



©兵庫県 2007

明るく、 元気

9月12日、「兵庫県高齢者の集い」が兵庫県・兵庫県老人クラブ連合会の共催により、兵庫県看護協会「ハーモニーホール」で開催されました。(詳細は2～3ページ)



オープニングセレモニー
(川西市踊りの会りんどう盆踊り)

楽しくなる
夢中になる
笑顔になる

まじぎく

揮毫
兵庫県知事 齋藤元彦



齋藤元彦兵庫県知事 挨拶

笑顔

一杯な

兵庫県高齢者の集い
例発表会



中村会長 表彰

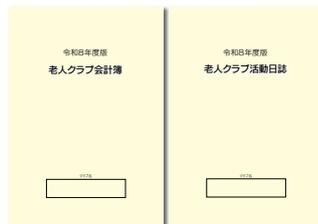
老人クラブ 活動を!!

紙面のご案内

- 2～3 兵庫県高齢者の集い
- 4 …… 女性・若手リーダー研修
- 5 …… 県老連役員交代
今後の県老連の主な行事予定
- 6 …… 中村会長全老連副会長再任
- 7 …… 市町老連会長研修会
- 8～9 兵庫県からのお知らせ
- 10 …猪名川町老連活動報告
- 11 …播磨町シニア連活動報告
- 12 …近畿ブロックリーダー研修会

令和8年度版 「老人クラブ会計簿」 「老人クラブ活動日誌」の ご案内

全国老人クラブ連合会発行



(画像はイメージです)

◎会計簿
だれでも簡単につけられます。
A4版 定価400円(税込)

◎活動日誌
活動記録簿、年間の計画・実績
報告書を作成するのに便利です。
A4版 定価700円(税込)

会計処理・活動記録の透明性確保のために是非ご活用ください。
お申し込みは市町老連でとりまとめて、11月初旬までに県老連へお申し込み下さい。

【ご寄附のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行しています。本会への寄附金については、税制上の優遇措置が受けられることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。

令和7年度 兵庫県高齢者の集い

老人クラブ活動等に尽力された功労者の皆様を表彰!!

9月12日、「令和7年度 兵庫県高齢者の集い」を兵庫県看護協会「ハーモニーホール」で開催し、大豊康臣県議会副議長をはじめ多くのご来賓の列席のもと、県内各地から約300名の皆様のご参加を頂きました。

まず、オープニングセレモニーとして、川西市老連の踊りの会「りんどう」による盆踊りをご披露いただきました。

表彰式では、90歳以上で、現在も健康で活躍され、社会活動に貢献されている12名の方に高齢者特別賞が贈られました。

また、永年にわたって老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対し、齋藤知事・中村県老連会長から表彰状が手渡され、会場からはその功績に対し盛大な拍手が送られました。

さらに、併せて全老連の活動賞の伝達も行われました。

その後、県老連の女性・若手委員会委員長でもある宮前理事から「大会宣言(案)」をご提案し、会場の拍手でご承認をいただき、表彰式は終了しました。

県知事・県老連会長表彰・全老連活動賞受賞者・団体数 (敬称略)

区分	受賞者数	ブロック	所属老連	氏名・団体名(代表者)
兵庫県知事表彰	高齢者特別賞	12	出席者10名を表彰	
	老人クラブ育成功労者	59	北播磨	加東市 依藤 幹男
	優良老人クラブ	15	阪神南	西宮市 高須レインボークラブ (富士居 敬一郎)
兵庫県老連会長表彰	老人クラブ育成功労者	106	中播磨	市川町 鶴巻 勲夫
	優良老人クラブ	15	阪神南	芦屋市 海洋はつらつクラブ (本村 弘郎)
	優良市町老人クラブ連合会	1	西播磨	太子町 太子町老人クラブ連合会 (深澤 良一)
	女性リーダー老人クラブ育成功労者	13	淡路	洲本市 高田 和子
	若手リーダー老人クラブ育成功労者	4	但馬	朝来市 三木 強
	仲間づくり優良老人クラブ	1	阪神南	芦屋市 楠寿会(寺東 テル)
	永年勤続職員	3	北播磨	加西市 小田 常代
全老連伝達	活動賞	1	西播磨	たつの市 たつの市老人クラブ連合会龍野支部 (黒田 勤)

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

ユニークな取り組み、実績も

活動事例発表



宇都宮副会長

県老連では、高齢者の集いに合わせ、例年、「事例発表会」を開催しています。

この会では、『クラブ数・会員数の減少』傾向の中にあつて、新規のクラブの立ち上げや会員増に関して、ユニークな取り組み、ないし、顕著な取り組み実績を挙げられている事例をご発表いただき、会員の皆様の意識啓発・情報共有に努めます。

1 例目は、川西市老連はなみずきクラブの宇都宮副会長から、盆踊りという趣味の踊りの会が、いつしか新たな老人クラブ結成に至つ

た事例についてご発表いただきました。

また、2 例目は、芦屋市老連楠寿会の寺東副会長から、これまでの単位クラブ活動が、敬老会事業・公園内清掃・一人暮らし訪問などに加え、市老連行事に参加するという一般的な活動に留まっていたことに対し、会員にアンケートを実施するなど会員の活動ニーズを反映した取組みにより、令和4年度～7年度の4か年において新規加入28名を獲得するという大きな成果を挙げられている事例をご発表いただきました。



寺東副会長

令和7年度 高齢者の集い・活動事例発表における部長コメント



1 川西市 | はなみずきクラブ

- オープニングセレモニーでの盆踊りを拝見し、私たちも元気をいただいた。
- 盆踊りは子どもから高齢者まで出来るもので、郷土愛を育み、地域の活性化に繋がる素晴らしい活動であり、「クラブに参加したい」という気持ちにも繋がるのではないか。
- 仲間と一緒に体を動かすことは、1人で行うより健康にいいと言われている。各クラブにおいても仲間と楽しく体を動かし、自身の健康づくりやクラブの活性化に繋げていただければと思う。

2 芦屋市 | 楠寿会

- クラブの活性化には、定例の活動に加えて、自分たちがしたいと思う活動にも取り組んでいくことが重要と感じた。
- 今回の取組では、「誰もが人と話したり、繋がっていたいと思っている」と気づいてニーズ調査を行うなど、行動を起こしたことがポイントとなり、会員の増加に繋がったと考える。
- 県でも、定期的に集まり運動や趣味活動などを行う通いの場等の介護予防事業に力を入れており、今後も市町と協力しながら取り組んでいきたい。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

女性・若手リーダー研修会

今改めて、「リーダー」の
あり方を考えてみよう！

令和7年度『女性・若手リーダー研修会』を、真一氏から、『今改めて、下記日程により、県下の拡大4ブロックで開催しました。』

この研修会は、市町老連の女性・若手リーダーを対象として実施するもので、①研修のオリエンテーション、②人財養成

での参加者が「体験参加型研修・ふりかえり重視」による研修を行うことができました。

参加者の皆さんは、研

修の開始当初は、他の参加者と馴染みにくい雰囲気でしたが、先生の指導するアイスブレーキング以降は、急速に打ち解け、みなさん和気あいあいと楽しい雰囲気です研修を終えられました。

研修の締めくくりは、佃誉子先生により、認知症予防に効果が大きいといわれる「音楽療法」に

取り組み、参加者全員が懐かしい歌曲や童謡と一緒に歌ったり、世界の珍しい楽器をみんなで演奏しました。

音楽療法



浅見先生の全員参加型意見交換



アイスブレーキング（人間関係づくり）



- ◆7月3日
阪神南・阪神北ブロック
〈芦屋市民センター〉
- ◆7月10日
東播磨・北播磨・淡路ブロック
〈加古川市総合福祉会館〉
- ◆7月17日
中播磨・西播磨ブロック
〈たつの市福祉会館〉
- ◆7月24日
但馬・丹波ブロック
〈養父市八鹿老人福祉センター〉

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会 理事会名簿

[2025年(令和7年)5月30日現在]

役職名	氏名	所属市町老連	属性(理事・監事となる根拠)
会長	中村美津子	芦屋市老連	女性・若手委員会推薦 阪神南ブロック
会長代理 (副会長)	鶴巻 勲夫	市川町老連	中播磨ブロック
副会長	鍵田 雅紀	伊丹市老連	阪神北ブロック
	河村 春喜	明石市高連	東播磨ブロック
	島垣 晃	養父市老連	但馬ブロック
専務理事	本山 秀治		県老連本部
理事	宮前エツ子	川西市老連	女性・若手委員会委員長
	藤井 和幸	稲美町シニア連	女性・若手委員会副委員長
監事	古結 公司	西宮市老連	阪神南ブロック
	浦坂 義雄	福崎町老連	中播磨ブロック

本年度の新たな理事会のメンバーは、表のとおりです。
役員一同、懸案事項である単位クラブ補助金の維持やクラブ数・会員数の減少問題に、真摯に取り組んでまいりますので、会員のご支援や積極的なご提言等を心からお願ひ申し上げます。

県老連役員交代のおしらせ

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- ※保険担当者とは…加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気が対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日～9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日～3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時[※]の保険。(自分のケガは対象になりません。)

※1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書・資料請求先 専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-td.com/> メールアドレス hoken@senior-td.com

(取組代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで

13:00から17:00まで

(土、日、祝祭日、年末年始)

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」

をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお

渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店ま

でお問い合わせください。 2025年2月作成 24TC-006926

今後の県老連の
主な行事予定

10月17～19日

第37回全国健康福祉祭
(ねんりんピック岐阜2025)

岐阜県

11月4～6日

全老連全国老人クラブ大会

茨城県

11月21日

第3回モルック県大会

播磨町

【実施時期調整中】

京都府老連女性委員会との
交流会 京都府

大阪府老連女性委員会との
交流会 大阪府

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

中村兵庫県老連会長が 全老連副会長に再任

2025年（令和7年）6月18日に開催されました全老連臨時理事会において、中村兵庫県老連会長が副会長に再任されました。

全老連も機構改革により、理事が22名から14名に、副会長も6名から4名に見直すなどの取組みが行われましたが、中村会長は、前期に続き、今後2年間全老連副会長として、全国7万8千の老人クラブ、380万人の老人クラブ会員を指導される重責を担われることとなります。



中村会長のコメント

クラブ数・会員数の減少が続いております。
私たちは、老人クラブの素晴らしさ・地域における役割を『見える化』することを通して、地域の皆様にアピールを行い、ご加入いただくよう努力してまいります。
私のモットーは、いつも、『明るく・元気で・笑顔いっぱい』です。
これからも引き続き、会員の皆様が、心から、楽しんで日々を過ごすことができますよう、精一杯取り組んで参りますので、皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

市町老連会長研修会

県老連懸案事項「単位クラブ補助金を活用した新規会員獲得」に関する情報・意見交換



6月5日～6日の2日間、神戸市中央区のホテルを会場に、市町老連会長研修会が開催され、各市町老連の会長・スタッフほか43名が参加しました。

1日目は、県老連の事務局長から、本年度県老連の最大の懸案事項である「単位クラブ補助金を活用した新規会員獲得」の実績についての基調報告が行われ、午後からは、この基調報告に基づき、各会長が9つのグループに分かれ、それぞれの地域における新規会員獲得の実状や問題点等が深掘りされ、兵庫県への実績報告・来年度以降の単位クラブ補助金に関する要望概要が検討されました。

2日目は、音楽療法士の佃誉子先生の指導のもと、全員で、懐かしい歌曲や童謡と一緒に歌ったり、世界の珍しい楽器をみんな

で演奏するなど、認知症予防に大きな効果があるとされる「音楽療法」の実演を楽しんだ後、フレンドリー情報センター

の西尾ニュースポーツ指導員の指導を受けながら、「モルック」の模擬試合に臨みました。



グループ討議



音楽療法



モルック

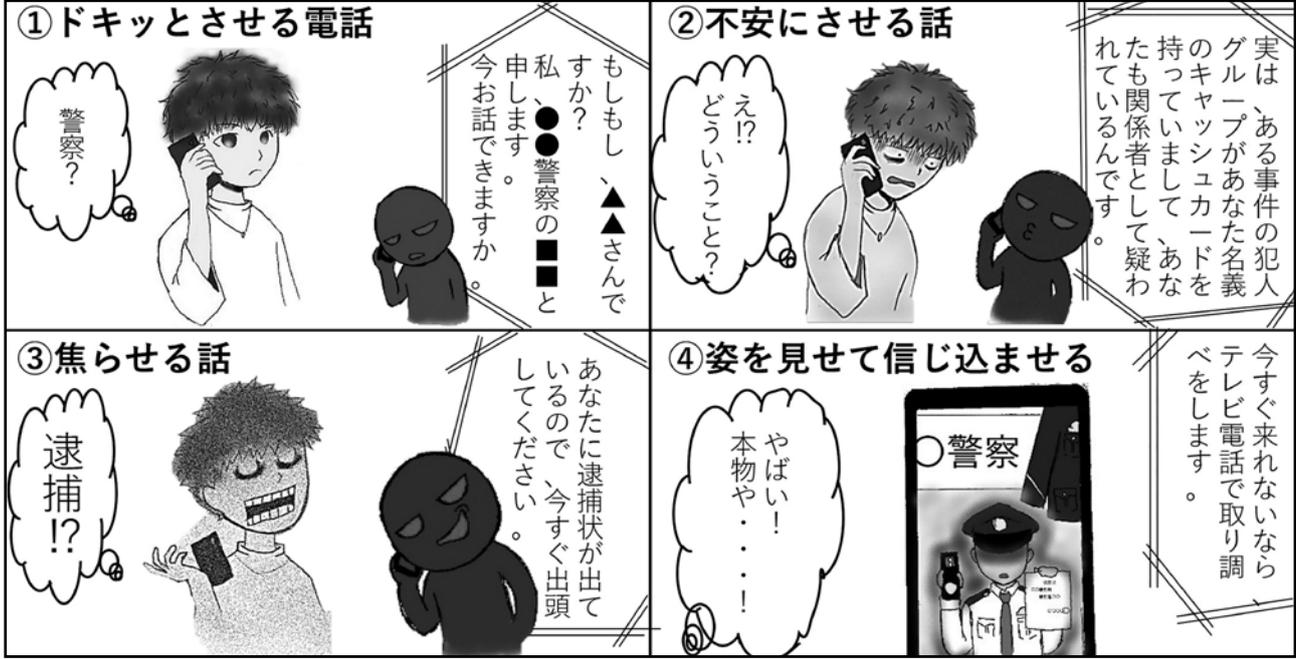
わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

【特殊詐欺等対策課】二セ警察詐欺に注意

ターゲットは無差別！

＼二セ警察詐欺が増加しています！／

警察をかたる詐欺電話の手口



防犯のポイント

- ①警察官が、電話で捜査対象となっているなどと伝えることはありません。
- ②警察官がSNSで連絡をしたり、警察官が警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。

ひょうご地域安全

SOS キャッチ電話相談

☎078-341-1324

月～金 9:00～16:00

(祝日・12/29～1/3除く) 電話相談のみ

異変を感じたら
すぐご連絡を!

薬務課

毎年10月17日から23日までの1週間は「薬と健康の週間」です。

薬剤師は調剤だけでなく、余ったお薬の整理や多剤服用の解消など色々な相談に応じてくれます。「かかりつけ薬局」があれば、薬の副用や飲み間違いなど、いざという時に電話で相談ができます。医療情ネット（ナビイ）を活用して自分にあった「かかりつけ薬局」を探しましょう。詳しくは「ナビイ」で検索🔍



また、複数のお薬を服用するときには、薬の飲み合わせに注意が必要です。「お薬手帳」があれば、医師・薬剤師にお薬の情報を的確に伝えることができ、重複や相互作用の発生を防ぐことができます。特に「電子版お薬手帳」は緊急時や災害時でもお薬の情報を確認することができるので便利です。「お薬手帳」を上手に活用しましょう。

くらし安全課

運転手から見えるのは

反射材あり

57m以上

※種類や取付位置によって変わります。

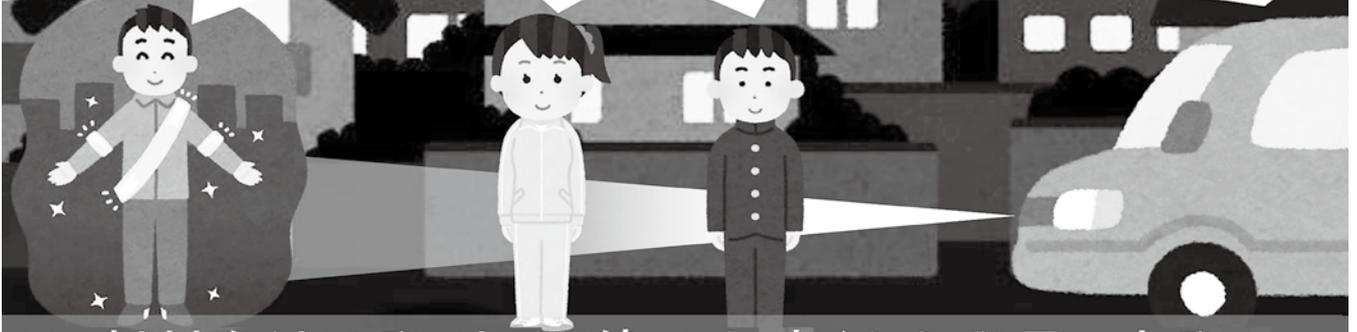
明るい服

約38m

黒っぽい服

約26m

乗用車の下向きライトが届くのは**約40m**



反射材を付けることで2倍以上遠くから発見できる！！

夕暮れ時・夜間の交通事故に注意！！

これからの時期は日が暮れるのが早くなり、夕方の外出時にはすでに周囲は暗くなっています。

暗くなると車の運転手から歩行者が見えにくくなり、思わぬ事故につながる場合があります。

そこでおすすめなのが、明るい色の服や、光を反射する「反射材」の活用です。

バッグや帽子、靴などにちょっとつけるだけで、運転手に認識されやすくなりぐっと安全性が高まります。

最近では、おしゃれなデザインの反射材も増えてきており、気軽に取り入れることができます。

冬は黒っぽい服装が増えがちですが、明るい色の服や反射材を上手にを使って、安全でおしゃれに外出しましょう。

小さな工夫が、「あなたの命を守る」大きな安心につながります。

高齢政策課

兵庫県が支援する「地元での新しい働き方」

ひょうごケア・アシスタント募集

ひょうごケア・アシスタントとは、介護保険施設や在宅介護サービス事業所等で業務をサポートするお仕事です。業務内容は、配膳、掃除、洗濯、シーツの交換、利用者の話し相手といった身体に負担の少ない介護の周辺業務です。期間・短時間から自分の生活に合ったスタイルで働いていただけます。

「短時間の仕事で収入が得られる」「地域に社会貢献ができる」「具体的な介護の事を学べる」といったメリットがありますので、興味のある方は、ぜひ一度ひょうごケア・アシスタントにチャレンジしてみてください！

親の介護の準備

近くで働きたい

まだまだ働ける



兵庫県HPに掲載の「ひょうごケア・アシスタント 参加施設事業所一覧」から希望の施設等をお選びいただき、直接お電話にてお申込みください！

ひょうごケア・アシスタント

検索



令和7年7月13日(日)、第3回目を迎える猪名川町老連モルック大会を、猪名川町総合福祉センター「コミュニティドーム」で開催しました。モルックは、県老連が3年前から導入を先導したニュースポーツで、ルールが簡単、さほど体力も要らず、用具費用も安い。ため、県下のかなりの地域でも盛んに行われています。

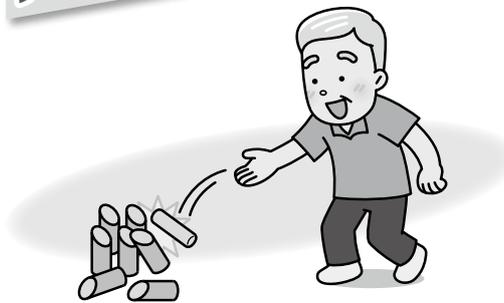
猪名川町老連でも、他地域に先駆けてモルックの積極的な振興に取り組み、今年度の大会では、1チーム4名で30チームが参加し、大会の実行委員を含めると、実に140名が参加する盛大なものとなりました。



を出すチームも続出しました。なお、賞品は、優勝・準優勝・3位までのチームに贈呈し、すべての参加者には、参加賞を贈呈しました。

▼成績優秀チーム

順位	団体名
優勝	ヤングリーブスBチーム
準優勝	コスモスAチーム
第3位	朽の会ひまわりチーム



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています



市町老連の
活動報告

播磨町シニア連

広がる多世代交流 (小中学生との交流の輪)

播磨町シニアクラブ連合会は、コロナ禍が終息しかけた令和4年に、町内の小学校からのご依頼を受け、おはじきやお手玉、こま回しなどの昔遊びを教え始めました。

そして、この活動が授業の一環として行われるため、私たちは「地域の先生」とも呼ばれています。

さらに、年を重ねるごとに、交流対象が1年生から2年・3年・4年生へと広がり、また、メニューも、大シャボン玉教室やモルック教室などが増えました。

また、嬉しい反響として、この子供達の様子が話題となり、播磨町の教育委員会からも、町内の4つの小学校・2つの中学校でも交流して欲しいとのご依頼を受け、33万円の予算措置まで手当てしていただいております。

おかげさまで反響も大きく、次々と各校の先生のご訪問を受け、私たちが日程調整等、嬉しくも多忙な日々を送っています。



シャボン玉教室

今年度は、まず、6月12日に、小学4年生とシャボン玉教室を開催しました。

9月以降は、私たちが、それぞれの学校に赴き、モルック大会や大シャボン玉教室を行うことに加え、学校の環境整備にも協力することとなっています。

正直、小中学生との交流はとても疲れますが、交流後に、きちんとお礼を言ってくれるこどもたちの礼儀正しさと笑顔が、私たち会員の元気・活力になっています。

お礼を言ってくれる
こどもたち



嬉しそうに駆け出す
こどもたち

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

令和7年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会



6月26日(木)、近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が神戸市の「神戸市産業振興センター」で開催されました。

この研修会は、近畿ブロック連絡協議会に加盟する10府県市老連が、毎年1回、交代で開催するもので、近畿の府県市の女性・若手リーダーが一堂に会し、それぞれで取り組まれている老人クラブ活動の先進事例や特色

ある取り組み情報を共有し、意見・情報交換を通して、多彩で魅力ある老人クラブ活動を推進していくことを目的とするもので、近畿の会員・スタッフ合わせて220名余りが参加しました。

研修会では、まず、全老連の松島常務理事から、『老人クラブの現状と課題』に関する基調報告をいただき、続いて、神戸市シルバークレッジ学長の前田潔先生から、『高齢期をどう生きるかー良好な人間関係がkeyー』と題するご講演をいただきました。

午後からは、参加者が以下の4つの分科会に分かれ、活動事例発表や意見・情報交換を行いました。

なお、兵庫県老連からは、第1分科会では相生市高連の小松会長が座長を務め、第4分科会では、川西市老連はなみずきクラブ副会長の宇都宮さんが、「盆踊りで



分科会プログラム

- 第1分科会 会長・役員の後継者育成と会員増強について
- 第2分科会 一人暮らし高齢者や認知症高齢者を見守る地域の連携について
- 第3分科会 高齢者の消費者被害防止の取組みについて
- 第4分科会 フレイル予防のためのユニークな文化・スポーツ活動について



フレイル予防そして新たな老人クラブの誕生へ」と題する事例発表を行いました。

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。

のじぎくクラブ兵庫

次号は
3月
発行です

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています