クラブだより

エバーグリーン寿会健康麻雀同好会の活動

中央区
エバーグリーン寿会
野村　彰一

麻雀で、楽しみながら健康に！

◆クラブ活動の主旨

エバーグリーン及びポーアイにお住まいの皆様が麻雀を通じ親睦を図り、楽しく麻雀をすることで脳トレを促進し、いつまでも健康な生活を維持できることを目標としています。

◆競技方針

競技なので成績をカウントし6ヶ月ごとの総会時に表彰します。金銭のやり取りはしません、競技中は禁煙です、飲酒はしません。

現在新型コロナウイルス等の対策としてマスク・検温・アルコール消毒・換気を行い競技を行っています。

◆会員資格

自治会員とその家族等で麻雀に興味のある方ならどなたでも会員になれます。また港島に居住の方でＥＧ麻雀同好会役員会が入会を承認した人。

ご興味のある方は是非ご参加を！

活動概要

エバーグリーン寿会健康麻雀同好会は２０１４年3月7日に発足しました。

1 会員数　：31名（２０２４年3月1日現在）
2 麻雀卓数　：7台
3 会費　：男1,８００円／6ヶ月・女９００円／6ヶ月
4 開催日時　：水曜日・土曜日 13時～17時
（祝日・エバーイベントと重なる場合は休）
5 6ヶ月を1期として期初に総会を実施、6ヶ月間の成績発表を行います。
6 成績は毎回付けて6ヶ月の累計を成績として表彰し、順位によっての賞品をお渡しします。お金のやり取りはしません。
7 同好会の役員は会長1名・副会長２名・会計担当1名・監査役1名・役員5名の１０名で構成しています。
8 毎月月末に来月の予定表と当月の月間報告書を配っています。
9 総会は6ヶ月間の活動報告・決算報告・来期予算・提案事項を検討しています。

ダンスで仲間も増えました！

はつらつサークル

垂水区
滝の茶屋クラブ
伊藤　孝子

私たちのクラブではダンスｅ体操として、日本舞踊の先生が創作ダンスを創ってくださり、曲に合わせて、1，2，3と踊っています。

毎週、木曜日、午前10時から11時半迄。毎回、20名前後の参加者で身体を動かします。ご近所の「センターかけはし」を利用して10年は続いています。皆が楽しく続けられることは、有難いことです。

先生は81歳、板宿の方から来てくださります。何曲も次々と創作ダンスを考え、美空ひばりの唄から、滝廉太郎の「花」、「手のひらを太陽に」「東京ブギウギ」など。3分くらいのもので次から次へと飽きません。

参加者の平均年齢は77歳。坂の上にある「センターかけはし」まで歩いて通うだけでも運動になりますし、皆さんの協力のもと、明るくやっています。地域で暮らしている者どうし、これからも「センターかけはし」で皆とダンスを楽しみます。

クラブでは、近くの「城が山公園」の清掃を月2回、社会奉仕活動の一環としして皆で頑張っています。感謝です。

一緒に踊れば、心も通じ合う

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

食べ物数え歌♪
1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。
肉いち
魚(うお)いち
卵いち
牛乳2杯に豆ひとつ
野菜は5皿に
ご飯食べ
おやつは果物
かぞえうた♪
よく噛んで、歯を大切に！

高野山真言宗
菅原寺
神戸市須磨区白川台６丁目 16-8
TEL (078)793-1185

各種プラスチック金型・工業用ゴム金型
設計・製作
株式会社 光明金型製作所
神戸市須磨区多井畑字地獄谷 6-1
TEL.078-741-0353

もしもの時に まごころ込めておてつだい
風花のお葬式
最小限の静かなおみおくり　直葬 16.5万円～
告別式だけはしっかりと　一日葬 27.5万円～
一般的なお葬式を華やかに　家族葬 38.5万円～
神戸市内の提携式場や集会所、ご自宅でのご葬儀もお任せください
24時間365日対応
無料相談受付中　0120-094-999
【家族葬ホール風花】神戸市西区伊川谷町潤和 1176-1

nichicom
認知症に勝つ！
楽しい脳トレ
クロスワード
クイズ など
まずはクリック！
脳トレ　ニチコミ　検索

製鋼原料・非鉄金属
中古機械売買・産業廃棄物処理
計量証明（トラックスケール）
株式会社 窪田窪商店
神戸市西区福吉台１丁目 1619-2
TEL.(078)967-1351(代)

リフォーム　障子・畳・網戸の張替え
リノベーション　遺品整理・不要品処分
営繕 はせ川
神戸市西区美穂が丘 2-9-25
TEL 090-4498-0210
お問合せは 24 時間 365 日何時でも
下記ホームページにて受付中
www.eizen-hasegawa.com