

区老連だより

西区老連

日帰り旅行

当区老連では毎春秋の終りに、バス一泊旅行を実施してきました。令和2年はコロナウイルスの関係で、中止せざるを得なくなりました。

毎年の旅行を楽しみにしている方も多く、本年はどうするか9月初めより役員会で協議したところ、一泊旅行は困難、日帰り旅行を行うことで意見がまとま

11月初めには参加者数600名余との情報が入りました。日頃の外出規制の反動と、クーポン利用により参加費が当初予定額の3分の2の5000円と安価にできたことによるものと考えられます。

当日は、バス15台、総勢560名の参加となり、山陰海岸パーク館見学、浜坂港海産物魚市場での昼食、買物、余部鉄橋の見学と県内北部を回りました。ジオパーク・余部鉄橋では、冬の日本海側特有の小雨にあい、美しい景色は見られませんでしたが、帰路のバス上部棚は土産でいっぱいでした。各地区から出発のバス到着に合わせて見学・食事と、今までになかった楽しい一日のバス旅行でした。



り、旅行社と相談。行く先は県内、募集人員400名余と決定しました。おりしも緊急事態宣言が解除となり、どのくらいの参加人数となるか見通しも明るくなりました。

9月末までの緊急事態宣言で、区老連の活動ができず、久しぶりの区主催の大会となり、会場には多くの会員が集まりました。絶好のコンディションの中の大盛況となった大会の結果は下表の通りとなりました。

また、王子スタジアムでは、定期的にグラウンドゴルフ教室を開催しています。講師に杉谷美和子氏をお迎えし、体がグラウンドゴ

10月14日(木)、王子スタジアムで、秋のグラウンドゴルフ大会を開催しました。ゴルフを忘れぬよう、またより一層の技術の向上に精進しています。

大会結果

順位	氏名	クラブ名
優勝	杉野喜久子	ふきあい寿会
準優勝	高土 隆輔	パークシティむつみ会
第3位	美野 清志	つつわ会
第4位	神田 正子	エバーグリーン寿会
第5位	石田 陽一	つつわ会

7階のフロアを貸切り、1レーン3名ずつで参加者40名が熱戦を繰り広げました。例年80名くらいで実施していましたが、会場の都合で参加者を半数に絞り、男女別に優勝以下各賞を多数設けて、大いに盛り上がりました。なお、当日の成績順位で上位13名が12月14日(火)開催の市老連ボウリング大会に出場しました。

コロナ禍のため、昨年度は計画していた行事がほとんどできまざりましたが、コロナ感染が少し弱まった10月22日(金)に三宮のラウンドワンでボウリング大会を開催しました。

兵庫区老連 2年振りの健康増進事業

交通事故・金銭・土地建物・近隣関係・家庭内の夫婦関係・相続などでお困りの方に調停委員が調停のメソッドや手続きについて無料で相談に応じます。予約不要。

日時 2月19日(土)午前10時~午後4時(受付午後3時30分終了)

場所 神戸市勤労会館(神戸市中区雲井通5丁目1-2)

主催 兵庫区調停協会(担当:神戸調停協会)

相談担当者 民事調停委員および家事調停委員(弁護士を含む)

問合せ先 神戸調停協会(神戸簡易裁判所内) ☎078-1341-1752 1(内線4630)

中央区老連 秋のグラウンドゴルフ大会

令和4年度 神戸市シルバーカレッジ 学生募集

●願書受付期間 1月17日(月)~1月28日(金)

●学生募集案内配布 区役所、区文化センターなどで配布(無料)

●募集コース・受講料 健康ライフ、国際交流・協力、生活環境各コース:年額70,000円
総合芸術コース(美術・工芸、音楽文化、園芸、食文化各専攻):年額77,000円
*これ以外に材料費等は別途実費負担があります

●入学金 6,000円

神戸市シルバーカレッジ事務局 TEL 078-743-8100 HP http://kobe-sc.org
FAX 078-743-8103



令和4年度 神戸市シルバーカレッジ 学生募集

※詳しくは学生募集案内をご覧ください。お問い合わせは事務局まで

※この事業は、令和4年度神戸市一般会計予算の成立を前提に行うものです。

調停手続相談 無料

交通事故・金銭・土地建物・近隣関係・家庭内の夫婦関係・相続などでお困りの方に調停委員が調停のメソッドや手続きについて無料で相談に応じます。予約不要。

日時 2月19日(土)午前10時~午後4時(受付午後3時30分終了)

場所 神戸市勤労会館(神戸市中区雲井通5丁目1-2)

主催 兵庫区調停協会(担当:神戸調停協会)

相談担当者 民事調停委員および家事調停委員(弁護士を含む)

問合せ先 神戸調停協会(神戸簡易裁判所内) ☎078-1341-1752 1(内線4630)

淡路島 3年とらふぐプラン 24,000円~

淡路島の冬の味覚

※1室あたりのご利用人数、利用日、お部屋タイプにより料金が異なります。その他、各種プランもございます。詳しくは当館へお問い合わせください。

販売期間 2022年 ~2月28日

明石大橋をETC割引を利用してお気軽に当館へお越しください

神戸市老人クラブ連合会 会員特典

①1泊2食以上のプランご利用で1,000円分の館内利用券プレゼント!(お1人様1枚) ※追加飲食・売店のお土産購入にお使いいただけます。

②淡路島玉ねぎスープ1袋プレゼント!(お1人様1つ) ご予約時に「KOBEシニアクラブを見た」とお申し込みください。

瀬戸内の海の幸と絶景を望む温泉リゾートホテル

かんぽの宿 淡路島 兵庫県淡路市富島824 かんぽの宿 検索

☎0799-82-1073

新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。

【ご注意】●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●宿泊料金には消費税・入湯税(150円)が含まれております。●各種割引・クーポン券との併用はできません。●暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。●入れ墨(タトゥー)をしているお客様は、他のお客様さまで入れ墨(タトゥー)が見えない状態での利用をお願い申し上げます。

だれでも!! 泊まれる。各種宿泊プランございます

かんぽの宿

神戸市老人クラブ連合会会員1名様につき 1泊2食以上のプランご利用で 1泊あたり500円割引! (同伴者は3名様まで割引)

かんぽの宿利用提携カード 見本

かんぽの宿 紀伊田辺 和歌山県田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900

かんぽの宿 産根 滋賀県彦根市松原町3759 ☎0749-22-8090

かんぽの宿 大和平群 奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1 ☎0745-45-0351

かんぽの宿 奈良 奈良県奈良市二条町3-9-1 ☎0742-33-2351

かんぽの宿 富田林 大阪府富田林市龍泉880-1 ☎0721-33-0700

かんぽの宿 有馬 兵庫県神戸市北区有馬町1617-1 ☎078-904-0951

かんぽの宿 赤穂 兵庫県赤穂市御崎883-1 ☎0791-43-7501

※かんぽの宿利用提携カードをチェックイン時に必ずご提示ください。割引対象外の期間、プラン等がございます。ご予約・詳細はご希望の宿にお問い合わせください。

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

下肢静脈瘤 / 痔 / そけいヘルニア 当院で日帰りの治療・手術をすることが可能です

下記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がります。まずはご相談ください。

足にこのような症状はありませんか?

- クモの巣状の血管がある
- 足の血管が浮き出ている
- 足の皮膚が黒っぽい
- ※イラストはイメージ

- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 足の皮膚のポコポコとカユミ

無料 無料静脈瘤検査は保険外検査

検査項目

- 超音波(エコー)による足の血管チェック
- 下肢静脈瘤 ●血管年齢測定
- 静脈瘤の検査(無料)は電話予約制です。お電話の際に無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

日程

1/12(水)、1/15(土)
1/19(水)、1/22(土)
1/26(水)、1/29(土)

※静脈瘤の検査(無料)は13:00~16:00までの実施です。

神戸静脈瘤クリニック

☎078-230-1122

診療日/月、火、水、金、土(休診:木・日祝)

時間/午前:9:00~12:00 午後:13:00~17:00

クリニック所在地

〒651-0086 兵庫県神戸市中央区磯上通7丁目1-8 三宮プラザ WESTビル7階

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。