

淡路市老人クラブ連合会

体力測定会

淡路市老連では、活動のひとつとして体力測定会を実施しております。

体力測定会は市の事業として実施しておりましたが、昨年度は市老連からも参加者を募りました。

グラウンドゴルフ・モルック・囲碁ボールなど会員の健康づくりのため、多くのスポーツの行事に取り組んでいますが、日々の健康づくりが出来ているかを確認する機会は今までありませんでした。

そのため、2日間で50名を超える会員が参加し、参加者からは「自分の年齢を自覚できた」「今後、こういった運動をしたら良いかがわかった」などの声が聞かれ、好評でした。

淡路市老連では、会員が心身ともに健康で自由にいきいきとした生活を送るため、日々活動してまいります。



体力測定会



©兵庫県 2007

市町老連の活動報告

新温泉町すこやかクラブ連合会温泉支部

令和6年度福祉大会を開催して

8月28日、すこやかクラブ温泉支部恒例の福祉大会が、夢ホールで170名の会員参加のもと開催されました。

式典は、赤坂温泉支部長、社会福祉協議会倉内会長様の挨拶に続き、長年の活動功績を称えられ16名の会員の方が表彰されました。

次に、新温泉町西村町長をはじめ多くの来賓の皆様から温かいご祝辞を頂きました。

式典後、地域包括支援センター長、田中美和子様による「元気で暮らし続けるための秘訣」と題して講演があり、長寿社会を健康で生き抜くための有意義なお話しをお伺いしました。

その後、ゆめっこ園児の可愛い演技と歌、歌謡ショーと楽しい時間を過ごし、健康・友愛・奉仕の理念のもと、又明日からの活動に向け意欲と決意を新たに閉会となりました。



福祉大会

きずな

8

第216号

・淡路市老人クラブ連合会
・新温泉町すこやかクラブ連合会温泉支部

次号は

3月
発行です

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。
のじぎくクラブ兵庫

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています