



市町老連
会長研修会



会長あいさつ



アイスブレイキングの様子

楽しい！老人クラブの活動を考えてみよう！

7月いっぱいにかけて、令和6年度『女性・若手リーダー研修会』を、県下の拡大4ブロックで開催しました。

この研修会は、市町老連の女性・若手リーダーを対象として実施するもので、①研修のオリエンテーション、②人材養成コーディネーターの浅見

真一氏から、『楽しい！老人クラブの活動を考えてみよう！』をテーマに、参加者同士の関係づくりを行う「アイスブレイキング」と(仮想)万博会場

の集会所選定実習を通じた「グループワーク」により、グループ運営におけるリーダーとしての役割や考え方を学んだ。

参加者の皆さんは、研修当初、見知らぬ会員の皆さまと

なかなか馴染みにくい雰囲気でしたが、先生の指導するアイスブレイキング以降は、急

でいくもので、すべての参加者が「体験参加型研修・ふりかえり重視」による研修を行うことができました。

研修の締めくくりは、健康

- ◆7月5日
阪神南・阪神北ブロック
三田市総合福祉保健センター
- ◆7月12日
中播磨・西播磨ブロック
たつの市福祉会館
- ◆7月18日
東播磨・北播磨・淡路ブロック 加古川市総合福祉会館
- ◆7月26日
但馬・丹波ブロック
養父市八鹿老人福祉センター

全老連「老人クラブ実態調査報告書」に関する情報・意見交換

6月6日～7日の2日間、神戸市中央区のホテルを会場に、市町老連会長研修会を開催し、各市町老連の会長ほか37名が参加しました。

1日目は、県老連の事務局長から、全老連が実施した「老人クラブ実態調査報告書」のあらましについて基調報告が行われ、午後からは、この基調報告に基づき、各会長が7つのグループに分かれ、それぞれの地域における

市町老連や単位クラブの実状を踏まえた情報や意見交換などを行い、その後の全体会で発表を行いました。

2日目は、健康運動指導士の田口たえ子先生による「シナプソロジー」(普段とは異なる動作等で脳を刺激し活性化させる手法)の実演指導の後、県老連が取り組みを進めるニュースポーツの「モルック」の実習が行われました。

公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会 理事会名簿

【2024年(令和6年)10月15日現在】

役職名	氏名	所属市町老連	属性(理事・監事となる根拠)
会長	中村美津子	芦屋市老連	女性・若手委員会推薦
会長代理(副会長)	鶴巻 勲夫	市川町老連	中播磨ブロック
副会長	古結 公司	西宮市老連	阪神南ブロック
	小西 茂行	播磨町シニア連	東播磨ブロック
	藤澤 昌彦	香美町老連	但馬ブロック
専務理事	本山 秀治		県老連本部
理事	宮前エツ子	川西市老連	女性・若手委員会委員長
	小西 郁男	丹波篠山市老連	女性・若手委員会副委員長
監事	山下 光昭	加西市シニア連	北播磨ブロック
	島垣 晃	養父市老連	但馬ブロック

県老連役員交代のおしらせ

速に打ち解け、みなさん和我あいなと楽しい雰囲気での研修を終えられました。

研修の締めくくりは、健康運動指導士の田口たえ子先生による「シナプソロジー」(普段とは異なる動作等で脳を刺激し活性化させる手法)の実演指導で、皆さんチグハグな動きになりながらも、大いに脳を活性化して、大変盛りあがった研修会となりました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています