

# ウォークラリーで

# 心も体もリフレッシュ!

令和6年10月19日〜22日、第36回全国健康福祉祭とつとり大会が開催され、ウォークラリー競技に、豊岡市の「豊岡こつとりチーム」の5人が参加しました。

大会前日の18日は、翌19日の総合開会式に備えて鳥

取市内の宿舎に前泊し、総合開会式には、全国から、参加者約1万人(兵庫

者約1万人(兵庫)に、一般観覧者・招待者・出演者等約1万人と合わせて約2万人の参加者が集まるといふ、非常に大きな大会となりました。



## 今後の主な行事予定

日 時	行 事
<b>4月</b>	
25	近老協 2025年度第1回 定例会
28	監事監査
<b>5月</b>	
12	2025年度 第1回 理事会
30	2025年度 第1回 評議員会
	2025年度 第2回 理事会【役員改選】
	新任 会長・事務局職員研修会
<b>6月</b>	
5~6	市町老連会長研修会
26	近プロ リーダー研修 (神戸市)
<b>7月</b>	
3	女性・若手リーダー研修 (阪神南・阪神北)
10	女性・若手リーダー研修 (東播磨・北播磨・淡路)
17	女性・若手リーダー研修 (中播磨・西播磨)
24	女性・若手リーダー研修 (但馬・丹波)
<b>9月</b>	
中旬	高齢者の集い
<b>10月</b>	
17~19	全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2025)
<b>10~11月</b>	
	グラウンド・ゴルフ県大会(会場調整中)
	モルック県大会(会場調整中)
<b>11月</b>	
4~6	全老連 全国大会 (茨城県)

あいにくの荒天で、入場行進は代表者のみとなつてしまいましたが、全国から参集する選手の皆さんの澆測とした明るさと楽しそうな表情に、私たち参加者も、大きな元気をいただきました。

その後、ウォークラリー競技の開催会場である倉吉市へ移動し、宿舎に入り



途中の観察ゾーンやルート上の様々な課題・ゲームを

迎える19日のウォークラリー本番では、県老連代表の5名は、コマ図を頼りに、

楽しみながら、約2時間余りでゴール地点に到達し、そこで出題される観察ゾーンに関する問題について、あれこれと意見を交わしながら回答を出し、みんな揃って仲良くゴールしました。

成績は、残念ながら入賞こそ逃しましたが、落ちついた伝統ある倉吉の町並みの中を、チームのみんなや他の参加者と一緒になつて、歩きながら・考えながら、本当に楽しい時間を過ごすことができました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています