広報紙
KOBEシニアクラブ
令和３年
12月10日
（毎月10日発行）
No.690

一般社団法人 神戸市老人クラブ連合会 〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1 TEL(078)341-8507 FAX(078)341-8524 krcr@sunny.ocn.ne.jp http://kobeshirouren.or.jp/

令和３年度 福祉交流事業が実施される
但馬長寿の郷と篠山城大書院

神戸市老人クラブ連合会（KOBEシニアクラブ）主催の令和３年度福祉交流事業が、10月15日（金）に実施されました。昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となり、２年ぶりの実施です。

この事業は、各区老連の福祉事業に携わっている役員・会員を対象に、他地域の福祉・文化関連施設等を見学し、見聞を広めることにより、日常の福祉活動、友愛・奉仕活動に活かしていただくために実施しているものです。

今回は、兵庫県養父市にある「兵庫県立但馬長寿の郷」と「篠山城大書院」を訪ねました。但馬長寿の郷は、里山豊かな自然の中で、研修や交流活動など多目的に利用できる施設で、県内有数の福祉用具を品揃え、理学療法士・作業療法士などの専門家が福祉用具の利用や住宅改修の相談に応じています。

当日は、研修として、２名の理学療法士の方が講師となり、①元気で暮らし続ける秘訣について「フレイル（虚弱）」になりにくい人は「ここ」がちがう!!②福祉用具の正しい使い方について映像を交え、また体操をしたりして講義をしていただきました。参加者は講義に頷きながら熱心に聞き入り、福祉用具の体験など有意義に研修を終えることができました。その後、施設内にあるレストランで食事をし、「篠山城大書院」に向かいました。この大書院は、篠山城に関する資料の展示の他、シアターで篠山城築城の経緯について紹介され、江戸時代の雰囲気を再現していました。

今回の参加者は、例年の約半分50名に制限し、研修や食事は２班に分けるなど「３密」回避など、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じて実施しました。

令和３年度 秋季グラウンドゴルフ大会が開催される

秋季グラウンドゴルフ大会が11月11日（木）、しあわせの村・運動広場において開催されました。

例年は年２回、個人戦による春季大会と団体戦による秋季大会を行っていましたが、昨年同様、春季大会が新型コロナウイルス感染の影響で中止となり、そのため今回も秋季大会は個人戦と団体戦をあわせた形式で実施しました。基本的には個人戦として各組６人で構成し、親睦を図るため、各組は異なる区老連３人ずつの編成とし、男女別で個人の順位を決定、編成された組の成績の良いチームを表彰することにしました。当日の参加者は選手203名と大会役員等32名の合計235名です。

開催日の前日は小雨模様で開催が危ぶまれましたが、当日は晴れ時々曇りで予定通りに午前10時から大会を開催しました。開会式では、大辻理事長の開会挨拶、藤本大会運営副委員長の競技・注意事項説明が行われ、女性委員会の指導による「いきいきクラブ体操」を行った後、ゲームが開始されました。昨年全面改修された運動広場の緑鮮やかな芝生の上で、マスクをしながら、ゲームは熱戦を繰り広げられました。

試合は、昼食をはさんで３試合行いましたが、最終試合の終盤から小雨が降り始めたため、表彰式と閉会式は取りやめ、入賞者への賞品は後日お届けすることになりました。

上位の入賞者は、次のとおりです。（敬称略）

〔個人成績〕

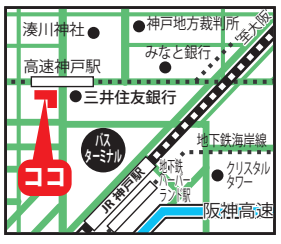
【男性】
第１位　浅利重幸（中央区）
第２位　藤田宮男（東灘区）
第３位　重田英男（兵庫区）

【女性】
第１位　藤井明代（西　区）
第２位　杉尾はるみ（兵庫区）
第３位　藤井志都香（西　区）

〔チーム賞〕
【優　勝】増田泰弘・谷口幸子・駒田義信（東灘区）／浅利重幸・野瀬幸一・杉野喜久子（中央区）
【準優勝】石田堅治・石川信子・杉尾はるみ（兵庫区）／田中康弘・浦林隆秋・久原喜美雄（須磨区）
【第３位】中澄晴則・藤田宮男・松原宏仁（東灘区）／山中尚・西村満・松井茂雄（兵庫区）

なお、今大会の司会進行は、スポーツ部会高見省吾委員（須磨区）が担当され、いきいきクラブ体操は、國川洋子・杉若たかの（東灘区）、上嶋初子・佐藤千恵子（西区）の４名の方々に指導していただきました。

借金 離婚 遺言・相続 交通事故
丁寧にお話をお聞きします。
安心してご相談ください。
老人クラブ会員 そのご家族の方 ▶ 初回相談料 無料

弁護士 津田和之
兵庫県弁護士会所属


神戸山手法律事務所
神戸市中央区中町通2-3-2 三共神戸ツインビル10F
E-メール: kobeyamate.law@gmail.com
神戸山手法律事務所 検索
予約 TEL 078-335-5122 月～金曜日 9:30～17:30

年末年始のごみ収集日のお知らせ

新年をごみのない美しいまちで迎えていただけるよう、次のとおり「年末の特別収集」を行います。通常のごみ収集は、年末は12月28日（火）まで、年始は1月4日（火）から行います。

燃えるごみ

収集地区	年末特別収集日	年始最初の収集日
月・木	12月30日(木) 12月31日(金)	１月６日(木)
火・金	12月31日(金)	１月４日(火)

容器包装プラスチック

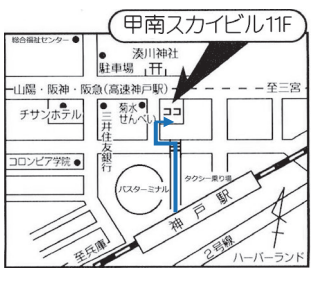
収集地区	年内最後の収集日	年始最初の収集日
月	12月29日(水)	１月10日(月)
火	12月28日(火)	１月４日(火)
水	12月29日(水)	１月５日(水)
木	12月30日(木)	１月６日(木)
金	12月29日(水)	１月７日(金)

缶・びん・ペットボトル

収集地区	年内最後の収集日	年始最初の収集日
全地区	12月29日(水)	１月５日(水)

燃えないごみ、カセットボンベ・スプレー缶

収集地区	年内最後の収集日	年始最初の収集日
第1・3月	12月30日(木)	１月17日(月)
第1・3火	12月21日(火)	１月４日(火)
第1・3木	12月16日(木)	１月６日(木)
第1・3金	12月17日(金)	１月７日(金)
第2・4月	12月27日(月)	１月10日(月)
第2・4火	12月28日(火)	１月11日(火)
第2・4木	12月23日(木)	１月13日(木)
第2・4金	12月24日(金)	１月14日(金)

相続・終活
老人クラブ会員様 初回相談無料
開所して 15 年。たくさんのご相談、ありがとうございます。
あじさい総合事務所
予約制 TEL 0120-931-323
毎週土曜日 午前10時～午後4時
税理士・行政書士 高橋 信雄 税理士 浜口 祐介 税理士 播 幹雄
(提携)司法書士 川崎 義幸 (提携)弁護士 濱田 冨士郎


神戸市中央区多聞通 3-2-9 甲南スカイビル 11 階 TEL 078-595-9200

火災共済
「建物のみ」「家財のみ」でもご契約いただけます。
●補償内容 ★掛金のお支払いは年払い、月払いをお選びいただけます。

⑤破裂・爆発 ⑥航空機の墜落 ⑦臨時費用 ⑧残存物取り片付け費用
⑨失火見舞費用 ⑩修理費用 ⑪漏水見舞費用
●手頃な掛金（専用住宅の場合）
補償額（建物・家財）500万円なら…
耐火構造（鉄筋コンクリートなど）の場合
年掛金 2,000円 月掛金 180円
非耐火構造（木造住宅など）の場合
年掛金 3,500円 月掛金 310円
兵庫県知事認可
暮らしの安全と安心を見守る青い鳥
神戸市民生協
0120-81-9431（ハイ キョウサイ）
神戸市中央区伊藤町111番地 神戸商工中金ビル5階
（営業時間9:00～17:30 土・日曜日及び祝日休業）
ホームページ https://www.kccs.or.jp/
検索ワード 神戸市民生協