

市老連

成功事例に学ぶ

会員増強のヒントとは？

令和4年度の会員増強研修会は、7月29日(金)神戸市立総合福祉センターで開催、コロナ禍により参加人数を絞って、47名が参加しました。大辻理事長のあいさつの後、会

令和4年度 会員増強研修会



北区筑栄会近藤嘉邦会長の発表

年に発足し、10年前は60〜70名の会員数でしたが、令和元年度には会員数87名と増員に成功。そして、今年度は100名を達成しました」



灘区第一摩耶クラブ黒岩順子会長の発表

成功事例として、会員増強のための、サークル活動のPRを中心とした取り組み等を紹介していただきました。〔事例発表②〕 灘区第一摩耶クラブ黒岩順子会長 「当クラブは、昭和36年に発足、平成4年に二

つに分割され、それぞれ100名以上の会員を擁しています。子どもたちへの声かけ、あいさつ運動を積極的に行い、平成29年には、文部科学大臣表彰

を受賞しています。様々な楽しい活動・行事を実施することで、会員増強につながっている」と紹介されました。休憩の後、報告事例に対する質疑応答と参加者から、会員増強で苦労していることなど自由に述べていただき、近藤副理事長(総務部会長)の閉会あいさつで研修会を終了しました。



市老連

女性委員会を中心に指導者養成

筋力UP 転倒予防

いきいきクラブ体操で

令和4年7月22日(金)・9月22日(木)各区老連の女性委員会のメンバーを中心に計95名が参加し、婦人会館5階大会議室で「いきいきクラブ体操指導者養成研修会」が行われました。「いきいきクラブ体

操」は、高齢者が特に低下しやすい下肢の筋力やバランス能力を改善し、転倒予防を目指すとともに、日常生活動作能力の低下を予防するために役立つと、市老連、区老連の各種スポーツ大会で参加者の皆さんが準備体操として行っています。

新型コロナウイルス感染症防止の対策として、参加者全員に検温、体調確認、アルコール消毒を実施するとともに、換気を充分に行い、参加者同士の間隔を十分に空けて行いました。井上委員長の指導のもと、「いきいきクラブ体操」を7つのパートに分けて、それぞれの動作の

市老連の活動内容や各種行事のお知らせ、区老連及び単位クラブの活動状況などを掲載しておりますので、ぜひアクセスしてください。

Search bar with '検索' button, QR code, and text: '神戸市老人クラブ連合会または KOBE シニアクラブで検索を' and 'QRコードからも アクセス'.

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

Advertisement for 浜村精機株式会社 (Hamamura Seiki Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-917-6613.

Advertisement for 安部電気工事株式会社 (Anbe Denki Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-974-7400.

Advertisement for 株式会社 コボリ (Kobori Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-961-3346.

Advertisement for 株式会社 森精工 (Mori Seiko Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-974-1530.

Advertisement for nationwide senior club activities with a map and search button.

Advertisement for 株式会社 住田建設 (Sumida Construction Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-991-9882.

Advertisement for 株式会社 ランドスケープ (Landscape Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-978-0522.

Advertisement for 株式会社 永伸建設 (Eishin Construction Co., Ltd.) with contact info: TEL.078-945-6582.