

令和4年度 健康増進研修会 (健康講話と体操)



熱心に聞き入るみなさん



講演後の体操



総勢 110 名が参加



健康づくり教室開催

大阪ガスグループ福祉財団と共催

令和5年2月2日(木) 財団法人大阪ガスグループ福祉財団との共催により開催され、総勢110名が健康づくり教室」が公益 参加しました。

令和4年度 フレイル予防で健康寿命をのばす料理講座



調理実習のようす



おいしくできあがり



午後の講習

令和4年10月19日(水)、21日(金)の両日、長田区文化センター別館ピフレで、令和4年度「フレイル予防で健康寿命をのばす料理講座」を開催

この講座は、調理実習と講義を通じてフレイル予防について学び、午前中は、神戸市生活指導研究会の指導による、調理

実習。午後は、管理栄養士による「いきいき長寿の食生活」と題した栄養指導と歯科衛生士によるオーラルフレイル予防に関する講習を行いました。



健康寿命延伸

調理実習と講義で

令和5年 新年互礼会



大辻理事長のあいさつ

総勢142名の参加となり、各テーブルでは歓談に華が咲き、新年互礼会は盛会のうちに終了しました。



3年ぶりの互礼会

多くの来賓を招いて

令和5年1月27日(金)、ホテルクラウンパレス神戸において、コロナ禍の影響で3年ぶりとなる新年互礼会が開催され、神戸市会安井俊彦議長、神戸市小原一徳副市長はじめ、多数のご来賓の皆さまにご臨席をいただきました。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

新車、中古車販売・板金塗装、修理全般(代車有) 特殊コーティング(クォーツガラスコーティング)

山善自動車

西区岩岡町古郷 1528-16

TEL.078-967-0323



鉄・ステンレス・アルミの加工 全て可能です

田中工業株式会社

西区上新地3丁目10番地の4

TEL.(078)967-2056

岡本精工

西区上新地3丁目6-11

TEL.078-967-3851



鋼構造物・建築金物製作

細川鉄工所

西区岩岡町野中福吉 528 番地の 12

TEL.(078)967-0008



長尾工作所

西区櫛谷町池谷 397 番 1

TEL.078-996-3320



～皆様の笑顔の OK が見たくて～

株式会社 OK 仮設

兵庫県知事許可(般-3)第118260号 神戸市西区櫛谷町長谷一ヶ谷 84-3

TEL.078-997-5112

FAX.078-997-5113

雨漏りでお困りなら

カナヤ防水

神戸市西区平野町西戸田 599

TEL.078-223-2012

https://kanayabousui.com



土木工事・建築基礎工事・外構工事 解体工事・舗装工事

SK Construction

西区平野町中津 715

TEL.078-995-5884