



広報紙



KOBEシニアクラブ

令和6年
5月10日
(隔月10日発行)
No.706

一般社団法人 神戸市老人クラブ連合会 〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-1 TEL(078)341-8507 FAX(078)341-8524 ✉krcr@sunny.ocn.ne.jp 🌐http://kobeshirouren.or.jp/

令和6年2月22日(木)神戸文化ホール・中ホールにて、544名が参加し令和5年度の福祉研修会を開催しました。

KOBEシニアクラブ久保三男副理事長の挨拶に続いて、兵庫県警察本部から、高齢者の交通事故防止に関する説明がありました。

続いての講演では、認知症予防に効果のある「回想法」の実践等をされている出雲市民病院麻酔科部長の鈴木正典先生より「回想法」(想い出はなしは元気のもと)と題してお話いただきました。ステージには、長田区老連の11名の会員がパネラーとして登場し、鈴木先生のコミカルな進行と広瀬一葉さんのアコーディオン



思い出の写真を見つめ、回想を語る会員のみなさん

KOBEシニアクラブ

「回想法」

令和5年度 福祉研修会

で認知症予防

の演奏をバックに、思い出の写真を投影しながら回想を語ります。最後は「青い山脈」を会場の皆さんも一緒に合唱し、楽しい時間となりました。

その後、休憩をはさみ、長田区老人クラブ連合会認知症予防推進委員会の日置一夫事務局長より「地域における認知症予防の取り組み」について事例発表をしていただきました。年間を通じて、老人クラブを中心に、地域の団体やNPO、行政、区社協などが協働しながら取り組みを進めており、今後さらに広がることを期待したいと思います。

最後に、友愛福祉部福田麟太郎部会長の挨拶で、研修会は終了しました。

先生のコミカルな語り口に笑いと感嘆の声がやみません



令和6年度 行事予定 (5~12月)

月	日(曜日)	予備日	行事名	場所
5	17(金)	—	高齢消費者被害防止講習会	婦人会館
	31(金)	—	令和6年度定時社員総会	婦人会館
6	11(火)	—	友愛福祉活動にかかる研修会①	総合福祉センター
	21(金)	—	会長・リーダー研修会	神戸文化ホール
	27(木)	—	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	京都府(京都市)
7	12(金)	—	新任会長研修会	総合福祉センター
	24(水)	—	いきいきクラブ体操指導者養成研修会	婦人会館
	26(金)	—	会員増強研修会	総合福祉センター
	30(火)	—	演芸の集い打ち合わせ	総合福祉センター
9	3(火)	—	神戸市老人クラブ大会・演芸の集い	神戸文化ホール

月	日(曜日)	予備日	行事名	場所
9	15(日)~21(土)	—	社会奉仕の日一斉奉仕活動	市内全域
	23(月)~30(月) (準備期間含む)	—	第59回神戸市高齢者美術作品展	兵庫県民会館
10	11(金)	—	ボウリング大会	フェニックスプラザ長田
	18(金)	—	健康のつどい「元気ワクワク健康教室」	中央体育館
	25(金)	—	友愛福祉活動にかかる研修会②	総合福祉センター
11	2(土)	—	長寿祭ふれあいウォークラリー	しあわせの村
	7(木)	8(金)	秋季グラウンドゴルフ大会(団体戦)	しあわせの村
	未定	—	フレイル予防で健康寿命を延ばす「料理講座」(2回)	未定
	20(水)21(木)	—	第53回全国老人クラブ大会	神奈川県(横浜市)
12	17(火)	—	輪投げ大会	中央体育館

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

神戸市認知症疾患医療センター
医療法人 実風会
新生病院
精神科
診療時間 9:30~15:00
神戸市西区伊川谷町潤和字横尾 238-475
TEL.078-919-1755

舗装工事・土木工事
大寛道路株式会社
神戸市西区平野町西戸田 894-1
(神姫バス西戸田上バス停前)
TEL.078-962-5833

「学び、働き、才能を引き出す」
ひとりひとりが学べる環境を
エスケーコンストラクション
総合建設業 株式会社 **SKConstruction**
土木工事・建築基礎工事 外構工事・舗装工事 解体工事
神戸市西区平野町中津715 TEL.078-995-5884

社会福祉法人 博由社
とうかえん
特別養護老人ホーム **透鹿園**
神戸市西区平野町常本309-5
TEL.078-961-2335

油断 大敵
ルールを守って安全運転
× 歩行者妨害 × 二人乗り
× 傘さし運転 × 飛び出し
× 一時不停止 × 無灯火
× 走行中の携帯電話使用
自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう