

新年に乾杯

令和6年1月26日(金)、ホテルクラウンパレス神戸にて新年の門出を祝う新年互礼会が156名出席のもと開催されました。

当日は、神戸市小原一徳副市長、神戸市会河南忠和副議長をはじめ、多数の来賓にご臨席いただきまし

た。K O B Eシニアクラブ近藤豊宣理事長の開会の挨拶に続き、小原副市長、河南副議長からご祝辞をいただき、神戸市福祉局森下貴浩局長のご発声により、灘のお酒で乾杯。



近藤理事長挨拶



話に花を咲かせました

新年の初顔合わせの場となる機会をおいしい料理に舌鼓を打ちながら歓談を楽しみました。

また、これまでも中止していた福引大会も復活、番号が読み上げられるたびに歓声が上がりました。最後に、K O B Eシニアクラブ久保三男副理事長の閉会の挨拶で今年の新年互礼会は盛会のうちに終了しました。



寒さに負けず ホールインワン続出



思いきりスイング!

令和5年11月29日(水)、しあわせの村多目的運動広場にて、秋季

グラウンドゴルフ大会が盛大に開催されました。この日は少し前の暖かい気温から一転して秋の寒さが身にしみるような天候でしたが、輝く青空の下、多くの選手や大会関係者の熱心な協力により、大会は大盛況でした。

開会式では、K O B Eシニアクラブ近藤豊宣理事長による挨拶があり、

続いて藤本建治運営副委員長が競技の説明を行いました。参加者全員で「いきいきクラブ体操」を行い、準備運動を経て競技がスタートしました。

今大会も芝生のグラウンドで行われ、普段は土でプレーすることの多い参加者にとって異なる環境での競技となりましたが、それでも和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくプレーが行われました。また、多数のホールインワンが記録され、白熱した大



芝生のグラウンドでプレー

会となり、上位入賞チームも惜しくも入賞できなかった1日も過ごすことができました。

300名が熱中!



令和5年度輪投げ大会

令和5年11月24日(金)、神戸市立中央体育館にて輪投げ大会が開催されました。神戸市内各区から300名以上の参加者が集まり、日々練習に励む熟練者から、初めて輪投げを体験する方まで、幅広い層の参加者が熱気あふれる一日を過ごしま



狙いを定めて

した。試合の後の行われた表彰式では、男性97歳と女性94歳の最高齢者に対して、特別表彰の記念品が、また、男女別にそれぞれ上位15位までの入賞者にも賞品が授与されました。参加者の健康と絆を深める素晴らしい機会となりました。

「食」は健康の源



協力して完成を目指します

令和5年度 フレイル予防で健康寿命をのばす料理講座

令和5年11月14日(火)、15日(水)、長田区文化センター別館ピフレにて、フレイル予防で健康寿命をのばす「料理講座」を開催しました。

参加者は神戸市生活指導研究会の指導のもと、3人一組に分かれて5品を作りました。それぞれ協力して完成させた料理を「おいしい」と満足そうに食べていました。食事の後は、歯科衛生士の池田緑さんを講師に迎え、「オーラルフレイル予防で健口長寿をめざそう」というテーマの講習を行いました。「フレイル予防」の3つの柱の一つである「栄養」について、実践と講座を通して学ぶ貴重な機会となりました。