クラブだより

「お変わりありませんか」

中央区　東部雲中長寿会　久保　聰雄

コロナ禍もだいぶん下火になり、いろいろな活動も復活しているようです。しかしまだ、大勢で集まるのは無理なようです。

雲中長寿会グループでは、以前、お菓子を配ったことがありましたが、今回は希望の多かったお弁当を配ることにしました。

役員さんが、それぞれ手分けして会員宅を回り、弁当を手渡し声掛けをする。それで充分安否確認ができます。

役員会で相談をして、業者を決め、3月22日（水）に全員に配り、久しぶりに対面して無事を喜びました。

お弁当も好評でした。

お弁当を届けて声掛け安否確認

シニアパワーで多彩な活動

垂水区　シニアクラブ松寿会　松下　勝

私どもシニアクラブ松寿会は、令和5年3月末で結成満7年になります。小規模ながら会員数52名を確保維持しながらシニアパワーを生かし、ユニークな活動をしてまいりました。

ここ2～3年はコロナ禍で、活動を中止している行事もありますが、三大行事を紹介致します。

第一は毎年秋の「会員作品展」で、会員様の種々の趣味の作品発表の場となっています。

会場は明石パークギャラリー（明石公園入口）で50数名の作品ですが、水彩画・油絵・版画・書・絵手紙・写真・陶芸・キルト・俳句・人形など多種にわたっています。昨秋は会期13日間で800名以上が鑑賞され、芳名録の署名は100名弱に及びました。

第二は毎年11月3日（祝）に地元の公園で開

50点以上の作品が並ぶ

ぶらりこうべ

「ぶらりこうべ」ここでは、身近な神戸のお話などをご紹介していきます。皆さんもぶらりと出かけてみませんか？

竹中大工道具館

竹中大工道具館は日本で唯一の大工道具の専門博物館で、2014年10月、新神戸駅前へ移転されました。これまで収集された中から選りすぐった大工道具のほか、原寸大の唐招提寺金堂の柱と組物、数寄屋の繊細な仕事が見えるスケルトン茶室などの展示しています。

学芸員による解説や様々な企画展・講演会、セミナー、出張授業、体験教室などのイベントを定期的に開催されています。

〒651-0056　兵庫県神戸市中央区熊内町7-5-1
開館時間：9時30分～16時30分（入館は16:00まで）
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
入館料：一般700円、大・高生500円、中学生以下無料、65歳以上は500円。

スモールチェンジ活動って？

■今できることから続けよう！

スモールチェンジ活動とは、一大決心して大きなことをするのではなく、今できるわずかな健康行動を続けていくことです。その習慣が、行動の数を増やし、結果的に健康状態を維持・改善していくという健康増進の一つの方法です。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

しあわせの村　本館・宿泊館
2023年5月16日（火）～7月19日（水）
極　高齢・障がい　￥12,000～
華　高齢・障がい　￥10,500～
和　高齢・障がい　￥7,800～
・写真はすべてイメージです。
・高齢者とは65歳以上の方です。当日、年齢を証明できるものをご持参ください。
・仕入れ状況により一部内容を変更する場合がございます。
・表示料金は1泊2食付き平日1室3名様でご利用の場合です。休前日のご利用また1室の利用人数によって料金がかわります。
・料金は税込みです。
☎078-743-8000
お申し込み・変更等は、ご利用の5日前までにお電話にて承ります。

型枠工事
株式会社富永組
本社　神戸市西区玉津町出合205-4
西神資材センター　神戸市西区神出町宝勢521-36
TEL.078-965-0646
FAX.078-965-0828
http://www.tominaga-wood.jp

淡路鉄工株式会社
本社工場 TEL.078-974-1131
神戸市西区伊川谷町潤和神戸鉄工団地内
播磨工場 TEL.0794-35-7766
加古郡播磨町新島47-4

リフォーム工事
御相談から
アフターフォローまで
一貫 自社施工！
株式会社 ウエスト デコ
神戸市西区南別府5-234-1
TEL.078-978-0601

人との繋がりを　大切にしたい
働いてくれる人を　大切にしたい
一般貨物自動車運送事業・貨物利用運送事業
ドゥイングベスト有限会社
神戸市西区森友5丁目44番
TEL.078-915-8536
FAX.078-915-8537