広報紙
KOBEシニアクラブ
令和3年 12月10日（毎月10日発行） No.690
一般社団法人 神戸市老人クラブ連合会 〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1 TEL(078)341-8507 FAX(078)341-8524 krcr@sunny.ocn.ne.jp http://kobeshirouren.or.jp/

令和3年度
福祉交流事業が実施される
但馬長寿の郷と篠山城大書院

神戸市老人クラブ連合会（KOBEシニアクラブ）主催の令和3年度福祉交流事業が、10月15日（金）に実施されました。昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となり、2年ぶりの実施です。

この事業は、各区老連の福祉事業に携わっている役員・会員を対象に、他地域の福祉・文化関連施設等を見学し、見聞を広めることにより、日常の福祉活動、友愛・奉仕活動に活かしていただくために実施しているものです。

今回は、兵庫県養父市にある「兵庫県立但馬長寿の郷」と「篠山城大書院」を訪ねました。但馬長寿の郷は、里山豊かな自然の中で、研修や交流活動など多目的に利用できる施設で、県内有数の福祉用具を品揃え、理学療法士・作業療法士などの専門家が福祉用具の利用や住宅改修の相談に応じています。

当日は、研修として、2名の理学療法士の方が講師となり、①元気で暮らし続ける秘訣について「フレイル（虚弱）」になりにくい人は「こころ」がちがう!!②福祉用具の正しい使い方について映像を交え、また体操をしたりして講義をしていただきました。参加者は講義に頷きながら熱心に聞き入り、福祉用具の体験など有意義に研修を終えることができました。その後、施設内にあるレストランで食事をし、「篠山城大書院」に向かいました。この大書院は、篠山城に関する資料の展示の他、シアターで篠山城築城の経緯について紹介され、江戸時代の雰囲気を再現していました。

今回の参加者は、例年の約半分50名に制限し、研修や食事は2班に分けるなど「3密」回避など、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じて実施しました。

令和3年度
秋季グラウンドゴルフ大会が開催される

秋季グラウンドゴルフ大会が11月11日（木）、しあわせの村・運動広場において開催されました。

例年は年2回、個人戦による春季大会と団体戦による秋季大会を行っていましたが、昨年同様、春季大会が新型コロナウイルス感染の影響で中止となり、そのため今回も秋季大会は個人戦と団体戦をあわせた形式で実施しました。基本的には個人戦として各組6人で構成し、親睦を図るため、各組は異なる区老連3人ずつの編成とし、男女別で個人の順位を決定、編成された組の成績の良いチームを表彰することにしました。当日の参加者は選手203名と大会役員等32名の合計235名です。

開催日の前日は小雨模様で開催が危ぶまれましたが、当日は晴れ時々曇りで予定通りに午前10時から大会を開催しました。開会式では、大辻理事長の開会挨拶、藤本大会運営副委員長の競技・注意事項説明が行われ、女性委員会の指導による「いきいきクラブ体操」を行った後、ゲームが開始されました。昨年全面改修された運動広場の緑鮮やかな芝生の上で、マスクをしながら、ゲームは熱戦を繰り広げられました。

試合は、昼食をはさんで3試合行いましたが、最終試合の終盤から小雨が降り始めたため、表彰式と閉会式は取りやめ、入賞者への賞品は後日お届けすることになりました。

上位の入賞者は、次のとおりです。（敬称略）

【個人成績】

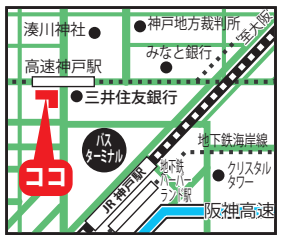
【男性】
第1位 浅利重幸（中央区）
第2位 藤田宮男（東灘区）
第3位 重田英男（兵庫区）

【女性】
第1位 藤井明代（西 区）
第2位 杉尾はるみ（兵庫区）
第3位 藤井志都香（西 区）

【チーム賞】
【優 勝】増田泰弘・谷口幸子・駒田義信（東灘区）／浅利重幸・野瀬幸一・杉野喜久子（中央区）
【準優勝】石田堅治・石川信子・杉尾はるみ（兵庫区）／田中康弘・浦林隆秋・久原喜美雄（須磨区）
【第3位】中澄晴則・藤田宮男・松原宏仁（東灘区）／山中尚・西村満・松井茂雄（兵庫区）

なお、今大会の司会進行は、スポーツ部会高見省吾委員（須磨区）が担当され、いきいきクラブ体操は、國川洋子・杉若たかの（東灘区）、上嶋初子・佐藤千恵子（西区）の4名の方々に指導していただきました。

借金 離婚 遺言・相続 交通事故
丁寧にお話をお聞きします。
安心してご相談ください。
老人クラブ会員 そのご家族の方 初回相談料 無料

弁護士 津田和之
兵庫県弁護士会所属


神戸山手法律事務所
神戸市中央区中町通2-3-2 三共神戸ツインビル10F
E-メール: kobeyamate.law@gmail.com
神戸山手法律事務所 検索
予約 TEL 078-335-5122 月~金曜日 9:30~17:30

年末年始のごみ収集日のお知らせ

新年をごみのない美しいまちで迎えていただけるよう、次のとおり「年末の特別収集」を行います。通常のごみ収集は、年末は12月28日（火）まで、年始は1月4日（火）から行います。

燃えるごみ

収集地区	年末特別収集日	年始最初の収集日
月・木	12月30日(木) 12月31日(金)	1月6日(木)
火・金	12月31日(金)	1月4日(火)

容器包装プラスチック

収集地区	年内最後の収集日	年始最初の収集日
月	12月29日(水)	1月10日(月)
火	12月28日(火)	1月4日(火)
水	12月29日(水)	1月5日(水)
木	12月30日(木)	1月6日(木)
金	12月29日(水)	1月7日(金)

缶・びん・ペットボトル

収集地区	年内最後の収集日	年始最初の収集日
全地区	12月29日(水)	1月5日(水)

燃えないごみ、カセットボンベ・スプレー缶

収集地区	年内最後の収集日	年始最初の収集日
第1・3月	12月30日(木)	1月17日(月)
第1・3火	12月21日(火)	1月4日(火)
第1・3木	12月16日(木)	1月6日(木)
第1・3金	12月17日(金)	1月7日(金)
第2・4月	12月27日(月)	1月10日(月)
第2・4火	12月28日(火)	1月11日(火)
第2・4木	12月23日(木)	1月13日(木)
第2・4金	12月24日(金)	1月14日(金)

相続・終活
老人クラブ会員様 初回相談無料
開所して15年。たくさんのご相談、ありがとうございます。
あじさい総合事務所
予約制 TEL 0120-931-323
毎週土曜日 午前10時～午後4時
税理士・行政書士 高橋 信雄 税理士 浜口 祐介 税理士 播 幹雄
(提携)司法書士 川崎 義幸 (提携)弁護士 濱田 冨士郎

神戸市中央区多聞通3-2-9 甲南スカイビルII階 TEL 078-595-9200

火災共済 「建物のみ」「家財のみ」でもご契約いただけます。
●補償内容 ★掛金のお支払いは年払い、月払いをお選びいただけます。
①火災 ②落雷 ③自動車の飛び込み ④水濡れ
⑤破裂・爆発 ⑥航空機の墜落 ⑦臨時費用 ⑧残存物取り片付け費用
⑨失火見舞費用 ⑩修理費用 ⑪漏水見舞費用
●手頃な掛金（専用住宅の場合）
補償額（建物・家財）500万円なら…
耐火構造（鉄筋コンクリートなど）の場合
年掛金 2,000円 月掛金 180円
非耐火構造（木造住宅など）の場合
年掛金 3,500円 月掛金 310円
兵庫県知事認可
暮らしの安全と安心を見守る青い鳥 神戸市民生協
ハイ キョウサイ 0120-81-9431
神戸市中央区伊藤町111番地 神戸商工中金ビル5階
（営業時間9:00～17:30 土・日曜日及び祝日休業）
ホームページ https://www.kccs.or.jp/
検索ワード 神戸市民生協

区老連だより

須磨区老連
神戸交流ウォークツアー

好天の10月５日（火）、神戸市老連協賛の第７回神戸交流ウォークツアーが開催された。須磨区老連からはバス４台、167名が参加。比叡山の麓・日吉大社の門前町・大津市坂本の石積みの道を歩く。スタートしてほどなく参加者から口々に「わぁ、良い匂いがする」「金木犀や」の声。その香りに気分が軽やかになる。延暦寺僧侶の隠居所の里坊は坂本ならではの街並みを造り、一帯は国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。

進むと左手に生源寺があり、ここで説明を受けるはずが、立ち止まる人もなく通り過ぎて日吉馬場の通りを越えると名物の日吉そば・鶴喜そばが並ぶ。古い町屋や商店が残る作り道は頻繁に軽自動車等が走る。横に広がって歩く参加者に数人が「車が来たで、左に寄って」と注意を促す。その道を右折した御殿馬場通りはゆるやかな登り坂で、左手の叡山文庫を通り過ぎ、正面の滋賀院門跡では、高さ８ｍの穴太積みの大きな石垣を見上げる。次に日吉馬場の通りを北に進むと、茶屋の先の左に旧竹林院。里坊のひとつで、邸内には主家の南西に約3300㎡の庭園が広がり、大正時代に建てられた２棟の茶室と、あずまやがある。２階にあがり、八王子山を借景に地形を巧みに利用しながら滝組と築山を配した庭園を眺める。大宮川の清流が園内を走り、手入れの行き届いた木々が四季折々の風情をかもしだす。大政所を過ぎ、左に歩をとって日吉大社に至る道を通過するとゴールの駐車場だ。その手前の金木犀が香る地に立つと、前方に琵琶湖が広がり、対岸の近江富士（三上山）も一望できた。

無事に歩き通した後は、琵琶湖大橋「道の駅・米プラザ」へ。観光船出港地の傍で他区老連の人々と共に、大橋と穏やかな湖面を眺めながら弁当の昼食。最後は、井筒八ッ橋本舗での買物を楽しんだ。

ゆっくり歩いても汗ばむような一日、歴史を刻む近江・坂本を仲間らと訪ね、初秋を大いに楽しむバス旅行だった。

垂水区老連
後期グラウンド・ゴルフ大会

９月30日（木）午前10時から垂水スポーツガーデン・多目的グラウンドにおいて、17クラブ124名が参加して後期グラウンド・ゴルフ大会（個人戦）が開催された。

開会式は山本スポーツ部会長の進行で行われ、主催者挨拶で上野区老連会長は「コロナ禍でもフレイル予防のためにも運動が必要」と、この大会の意義を述べた。続いて、区役所まちづくり課の音瀬課長をはじめ来賓の方々から、激励の言葉をいただいた。

競技進行の前に、前田スポーツ部長からルール説明のあと、女性委員会の４名の方々の指導のもと、「いきいきクラブ体操」で体をほぐし、競技をスタートした。

競技は、午前、昼食をはさんで午後と、それぞれ3ゲームを行った。ゲーム後に各自の成績を集計している間、ホールインワン大会で過ごした。

表彰式では、優勝・準優勝・3位が表彰され、飛び賞は5位から35位まで、更にＢＢ賞が紹介され、賑やかな声の中、大会は無事終了した。

灘区老連
会長地方研修会

７月19日（月）に灘区老連会長地方研修会が開催されました。

午前８時30分、ＪＲ六甲道駅前からバス２台に分乗して、兵庫県神鍋高原方面を目指して出発しました。当日は連日の猛暑のなか、無事に会長会会場のブルーリッジホテルに到着しました。市・区老連関係の議題・報告等が終了し、その後、昼食を頂きました。昼食後、植村直己冒険館を見学、初めて彼が兵庫県豊岡市の出身者であったことを知りました。彼の冒険の記録を紹介いたします。

・1966年　ヨーロッパ最高峰モンブラン（高度4807ｍ）に単独登頂。
・1966年　アフリカ大陸最高峰キリマンジャロ（高度5895ｍ）に単独登頂。
・1968年　南米大陸最高峰アコンカグア（高度6960ｍ）に単独登頂。
・1968年　アマゾン川約6000㎞を単独筏下り。
・1970年　松浦輝夫氏と共に、日本人として初めて世界最高峰エベレスト（8848ｍ）の頂上に立った。
・1970年　北米大陸最高峰マッキンリー（高度6194ｍ）に単独登頂。
世界初の５大陸最高峰登頂者となった。
・1971年　日本列島3000㎞を徒歩で縦断。
・1973年　グリーンランド3000㎞を犬ゾリ単独行。
・1976年　北極圏1万2000㎞の犬ゾリ単独行。
・1978年　世界初の北極点に犬ゾリ隊による単独到達。
・1978年　世界初犬ゾリ単独行でグリーンランド縦断。
・1981年　冬季エベレスト登頂断念。
・1982年　南極大陸犬ゾリ隊による走破と同最高峰登頂のため、南極へ。
・1983年　残念ながら、南極大陸走破計画を断念。
・1984年　世界初の冬季マッキンリー単独登頂。翌日、搭乗飛行機との交信を最後に消息を絶った。

帰路、神鍋高原「道の駅」に寄り、皆さんは思い思いに土産物を買い求めました。

バスは順調に走り、無事帰神することができました。楽しい会長地方研修会でした。

消費者トラブルに気をつけて！
困ったときは、消費者ホットライン 188（いやや）に相談！

神戸市消費生活センターでは、商品やサービスに関する契約トラブルについてのご相談を消費生活相談員がお受けし、トラブルの解決に向けたアドバイスなどを行っています。

水まわりトラブル
慌てて依頼すると予想外の高額請求に…

「トイレが詰まり、インターネット検索で出てきた業者に電話で作業を依頼。広告には『数百円～』と書いていたのに十数万円を請求された。」

通信販売
詐欺サイトや定期購入トラブルにご用心！

「ネット通販で購入した商品が届かない。」
「購入したものと違うものが届いた。」

「『初回半額』の広告を見て購入。初回でやめようと思ったが、3回以上の定期購入が条件だった。」

悪質商法や契約トラブルなど、消費生活に関する相談は 神戸市消費生活センターへ

電話相談	消費者ホットライン 188　平日：９:00～17:00（平日は078-371-1221でもつながります）　土日祝：10:00～16:00
来訪相談	神戸市中央区橘通3-4-1 神戸市立総合福祉センター5階　平日：9:00～16:30（年末年始を除く）
メール相談	神戸市消費生活センターホームページの相談入力フォームより。初回のみ受付。継続相談は電話または来所でお願いします。

孝助＆万が一君

クラブだより

コロナ禍に思う

長田区
二久塚長老会
藤竹　一夫

昨年から、新型コロナウイルス感染拡大で社会全体がおかしくなり、世の中が変わってしまったように思います。老人会もその中に飲み込まれ、何もかもが中止となり、クラブ便りに書く事が無く困りました。

私自身は老人会だけでなく、警察署のボランティア・ながたっ子ネット・老眼大学会の大正琴部にもいますが、昨年から学校へ何回行けたか、数えられる程です。新年度の4月からは皆で力を合わせて教室を盛り上げようと話し合った次の日から休校となり、長い緊急事態宣言が続きました。

そんな中にあっても6月12～13日に神戸文化ホールで琴城流神戸支部の発表会があり、老眼大学会も参加しました。教室での練習もなく、会員は自宅での練習だけで12日に初めての合同練習でした。

私は本当に上がってしまい、今何処を演奏しているのか分からなくなり、先生に楽譜を指さされる始末でした。

13日の本番では上手くいき、琴城流の先生からも「良かったよ」と声を掛けられ、最高の出来栄えとお褒めの言葉を頂き嬉しく思いました。

次は「神戸市老人クラブ大会」で、2部の「演芸のつどい」に長田区から出演させてもらう事になりました。

これまでは、長田区は5名いましたが2名が教室を辞められましたので、今年も老眼大学会の友情出演で16名が申し込みました。打ち合わせ会議を重ね、教室もないので個々に連絡を取り曲も決めましたが、途中で昨年から考えていた舞台衣装が出来あがったので、衣装の似合う曲に変更しました。今年が最後の演芸会になるかも知れないと励まし合い、練習をしていたのですが、昨年に続き演芸会も中止になり、残念でなりませんが、ようやく教室も始まりましたので、新しい衣装のデビューを待ちたいと思います。

西青木クラブ紹介

東灘区
西青木クラブ
那須　啓司

私達は家でとじこもりになりがちな毎日で健康が大切です。そこで誰もが参加でき楽しくなごやかに会話して運動する事が必要と思っています。

私達西青木グラウンドゴルフ部は、毎週月曜日と金曜日に練習を行っています。元気な「おはよう」の挨拶に始まり、グラウンドを整備して練習を始めます。

現在30名が2組に分かれて1時間30分ほど練習をしています。

「老いたれどグラウンドゴルフ参加者は空に届けと響く音あり」と元気いっぱいにやっています。

ホールインワンが出ると「良かったね、おめでとう」の拍手で迎えます。

なんと言っても、楽しく参加する事に意義があると思います。明日を信じて一歩一歩と幸せいっぱいの信念で、今後とも活動して参ります。

その他にも、カラオケ同好会25名と輪投げ同好会15名も頑張って活動しています。

頑張った女性会長

兵庫区
川池東部寿会
塚本　維昭

当クラブは設立が昭和40年という比較的古い老人会で、この地域の自治会・婦人会などのリーダーとして、大層お元気がある女性の方がいらっしゃったと聞いています。

この方が貢献をされたと言われていることに、グラウンドゴルフの道具一式・輪投げ道具一式・カラオケの機械の購入に際し、他の団体からも協力金を得て、各同好会を設立したそうです。また、我がクラブの弔旗が古くなったので、生きている間に変えておきたいと交換されました。なんと30万円で購入されるも、直ぐにお亡くなりになられました。

また、恒例にしている行事、敬老の日にはお祝いの贈り物・1月には新年会・4月には総会・そして夏には地域の保育園と小学校の夏祭りに協力、これらの慣習もこの方から引き継がれました。

ところが、この2年間コロナ・コロナで、何も催しをしていませんので、来年は派手にやろうかと言う声が聞こえています。

しあわせの村　本館・宿泊館
1泊2食付き
季節の宿泊プラン
冬
2021年11月16日(火)～2022年1月10日(月)
12/31～1/3除く
本誌ご持参の方に限り
お一人様につき、1,000円割引いたします。
極　高齢・障がい　¥10,500～
　　一般　¥13,000～
松　高齢・障がい　¥8,700～
　　一般　¥11,200～
竹　高齢・障がい　¥7,800～
　　一般　¥10,300～
梅　高齢・障がい　¥6,000～
　　一般　¥8,500～
極　3年とらふぐ！冬の味覚を堪能!!
※極プランは2名様より承ります
・写真はすべてイメージです。
・高齢者とは65歳以上の方です。当日、年齢を証明できるものをご持参ください。
・仕入れ状況により一部内容を変更する場合がございます。
・表示料金は1泊2食付き平日1室3名様でご利用の場合です。
　休前日のご利用また1室の利用人数によって料金がかわります。
・料金は税込みです。
☎078-743-8000
(予約受付9：00～18：00)

老人クラブ会員様
おひとり様の安心老後対策
身元引受保証・任意後見
葬式等　死後事務・税務
社会福祉士・僧侶・税理士・司法書士・弁護士・行政書士等による無料個別相談!!
秘密厳守
湊川神社表門
(地下) 高速神戸駅
三井住友銀行　菊水せんべい
入口
ココ9F
バスターミナル
ＪＲ神戸駅
神戸駅前合同事務所エール
甲南スカイビル9F　★ＪＲ神戸駅　山側徒歩2分
予約電話：078-371-2611
事務局長 ヤナギヤスオまで

老人クラブ　会員募集
仲間の輪、広げよう
仲間を増やして、毎日楽しく、いきいきと!
一般社団法人 神戸市老人クラブ連合会
KOBEシニアクラブ
〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1
☎078-341-8507　FAX078-341-8524　http://kobeshirouren.or.jp/

文芸欄

俳句

投句　九九句
掲載　八六句

名月や雲の間にのぞかせて　**山田しづ子**
秋色のセーター揃う商店街　**深沢　清子**
篠原句会（灘）
温め酒娘二人の誕生日　**木原　愛子**
庭に水残る蚊の来て弱く刺す　**清水　昭子**
波間より淡路観音惜しむ秋　**仁居津　勲**
老妻が酒の相手の月見かな　**村上　弥廣**
ブザー鳴り敬老の日の品届く　**横田　昌子**
宝愛句らぶ（中）
道白し風が持ち込むこぼれ萩　**和子**
おすそわけ栗待ち受けて栗ごはん　**悦子**
落葉して木々の衣装も舞い上がり　**千枝子**
笛一つ調教の鳥秋の暮　**道子**
句帳手に漫ろ歩きや秋の暮　**丘**
ベタ凪の浮木の波紋や秋の暮　**和志**
一人居は気ままに過ごし栗ごはん　**芳子**
栗ご飯皮むく妻の若かりし　**哲男**
梅の美会（兵）
菊枕師に贈らんと久女縫う　**岡田富早恵**
秋高し宣言解除一息す　**山口　茂子**
虫の声合わぬ輪唱無人駅　**山田　朝子**
一人居の夕餉も楽し鰡大根　**粟野　富江**
故郷の匂ひ親しき今年米　**藤井　歌子**
休耕田色とりどりに染まる秋　**林　静野**
青葉クラブ（北）
帰るには遠きふる里紅葉晴　**馬場みつえ**
救急車行え気になる秋の暮　**山本　恒雄**
秋の暮万物燃えて一日終ゆ　**前川　弘子**
高原ささゆり会（北）
吾亦紅手の温もりの残る肩　**てる子**
遠い日のおばのえくぼや銀木犀　**南　久美子**
熊野路の雄姿の滝や霧がくれ　**山下　久一**
吾亦紅活けて素朴な壺となる　**松村二三枝**
子らはしゃぎ刈田にポツン案山子立ち　**佐藤かなめ**
裸木の隙間に遠く我が閑居　**若林　節子**
花山会（北）
吾が背丈上回りたる花薄　**林　巳三子**
篭る身を木犀の香にいやされて　**井関　礼子**
ひまわり句会（北）
吊し柿にせんとて色づきゆくを待つ　**石井　敏子**
母の日に貰いし鉢植え五度目咲く　**辻　寿賀子**
ひよどり台句会（北）
先見えぬ未曾有の世界秋来たる　**塩見　光子**
ふる里のさば鮨くるむ柿落葉　**田中　弘子**
金色の芒をぬける風の波　**筒井　豊子**
花壇みな更地となりて何植わる　**中井　光子**
包丁を噛みたるままの南瓜かな　**矢谷登美子**
北斗句会（北）
地震多き列島縦断鳥渡る　**脇坂有多子**
単線のひと駅ごとの豊の秋　**秋山　弘之**
新走り元酒蔵はレストラン　**久松　礼子**
表札のなき家増えたる金木犀　**祇園　明敏**
惣菜の品数増へて豊の秋　**増田　嗣夫**
隠沼に一夜仮寝の渡り鳥　**岸下　庄二**
鳥渡る空の広さを使ひ切り　**北条　幸夫**
星流る丹生山の露天風呂　**松本　洋子**
静ひに糸口なくて秋暑し　**金行　隆**
三つ編みの髪解きつつ秋惜しむ　**藤井久美子**
コンバイン金波を進む豊の秋　**黒田　久江**
福寿草句会（須）
推敲の二転三転夜長の灯　**上原　綾子**
縄のれん旬の焼鯖定番に　**藤田　栄一**
梨剝くや問はず語りの今日を聴く　**林　慎一**
ミステリー主犯読み解く秋の夜半　**岩田美代子**
草の花小瓶に挿して風呼びぬ　**松下修二郎**
梨剝いてあふるる果汁すすりけり　**高見希豫子**
きらく句会（西）
百選の棚田を彩る彼岸花　**田野　湯仙**
真夏日の次の日冬日芋を掘る　**松井　文子**

短歌

花山短歌会（北）
子を四人育てし事に尽るなり落葉に埋れる木造の家　**古林　保子**
イベントの中止延期の相次ぐにまたもキャンセルヘルパーの予約　**水越　敦子**
山間にひそとたたづむ宿五軒鳥の鳴く声露天湯に聞く　**木下いく子**
■個人
暮れゆきて朽葉踏みつつ家路行く背の風に聴く冬の足音　**上田　節子**
久しぶりグループシオン集まりし皆んなの笑顔気持ち安らぐ　**酒井　郁美**
寒い朝バス待つ人は皆無口スマホ見つめて指だけが動く　**あさとし**
日焼した腕を捲れば穏やかにチクッとするよとインフルエンザ　**水口　敏子**
新聞のクイズ漢字を仮名にするサロンのタイム虱の漢字で喋り止まらず　**大賀　清子**
また一人うたって送った田んぼ路友のもちうた恋うたつづり　**眞木香代子**
山間の流るる川の際に咲く色香ゆかしい野菊一群れ　**江口　啓子**
夢の中我れ呼ぶ声にふり向けばいちごかかえた亡母の笑顔が　**秋山シズエ**
いつも行く神社への道秋色にコスモス染めてあかしろピンク　**古西　澄子**
「マツタケ」を籠イッパイで伯父が来る懐かしき夢にふるさと想う　**濱頭ミノル**
ふるさとの匂いを起こす風蘭はどかりと「へゴ」に馴染む四十年　**松浦　妙子**
詠進歌入選したる夢を見るなんと嬉しい真夢なれと　**水澤　清**

川柳

桂木ひふみ会（北）
わが財布ポイントカードの貯金箱　**荒木　宗久**
まだまだと脱皮かさねてこの程度　**京念久美子**
お金より場所とるカード財布中　**笹岡　淑子**
今日を脱ぎ明日は明日の衣着て　**杉尾　悦子**
水着ショーもうこれ以上脱げません　**大和ケント**
筑栄会（北）
穴太積麒麟がくるか秋の城　**かほう**
八年に一度の中秋満月だ　**三茶**
紅葉を求めて二人旅に出る　**ヨシ**
犬のふんかいぬしの家さぞきれい　**とき子**
秋風に香る萩手にふれて見る　**としこ**
風にゆれすすきコスモス身をまかせ　**まり子**
満月をススキとお芋で観た昔　**まさこ**

■個人
また来たか夜に冷めたき冬布団　**増田　芳之**
理解不可何度読んでも取説くん　**かんいち**
冬野菜発芽そろってキモチヨカ　**北野　利一**
狭き国被爆の森の広いこと　**宮内美栄子**
一発で浮んでこない薬の名　**竜太**
孫が来るうれし忙がしふとん干す　**小林　尚子**
マスク取れあなたの素顔久し振り　**肇**
写経して心落ちつく無の世界　**大島喜久子**
年賀状いつまで出すか思案する　**萩原　浩一**
おだやかな秋は駆け足菊かおる　**藤長　文子**
野に紅き帯ほどけしや曼珠沙華　**森本　珠実**
草むらに二本可憐な彼岸花　**山本スミ子**
職人のこはぜ光るや秋の風　**大橋　治子**
赤蜻蛉来てまた去りて墓終ふ　**喜田　弘征**
無花果が想いださせる祖母の庭　**阪本　道子**
月が丘むつみ会（西）
清秋や高きもちの木色付く実　**藤森　勝子**
楠揺らす凩催い吹き抜けて秋立や巣立つ準備かつばめの子　**武井　勇二**
■個人
気温やら急降下冬支度　**武田　勝子**
琴の音や響き渡りし秋の宵　**早川キミエ**
秋澄むや傘寿願いて延暦寺　**都倉　知子**
満月やほほえんでいる歩こうよ　**山上　幸子**
推敲を重ねては消す夜寒かな　**竹村　良子**
色白の姉は三才墓洗う　**福本　和恵**
独居のラジオ聴きつつ梨を喰む　**渡辺眞佐代**
ビル壁を染めゆく夕日天高し　**大上　昭敏**
山寺の鐘の音が降る里の秋　**藤田　恵子**
推敲の一字の迷ふ夜長かな　**山田としゑ**
秋天に明石海峡白い波　**小幡美沙子**
コロナ禍で子供みこしも中止とは残念　**藤長　文子**

あとがき

あれほど騒がれたコロナ禍。発症者の数も激減しました。
ほんとうにこれで終わったのでしょうか。もう少しマスクや手洗い、３密などに気をつけたほうが良いのではないでしょうか。

「とっておきの作品」募集

会員の皆様から、絵はがき＆色紙絵を募集しています。必要事項を記入したものを同封の上、作品をお寄せください。

必要事項
①氏名（ふりがな）　②クラブ名　③題名
④郵便番号　⑤住所　⑥電話番号
※葉書サイズ（100㎜×148㎜以内）・色紙サイズ（242㎜×272㎜以内）でお願いします。それ以外は受付できません。
※作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。
※作品は丁重に取り扱いますが、損傷については理由のいかんにかかわらず、一切の責任を負いません。

宛　先
〒650-0016　神戸市中央区橘通３-４-１
KOBEシニアクラブ「とっておきの作品」係

とっておきの作品

【西区】
天が岡シニア倶楽部
古南　みち子

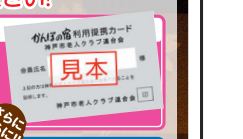
彩り豊な会席プラン!
太閤（たいこう）プラン
<ご宿泊料金>
1室2名様以上利用お1人様1泊2食
15,800円～
※1室あたりのご利用人数、利用日、お部屋タイプにより料金が異なります。

販売期間 2021年12月30日まで
ふるさと応援
兵庫県在住の方限定
ひょうごを旅しようキャンペーン実施中!
宿泊・旅行代金をお1人様1泊あたり最大5,000円割引!!
+クーポン最大2,000円分付与!!
■予約期間：2021年10月12日～12月31日
■旅行対象期間：2021年10月14日～12月31日
※詳しくは、県観光HP等でご確認の上ご利用ください。

さらに!お得
■源泉名：愛宕山泉源
■泉　質：含鉄-ナトリウム-塩化物強塩高温泉、高張性、中性、高温泉
■適応症：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、虚弱児童、慢性婦人病、月経障害
※本温泉は、高温のため源泉に加水しています。一部浴槽には真湯を使用しています。

日本三古泉 有馬温泉「金泉」かけ流しの温泉ホテル
かんぽの宿 有馬
兵庫県神戸市北区有馬町1617-1
ゆのぽん
☎078-904-0951　かんぽの宿　検索

外観
【その他、旬の食材を使用した宿泊プランもございます。詳しくは当宿までお問い合わせください。】
【ご注意】●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●宿泊料金には消費税・入湯税（150円）が含まれております。●各種割引・クーポン券との併用はできません。●暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。●入れ墨（タトゥー）をしているお客さまは、他のお客さまから入れ墨（タトゥー）が見えない状態でのご利用をお願い申しあげます。

だれでも!! 泊まれる。 各種宿泊プランございます
かんぽの宿
神戸市老人クラブ連合会様と「かんぽの宿」は利用提携を行っています。
ぜひ、ご利用ください!
神戸市老人クラブ連合会会員1名様につき
1泊2食以上のプランご利用で
1泊あたり500円割引!
（同伴者は3名様まで割引）


さらにさらに!!
かんぽの宿 有馬限定! 当宿売店500円券付!
※一部対象外の商品がございます。

近畿のかんぽの宿
かんぽの宿 紀伊田辺　和歌山県田辺市目良24-1　☎0739-24-2900
かんぽの宿 彦根　滋賀県彦根市松原町3759　☎0749-22-8090
かんぽの宿 大和平群　奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1　☎0745-45-0351
かんぽの宿 奈良　奈良県奈良市二条町3-9-1　☎0742-33-2351
かんぽの宿 富田林　大阪府富田林市龍泉880-1　☎0721-33-0700
かんぽの宿 淡路島　兵庫県淡路市富島824　☎0799-82-1073
かんぽの宿 赤穂　兵庫県赤穂市御崎883-1　☎0791-43-7501
※かんぽの宿利用提携カードをチェックイン時に必ずご提示ください。
※割引対象外の期間、プラン等がございます。ご予約・詳細はご希望の宿にお問い合わせください。