

クラブだより

いつまでも健康的に

健康山歩会

垂水区

塩屋柏台パールクラブ

石田 定徳

塩屋柏台パールクラブ健康山歩会は、旗振山に毎日登山している人たちが昨年結成されました。現在会員は16名です。ちなみに旗振山に今年毎日登山している神戸市民山の会毎日登山奨励会



会話を楽しみながら登る

の人は186名(登録者は232名)おります。健康山歩会会員での登山回数最高

とになります。全員山に登るのが習慣になっており、毎日登る時間はまちまちですが登山道では元気よくあいさつをし、近況を話し合ったり、和気あいあいと茶店で懇談したりと楽しい時を過ごすのも、楽しみ方のひとつです。時間のある人で、体力に自信のある人は旗振山、鉄拐山、おらが山、梅尾山まで往復する人もいます。また、山腹道もあり夏には日陰になり楽しくおしゃべりしながら歩く人を多く見かけます。梅尾山は階段が400段近くあり少々きついですが、

が、頂上の眺めは最高です。毎日山に登らないと、一日体の調子が悪く感じ、自然と山に行く習慣になっていきます。昨春秋には旗振山から須磨離宮公園まで弁当持参で遠出のハイキングをして楽しみ懇親をはかりました。昨年神戸市民山の会より、年中無休登山表彰(年間350日以上)で5名、夏季毎日登山表彰(50日のうち45日以上)8名の人が表彰されました。この表彰も励みになり体調を維持し毎日登る人との会話を楽しんでいきます。

各盤上が熱い!

第67回 囲碁・将棋大会開催される

西区

岩岡老人クラブ上陸会

敦見 敏明



囲碁50名 将棋18名が参加

令和2年2月に始まった新型コロナウイルスの影響により、種々の制限がかけられ思うように開催できませんでしたが、昨年11月28日(日)開催後6カ月ぶりに第67回囲碁・将棋大会が5月22日(日)農業公園で開催されました。囲碁50名、将棋18名計68名の参加があり、囲碁・将棋ともA・B・Cと実力に合う3グループに分かれ、消毒・マスク着用で盤と向かい合い着席、対戦開始となりました。参加者の大部分の方々は、普段の十分な練習も

できなかつたのではないかと思います。いざ開始となると一手指すと直ぐにタイムマーのボタンに手が動きスムーズな対戦運びに感心させられました。朝9時過ぎから、各自5回の対戦、途中弁当による昼食をとりながら、対戦終了は午後5時と長時間にわたり、大変お疲れ様でしたの言葉が最適です。グループでの優勝者、準優勝者の方は昇級・昇段の褒美が待っています。ちなみに最高位者は6段が上限とされています。成績結果は以下の通り。

クラスA1 囲碁の部

順位	氏名	棋力	勝数	勝ち点	クラブ名
優勝	小笠原醇	六段	5勝	40点	秋葉台春秋会
2位	吉田義明	六段	3勝	27点	狩場台シニアC
3位	豊田健昭	六段	3勝	25点	北山あけほの会

クラスA 将棋の部

順位	氏名	棋力	勝数	クラブ名
優勝	松野昌彦	五段	5勝	第二美賀多台クラブ
2位	曾我智行	二段	3勝	秋葉台春秋会

会員の皆様へお知らせ!

「かんぼの宿」30施設の名称が令和4年7月1日に変更されました。



旧名称	新名称	所在地
1 かんぼの宿 一関	亀の井ホテル	一関 岩手県
2 かんぼの宿 大洗	亀の井ホテル	大洗 茨城県
3 かんぼの宿 潮来	亀の井ホテル	潮来 茨城県
4 かんぼの宿 塩原	亀の井ホテル	塩原 栃木県
5 かんぼの宿 栃木喜連川温泉	亀の井ホテル	喜連川 栃木県
6 かんぼの宿 寄居	亀の井ホテル	長瀬寄居 埼玉県
7 かんぼの宿 旭	亀の井ホテル	九十九里 千葉県
8 かんぼの宿 鴨川	亀の井ホテル	鴨川 千葉県
9 かんぼの宿 青梅	亀の井ホテル	青梅 東京都
10 かんぼの宿 福井	亀の井ホテル	福井 福井県
11 かんぼの宿 熱海(本館)	亀の井ホテル	熱海 静岡県
12 かんぼの宿 熱海(別館)	亀の井ホテル	熱海 別館 静岡県
13 JPリゾート 伊豆高原	亀の井ホテル	伊豆高原 静岡県
14 かんぼの宿 焼津	亀の井ホテル	焼津 静岡県
15 かんぼの宿 知多美浜	亀の井ホテル	知多美浜 愛知県
16 かんぼの宿 鳥羽	亀の井ホテル	鳥羽 三重県
17 かんぼの宿 彦根	亀の井ホテル	彦根 滋賀県
18 かんぼの宿 富田林	亀の井ホテル	富田林 大阪府
19 かんぼの宿 大和平群	亀の井ホテル	大和平群 奈良県
20 かんぼの宿 奈良	亀の井ホテル	奈良 奈良県
21 かんぼの宿 紀伊田辺	亀の井ホテル	紀伊田辺 和歌山県
22 かんぼの宿 有馬	亀の井ホテル	有馬 兵庫県
23 かんぼの宿 赤穂	亀の井ホテル	赤穂 兵庫県
24 かんぼの宿 淡路島	亀の井ホテル	淡路島 兵庫県
25 かんぼの宿 光	亀の井ホテル	せとうち光 山口県
26 かんぼの宿 観音寺	亀の井ホテル	観音寺 香川県
27 かんぼの宿 伊野	亀の井ホテル	高知 高知県
28 かんぼの宿 北九州	亀の井ホテル	玄界灘 福岡県
29 かんぼの宿 柳川	亀の井ホテル	柳川 福岡県
30 かんぼの宿 阿蘇	亀の井ホテル	阿蘇 熊本県

ポートループでみなとめぐり

中央区 東部雲中長寿会

久保 聡雄

神戸の観光地、神戸港。このたび新神戸駅〜ウオーターフロント間に2両連結の連節バスが運行されたので乗ってみました。



2両連節の神姫バス

5月のある日、快晴。新幹線新神戸駅1階のバス乗り場には、ふつうの2倍くらいの長いバスが停まっている。神姫バスが運行しています。コースを案内しましょう。駅前ロータリーを降りると生田川右岸を下します。両岸の桜並木

は見事で、来年からの花見の季節が楽しみです。阪急とJRの高架をくぐり、国道2号線を右折。ここが中央消防署。いざという時一番頼りになるところです。この辺りが、2号線でも最も混雑するところ。右側に中央区役所があり

ますが間もなく新庁舎に移ります。長い間お世話になりました。三宮駅前からは、乗客も増えほぼ満員です。神戸阪急のところを左折、東遊園地から税関構内を通ってメリケンパーク、改装中のポートループやハーバーランドなどぐるっと一回りしてくれ、観光船のりば前が終点です。ふつうのバス路線では通らないコースで割と楽しめます。1日乗車券もありませんが私には便利な敬老優待乗車証があります。1回110円で乗れます。一度お試しください。

区老連だより

北区老連

新任会長さん ヨロシク！



令和4年度の新任会長

令和4年度北区老人クラブ大会は、感染予防対策を講じ、各クラブから

1名と役員のみで最小限の出席で、4月27日(水)北区役所7階の鈴蘭台の町が一望できる見晴らし抜群の大会議室で開催されました。コロナ禍のため2年連続書面表決による開催となり、役員会・会長会で大会資料を討議し、最短時間での簡素な大会でしたが、お互いの顔が見えることは有意義な時間だったと思います。関係各団体の来賓のご招待も控えさせていただき、今期新任の北区役所金本忠義区長・北神区役



北区老人クラブ大会のようす

所柏木和馬担当区長・いつも老人クラブがお世話になっている総務部の石中久仁地域支援担当課長のご出席をお願いし、心温まる励ましのごあいさつをいただきました。今年度の北区老連は大きな特徴があります。2クラブが解散し、50クラブの中で12クラブの会長

が交代したことです。(当日出席された新任会長さん8名の集合写真を撮りました。)会長交代は「会の存続」にもかかわる大きな課題です。新任の会長さん方お引き受けすることになり勇断されたことと思います。本当にありがとうございます!! もうひとつは女性会長が8名も(新任2名)占めることです。どの組織も重要なポストで女性の登用が求められていますが、まだまだ比率は低いですが2割近くを占めたことちょっとした変革ではないかと……。北区老連に新しい風が吹いている期待が持てる大会でした。

東灘区老連

楽しい旅行に 感謝!

春季丹波路のバス旅行

4月13日(水)バス3台108名の予想以上の参加者で開催。コロナ禍の自粛から解放され、快晴で最高の日和。乗車時には、助成金のため、消毒とワクチン接種を確認。旅行会社から「ふるさと応援助成」で各人に4千円が戻るとの説明で一同大歓声。一路丹波路を目指す。

水切れフィールドミュージアム見学

観光地までは、田舎道をキョロキョロしながら歩く。川沿いの桜並木は、既に葉桜だったが、土手の草花や新緑を眺めながらの散策も懐かしさを感じて快適。目的の観光施設は丹波市氷上町にあり、瀬戸内海側から日本海側へ抜ける日本で一番低い分水界とのこと。「氷上回廊」と呼ばれ、古くから人や物の交流が盛んな地域で、館内では交流の歴史文化の展示が多数。また、施設周辺の滝や飛び

石を配した庭園は水も流れ、涼しげで最高! 由緒ある料亭で昼食

織田家ゆかりの城下町の柏原(かいばら)にある老舗の料亭「三友楼」で期待の昼食をとる。皇室の方々も利用された由緒ある料亭で、盛り付けも味も量も大満足。

柏原周辺観光

食後の散策は、樹齢千年以上の大ケヤキの根が川をまたいで自然の橋を作った「木の根橋」と呼ばれるもの。近くには古い社寺もあり、見所も多い。その他、陣屋や櫓等もあるが、次の機会と断念。



木の根橋

吊り橋と八重桜の花見

最後に川代公園を観光。目玉は吊り橋で篠山川にある溪谷に架かる全長90mの吊り橋。渡ると結構揺れて少し怖い。また、眼下の奇岩は丹波竜発見の場所で見ても一見の価値。なんと周辺の公園では八重桜が満開。諦めていた花見を最後に実現できて、誠に幸運なり。帰路は恒例の「めんた

長田区老連

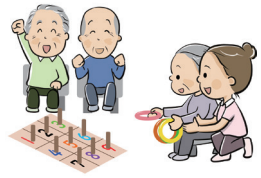
輪投げ大会 129名参加

輪投げ大会開催される

1月25日(火)午後1時半から「神戸常磐アリーナ体育室」で恒例の輪投げ大会が開催されました。

129名の参加者を得て、大きなホールで賑やかな雰囲気でした。輪の大き

さや重さは神戸市の投輪連盟の規定の物より、高齢者向けの小ぶりでカラーの輪を一般より近距離から投げて3回の合計得点の多い、少ないで順位を競いました。男性で一般の大きさの輪に慣れた方は、投げにくそうでした。一投ごとに歓声も上がり、入りかけた輪がピンを廻っ



て飛び出すと我が事のように残念がる応援者もあり、和やかな光景も仲間なればこそのものでした。神戸の企業に就職して、昼休みに輪投げに興じる大人を見て、先輩に何故神戸は大人が輪投げをするのかを聞いてみたら、神戸は世界的な港で鳥原の美味しい水を入れて船が寄港して停泊中の船員が普及させてくれたからだとなりました。長田区では、高取山に

早朝登山をした人たちが中茶屋などで、輪投げをして一汗かいてビールを一杯飲んで帰る人が多いので、輪投げの上手な人が多いのだとも聞きました。こんな伝統のある輪投げ大会が、開催できるのは大変幸せな事だと思えます。いつまでも元気で投げ続けたいものです。お世話をして下さいました方々に心から感謝し、お礼を申し上げます。

た、施設周辺の滝や飛び



満開の八重桜



全長90mの吊り橋

「とっておきの作品」募集

会員の皆様から、絵はがき&色紙絵を募集しています。必要事項を記入したものを同封の上、作品をお寄せ下さい。

- ①氏名(ふりがな) ②クラブ名
- ③題名 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

※葉書サイズ(100mm×148mm以内)・色紙サイズ(242mm×272mm以内)でお願いします。それ以外は受付出来ません。※作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。※作品は丁寧に扱いますが、損傷については理由のいかんにかかわらず、一切の責任は負いません。

宛先 〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-1
KOBEシニアクラブ 「とっておきの作品」係

いパーク」で買物をし、予定時間に全員無事に帰着地に戻る。終わり良ければ総てよし! 楽しい旅行ができたことに感謝!

文芸欄



紅梅会(東灘区)
山笑う風が心耳捧げゆく
山笑う空と風とが遊泳す

山田 朝子
栗野 富江
馬場みつえ
山本 恒雄

梅苑句会(東灘区)
若葉もえもの思う日や空青し
穏やかな日本の空に桜舞う

藤綱 孝子
山田シヅ子
時枝千穂子
深沢 清子

篠原句会(灘区)
春雨に児を抱き走る若き母
卒業や位牌の父へ語りかけ

河野 光代
木原 愛子
渡辺 寛治
清水 昭子

宝愛句らぶ(中央区)
北野坂ミモザが似合う坂の町
新造船就航待つや春の海

和子
悦子
千枝子
道子

梅の美会(兵庫区)
老いてなお鮎子の列並び待つ
春色のトンネル潜り家路着く

藤田ユイ子
山口 茂子
藤井 歌子
岡田富早恵

高原ささゆり会(北区)
句歌集は名刺代わりに配られる
買いたくなるは川柳本

かんいち
楠守喜久子

花山短歌会(北区)
暖かな日差しをあびて桜木の蕾みふくらむ
開くを待つか

磯元カヨ子
船崎めり子
山田加壽代

個人
覚めては又浅きまどろみ繰り返す
思いは深き春暁の間

(灘) 上田 節子
(中) 水口 敏子

独り言多くなりけり五月雨
時計草いま何時かと問うてみる

山田 朝子
栗野 富江

青葉クラブ(北区)
熱き茶を勧める母の暑気払い
病葉を見つめて我も自己診断

山本 恒雄
前川 弘子

高原ささゆり会(北区)
堪え忍ぶ彼の地にも来よ春の温もり
満開の花散りつぐや風通る

南 久美子
松村二三枝
山下 久一

ひまわり句会(北区)
初夏祭風になぶられ疲れけり
軒下や競ふて咲くは蘭の花

石井 敏子
辻 寿賀子

北斗句会(北区)
早番のナースのカタコト春めける
小糠雨峠を越えれば遍路宿

金行 隆
久松 礼子
松本 洋子

見山台新樹会(北区)
鳥帰る一群を又一群を
うつつしいニクス撥ね除け芽ぶく木々

貞永 弘子
藤田 和夫
松隈 弘子

福寿草句会(須磨区)
暮敵や勝負そこそこ桜餅
草餅や日のぬくもりが母の味

石本 宏一
林 慎一
松下修二郎

多間台ときわ会文芸部(垂水区)
牡丹咲く寺を捜して道迷う
人離れ残りし牡丹の白きこと

大畑留理子
中村佳代子
榎山 隆夫

桃山台クラブ文芸部(垂水区)
立ちつくす狸の置物春うらら
春の兆し微力におぼゆ今朝のジヨグ

田畑美恵子
大上 昭敏

イヌワシの高く飛翔し苗植える
腕高く和太鼓打てば風青し

田野 育利
森本 珠実
山本スミ子

月が丘むつみ会(西区)
晴天や庭に色どる杜若
青嵐の人逝きて昭和遠くに

川上 富範
武井 勇二

個人
京あるき竹林わたる初夏の風
畑より帰って来たかドアの音

(東) 天井 紀子
(東) 武田 勝子

孫の結婚式ばあさん2人仲良く出席留めそで姿の娘に自分の半生思う
花まつり甘茶の香り懐かしむおさなき頃の作法の思い出

(兵) 大賀 清子
(北) 眞木香代子
(長) 浜田美美代

花水木おでかけ前のすまし顔
見えますか桜並木の清水川

(西) 小幡美沙子
(西) 芝田 律子
(西) 寺岡 洋子

桂木ひふみ会(北区)
デパートのコスメフロア別世界
削除した数多の悪を嗅ぎつける

荒木 宗Q
京念久美子
世岡 淑子

赤い糸切れそでつなぎ五十年
俺トイレ回しといくと妻が云う

かほう
三 茶
あきら

短冊に世界平和と孫が書く
コロナ禍で牛乳あまれば猫にも飲まし

(東) 東 健治
(東) 早川キミエ
(東) 増田 芳之

今日居るよラインが入りチヨット寄る
お茶して喋り笑って又ね

(北) 清水 久子



あとがき

コロナ禍ではありますが、上手にコロナとつきあい、工夫した事業も多くなっていると感じております。ソーシャルディスタンスで距離を保ちながらも心の距離は近くありたいものです。市老連の事業も本格始動。3年ぶりの事業開始や総会も実際に集まって実施しております。今後も会員の笑顔と元気な声に出会うことを楽しみにしております。今回も多くの原稿ありがとうございました。「KOBEシニアクラブ」が会員間の情報交換の場となればと願っております。今後ともどうかよろしくお願いたします。