



広報紙



KOBEシニアクラブ

令和4年
3月10日
(毎月10日発行)
No.693

一般社団法人 神戸市老人クラブ連合会 〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-1 TEL(078)341-8507 FAX(078)341-8524 ✉krcr@sunny.ocn.ne.jp 🌐http://kobeshiyouren.or.jp/



令和3年11月26日(金)中央体育館において、令和3年度輪投げ大会が開催されました。大会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症防止対策として、参加受付での体調の確認、手指消毒を行い、参加者数を例年の半分としました。

当日は、選手28名、大会役員等41名の総勢289名の参加となりました。

開会式では、大辻理事長の開会挨拶、藤本大会運営副委員長長の競技説明が行われ、女性委員会の指導によるいきいきクラブ体操で体をほぐした後、競技に入りました。参加者は、日頃の實力を発揮し、うと熱心に9本の輪を投げ、得点に一喜一憂しながら、和

やかに競技を繰り広げていました。

試合終了後、奥井大会運営委員長による開会挨拶が行われ、表彰式でははじめに、最高齢の参加者男女各1名の特選表彰を行い、引き続き成績優秀者男女各15位までの方々に賞品をお渡しし、入賞を称えました。

【最高齢者特別表彰】(敬称略)
男性 福田 五夫 (北区・94歳)
女性 阪本 ちよの (中央区・95歳)

【男性上位入賞者】(敬称略)
第1位 土肥 安男(須磨区)
第2位 米村 一三(兵庫区)
第3位 森本 和也(東灘区)
第4位 溝口 敏晃(垂水区)
第5位 東 幸伸(灘区)

【女性上位入賞者】(敬称略)
第1位 花谷 静子(北区)
第2位 田垣 洋子(東灘区)
第3位 友弘 稔子(西区)
第4位 鷺尾 靖江(垂水区)
第5位 神野賀代子(垂水区)

また、入賞者以外の参加者全員から、男女各10名に贈呈する「ラッキー賞」については、各区のスポーツ部会委員による抽選を行い、後日賞品をお渡ししました。

なお、今大会の司会進行はKOBESINIAクラブスポーツ部会の山本寿委員(垂水区)が、いきいきクラブ体操の指導は山下一江・土橋イサ子(灘区)、井上末子・上原多見子(中央区)の4名の方々が担当されました。

令和3年度

輪投げ大会が開催される

令和4年度より 広報紙「KOBESINIAクラブ」の 発行回数が変わります

令和4年度より年6回の発行になります。
発行月日は1月・3月・5月・7月・9月・11月(奇数月)の10日です。

5月号と11月号の頁数を増やします。また、紙面の文字を大きくするなど、皆様により親しんでいただけるようリニューアルします。

文芸欄投稿の募集期間が変更になります。詳しくは4面をご覧ください。

会員の皆様へお知らせ！

「かんぽの宿」割引利用方法が変わります。(割引内容は変更ありません)

「かんぽの宿」事業譲渡に伴い、令和4年4月5日(火)より現在の利用提携カードが使用できなくなります。

利用可能施設・割引利用方法等が決まり次第広報紙にてお知らせします。

全国有料老人ホーム協会会員

新須磨病院グループならではの
充実のサポート体制

- ・看護師が24時間常駐しています。
- ・月2回、新須磨病院院長による訪問診療があります。
- ・新須磨病院へ通院・入院支援があります。
- ・夜間、緊急時は新須磨病院がバックアップ

※入居対象者は要支援・要介護認定をお持ちの方

〒654-0047 神戸市須磨区磯馴町3丁目1-27

☎0120-65-8347
老後やさしいな



エリーネス須磨
介護付有料老人ホーム

介護の家

高齢者運転免許自主返納キャンペーン

申請の条件

申し込みには下記の条件をすべて満たしている必要があります。

神戸市民であること

満65歳以上であること

全部の免許を自主返納した方

マイナンバーカードをお持ちの方



ICOCA(5,000円)プレゼント!!

申込方法
必要書類を郵送してください。
詳しくは

神戸市 運転免許自主返納

キャンペーンに関する問い合わせ

神戸市総合コールセンター
年中無休8:00~21:00

電話番号: 0570-083330
または 078-333-3330

E-mail:
kourei_pass@office.city.kobe.lg.jp

神戸市

春

しあわせの村

本館・宿泊館

1泊2食付き
季節の宿泊プラン

2022年3月1日(火)~5月15日(日)



極 高齢・障がい ¥10,500~
一般 ¥13,000~
松 高齢・障がい ¥8,700~
一般 ¥11,200~
竹 高齢・障がい ¥7,800~
一般 ¥10,300~
梅 高齢・障がい ¥6,000~
一般 ¥8,500~

・写真はすべてイメージです。
・高齢者とは65歳以上の方です。当日、年齢を証明できるものをご持参ください。
・仕入れ状況により一部内容を変更する場合がございます。
・表示料金は1泊2食付き平日1室3名様でご利用の場合です。
・休前日のご利用または1室の利用人数によって料金が変わります。
・料金は税込です。

☎078-743-8000

お申し込み・変更等は、ご利用の3日前までにお電話にて承ります。
(予約受付9:00~18:00)

相続・終活

老人クラブ会員様
初回相談無料

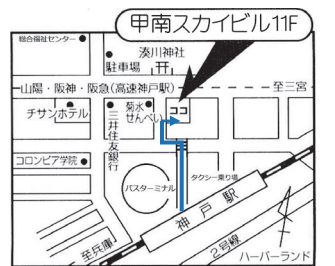
開所して16年。たくさんのご相談、ありがとうございます。

あじさい総合事務所

予約制 TEL 0120-931-323

毎週土曜日 午前10時~午後4時

税理士・行政書士 高橋 信雄 税理士 浜口 祐介 税理士 播 幹雄
(提携)司法書士 川崎 義幸 (提携)弁護士 濱田 富士郎



神戸市中央区多聞通 3-2-9 甲南スカイビル 11階 TEL 078-595-9200

区老連だより

須磨区老連

輪投げ大会

毎年恒例の輪投げ大会を令和3年11月30日（火）午後1時30分から、北須磨文化センター体育館にて開催しました。須磨区内30単位のクラブから、日ご



ろ練習を重ねてきた会員総勢14名が参加し、技量を披露しました。当日は天候に恵まれ、素晴らしい環境のもと開かれました。まず、奥井会長より挨拶があり、大会の目的は「健康維持」「健康増進」「フレイル予防」なので元氣いっぱい楽しんでくださいと呼びかけられました。まちづくり課斧田課長はじめ、来賓の方々と輪投げの試技が行われ大会がスタートしました。試合は輪投げ公式ルールに基づいて行われ、注意点は投輪ラインを踏み越さないことでした。いい成績が出れば歓声が上がります（小声で）、失敗すれば落胆の表情がうかがえ、会場は一喜一憂しながらも大いに盛り上がりました。大会は3部門に分かれて行われ、80歳以下男子の部（優勝 松井善憲さん）、80歳以上男子の部（優勝 土肥安男さん）、80歳以下女子の部（優勝 池田洋子さん）、80歳以上女子の部（優勝 須磨寿菜さん）、80歳以上男女の部（優勝 土肥安男さん）の結果で終わりました。特別賞として「最高齢者賞」に志水満喜子さん（96歳 神の谷コスモスクラブ）が選ばれました。参加者全員が和気藹々と笑顔で大会が締めくくられました。これもスポーツ部委員の方をはじめ、多くのスタッフの協力のおかげと感謝しています。これからもよろしくお願ひします。

源氏物語を巡るウォーキング

令和3年11月12日（金）菊花展を開催中の県立明石公園の、とき打ち太鼓前に18クラブ14名が午前9時30分に集合し、令和3年度モデル事業の一つであるウォーキングが行われた。上野区老連会長の挨拶の後、7つの班に分かれて時差を設けてスタートした。まず公園

から南へ向かい国道2号線へ、そこから西へ歩を進め明石川の一筋東側の道を南下して最初の訪問先である善楽寺へ。ここには平清盛を供養した五輪塔がある。次にすぐ南にある無量光寺へ、ここは光源氏が月見をした浜の館のモデルと伝えられている。ここでは境内に入らず、門前にある説明板を眺めながら、な

らにやら語り合っている方が多く見られた。ここで進む方向を東に変えて、次の訪問先は岩屋神社。ここにも光源氏月見の松があり、案内板を見ながら境内で暫し休憩をとった。次に再び東へ歩を進め、漁港を右に見ながら「これは何を獲る漁船なのか、いかなどではないか、漁をする様子を見たことないからわからない」などと言いつつ、ゴールの中崎遊園地をめざす。錦江橋を渡りしばらく進むと左側に高さ3mを少し超える程度



借金 離婚 遺言・相続 交通事故

初回相談料 無料

老人クラブ会員 其のご家族の方

丁寧にお話を聞きます。 安心してご相談ください。

弁護士 津田和之 兵庫県弁護士会所属

神戸山手法律事務所

神戸市中央区中町通2-3-2 三共神戸ツインビル10F

E-メール: kobeyamate.law@gmail.com

神戸山手法律事務所 検索 予約 TEL 078-335-5122 月-金曜日 9:30-17:30



を公園一面に並べ終わった後、夕立があり、行灯がすべて雨水で倒れ祭りが台無しになりかけた時、その救済方法を提案した時から、近くで行われるときは参加する様になりました。その後、区老連の役員になり、老人会担当50個の行灯製作に携わっておりま



開放的なテニスコートで体力&免疫力をアップ!

テニスコート レンタル利用

平日1,400円～ (六日2,000円～)

テニススクール レッスン受講

ITCコーチ陣が やさしく指導

体験受講募集中! 詳しくはホームページへ



- | | | |
|-----------------|----------|----------------|
| 六甲アイランドテニスクエア | 東灘区向洋町中1 | ☎ 078-857-3556 |
| 名谷テニスガーデン | 須磨区友が丘9 | ☎ 078-792-8080 |
| 西神南テニスガーデン | 西区井吹台東町7 | ☎ 078-997-2727 |
| 西神ニュータウンテニスガーデン | 西区高塚台4 | ☎ 078-991-2477 |

ITCテニススクールはスポーツのチカラで神戸の街の健康をサポートします。 #コロナニケルナ!

株式会社 OMこま

クラブだより

モデル活動・交流グラウンドゴルフ大会

長田区 二葉喜楽会

梶田 順子

令和3年11月17日(水)晴天、風もなく心地良い日差し、久しと集合。駒ヶ林寿会、二久塚長老会、



二葉喜楽会、顔見知りの方もいれば、名前と顔が一致しなかつたりの方も。会長から「皆大いに楽しんで、声を掛けられ、まずはチーム戦なので抽選をした。

さあ3ゲーム目の開始。8枠時に良いメンバー。ここだけには勝負目標を定めた。フタを開けてみてビックリ。ダークホースのチームが優勝。競馬で言うなら「中穴」だ。4名の平均点56。個人戦でも良い点だ。選手は競走馬かと思いついて見たら、馬

交流会を終えて

兵庫区

兵庫四ツ葉会

泉谷智重子

兵庫四ツ葉会のグラウンドゴルフ部を立ち上げて早や6年が経ち、当初7名でのスタートが35名までに増え、荒田グラウンドでの練習を日々楽しんで

この度、兵庫区老連健康づくり指定クラブ事業の一環として、晴天に恵まれた令和3年11月8日(月)コロナ禍の中、自己防衛をしっかりしてのグラウンド



ドゴルフ交流会開催の運びとなりました。当日お忙しい中、市

ことはないか？ 私たちは4着だった。人生と同じで想定外のことが起こる。しかし、コロナ禍にかかわらず頑張った。総勢40名参加(2名欠席)目標達成！賞品を

ゲットした人は嬉しそう。指を咥えて帰宅した。少し悔しいが「まっいいか」これだけ楽しんだのだから。旧二葉小学校グラウンドにて。

シニアクラブ会長になり感じたこと

東灘区 深江南親交クラブ

植田 延生

令和2年11月、前会長が逝去され急遽、会長代行としてスタートいたしました。

中、何も分からず右往左往の出来事で、最初に取り組んだ年1

回の誕生会では沖縄舞踊を楽しむ、会員の皆様に助けられ無事終了。

は会計処理、区まちづくり課の方々に助けていただきやっと令和2年度を終えました。

引き継ぎながら、去年苦勞した誕生会は落語2人会、本庄婦人会民謡部の踊り、75年ぶりに復活した深江音頭を皆さんで踊り、楽しみました。少し余裕が出てきたか!! 後は、令

和3年度の締め括りに向かって進めていきたいと思ひます。来年度(令和4年度)には、少し内容等も変更しつつ、前進していきたいと思ひます。



はり・きゅう・マッサージ

施術料を
3,000円
助成します



令和4年3月1日から申請受付開始

対象者 令和4年4月1日現在、神戸市在住で満70歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の方

助成内容 保険適用外のはり・きゅう・マッサージの施術を受けた場合、1年間で3,000円(1,000円の割引券を3枚)助成します。

申請方法 申請書は、区役所等(各区役所健康福祉課、北須磨支所保健福祉課、北神区役所保健福祉課、玉津支所保健福祉サービス、各出張所)の窓口や、割引券を取り扱う施術所に置いています。または官製はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入の上、『〒650-8570(住所不要)神戸市福祉局 国保年金医療課 はり・きゅう・マッサージ助成係』まで送付ください。過去に申請し認定された方へは、翌年以降も毎年3月末ごろ継続して割引券をお送りします。



お問い合わせ先 | 神戸市総合コールセンター ☎0570-083330 または 078(333)3330 078(333)3314

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?

- ☑グモの巣状の血管がある
- ☑足の血管が浮き出ている
- ☑足の皮膚が黒っぽい
- ☑足が浮腫む
- ☑足が重い・だるい・かゆい
- ☑足の血管がボコボコ浮いている
- ☑こむら返りで夜中に目覚める(足がつる)
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる、ただれている

これらの症状がある方は下肢静脈瘤の可能性あります。

無料

静脈瘤の無料検査は保険外検査です

静脈瘤の無料検査

当院では、下肢静脈瘤の無料検査を行なっております。
●超音波(エコー)による下肢静脈瘤のチェック
●検査キットによる血管年齢測定
電話予約制です。(ネット予約できません)

3月の検査日程 12(土)・16(水)・19(土)・23(水)・26(土)・30(水)
静脈瘤の無料検査は13:00~16:00に実施します ※開催日時要確認



院長 吉村 衛



下肢静脈瘤 / 痔 / そけいヘルニア 日帰り治療・手術専門クリニック

神戸静脈瘤クリニック ☎078-230-1122 | 診察日/月、火、水、金、土 (休診:木・日祝) 時間/午前:9:00-12:00 午後:13:00-17:00



クリニックへのアクセスはこちらから

所在地 兵庫県神戸市中央区磯上通7丁目1-8 三宮プラザWESTビル7階
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

文芸欄

俳句

投句一〇〇句
掲載九〇句

紅梅会（東）

本願寺座して祈願の寒の内 美恵子
若根土の駒打ち秘める寒の内 朋子
身心に深く沁み入る寒の水 比佐美
盆梅の見事なまでの出来栄えに 扶喜子
雪景色丹波篠山武家屋敷 早智子
ストーブの赤き炎に睡魔くる 里子
初出社心新たに一步踏み 松子
黙祷にはじまる今日の初句会 恵

梅苑句会（東）

除夜の鐘波動の先に願い込め 山田しづ子
幸あれと念じて聞く初暦 時枝千穂子
餅食めば新年の味やわらかく 藤網孝子

短歌

個人

馳走並べ孤食の日々に偲ぶる少女の頃の楽しき夕餉 (灘)上田 節子
ちらちらとみぞれ粉雪風に舞る山里山茶花ふるえて凍つる (中)水口 敏子
子や孫を思い浮かべて卵割るミキサーにかけ作る伊達巻 (兵)大賀 清子
古ベッド亡夫介護の日思い馳す断捨離助る男孫たくましき (北)植田きみ子

掛け替えし色紙の放つ新春の気 深沢 清子
宝愛句らぶ（中）
寒入りのあの震災を忘れまじ 和子

吹雪く夜や明けて光の車窓かな 悦子
年賀状待ちし一枚友の顔 千枝子
風花を手を受け夫を振り返る 道子

風花の乱舞に歓声授業中 丘
枝先の膨らむ兆し四温待つ 和志
六甲を越え風花舞いてわが窓に 哲男

巡り来る三寒四温儼ならず 啓臣
梅の美会（兵）
年毎に手書きの賀状数も減り 平井喜美子

春を待つつぼみ膨らむ吉野山 山口 茂子
移りゆく世に長らえし卒寿の春 藤井 歌子

組板と相性もよく春キヤベツ 山田 朝子

お花見は有馬で桜みあげたし米寿の祝いあい たち仲間 (北)真木香代子

デパ地下の物産展で目が留まり亡夫の故郷の羊羹を買う (須)江口 啓子

友逝きてひっそり光る星が又増えていそうな冷たい夜空 (須)松井寿美江

つまらないこだわり捨てよと我が肩に羽根を休める揚羽蝶 (西)秋山シズエ

若者の居場所づくり知恵を出し練り直しつつ笑顔です (西)瀬尾省二郎

職終えて四半世紀や春の朝 栗野 富江
新春に心も弾む釣り大会 林 静野

青葉クラブ（北）
墨の香に寅の一字賀状かな 馬場みつえ
春待つも氣力が萎える吼える風 山本 恒雄

初詣で箒目すがし村社かな 前川 弘子
高原ささゆり会（北）
目に青く透き通る空年始め 南 久美子

淑気満つ神橋渡り本殿へ 山下 久一
豆まきの声はずむほど福来たる 松村二三枝

春待つや白一色の窓の外 若林 節子
三才児竹刀上段寒稽古も減り てる子

世の中に抗えよとぞ梅蕾 佐藤伸二郎
箸紙に孫も名を書き祝う膳 佐藤かなめ

花山会（北）
丑年の置物納め年惜しむ 林 巳三子

しめ縄の稲穂にすずめ群がりて賑わいくれる朝のひととき (西)松浦 妙子

桂木ひふみ会（北）
スマホ持ち指一本で生きたる 荒木 宗久

0か1その間こそアナログぞ 上原みなみ
デジタルの風にさらされ偏頭痛 京念久美子

乗り換えてスマホが変と言い訳を 笹岡 淑子
デジカメを亀の一種と勘違い 杉尾 悦子

古枯や峽に半生住み古るも 井関 礼子
ひまわり句会（北）
実南天庭の片隅真っ赤なり 辻 寿賀子

年明けて今年も咲いたスイセン花 石井 敏子
ひよどり台句会（北）
病の父思ふ息子と祝いの箸 塩見 光子

蠟梅の花びら透けて空青し 田中 弘子
一輪の水仙がある良き日和 筒井 豊子

染まりゆく朝雲を見つ四方拜 中井 光子
感謝してひとつ願ぎ事初詣 矢谷登美子

北斗句会（北）
姿見を何度も覗く春着の子 岸下 庄二

裾に手を渡舟乗り込む春着の子 秋山 弘之
いそいそとめかし八十路の春小袖 黒田 久江

入院の夕膳早く降誕祭 金行 隆

昨夜に染む髷梳上げて初鏡 増田 嗣夫
初場所や轟風の力士の幟立つ 藤井久美子

春着の娘指先までがしほらしく 松本 洋子
寄せ植えの鉢は古伊万里福寿草 脇坂有多子

産土の宮に春着の姉いもと 久松 礼子
混濁の世に肅然と山眠る 松下修二郎

デパ地下の活気戻りて師走かな 上原 綾子
冬木立続く果てなる大入り日 岩田美代子

須磨浦の日の出眼下に山眠る 林 慎一
寝る前の女房の作る生姜酒 藤田 栄一

心急ぐクリスマススの歌街の中 高見希豫子
多聞台ときわ会文芸部（垂）
ころころに着ぶくれすれど倅む手 大畑留理子

知る人もなき一人住まいの厚着かな 中村佳代子
マフラーの色鮮かにマスク消し 久下 順司

片方の手袋いずこ迷い道 樋山 隆夫
捨てられぬ手あみのマフラー箱の奥 山本雄二郎

着ぶくれの案山子ポツンと休耕田 木村 敏博
桃山台クラブ文芸部（垂）
蟹鍋や殻山盛に足の殻 田畑美恵子

初春の天泳ぐたこ友は無く 大上 昭敏
きらく句会（西）
初日の出道なき人生衿正す 大橋 治子

床の間に孫と曾孫と鏡餅 喜田 弘征
年初め泣き笑いする誕生会 阪本 道子

救出に向かう背なに輪かんじき 田野 湯仙
生返事聞きつ返しつつ着膨れる 森本 珠実

アナログと違い知らぬが生きている 大和ケント

筑栄会（北）
もち食べて入歯のチェック大丈夫 かほう

冬至もすぎ春の歩みはのろのろと 三茶

川柳が作くれずついに寝てしまう とき子
年の瀬に草取りをして0か1その間こそアナログぞ 上原みなみ

デジタルの風にさらされ偏頭痛 京念久美子
乗り換えてスマホが変と言い訳を 笹岡 淑子

お揃いの茶碗にされる俺と猫 (東)末広 武夫
好きな色編み込むセーター我吾子に (東)早川キエ

六十一年この人がいい来世も (東)増田 芳之
忘れちゃう目の前に在る飲心薬 (北)かんいち

身心が熱く燃えます小豆粥 (北)北野 利一
引きこもりねそびり族と言わらしい (北)宮内美栄子

お年玉今も変らぬボチ袋 (北)竜太
新年の抱負邪魔するオミクロン (長)藤原 道彌

俺の人生誰が知ってるレンズだけ (垂)小高 肇

日本一開幕前のトラ吠える (西)萩原 浩一
サークルの再開拒むオミクロン (西)松井 文子

アナログと違い知らぬが生きている 大和ケント

筑栄会（北）
もち食べて入歯のチェック大丈夫 かほう

冬至もすぎ春の歩みはのろのろと 三茶

川柳が作くれずついに寝てしまう とき子
年の瀬に草取りをして0か1その間こそアナログぞ 上原みなみ

デジタルの風にさらされ偏頭痛 京念久美子
乗り換えてスマホが変と言い訳を 笹岡 淑子

お揃いの茶碗にされる俺と猫 (東)末広 武夫
好きな色編み込むセーター我吾子に (東)早川キエ

六十一年この人がいい来世も (東)増田 芳之
忘れちゃう目の前に在る飲心薬 (北)かんいち

身心が熱く燃えます小豆粥 (北)北野 利一
引きこもりねそびり族と言わらしい (北)宮内美栄子

お年玉今も変らぬボチ袋 (北)竜太
新年の抱負邪魔するオミクロン (長)藤原 道彌

俺の人生誰が知ってるレンズだけ (垂)小高 肇

日本一開幕前のトラ吠える (西)萩原 浩一
サークルの再開拒むオミクロン (西)松井 文子

アナログと違い知らぬが生きている 大和ケント

筑栄会（北）
もち食べて入歯のチェック大丈夫 かほう

冬至もすぎ春の歩みはのろのろと 三茶

川柳が作くれずついに寝てしまう とき子
年の瀬に草取りをして0か1その間こそアナログぞ 上原みなみ

デジタルの風にさらされ偏頭痛 京念久美子
乗り換えてスマホが変と言い訳を 笹岡 淑子

お揃いの茶碗にされる俺と猫 (東)末広 武夫
好きな色編み込むセーター我吾子に (東)早川キエ

へなぶり

デケアー迎えてハグを友に聞き寝る前ハグし明日頑張ろう (北)清水 久子

あとがき

コロナはもう終わったのでしょうか。新聞やテレビでは天文学的な数字で発症者数が増加しています。なのに街には人があふれ、マスクなしの人も見かけます。このさき、どうなるのでしょうか。

とっておきの作品



【兵庫区】
御崎南ビルほのぼの倶楽部
衣川 晴子

寒の雨細ぼそ降りて身にささる 山本スミ子
月が丘むつみ会（西）
初春の歌会老人若返り 藤森 勝子

雪 川上 富範
年賀状書く手進まぬ昨日 武井 勇二

今日 (須)渡辺真佐代
寒くてや家の中に籠り勝ち (東)武田 勝子

大雪や脳裡の眼六甲山 福井 悦子
初午のご縁日の土人形 (灘)安田奈美江

聞いたふり聞えぬふりの冬帽子 (灘)山上 幸子

悠々と鳶の輪を描く初御空 (中)延吉 富子
新春の生田の森や太鼓の音 (北)竹村 良子

初日出大阪湾を一番機寒見舞ひ今年も書きて落着けり (須)福本 和恵

里山にひびく鐘の音年明けぬ (垂)藤田 恵子
春近し水溜まりより光苔 (西)小幡美沙子

狒犬のどんとすわりて秋ふかし (西)古西 研次

とんど焼き夕日背にして燃えさかる (西)芝田 律子

広報紙発行回数変更に伴い
投稿募集期間が変更になります

締切は発行月の前々月15日必着です。
投稿募集期間は下記の通りです。

掲載月	投稿募集期間
1月号	→ 9月16日～11月15日
3月号	→ 11月16日～1月15日
5月号	→ 1月16日～3月15日
7月号	→ 3月16日～5月15日
9月号	→ 5月16日～7月15日
11月号	→ 7月16日～9月15日

たくさんのご投稿をおまちしております。

火災共済

「建物のみ」「家財のみ」でも
ご契約いただけます。

- 補償内容 ★掛金のお支払いは年払い、月払いをお選びいただけます。
- | | | | |
|------|------|------------|-------|
| ① 火災 | ② 落雷 | ③ 自動車の飛び込み | ④ 水濡れ |
|------|------|------------|-------|
- ⑤破裂・爆発 ⑥航空機の墜落 ⑦臨時費用 ⑧残存物取り片付け費用
⑨失火見舞費用 ⑩修理費用 ⑪漏水見舞費用

今なら「住宅用火災警報器付火災共済」にご加入いただきましたら火災警報器の取付工事費は無料となります！

さらに「住宅用火災警報器付火災共済」および「火災共済」のいずれかに新規加入の場合「住宅防火診断」を無料で実施いたします！

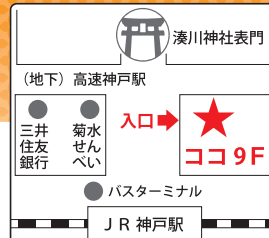
兵庫県知事認可
暮らしの安全と安心を見守る青い鳥
0120-81-9431
神戸市中央区伊藤町111番地 神戸商工中金ビル3階
（営業時間9:00～17:30 土・日曜日及び祝日休業）
ホームページ
https://www.kccs.or.jp/
検索ワード 神戸市民生協

老人クラブ会員様

おひとり様の安心の老後対策

身元引受保証・任意後見
葬式等 死後事務・税務

社会福祉士・僧侶・税理士・司法書士・弁護士・行政書士等
による 無料個別相談!! 秘密厳守



神戸駅前合同事務所工一ル | 甲南スカイビル 9F ★ JR 神戸駅 山側徒歩2分

予約電話：078-371-2611
事務局長 ヤナギヤスオまで