らの地球上何が起きる

で襟を正して柏手を打 新年を友と祈りの初詣

初恋を貫き今度は尊厳

桂木ひふみ会(北)

東武田

竜巻や森林火災これか

路の終点

古林

保子

く道花一輪の香に春想

|||

柳

を越し

ヨシ

コロナ禍に先の見えな

神佛にお礼を言って年

壊し

長藤原

道彌

つきかけたのに、

コロナも少し落ち

竜巻が聖夜の夢をぶっ

久しぶり孫の電話はお

い令和の世

北箱守喜久子

愛犬と冷たき風受け歩

兵大賀

清子

西松浦

コになる

個人

枕木はここで終りぬ秋

木下いく子

朝いただく

草のほそく揺れいる線

中空の木末に一つ熟柿 飛鳥路の高くすみたる

深々帽子

いつつ凍てつく風に 着膨れて花咲く春を願

役にと声かけされて面

作り励む

節分の豆まき孫から鬼

妻めとる

ートこじあけ

ユニークさ友のそれぞ

東増田

芳之

なぶり

老人クラブ会員

湊川神社●

●三井住友銀行

いな。出かんいち

杉尾

悦子

西秋山シズヱ

やらず主治医の言わく 暫くは顔の浮腫の取れ

銀杏3粒封筒に入れチ

(中) 水口

ンをする秋の恵みを毎

沈む陽をねぎらうよう

天の駅前に

かほう

石段に齢重ねつ段登る

北竜太

あ

٤

が

ž

北野

寅が建つ(立つ)

帝釈

タイガース優勝逃しネ

に紅葉舞い散る

秋闌けてつるべ落しに

西瀬尾省二郎

筑栄会

大和ケント

さんの宮かわり映えす

殻まで生姜とウコンお

柿の皮高価なお茶は茶

好み焼きに

北清水

久子

るみなと町

軽き心不全

花山短歌会

短

歌

凍みて仔猫抱きよせ暖如月の風の冷たさ身に

喜びを包みてとじるふ 今日一日事なく終ゆる

を

笹岡

淑子

孫がさし

つゝ 西松井 文子年賀状出せる幸せ感じ

大上

昭

初回相談料

信号は何キロ先か北海

出すアイパッド

自分発励ます勇気喜び

個人 オイ新聞」

ようの花は

をとる

伸あさとし

雪曇り心重たき過の便

り時間が連れ去る悲し

愛猫の動画を保存携帯

墓場まで

上原みなみ

舞台 まきこ まきこ

喜寿なのに医師と仲良

うですね。やはり、 クラブも多かったよ

私たちには楽しい

になってほしい。

く成りすぎた反省

西藤長

文子

寅達は大きな口で幸を

北真木香代子

指切りで心のトキメキ

荒木 宗久

も猫になる

としこ

三歩だけ

絵でがみに寅を画いて

あゝ寒い散歩を止めて

垂小高

がり出しましたね。 しいタイプが再び広

今年は初詣をした どうなるでしょう。

丁寧にお話をお聞きし

安心してご相談ください。

とき子

みもあり

(灘) **上**

田

節子

偲ぶ

た親不孝

京念久美子

に逝きて十

年在りし日

揺れながら意地を通

外は風

里子

餌持つ手ふるえし冬ざ

風の冷え背を小春に向

れの波戸

和志

高原ささゆり会

大晦日第九を聴きてさ

けてをり

眺望の海

枚に冬の雲

待てば来る若葉の茂る

田

春近し

山下

松本

松子

あやるぞ

哲男

駈ける夢

おでん煮て家族団らん

走かな

丘

広大無量慈愛なる冬の

郷想ふ

道子

石

田

朋子

点滴の間合いに刻む師

武山比佐美

冬ざるる野に立ち遠き

負い増し

紅梅会(東) コロナ禍に振り廻はさ 俳 蚁 句 瓷 掲 投 欄 八〇旬 八七旬

冬の電予報あれども驚

冬日向

粕汁や鍋の休まる 暇も

日脚伸ぶ草に静かな戦

久美子

五、六樽

掛け大根目勘定には

山茶花や終の栖の広明を入れ、六樽金行を

粟野

富江

あり

若林

節子

り

黒田 久江

里帰り

藤田

=

時枝千穂子

ひたすらに昔ばなしを

っそりと

松手入れはさみの音の

十二月景色が変る落慶

山口

茂子

目を奪う朱赤の紅葉ひ

等い **佐藤かなめ** 闇鍋に山仲間との泣き

北斗句会

北

日記買ふ五十冊目の農

を渡りゆく

ロープウエ

脇坂有多子

梅苑句会

東

梅の美会

長

小気味良く

れて師走来る

安田早智子

早や師走心急がるる気 新米の手炊きする鍋か 後十年生きるつもりで 宝愛句らぶ(中) おり立ち 深沢 山田しづ子 清子

長湯かな

山 田

朝子

ひまわり句会(北)

点滴のリズムもどかし

食事会トランプもして

年の暮れ

石井

敏子

遠来のゆずを浮かべて

朝寒や布団に一つ亀の

病と付き合ふ余生日

岸下

暁

の光は射して椿咲

紅葉のニ

ュースの誘う

田

弘征

る日記

松村二三枝

冬ざれや衰え知らぬク 準備中カウン 悦子 和子 もみじ 急かさるる 駆け足で年末来る余生 青葉クラブ(北) 華やかに古刹を飾る大

靜野

土手下やひとかたまり

大文字の八十路を記す

ま緑の垣に紅さす椿か

ひと叢の菊観るための

しき

山田としゑ

珠実

順司

大畑留理子

増田

嗣夫

寒山

茶花の終りに咲きし

晩秋の昭和の香る喫茶

な

須福本

和恵

田野

湯仙

雪合羽着て六地蔵愛ら

中村佳代子

山の寺

阪本

道子

日記買る

に水仙が

辻

寿賀子

年の暮

阿部美恵子

刻みネギ

は今年の塵よ

荻原扶喜子

ぐつぐつと串ゆらぎて

は味噌おでん

ラスター

千枝子

ラフランス今届きしと 冬ざれや我古家は年季 山本 恒雄 馬場みつえ メタセコイヤ絶景紅葉 眠る ひよどり台句会(北)

羽根つきの振袖ゆらし 山粧う川瀬の音や廃線 てる子 北 弘子 人の輪に る 朝ぼらけ峰々染めて山 中井 田中

の日の短 家事といふ限りなきも 金木犀散りて星砂耀へ深し 筒井 豊子 矢谷登美子 光子

びわ湖畔 電飾まぶし冬 塩見 弘子 光子 学路 杜

一小春凪

田畑美恵子

武井

勇二

西濱頭ミノ

大橋を潜るフェリー り野辺送り

神迎ふ篳篥の音や鎮守 いずこにも山茶花咲け 岩田美代子 幸夫 B

山茶花や親子二代の通 さざんかの優しきピン ク焚火恋し

記買る 藤井久美子 を飾りたり

表紙は赤と決めたる日 夕やけの運河に浮かぶ

落椿のひをかぎて猫ま コロナ禍やせめてツリ 落椿 木村 敏博 桃山台クラブ文芸部(垂) 山本雄二郎

も

と咲くや 冬来たるオリオン繚乱 忘年会娘の三家族初孫 月が丘むつみ会 藤森 西

日記買う白きペ 川 富範

茜空白鷺群舞川

勝子 まわり

降る落葉 朝露がしみ入る靴よ遠 夕陽浴びキラ星ごとく 2 年の駆ける足音冬休 西芝田 西小幡美沙子 寺岡 律

多聞台ときわ会文芸部 神迎静寂を破る鹿威し 手土産は須磨の新海苔 枯葉の海 栄一 ぎけり きらく句会 照葉して華やぐ大樹仰 一一一一

喜寿過ぎて直らぬ癖字 冬の海漁船の見えず風 山本スミ子 治子

出

浮雲の影置く摩耶の冬 神戸港大海原や初日 傅 (灘) 福井 山上 悦子 幸子

卒寿まで夢を広げて買

縁側に母の面影小 春か 良子

-ル: kobeyamate.law@gmail.com

神戸市中央区中町通2-3-2 三共神戸ツインビル

弁護士 津田和之 兵庫県弁護士会所属

月~金曜日 9:30~17:30

!)足にこのような**症状**はありませんか?

☑ 足が浮腫む ☑ 足が重い・だるい・かゆい ☑ 足の血管がボコボコ浮いている

/ ☑ こむら返りで夜中に目覚める(足がつる)

☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる、 ただれている

これらの症状がある方は下肢静脈瘤の可能性があります

検査です

当院では、下肢静脈瘤の無料検査を行なっております。

|●超音波(エコー)による下肢静脈瘤のチェック 検査●検査キットによる血管年齢測定 電話予約制です。(ネット予約できません)

12(土)・16(水)・19(土)・26(土) 静脈瘤の無料検査は13:00~16:00に実施します ※開催日時要確認





下肢静脈瘤 / 痔 / そけいヘルニア 日帰り治療・手術専門クリニック 静脈瘤クリニック ☎ 078-230-1122 | 診察日/月、火、水、金、土(休診:木・日祝)

兵庫県神戸市中央区磯上通7丁目1-8 三宮プラザWESTビル7階 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用くださし