



©兵庫県 2007

楽しくなる
夢中になる
笑顔になる

219号

いつ
でも



全老連全国大会

元気一杯!



第3回モルツク県大会

笑顔も一杯!

揮毫 兵庫県知事 齋藤元彦

まじげな

紙面のご案内

- 2 …… 京都府老連との交流会
- 3 …… 大阪府老連との交流会
- 4 …… 今後の老人クラブ活動に向けて
- 5 …… 今後の主な行事予定・老人クラブ保険の案内
- 6 …… 第13回グラウンド・ゴルフ県大会
- 7 …… 第3回モルツク県大会
- 8~9 …… 県からのお知らせ
- 10 …… 西脇市老連活動報告
- 11 …… 丹波篠山市老連活動報告
- 12 …… 第54回全国老人クラブ大会



第13回 グラウンド・ゴルフ県大会

京都府老連との交流会

京都御所と朝日新聞工場視察

朝日新聞 見学記念版

京都府伏見区大宮 下三條通ノ新町 23
朝日新聞 京都工場
電話 075-613-3213

朝日新聞

みなさん、工場を視察して、ご高感をお持ちになったか、思ったことや疑問を下記の如く紙に書いてください。まっとうしています！

工場見学のご感想文 送ってね

【あて先】
〒612-8243
京都市伏見区大宮
下三條通ノ新町
23-3
朝日新聞 京都工場
「見学係」

京都工場外観

朝日新聞 見学記念版

2025年(令和7年)12月11日 日本曜日 発行

朝日新聞京都工場 見学記念版

2025年12月11日

京都府と兵庫県の老人クラブ連合会のみなさん

ようこそ 朝日新聞 京都工場へ

手廻り機 ガルマ

新聞づくりを見学

朝日新聞は、1879年(明治12年)1月25日に大阪・江理郡で発行された。その創刊紙面を印刷していたのが、この手廻り機です。アメリカの製品で1時間で約300部印刷ができました。形にちなんで「ガルマ」や「おたふく」といったニックネームが付けられていました。大阪・中之島の朝日新聞大阪本社で展示しています。

印刷機



京都御所の参観は御車寄(おくるまよせ)からスタート

令和7年12月11日(木)、6回目を迎える兵庫県老連と京都府老連の交流会を実施しました。

交流会には、兵庫県老連及び京都府老連から11名ずつの合計22名が参加しました。

交流会では、「両府県老連の先進事例報告」が取り上げられ、兵庫県老連からは、高齢者の集いでもご発表いただいた川西市老連はなみずきクラブの「盆踊りでフレイル予防そして新たな老人ク

ラブの誕生へ」という趣味の活動が老人クラブ結成に至ったというユニークな取組報告が行われ、京都府老連からは、単位クラブ補助金制度を社会情勢に合わせて見直したとの報告が行われました。

朝日新聞京都工場では、最先端の新聞印刷工程をご視察の後、見学記念版の朝日新聞をいただき、京都御所では、宮内庁職員のご説明により、千年の歴史を有する優雅な御所内を散策しました。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

大阪府老連との交流会

ひょうねいのものづくり視察

令和8年1月29日
 (木)、今年度で第9回目
 となる兵庫県老連と大阪
 府老連の交流会を実施し

ました。交流会には、兵
 庫県老連と大阪府老連の
 合計18名が参加しました。
 交流会では、京都府老

連との交流会同様、「両
 府県老連の先進事例報
 告」が取り上げられ、大
 阪府老連からは、「老人
 クラブ活動サポート事業」
 の報告が行われました。

業の「ものづくり」の現
 場や成果をご視察いただ
 きました。
 まず、食品産業につい
 ては、わが国で初めてマヨ
 ネーズを製造・販売し、
 現在も国内トップシェア
 を誇るキューピー神戸工
 場を訪問し、マヨネーズ
 の製造工程の見学の後、
 フレッシュ野菜のご試食や
 記念品をお持ち帰りいた
 だきました。

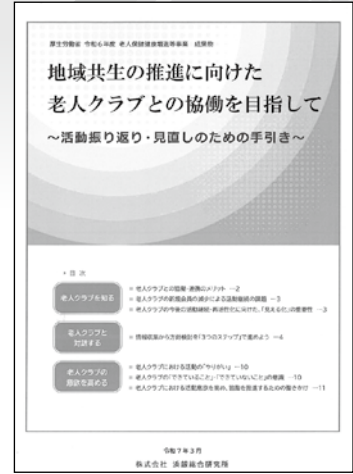
また、「カワサキワー
 ルド」は、世界的な総合
 エンジニアリングメーカー
 である川崎重工工業の記念
 館で、新幹線、船舶・ヘリ
 コプター・バイクなどの
 実物展示等をご覧いただ
 き、神戸海洋博物館では、
 開港150年を超える
 神戸港の歴史を資料・模
 型・映像でご視察いただき、
 『BE K O B E』モニユ
 メントの前で記念撮影を
 行うなど、楽しいひと時
 を過ごしました。



わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

～今後の老人クラブ活動に向けて～

活動の『見える化』を 進めましょう！！



現在、老人クラブの抱える最大の課題は、

クラブ数・会員数減少問題です。

その要因は様々で、老人クラブでは如何ともし難いものがありますが（例ー就労年齢の上昇）、老人クラブ未加入者に対する都市部のアンケートでは、「老人クラブ」は何を行っているのかよく分からない、加入を誘われたこともないという意見が非常に多かったところです。

確かに、老人クラブの会員同士は、みなさん活き活きと、非常に仲良く楽しく活動されていますが、外部の方からみれば、なかなかとつきにくい集団とされているようです。

このようなご指摘や反省を踏まえ、老人クラブとしても、今後は、老人クラブ活動の『見える化』に、一層取り組んでいく必要があります。

そこで、県老連では、2026年度（令和8年度）の最重点取組課題として、この『見える化』を掲げ、県老連女性・若手委員会や市町老連会長研修会、さらに拡大ブロック女性・若手リーダー研修会での議論を精力的に進める予定です。

会員の皆様には、どうか忌憚ないご意見を県老連宛てお寄せください。

『見える化』のポイント

- ❶ 老人クラブとの接点がない、活動の内容ややりがい等が伝わっていない。（このため、自分とは関係のないものだと思われる。）
- ❷ 老人クラブがどのような活動を行っているのか、その活動には地域社会にとってどのような意義があるのか、ということについて 世の中に情報を発信し、理解促進を図っていくことが重要である。
- ❸ そこでポイントとなるのが、老人クラブの理解促進・活性化に向けて、老人クラブの活動を『見える化』すること。
- ❹ 『見える化』により、行政のみならず老人クラブ自身が自分たちの取組の意義を再発見することにつながり、会員の方々の自信や意欲を高めていくことも期待できる。

2026年度 今後の主な行事予定

日程		行事	日程		行事
4	24(金)	近老協 2026年度第1回 定例会	7	10(金)	女性・若手リーダー研修 (阪神南・阪神北)
	28(火)	監事監査		17(金)	〃(中播磨・西播磨)
5	12(火)	2026年度 第1回 理事会		24(金)	〃(但馬・丹波)
	29(金)	2026年度 第1回 評議員会 新任 会長・事務局職員研修会	9	中旬	高齢者の集い
6	9(火)10(水)	市町老連会長研修会	10	9(金)	グラウンド・ゴルフ県大会【豊岡市】
	17(水)18(木)	近プロ リーダー研修【滋賀県】	11	6(金)~8(日)	全国健康福祉祭(ねんりんピック)【埼玉県】
7	3(金)	女性・若手リーダー研修 (東播磨・北播磨・淡路)		13(金)	モルック県大会【三木市】
				25(水)~27(金)	全老連 全国大会【鳥取県】

5

今後の主な行事予定
・老人クラブ保険の案内

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- ※保険担当者とは…加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日~9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日~3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{※1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区程が関3-3-2 新館が関ビル5階

加入申込書郵送 専用FAX03-3597-8767 お問い合わせセンター 03-3597-8770

ホームページ http://www.senior-ld.com/ メールアドレス hoken@senior-ld.com

(取扱代理店) 寿業会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付傷害補償・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生業物賠償責任保険
ご記入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

第13回 グラウンド・ゴルフ県大会



人生100年時代!
スポーツで
健康寿命UP!



令和7年10月10日
（金）、早くも第13回となる
県老連グラウンド・ゴルフ
県大会を、広大な敷
地を誇る淡路市の淡路
佐野運動公園で開催し
ました。

賞品を授与。
また、県老連のスポー
ツ大会では、優勝以上の
価値を有する『最高齢者
賞』には、2年連続で、相
生市高連の北端檜江さん
（99歳）に贈呈させてい
ただきました。

団体戦は38チーム
228名、個人戦には、
今回も応募多数のため
抽選で選ばれた138名
がエントリーし、来賓や
スタッフを加え、総勢約
430名を超える方々に
ご参加をいただきました。
表彰式では、団体戦・
個人戦とも、成績上位10
位までのチームや選手に

意気盛んな参加者の姿
からは、『人生100年
時代』が実感できる素晴
らしい大会となりました。

また、集計の間を利用
して開催する恒例のホー
ルインワン大会では、成
功者に加え、参加者全員
に賞品のビールをお配り
させていただきました。

第13回 グラウンド・ゴルフ県大会 協賛企業・団体様一覧 (順不同・敬称略)

- ・松竹株式会社
- ・NPO法人
フレンドリー情報センター
- ・株式会社亀井商店
- ・株式会社ニチコミ
- ・有限会社 岸本出版印刷
- ・まねき食品株式会社
- ・ヤノ運動用品株式会社
- ・一般財団法人 ひようご憩の宿
- ・株式会社神戸新聞社

大会結果 ● 団体戦(市町老連代表チーム戦)

順位	チーム名
優勝【兵庫県知事賞】	はびねすクラブ芦屋(芦屋市)
準優勝【兵庫県議会議長賞】	多可町三谷(多可町)
第3位【県老連会長賞】	たつのBチーム(たつの市)

● 個人戦 (敬称略)

順位	氏名
優勝【神戸新聞社賞】	大口 均(淡路市)
準優勝【のじぎくクラブ兵庫賞】	今中 良治(多可町)
第3位【きずな賞】	宇野 守(豊岡市)

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

第3回 モルック県大会



高スコア続出！ 精鋭集う大会に



優勝された
岸田すこやかクラブ

第3回 モルック県大会 協賛企業・団体様一覧 (順不同・敬称略)

- ・松竹株式会社
- ・株式会社 ニチコミ
- ・株式会社 亀井商店
- ・NPO法人
フレンドリー情報センター
- ・まねぎ食品株式会社
- ・有限会社 岸本出版印刷
- ・一般財団法人
ひようご憩の宿
- ・ヤノ運動用品株式会社

大会結果

順位	チーム名
優勝	岸田すこやかクラブ (新温泉町)
準優勝	新町幸の会 (赤穂市)
第3位	桑間老人会 (洲本市)

令和7年11月21日(金)、第3回目のモルック県大会を播磨町の「はりまシーサイドドーム」で開催しました。

このニュースポーツは、モルック(投げる棒)を投げて倒れたスキットル(木製のピン)の内容(本数または表示されている数字)によって、50点ピッタリになるまで得点

した方が勝ちという、老若男女を問わず楽しめるシンプルなゲームです。第3回大会では、各市町老連から代表チーム(1チーム男女混合4名)37チームと県老連役員チームが参加し、来賓やスタッフ等を加えますと200名の大規模大会となりました。

の練習に精力的に取り組まれている成果を反映し、50点を出すチームが続出するなど、非常にレベルアップした大会となりました。賞品は、1位〜10位までの各チームと、県老連恒例の最高齢者賞は、丹波市老連の久須美一雄さん(94歳)に贈呈しました。なお、このモルック大会

は、コロナ禍の影響を考慮し、地域を周遊するウォークラリーの代替大会として3年間の期間限定で実施してりましたが、このたび、県老連の正式な恒久大会となりましたので、皆様の一層のお取り組みをお願い致します。

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています

県民躍動課

令和8年度 **高齢者大学等**
受講生募集!

(公財)兵庫県生きがい創造協会では、生きがいのある充実した生活を営むための学習の場として、高齢者大学等を開設しています。



いなみ野学園（加古川市）での講義風景

名称	内容	お問い合わせ
いなみ野学園 (加古川市)	専用学舎での学びや仲間づくりに、学生が主体的に取り組んでいます。 ■年間受講料：50,000円（他実習費（園芸・陶芸）等）	令和8年3月19日まで。 詳細は下記にお問い合わせください。 (079)424-3342
ひょうご ラジオカレッジ (加古川市)	ラジオ放送で講座を聴くだけでなく、研修旅行などを通じた学生の交流も行っています。 ■年間受講料：7,000円（テキスト代含む）	(079)424-3343
阪神シニアカレッジ (宝塚市)	阪神地域の大学や研究機関などと連携した講座が充実しています。 ■年間受講料：60,000円（他実習費（園芸）等）	(0797)26-8001

※嬉野台生涯教育センター、但馬文教府、西播磨文化会館、淡路文化会館及び丹波の森公苑で実施している地域高齢者大学については、各施設ホームページ等でご確認ください。

ご丁寧な手口に気を付けて!

ご高齢の方々が巻き込まれがちな消費者トラブルの代表事例を漫画でわかりやすく解説しています。

- インターネット通販で「一回限り」「トライアル」「回数しぼりなし」などと書いてあっても、定期購入の可能性がります。支払い総額は?数量は?解約や返品は可能?など、注文前に最終確認画面をよく確認しましょう!
- 広告や最終確認画面はスクリーンショット（画面撮影）で保存しておきましょう!
- 特別割引クーポンなどを利用すると、契約変更されて定期購入になるトラブルも発生していますのでご注意ください!

その他のトラブル事例はこちらから▶
(県民躍動課)



消費者トラブルで困った時は、迷わず

消費者ホットライン ☎ **188** 番

最寄りの消費生活相談窓口につながります



くらし安全課

自転車運転に気をつけましょう！！

令和8年4月1日から自転車への交通反則通告制度(いわゆる青切符)が導入されます！！

こんな違反があります！！
(一例です)
反則金は令和8年4月時点の金額です。

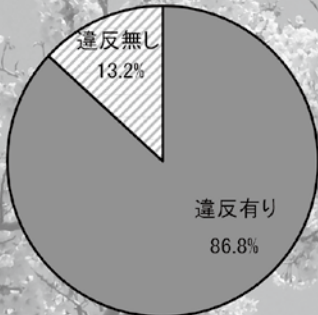
<p>無灯火</p> <p>一時不停止</p> <p>傘さし運転</p> <p>反則金5,000円</p>	<p>歩道を徐行せず走行</p> <p>信号無視</p> <p>反則金6,000円</p>	<p>携帯電話の使用等(保持)</p> <p>反則金12,000円</p>
--	---	--

※70歳以上の方、13歳未満の方、一定の身体障害を有する方、やむを得ないと認められる場合は次の①～③を守って歩道の通行が可能です。①普通自転車②徐行する③歩行者優先

県内の令和6年の自転車乗用中の死傷者のうち約87%は何らかの違反をしていました！！
事故に遭わない為にも安全運転をしましょう！！

令和5年と6年の自転車乗用中に事故で亡くなった方の負傷部位の1位は頭部です！！
安全に自転車を利用するために自転車用ヘルメットを着用しましょう！！

令和6年の自転車事故死傷者の違反割合



自転車乗用中死傷者の負傷部位(人)



労政福祉課

四季折々のおもてなしひょうご憩の宿



●加西市「いこいの村はりま」

☎0790-44-1750

グラウンドゴルフができるホテル目の前の広大な芝生広場、バリアフリー和洋室、老若男女問わずご利用できます。



●丹波篠山市「新たんば荘」

☎079-552-3111

篠山城に近く、城下町の雰囲気や今に伝える歴史的な街並みを散策できます。



●淡路市「津名ハイツ」

☎0799-62-1561

日本のふるさと「国生み伝承の島」の淡路島。豊かな海の幸の料理が自慢。



●赤穂市「赤穂ハイツ」

☎0791-48-8935

瀬戸内海の情緒あふれる眺望は「素晴らしい」の一言。



【ご寄附のお願い】

平成25年4月1日から本会は公益財団法人へ移行しています。本会への寄附金については、税制上の優遇措置が受けられることとなります(詳細は税理士等にお尋ねください)。

個人・法人・団体とも金額は問いません。事業計画に沿った公益目的事業に充当させていただきますので、高齢者の福祉の向上のためにご支援をよろしくお願いいたします。





©兵庫県 2007

市町老連の
活動報告

西脇市老連

令和7年度芸能発表会を開催

令和8年1月17日、若手委員会主催による恒例の芸能発表会を市民交流施設・オリナスホールで開催しました。

平成24年に第1回を開催して以降、コロナ禍の中止も乗り越え、今年で13回を重ねました。

13時の開演前には、31年前に起こった阪神・淡路大震災で犠牲になられた方々に対し、参加者、出演者全員で、哀悼の誠を捧げる黙とうを行い、「ひょうごの安全」を心新たに祈念しました。

この芸能発表会では、出演チームに市老連会員が1名でも含まれれば出場可能としました。

カラオケ、詩吟、舞踊、フラダンスなど総勢24組がエントリーし、西脇市広報紙にもPRしていただいたおかげで、一般市民の皆様にも広くアピールすることができました。

特に、目新しい「南京玉すだれ」や各種演芸

には、花束贈呈や、やんやの喝采が投げかけられ、発表会は和やかな雰囲気の中で終了しました。

若手委員の皆さん、午前中のリハーサル準備や舞台のモップ掛けまで本当にお疲れさまでした。





©兵庫県 2007

市町老連の
活動報告

丹波篠山市老連

グラウンド・ゴルフを通じた 市老連会員へのメリット

丹波篠山市老人クラブ連合会では、令和7年5月から、市内の株式会社大谷開発が運営する「やまもりサーキット」との協働により、『やまもりサーキット「盾」グラウンド・ゴルフ好き会』を発足させました。

会の年会費1,000円が必要となりますが、会員には、右のようなメリットを用意しています。

このグラウンド・ゴルフ会場は貴重な天然芝であり、プレーする上で、とても魅力あるコースとなっており、日頃の練習の成果を思う存分発揮できる素晴らしい環境です。

市老連としては、グラウンド・ゴルフを通じ、老人クラブ会員へのメリット提供により、さらなる老人クラブの魅力アップ・加入促進に取り組んでまいります！

やまもりサーキット「盾」 グラウンド・ゴルフ好き会

メリット1

グラウンド・ゴルフ場のプレー費が
1日500円→300円に(200円割引)※常時優待

メリット2

毎月の例会を実施する予定(12月と1月を除く)

メリット3

例会では、優勝・準優勝・3位の
成績優秀者には、盾を贈呈

メリット4

11月の納会では、懇親会も併せて実施する予定



令和7年度 第54回 全国老人クラブ大会



令和7年11月5日と6日の両日に、『第54回全国老人クラブ大会』が茨城県の「水戸市民会館」で開催され、全国から約1,200人、兵庫県からは24名が参加しました。

1日目は、「老人クラブが取り組む地域高齢者のための活動」をテーマに、元高崎健康福祉大学教授の金井先生のコーディネートのもと、3名の

「活動発表」が行われ、質疑応答の後、とりまとめが行われました。

2日目の「式典」では、全老連会長から老人クラブ活動に貢献された個人や団体に対して表彰が行われ、下記の者・団体が受賞されました。

なお、この全国大会に合わせた視察先として、JAXAの筑波宇宙センターを訪問し、約50メートルもあるH-IIロケットの実機や実物大の人工衛星などの迫力ある展示を間近で見学しました。

また、牛久大仏は、高さ120mで青銅製の立像ではギネスブックで認定される世界最大のもので、その大きさに圧倒されました。



▼兵庫県の表彰受賞者・団体

(敬称略)

	氏名(団体名)	市町老連
育成功労表彰	井上 末廣	たつの市
	西田 博之	三木市
	坂本 修三	西脇市
	岡田 譲介	川西市
女性リーダー育成功労表彰	水田 光代	太子町
若手リーダー育成功労表彰	北村 淳二	上郡町
優良老人クラブ表彰	気比老人会	豊岡市
優良老人クラブ連合会表彰	宍粟市老人クラブ連合会	宍粟市
	丹波篠山市老人クラブ連合会今田支部	丹波篠山市
	南あわじ市老人クラブ連合会	南あわじ市
永年勤続表彰	林 一夫	芦屋市



世界平和と万物救済を願い建てられた牛久大仏の前で

スポンサーの皆さまへ

このたびは、のじぎくクラブ兵庫が発行する「きずな」への広告掲載を賜り、誠にありがとうございました。私たち老人クラブは、高齢者の幸せづくりと地域貢献を目標に、健康と友愛、そして奉仕の精神をもって、これからも積極的な活動を行ってまいりますので、今後ともますますのご支援をお願い申し上げます。 のじぎくクラブ兵庫

次号は
10月
発行です

わたしたちはのじぎくクラブ兵庫の活動をサポートしています