

女性・若手リーダー研修会

今改めて、「リーダー」の
あり方を考えてみよう！

令和7年度『女性・若手リーダー研修会』を、真一氏から、『今改めて、下記日程により、県下の拡大4ブロックで開催しました。』

この研修会は、市町老連の女性・若手リーダーを対象として実施するもので、①研修のオリエンテーション、②人財養成

での参加者が「体験参加型研修・ふりかえり重視」による研修を行うことができました。

参加者の皆さんは、研

修の開始当初は、他の参加者と馴染みにくい雰囲気でしたが、先生の指導するアイスブレーキング以降は、急速に打ち解け、みなさん和気あいあいと楽しい雰囲気です研修を終えられました。

研修の締めくくりは、佃誉子先生により、認知症予防に効果が大きいといわれる「音楽療法」に

取り組み、参加者全員が懐かしい歌曲や童謡と一緒に歌ったり、世界の珍しい楽器をみんなで演奏しました。

音楽療法



浅見先生の全員参加型意見交換



アイスブレーキング（人間関係づくり）



- ◆7月3日
阪神南・阪神北ブロック
〈芦屋市民センター〉
- ◆7月10日
東播磨・北播磨・淡路ブロック
〈加古川市総合福祉会館〉
- ◆7月17日
中播磨・西播磨ブロック
〈たつの市福祉会館〉
- ◆7月24日
但馬・丹波ブロック
〈養父市八鹿老人福祉センター〉

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています