

区老連だより

須磨区老連

輪投げ大会

毎年恒例の輪投げ大会を令和3年11月30日（火）午後1時30分から、北須磨文化センター体育館にて開催しました。須磨区内30単位のクラブから、日ご



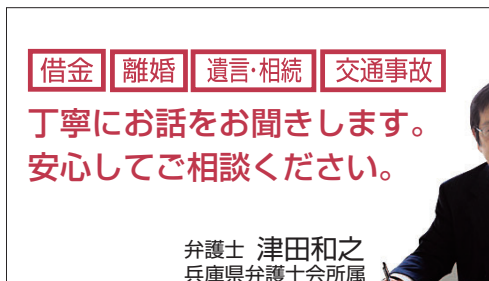
ろ練習を重ねてきた会員総勢14名が参加し、技量を披露しました。当日は天候に恵まれ、素晴らしい環境のもと開かれました。まず、奥井会長より挨拶があり、大会の目的は「健康維持」「健康増進」「フレイル予防」なので元氣いっぱい楽しんでくださいと呼びかけられました。まちづくり課斧田課長はじめ、来賓の方々と輪投げの試技が行われ大会がスタートしました。試合は輪投げ公式ルールに基づいて行われ、注意点は投輪ラインを踏み越さないことでした。いい成績が出れば歓声が上がります（小声で）、失敗すれば落胆の表情がうかがえ、会場は一喜一憂しながらも大いに盛り上がりました。大会は3部門に分かれて行われ、80歳以下男子の部（優勝 松井善憲さん）、80歳以上男子の部（優勝 土肥安男さん）、80歳以下女子の部（優勝 池田洋子さん）、80歳以上女子の部（優勝 須磨寿菜さん）、80歳以上男女の部（優勝 土肥安男さん）の結果で終わりました。特別賞として「最高齢者賞」に志水満喜子さん（96歳 神の谷コスモスクラブ）が選ばれました。参加者全員が和気藹々と笑顔で大会が締めくくられました。これもスポーツ部委員の方をはじめ、多くのスタッフの協力のおかげと感謝しています。これからもよろしくお願いします。

源氏物語を巡るウォーキング

令和3年11月12日（金）菊花展を開催中の県立明石公園の、とき打ち太鼓前に18クラブ14名が午前9時30分に集合し、令和3年度モデル事業の一つであるウォーキングが行われた。上野区老連会長の挨拶の後、7つの班に分かれて時差を設けてスタートした。まず公園

から南へ向かい国道2号線へ、そこから西へ歩を進め明石川の一筋東側の道を南下して最初の訪問先である善楽寺へ。ここには平清盛を供養した五輪塔がある。次にすぐ南にある無量光寺へ、ここは光源氏が月見をした浜の館のモデルと伝えられている。ここでは境内に入らず、門前にある説明板を眺めながら、な

らにやら語り合っている方が多く見られた。ここで進む方向を東に変えて、次の訪問先は岩屋神社。ここにも光源氏月見の松があり、案内板を見ながら境内で暫し休憩をとった。次に再び東へ歩を進め、漁港を右に見ながら「これは何を獲る漁船なのか、いかな



神戸山手法律事務所
神戸市中央区中町通2-3-2 三共神戸ツインビル10F
E-メール: kobeyamate.law@gmail.com
TEL 078-335-5122 月～金曜日 9:30～17:30

灘区老連

第19回 灘・夢ナリエ

灘・夢ナリエは当初、灘百選まつり「あかりの盆」として平成15年7月第1回が西郷酒蔵の道で開催され、2回目摩耶山掬星台、東白川台ホワイトクラブ、80歳以下女子の部（優勝 池田洋子さん）、80歳以上女子の部（優勝 須磨寿菜さん）、80歳以上男女の部（優勝 土肥安男さん）の結果で終わりました。特別賞として「最高齢者賞」に志水満喜子さん（96歳 神の谷コスモスクラブ）が選ばれました。参加者全員が和気藹々と笑顔で大会が締めくくられました。これもスポーツ部委員の方をはじめ、多くのスタッフの協力のおかげと感謝しています。これからもよろしくお願いします。

年（第16回から）、灘区の祭りとして一応認知されたこともあり、費用の関係・資材の運搬等々の事も考慮し場所の固定化を進め、昨年は第19回目が六甲道南公園で開催されました。私が「灘・夢ナリエ」に関心を持ったのは、第4回平成18年7月18日の六甲道南公園の時からです。この年は、1000個以上の行灯

灘・夢ナリエ これまでの変遷	
H15年度：第1回	灘百選まつりあかりの盆
H16年度：第2回	灘百選まつりあかりの盆
— H17年度より灘・夢ナリエに改題 —	
H17年度：第3回	テーマ「あかりで発信する10年—あかりの盆」
H18年度：第4回	テーマ「絆を結ぶあかりの盆」
H19年度：第5回	テーマ「まちと人と音楽と」
H20年度：第6回	テーマ「出会・交流・共感」
H21年度：第7回	テーマ「こんにちには！南のまち北のまち」
H22年度：第8回	テーマ「川と人その未来に向けて」
H23年度：第9回	テーマ「灘区制80周年・夢を育むまちへ」
H24年度：第10回	テーマ「遊ぼう！灘のカーニバル」
H25年度：第11回	テーマ「きらめく天空 あかりの響宴」
H26年度：第12回	テーマ「受け継ごう、あかりに浮かぶ酒の蔵」
H27年度：第13回	テーマ「震災20年 感謝・鎮魂～夢と希望を未来へ～」
H28年度：第14回	テーマ「復興・そして新たなステージ 美しい公園でつなぐ地域の絆」
H29年度：第15回	テーマ「灯かりが誘う港の歴史」
H30年度：第16回	テーマ「灯りで祝う鶴甲まち開き・50周年」
R元年度：第17回	テーマ「新たな出発、令和の灘・夢ナリエ～平成の記憶とともに～」
R2年度：第18回	テーマ「みんな大好き灘のまち」
R3年度：第19回	テーマ「灘区制90周年なんだかんだで灘が好き あかりで紡ぐ灘の歴史」

を公園一面に並べ終わった後、夕立があり、行灯がすべて雨水で倒れ祭りが台無しになりかけた時、その救済方法を提案した時から、近くで行われるときは参加する様になりました。その後、区老連の役員になり、老人会担当50個の行灯製作に携わっておりま



開放的なテニスコートで体力&免疫力をアップ！

テニスコートレンタル利用

平日1,400円～
(六日2,000円～)

テニススクールレッスン受講

ITCコーチ陣が
やさしく指導

体験受講募集中！
詳しくはホームページへ。



六甲アイランドテニススクエア	東灘区向洋町中1	☎ 078-857-3556
名谷テニスガーデン	須磨区友が丘9	☎ 078-792-8080
西神南テニスガーデン	西区井吹台東町7	☎ 078-997-2727
西神ニュータウンテニスガーデン	西区高塚台4	☎ 078-991-2477