



©兵庫県 2007

# まじぎく

揮毫 兵庫県知事 齋藤元彦



クラブ数・会員数減少の中にあって、

楽しく、充実した  
 老人クラブ活動を  
 目指そう!!

【県老連移転のお知らせ】

2024年(令和6年)8月9日、県老連事務所が下記のとおり移転しました。  
 〒651-0062 神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター6階  
 TEL:078-891-9680 FAX:078-891-9681

紙面の案内

- 2~3 兵庫県高齢者の集い
- 4 県老連中村会長全老連副会長就任/モルック世界大会
- 5~6 県老連からのお知らせ
- 7 兵庫県からのお知らせ
- 8 市町老連の活動報告

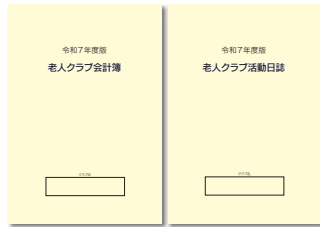
【ご寄附のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行しています。本会への寄附金については、税制上の優遇措置が受けられることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。

令和7年度版

「老人クラブ会計簿」  
 「老人クラブ活動日誌」の  
 ご案内

全国老人クラブ連合会発行



(画像はイメージです)

◎会計簿

だれでも簡単につけられます。  
**A4版 定価400円(税込)**

◎活動日誌

活動記録簿、年間の計画・実績報告書を作成するのに便利です。  
**A4版 定価700円(税込)**

会計処理・活動記録の透明性確保のために是非ご利用ください。  
 お申し込みは市町老連でとりまとめて、11月初旬までに県老連へお申し込み下さい。

\*発行 公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会  
 〒651-0062 神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター6階  
 TEL (078) 891-9680  
 FAX (078) 891-9681  
 Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp  
 URL http://www.hyorolen.or.jp

のじぎくクラブ兵庫



令和6年度 兵庫県高齢者の集い

# 永年にわたり老人クラブ活動等に

# 尽力された功労者の方々を表彰!!

9月11日、「令和6年度 兵庫県高齢者の集い」を兵庫県公館で開催し、浜田知事昭県議会議長をはじめ多く

の来賓の列席のもと、県内各地から約300名の会員が参加しました。

まず、オープニングセレ

モニーとして、芦屋市老連の「アンジェロ・レジデンス・シンガーズ」(平均年齢84歳)による合唱をご披露いただきました。

## 令和6年度 兵庫県高齢者の集い 活動事例発表会



表彰式では、90歳以上で、現在も健康で活躍され、社会活動に貢献されている22名の方に高齢者特別賞が贈られました。また、永年にわたって老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対し、齋藤知事・中村県老連会長から表彰状が手渡され、会場からはその功績に対し盛大な拍手が送られました。さらに、あわせて全老連の活動賞の伝達も行われました。

その後、県老連の女性・若手委員会委員長でもある宮前理事から「大会宣言(案)」を提案し、会場の拍手で承認され、和やかな雰囲気の中に表彰式は終了しました。

### 県知事・県老連会長表彰・全老連表彰受賞者・団体数 (敬称略)

区分	受賞者数	ブロック	所属老連	氏名・団体名(代表者)
兵庫県知事表彰	老人クラブ育成功労者	但馬	豊岡市	田畑 勉
	優良老人クラブ	阪神南	芦屋市	若宮寿会 (阪口 忠之)
兵庫県老連会長表彰	老人クラブ育成功労者	北播磨	西脇市	坂本 修三
	優良老人クラブ	西播磨	たつの市	伊津老人クラブ (井上 末廣)
	優良市町老人クラブ連合会	北播磨	加西市	加西市シニアクラブ連合会 (山下 光昭)
全老連表彰	活動賞	但馬	香美町	香美町老人クラブ連合会小代支部 (藤澤 昌彦)

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

## 成功事例を共有し、会員増強への学び



大島会長



藤井会長

県老連では、高齢者の集いに合わせ、「事例発表会」を開催しています。

この会では、県下それぞれの地域や各クラブの実状に応じながら、老人クラブの再立ち上げや会員増強などについて精力的な取り組みを進められた結果、顕著な成果を挙げられた事例をご発表いただき、会員の皆さまの意識啓発・情報共有に努めています。

1件目は、太子町老連原池老人クラブの大島会長から、コロナ禍を契機にクラブ活動が自粛となった老人クラブを受け継ぎ、ご自身の身体状況を克服しながら、力強く老人クラブの再立ち上げに成功されたご報告をいただきました。

2件目は、高砂市米田町老人クラブ連合会（地区老連）の藤井会長から、会員増に向けた様々な取り組みについて、熱い思いを込めてご報告をいただきました。

とりわけ、多くの会員から大変ご好評をいただいている「シルバーカード（市老連が発行する優待カード）」を活用しながらの会員獲得についてのお話は大変有意義なものでした。

### この2件の活動事例発表に対し、出席された岡田福祉部長様から、次のコメントを頂戴致しました。

#### 【太子町 原池老人クラブ大島会長の発表に対し】

- 1 クラブを復活することは大変エネルギーのいることであり、そのようななかで会長職を引き受けられたことは素晴らしいことである。
- 2 ご病気をされたなかで、会長を続けるにあたっては葛藤がおりだったと思う。
- 3 クラブの役員を続けることは大変だが、地域の方からお声がけいただくことが増えるなど、やりがいにも繋がっていくのではないか。
- 4 皆さんも大変だと思った時は、大島会長のことを思い出して各地域で頑張っていただけたらと思う。

#### 【高砂市 米田町老人クラブ連合会藤井会長の発表に対し】

- 1 非常に活動を活発にされていると感じた。
- 2 非会員にも呼びかけて様々な活動に参加いただき、老人クラブの良さを知ってもらうことが、会員増に繋がっているのではないか。
- 3 市連の取組みであるシルバーカードは、加入の大きなインセンティブになっていると思う。また、勧誘活動は女性の方が得意だというお話もあった。
- 4 皆さんも地域に戻られたら、このような取組みをぜひ参考にいただければと思う。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



# 中村兵庫県老連会長が全老連副会長に就任

## ■主な経歴

- ・兵庫県老人クラブ連合会会長  
2015年5月～現在に至る
- ・芦屋市老人クラブ連合会会長  
2022年5月～現在に至る
- ・近畿老人クラブ連絡協議会会長  
2023年4月～現在に至る

## ■主な表彰歴

厚生労働大臣表彰

【老人クラブ育成功労者】

2022年11月8日

なお、この表彰式では、表彰を受ける者443名を代表して、「代表謝辞」を申し上げるとともに、同日、天皇・皇后両陛下とのご懇談（40分間）の栄を賜りました。



全老連副会長に就任した中村兵庫県老連会長

2024年（令和6年）6月20日に開催されました全老連理事会において、中村兵庫県老連会長が副会長に就任されました。

中村会長は、43歳の頃から、老人クラブ活動に従事され、以来37年間、400万人の老人クラブ会員を指導される重責を担われることとなります。今後は、会長・理事様と一丸となって、全国8万を超える老人クラブ、400万人の老人クラブ会員を指導される重責を担われることとなります。

## 中村会長のコメント

いつも、『明るく・元気で・笑顔いっぱい』をモットーに、会員の皆様が、心から、楽しんで日々を過ごすことができますように、これからも精一杯取り組んで参ります。



県老連派遣チーム



海外のチームとの交歓



試合風景

県老連代表チームが、モルック世界大会に出場!!

『2024モルック世界大会 in 函館』が、8月23日（金）～25日（日）に函館市内で開催されました。この大会は、世界15か国643チームが参加するもので、日本での開催は初めてとなります。県老連では、第1回モルック県大会の優勝チームを、この世界大会に派遣（大会参加費および交通費のみ県老連負担）することになりました。派遣チームは、豊岡市老連気比チーム（橋岡進一・宮城よしの・嶋忠志・川口紳一郎の各氏）の皆さんです。試合結果ですが、1グループあたり6～7チームが参加する予選リーグを3位で通過し、第2決勝（グループ3位～5位通過）第1回戦は勝ち進みましたが、2回戦で惜しくも敗退しました。全体順位は264位以内となりました。実際に参加して、世界の強豪の技術・チームワークの高さに大変驚き、かつ、感動を受けました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています





市町老連  
会長研修会



会長あいさつ



アイスブレイキングの様子

女性・若手リーダー研修会

楽しい！老人クラブの活動を考えてみよう！

7月いっぱいにかけて、令和6年度『女性・若手リーダー研修会』を、県下の拡大4ブロックで開催しました。

この研修会は、市町老連の女性・若手リーダーを対象として実施するもので、①研修のオリエンテーション、②人材養成コーディネーターの浅見

真一氏から、『楽しい！老人クラブの活動を考えてみよう！』をテーマに、参加者同士の関係づくりを行う「アイスブレイキング」と(仮想)万博会場

の集会所選定実習を通じた「グループワーク」により、グループ運営におけるリーダーとしての役割や考え方を学んだ。

参加者の皆さんは、研修当初、見知らぬ会員の皆さまとなかなか馴染みにくい雰囲気でしたが、先生の指導するアイスブレイキング以降は、急

- ◆7月5日  
阪神南・阪神北ブロック  
三田市総合福祉保健センター
- ◆7月12日  
中播磨・西播磨ブロック  
たつの市福祉会館
- ◆7月18日  
東播磨・北播磨・淡路ブロック 加古川市総合福祉会館
- ◆7月26日  
但馬・丹波ブロック  
養父市八鹿老人福祉センター

全老連「老人クラブ実態調査報告書」に関する情報・意見交換

6月6日～7日の2日間、神戸市中央区のホテルを会場に、市町老連会長研修会を開催し、各市町老連の会長ほか37名が参加しました。

1日目は、県老連の事務局長から、全老連が実施した「老人クラブ実態調査報告書」のあらましについて基調報告が行われ、午後からは、この基調報告に基づき、各会長が7つのグループに分かれ、それぞれの地域における

市町老連や単位クラブの実状を踏まえた情報や意見交換などを行い、その後の全体会で発表を行いました。

2日目は、健康運動指導士の田口たえ子先生による「シナプソロジー」(普段とは異なる動作等で脳を刺激し活性化させる手法)の実演指導の後、県老連が取り組みを進めるニュースポーツの「モルック」の実習が行われました。

公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会 理事会名簿

【2024年(令和6年)10月15日現在】

役職名	氏名	所属市町老連	属性(理事・監事となる根拠)
会長	中村美津子	芦屋市老連	女性・若手委員会推薦
会長代理(副会長)	鶴巻 勲夫	市川町老連	中播磨ブロック
副会長	古結 公司	西宮市老連	阪神南ブロック
	小西 茂行	播磨町シニア連	東播磨ブロック
	藤澤 昌彦	香美町老連	但馬ブロック
専務理事	本山 秀治		県老連本部
理事	宮前エツ子	川西市老連	女性・若手委員会委員長
	小西 郁男	丹波篠山市老連	女性・若手委員会副委員長
監事	山下 光昭	加西市シニア連	北播磨ブロック
	島垣 晃	養父市老連	但馬ブロック

県老連役員交代のおしらせ

速に打ち解け、みなさん和我あいあいと楽しい雰囲気での研修を終えられました。

研修の締めくくりは、健康運動指導士の田口たえ子先生による「シナプソロジー」(普段とは異なる動作等で脳を刺激し活性化させる手法)の実演指導で、皆さんチグハグな動きになりながらも、大いに脳を活性化して、大変盛りあがった研修会となりました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

令和6年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会を開催

6月27日、近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が京都市の「京都テルサ」で開催されました。

この研修会は、近畿ブロック連絡協議会に加盟する10府県市老連が、毎年1回、交代で開催するもので、『老人クラブ数・会員数の減少』という深刻な事態の中、近畿の府県市の女性・若手リーダーが一堂に会し、それぞれで取り組まれている老人クラブ活動の先進事例や特色ある取り組み情報を共有

有し、意見・情報交換を通して、多彩で魅力ある老人クラブ活動を推進していくことを目的とするもので、近畿の会員・スタッフ合わせて200名余りが参加しました。

研修会では、まず、全老連の河野参事から、『老人クラブの現状と課題』に関する基調報告をいただき、続いて大谷大学の山下名誉教授から『超高齢社会を生きぬく条件』と題するご講演をいただきました。午後からは、参加者が以下の4つの分科会に

分かれ、活動事例発表や意見・情報交換を行いました。なお、第1分科会において、西宮市老連の古結理事長〈県老連副会長〉から、『健康づくりの推進』フレイル予防を目指して』と題した事例発表を行っていただきました。

分科会プログラム

- 第1分科会 健康づくりの推進 ～フレイル予防を目指して～
- 第2分科会 友愛活動の推進 ～孤独化、孤立化を防ぐ～
- 第3分科会 会員増強の取り組み ～組織の活性化を目指して～
- 第4分科会 他団体との協働 ～地域共生社会の実現を目指して～



会長のあいさつ

令和6年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

主催 全国老人クラブ連合会、近畿老人クラブ連絡協議会、京都府老人クラブ連合会  
後援 京都市、京都府、京都府社会福祉協議会、京都府社会福祉協議会



イベントスペースでの集合写真

県老連の今後の主な行事予定

月	日	行事名
10月	18~20	全国健康福祉祭（ねんりんピックはばたけ鳥取 2024）鳥取県
	31	第12回グラウンド・ゴルフ県大会（たつの市御津運動場）
11月	19~21	全老連全国老人クラブ大会神奈川県
日程調整中	未定	第5回京都府老連女性委員会との交流会京都府

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。  
◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。  
◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。  
【資料請求受付期間】【傷害保険】4月15日開始⇒1/4から2月末日まで、10月15日開始⇒7/1から8月末日まで  
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2024年10月	2024年7月15日～9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間
2025年4月	2025年1月15日～3月15日まで	2025年4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。  
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会(保険係)

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階  
加入申込書・資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 問い合わせ先 03-3597-8770  
ホームページ http://www.senior-itd.com/ メールアドレス hoken@senior-itd.com  
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768  
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」(概要)「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております。保険料は、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。 2024年2月作成 23TC-008004

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



こんな手口に気をつけて!

「排水管」、「屋根」、「床下」などの無料点検を持ちかける下記の手口が増えています。ご注意ください。

●点検商法

近所で悪臭の苦情が出たので排水管の点検に回ってます!

無料? じゃあ、頼むよ!

無料です。

汚水槽にヒビが... 排水管を掘り起こさないと... え... そこまでするの...

ひゃ、百万円!? 無料点検だけのつもりだったのに (泣)

100万円工事費

- 不意に訪れ点検を勧めてくる事業者に注意し、簡単に家に入れないようにしましょう。
- 「今だけ値引きする」など言葉巧みに追加契約をせかす悪質な手口には注意しましょう。
- 契約する場合、複数社から見積もりを取り、周りの人にも相談して、サービス内容や料金を十分に検討しましょう! (見積もりは有料の場合もあるので事前に確認を!) 普段から住宅メーカーや施工業者等に緊急時の対応について相談しておく心安いです。

◀その他のトラブル事例はこちらから

消費者トラブルで困ったときは、迷わず消費者ホットライン「188」に電話を!

※最寄りの消費生活相談窓口につながります。

毎年10月17日から23日までの1週間は「薬と健康の週間」です。

複数の医療機関を受診して、それぞれ違う薬局でお薬をもらっていませんか? お薬が残っていませんか? お薬の飲み方や副作用について疑問はありませんか?

かかりつけ薬剤師・薬局をもつことにより、ご自身の服用しているお薬を一括して、また継続的にチェックしてもらえます。例えば、内科と眼科など複数の診療科を受診して、同じお薬が処方されていないか、一緒に飲むことを避けた方が良いお薬がないか、副作用が出ていないか、期待される効果が出ているかなどを継続的に確認することで、服用するお薬の安全性や有効性の向上が期待できます。

お薬を安全に安心して使うために、お薬に関する情報や健康上のアドバイスなど、相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を見つけましょう。

また、全国にある薬局・医療機関を医療情報ネット(ナビイ)で検索できるようになりました。かかりつけ薬局をお持ちでない方は、ナビイを活用して自分にあった「かかりつけ薬局」を探してみましょう。



# 特殊詐欺対策に、録音機能を。

特殊詐欺の約6割が、固定電話へのアプローチ。その固定電話に自動録音機能をつけることが、効果的な防犯対策になると言われています。事実、過去に逮捕した犯人からは、「声を録音されたくないから、自動メッセージが流れたらすぐに電話を切っていた」等の供述が得られています。



兵庫県では、自動録音電話機等の購入補助を行います。

対象者	兵庫県HP
兵庫県在住の65歳以上の方	兵庫県 特殊詐欺対策 検索
補助内容	自動録音電話機購入補助事業コールセンター (兵庫県くらし安全課内)
●自動録音電話機購入: 上限 10,000円	☎078-362-3225
●外付け録音機購入: 上限 5,000円	(平日9:00~17:30)



※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



淡路市老人クラブ連合会

体力測定会

淡路市老連では、活動のひとつとして体力測定会を実施しております。

体力測定会は市の事業として実施しておりましたが、昨年度は市老連からも参加者を募りました。

グラウンドゴルフ・モルック・囲碁ボールなど会員の健康づくりのため、多くのスポーツの行事に取り組んでいますが、日々の健康づくりが出来ているかを確認する機会は今までありませんでした。

そのため、2日間で50名を超える会員が参加し、参加者からは「自分の年齢を自覚できた」「今後、こういった運動をしたら良いかがわかった」などの声が聞かれ、好評でした。

淡路市老連では、会員が心身ともに健康で自由にいきいきとした生活を送るため、日々活動してまいります。



体力測定会



©兵庫県 2007

市町老連の活動報告

新温泉町すこやかクラブ連合会温泉支部

令和6年度福祉大会を開催して

8月28日、すこやかクラブ温泉支部恒例の福祉大会が、夢ホールで170名の会員参加のもと開催されました。

式典は、赤坂温泉支部長、社会福祉協議会倉内会長様の挨拶に続き、長年の活動功績を称えられ16名の会員の方が表彰されました。

次に、新温泉町西村町長をはじめ多くの来賓の皆様から温かいご祝辞を頂きました。

式典後、地域包括支援センター長、田中美和子様による「元気で暮らし続けるための秘訣」と題して講演があり、長寿社会を健康で生き抜くための有意義なお話しをお伺いしました。

その後、ゆめっこ園児の可愛い演技と歌、歌謡ショーと楽しい時間を過ごし、健康・友愛・奉仕の理念のもと、又明日からの活動に向け意欲と決意を新たに閉会となりました。



福祉大会

きずな

8

第216号

・淡路市老人クラブ連合会  
・新温泉町すこやかクラブ連合会温泉支部

次号は

3月  
発行です

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。  
のじぎくクラブ兵庫

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています