のじぎくクラブ兵庫

平成23年(2011年)10月1日　楽しくなる　夢中になる　笑顔になる

190号

きずな

揮毫　兵庫県知事　井戸　敏三

豊かな自然を感じながら、健康ウォーキング



尼崎市老人クラブ連合会

健康ウォーキング推進モデル地区として、「尼崎市老連　金楽寺老人クラブ粋心会連合会」では、毎週日曜日、尼崎市記念公園の外周（約２km）を２周し、豊かな自然を感じながら清々しく歩いています。

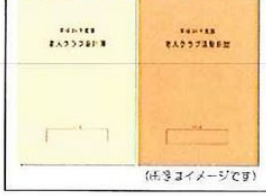
ウォーキングを日常的に取り入れることによって高齢者の健康維持、増進に役立っています。



紙面のご案内

2　各種研修会
3　会員増の現場から
4　兵庫県高齢者の集い
5　ニュースポーツの紹介
6･7　お知らせ
8　ユニークな活動

全国老人クラブ連合会発行
平成24年度版
「老人クラブ会計簿」
「活動日誌」のご案内



（使用イメージです）

◎会計簿
だれでも簡単につけられます。
A4判　予価350円（税込）
◎活動日誌
活動記録簿、年間の計画・実績報告書を作成するのに便利です。
A4判　予価630円（税込）
会計処理・活動記録の透明性確保のために是非ご活用ください。
お申し込みは市町老連でとりまとめて、12月初旬までに県老連へお申し込み下さい。

発　行　㈳兵庫県老人クラブ連合会　〒650-0011　神戸市中央区下山手通4-16-3　兵庫県民会館内
☎（078）332-0574　FAX（078）332-3556　http://www.hyogo-ren.or.jp/
編集協力　㈱日本コミュニティ　〒650-0022　神戸市中央区元町通4-4-8　タイムスビル10F
印　刷　☎（078）351-3387　FAX（078）351-3343　http://www.nichicomi.com