令和5年度 新任会長研修会

# 38名がクラブ運営の基礎学ぶ

会長の心得を熱心に学ぶ

令和５年７月７日(金)、神戸市立総合福祉センター第５会議室にて今年度の新任会長研修会を開催しました。

この研修会は、昨年の６月以降に単位クラブの会長に就任された新任会長等が対象で、今回は38名の皆さんが参加されました。

冒頭、近藤豊宣理事長より激励の開会挨拶があり、事務局から、神戸市老人クラブ連合会の組織、活動方針や主要事業など『神戸市老人クラブ連合会の概要』の説明がありました。

続いて、文化研修部会の森松リキ子部会長が、老人クラブ組織のあり方や組織の運営など『老人クラブ運営の基本』について、ご自分の経験も踏まえ、分かりやすく講義されました。

最後に、神戸市福祉局高齢福祉課松下雅子課長より、老人クラブ補助金の取り扱いについて説明があり、皆さん最後まで熱心に傾聴されていました。

令和5年度 いきいきクラブ体操指導者養成講習会

# 高齢者の健康促進に向けて

毎日の健康と転倒予防のために

令和５年７月14日(金)、婦人会館５階大会議室にて「いきいきクラブ体操」の指導者養成講習会を開催しました。

この講習は、高齢者が特に低下しやすい下肢の筋力やバランス能力を改善し、転倒予防を目指すとともに、日常生活動作能力の低下を予防するのに役立つ「いきいきクラブ体操」を多くの会員の皆さんに広めるためのものです。

当日は、各区老連の女性委員会のメンバーを中心に52名が参加し、井上末子委員長の指導のもと「いきいきクラブ体操」を７つのパートに分割して、一つひとつの動作を確認しました。

女性委員会では、講習会を毎年実施しており、受講者は、市老連・区老連の各種スポーツ大会などの準備体操でも、前に立って指導しています。

令和5年度 会員増強研修会

# 成功事例参考に意見交換

地域とのつながりが活性化の鍵

今年度の会員増強研修会を７月28日(金)、総合福祉センター第５会議室にて開催しました。

研修会には、単位クラブの会長等42名が参加し、近藤豊宣理事長の開催挨拶の後、会員増強の取り組みについての事例発表がありました。

最初に、灘区都クラブの濱田亀志政会長より、都クラブでは、会員相互のつながりを強化し、地域とのつながりを持つことが会員増強に必要だと考えており、様々な事業を実施し、着実に会員が増加しているとの発表がありました。

引き続き、須磨区須磨長寿クラブの高見省吾会長から発表がありました。須磨長寿クラブでは、健康麻雀、アート折り紙、ゴルフなどの新たな取り組みを導入したことから、４年前の57名から現在101名まで会員数が増加しています。特に、昨年、独自のポスターとチラシを作成し、様々な場所に掲示、また、区役所との連携協力もあって、大きな効果をあげているとのことでした。

休憩後の意見交換でも、参加者から、積極的な発言が多数あり、有意義な研修となりました。

**令和５年度版「リーダー必携」**
１冊 640 円　税・送料込
（Ａ４判　64 ページ）

基本編と資料編の２編から構成され、クラブ運営を理解するうえでの基礎的な資料として、また、老人クラブの全体像を確認する資料としてご活用いただけます。

その他の全老連発行教材は
全老連　販売資料　検索

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

上下水道指定工事店
高砂市　明石市　姫路市　西宮市　神戸市
芦屋市　三木市　伊丹市　宝塚市　尼崎市　川西市
景 設備 keisetsubi
神戸市西区押部谷町栄 252-7 1F
TEL：078-945-6020
FAX：078-945-6021

永伸建設株式会社
神戸市西区井吹台西町１丁目 6-6-1102 号
TEL.078-945-6582

神戸市許可 一般産業 廃棄物
遺品整理・生前整理
受け賜ります
有限会社 舞子運送
神戸市西区伊川谷町潤和字古川 1015-1
☎(078)974-8825

各種鋼板レーザー加工、長尺曲加工、溶接、組立、塗装
有限会社 山秀工業所
神戸市西区見津が丘１丁目 1-3
TEL：078-995-1102
FAX：078-995-2202

**病気の早期発見と予防につとめよう**

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

製鋼原料・非鉄金属
中古機械売買・産業廃棄物処理
計量証明（トラックスケール）
株式会社 窪田窪商店
神戸市西区福吉台１丁目 1619-2
TEL.(078)967-1351(代)

有限会社 マリノプロジェクト
西区平野町印路六塚 1200
TEL.078-961-1600

コーングリッツ
ソルガム・マロファットピース
及副産物
製造販売
株式会社 ヒヨバク
西区伊川谷町潤和字京田 951-1
TEL.(078)974-2881