楽しみながら、約2時間ほどでゴール地点に到達し、そこで出題される観察ゾーンに関する問題について、ワイワイ議論しながら回答を出し、みんな揃ってゴールしました。

成績は、入賞こそ逃しましたが、美しい自然の中を、素晴らしい天気にも恵まれ、チームのみんなや他の参加者と一緒になつて、歩きながら・考えながら本当に楽しい時間を過ごすことができました。

今後の主な行事予定

4月	
24日	近老協 2024年度第1回 定例会
25日	監事監査
5月	
13日	2024年度 第1回 理事会
31日	2024年度 第1回 評議員会
31日	新任 会長・事務局職員研修会
6月	
6・7日	市町老連会長研修会
26・27日	近畿ブロック リーダー研修(京都府京都市)
7月	
5日	女性・若手リーダー研修(阪神南・阪神北)
12日	女性・若手リーダー研修(中播磨・西播磨)
18日	女性・若手リーダー研修(東播磨・北播磨・淡路)
26日	女性・若手リーダー研修(但馬・丹波)
9月	
中旬	高齢者の集い
10月	
18～20日	全国健康福祉祭(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)
31日	グラウンド・ゴルフ県大会(たつの市御津運動場)
11月	
19～21日	全老連 全国大会(横浜市)

年齢制限もなく万が一に備え、安心な補償

老人クラブ会員だけが利用できる保険です。団体割引が適用されています。他人の物を壊したり、ケガをさせた時の賠償責任保険」と自分がケガをしてしまった時の傷害保険」に加入して、元気に活動しましょう。

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめ申請し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】 傷害保険 4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
 【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年 4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係
 〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階
 加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ メールアドレス hoken@senior-ltd.com
 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
 【老人クラブ傷害保険】
 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
 【老人クラブ賠償責任保険】
 施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
 ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」【概要】「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。
 2023年3月作成 22TC-102744

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

こんな手口に気をつけて!

ご高齢の方々が巻き込まれがちな消費者トラブルの代表事例をマンガでわかりやすく解説しています。



●セキュリティサポート



- 実際には異常がないのに警告表示で不安をあおり電話をかけさせる事業者がみられます。決して電話をかけないでください!
- クレジットカード情報は入力しないでください! 入力した場合、クレジットカードでの請求が続く場合がありますので、放置せず消費生活センターにご相談を!
- 偽警告画面かどうか判断が難しい場合はIPA 安心相談窓口へご相談ください。
(<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>)

消費者トラブルで困ったときは、迷わず消費者ホットライン「188」に電話を!

※最寄りの消費生活相談窓口につながります。



◀その他の
トラブル事例は
こちらから

「いきいきと輝く毎日をともに創りませんか?」
令和6年度高齢者大学等受講生募集!!

(公財) 兵庫県生きがい創造協会では、高齢者を中心にあらゆる世代の方が生きがいのある充実した生活を営むための学習の場として、高齢者大学等の生涯学習講座を開設しています。



名称	内容	応募締切り等
いなみ野学園 (加古川市)	専用学舎での学びや仲間づくりに、学生が主体的に取り組んでいます。 ■年間受講料: 50,000円 (クラブ活動費等は別途)	下記にお問い合わせください。 (079)424-3342
ひょうごラジオカレッジ (加古川市)	ラジオ講座を聴くだけでなく、研修旅行などを通じた学生間の交流も行っています。 ■年間受講料: 6,000円 (県外在住の方は7,000円)	4月5日(金) 詳細は下記へお問い合わせください。 (079)424-3343
阪神シアカレッジ (宝塚市)	阪神地域の大学や研究機関などと連携した講座が充実しています。 ■年間受講料: 50,000円 (クラブ活動費等は別途)	令和6年度入学生の募集は終了しました。

※各文化会館等【嬉野台生涯教育センター(加東市)、但馬文教府(豊岡市)、西播磨文化会館(たつの市)、淡路文化会館(淡路市)および丹波の森公苑(丹波市)]で実施している地域高齢者大学の募集に係る情報については、各施設のホームページ等でご確認ください。

ひとりで悩まず、相談してみませんか(障害福祉課)

令和4年の兵庫県内の60歳以上の高齢者の自殺者数は366人。これは県内自殺者数の全体の39%を占めており、深刻な状況が続いています。

自殺で亡くなる前はうつ状態になっている方が多いといわれています。うつ状態になると、眠れない、気分が落ち込む、誰にも会いたくないといった精神症状や、疲れやすい、食欲がない、体が痛いといった身体症状として現れることがあります。

もし心当たりがあれば、ひとりで抱えこまず、下記の電話にご相談ください。話してみるだけで気持ちが楽になることもあります。

また、身近に「もしかして誰にも言えず悩んでる?」と思う方がおられたら、この相談電話をご紹介ください。

精神保健福祉士や臨床心理士などの専門職が相談に応じます

- 兵庫県(神戸市以外の方)
兵庫県こころの健康電話相談 ☎078-252-4987
火~土9時30分~11時30分、13時~15時30分 ※祝日・年末年始除く
- 神戸市内の方
神戸市こころのいのちの電話相談 ☎078-371-1855
月~金10時30分~18時30分 ※祝日・年末年始除く
- 兵庫県全域(夜間休日)
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566
月~金18時~翌日8時30分 土・日・祝24時間

経験豊かなボランティア相談員がお話を聴きます

- 神戸いのちの電話 ☎078-371-4343
平日8時30分~20時30分
第2・3・4金と毎土8時30分~翌日8時30分(祝日と重なる日の16時~20時30分はお休み)
日・祝日8時30分~16時
- はりまいのちの電話 ☎079-222-4343
毎日10時~翌日1時
- フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556
毎日16時~21時 毎月10日 24時間(8時~翌日8時)通話料無料

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

福崎町老連

新小学一年生への
 交通安全のマスコットづくり



子供たちの安全を願い、一針一針丁寧に

福崎町老人クラブ連合会では、30年以上続く取り組みとして、町内の新小学一年生への交通安全のマスコットづくりを行っています。

「交通安全マスコットづくりの手芸教室」には、各単位クラブの女性会員が集まり、新しく小学校生活を迎える町内の新一年生の登下校時の交通安全を願って、ひとつひとつ心を込めて手作りのお守りを作成しています。

通学する児童の姿を見守り、交通事故や犯罪、不審者から子供たちを守る取組みは、保護者や学校だけでなく、地域全体で取り組むことが大切です。

老人クラブ会員一人ひとりが交通安全の意識を高めつつ、新一年生へ思いを届ける活動に取り組んでいます。



市町老連の
 活動報告

川西市老連

月2回は「川西市老連デー」
 みんなで大衆演劇鑑賞!

川西市老連では、スポーツや文化活動など、多くの行事を行っておりますが、少しユニークな活動として、「池田呉服座定例観劇会」という大衆演劇鑑賞があります。

今から5年前に、池田呉服座から川西市老連に観劇のお話をいただき、折衝した結果、現在、第1金曜日と第3月曜日の月2回を「川西市老連デー」と銘打って、多くの会員が池田呉服座へ足を運び、芝居と舞踊ショーを楽しんでいます。

令和6年2月7日には、この活動の5周年を記念し、特別公演を開催しました。当日は150名を超える会員が参加し、芝居や舞踊ショー、座長のトークショーなどを楽しまれました。

このようなユニークな取り組みは長く続けていくとともに、川西市老連として、今後も会員の方々が楽しくなるような行事を積極的にこなしていきたいと考えています。



多くの会員が池田呉服座へ足を運びます

兵庫県警察からのお知らせ

特殊詐欺の被害が**激増**しています!

現在、兵庫県下においては、過去最多の勢いで特殊詐欺の被害が発生しており、非常に深刻な状況となっています。

詐欺被害にあわないためには、「犯人からの電話に出ないこと」が大切です。

皆さんの財産が狙われていますので、NTT西日本により無償化された右のサービスを利用するなどして防犯対策をとりましょう。

対策

NTT西日本の無償化サービス

ナンバー・ディスプレイ & ナンバー・リクエスト
 の高齢者無償化

70歳以上の方が居住する世帯を対象として、ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストの月額利用料及び工事費が無償となりました。

▼申込み・問い合わせ先：NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル

0120-931-965 0120-116-116



スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 のじぎくクラブ兵庫

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています
