



令和2年に始まった新型コロナウイルスの影響で3年間は実施できませんでした。令和6年に入り、昔遊びを実施したい旨、小学校より申し出があり、1月30日(火)に予定していたのですが、前日の午前中にインフルエンザ流行に伴う学級閉鎖が発生したため、急遽日延べとなりました。

そして、2月20日(火)、小学校の体育館で、3クラス約100名の児童が集合、老人クラブから8名が参加、9時15分から6班に分かれ、6種の遊びが開始されました。1つの遊びは約25分、あやとりは1人で左手5本の指に紐を巻き付け色々な形を作りませんが、2人1組であやとりをするには時間を要し、女性部員からは「時間が足りなかつた」との感想でした。また、こま廻しでは、こまに紐を巻き付ける強弱度がわからず、男性部員からは若干苦労したとの感想でした。

紙ひこうきについては、事前にはお願い

70年前にはテレビ、冷蔵庫のない時代に身の回りにある物で、竹馬、竹とんぼ、水鉄砲等を自作、友達と出来ばえを見せ合い競争した時代であったことを説明。夕刻には担任の先生よりお礼の電話があり「次回は何時出来るのですか」と児童からの言葉があったとのこと。テレビ・スマホ・パソコンが無くて出来る遊びに老人クラブが協力出来るのもうれしいものです。

西区

岩岡老人クラブ上睦会  
敦見 敏明

小学1年生との  
昔遊び



世代を超えて、遊戯に興じる



# 老人クラブ入会のご案内

新たな楽しみ  
探していませんか?

人の役に立ちたい

友人がほしい

趣味を楽しみたい

健康でいたい

## 老人クラブは地域で活動する自主的な組織

私達老人クラブは、仲間づくりを通じて、生きがいと健康づくり・生活を豊かにする楽しい活動を行うこと。その知識や経験を活かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組むこと。明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。



▼お問い合わせはコチラまで!

○神戸市老人クラブ連合会

☎(078)341-8507

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

本館・宿泊館 1泊2食付きお得な季節プラン  
2024年6月1日(土)~7月19日(金) **初夏**



高級 高齢 ¥12,200から 一般 ¥14,700から

写真はすべてイメージです。  
- 仕入れ状況により内容を変更する場合がございます。  
- 表示料金は1泊2食付き平日1室3名様以上でご利用の場合です。休前日のご利用または1室の利用人数によって料金が変わります。  
- 料金は税込みです。



http://www.shiawasenomura.org

お申し込み・変更等は、ご利用の3日前までにお電話にて承ります。

なごみ 高齢・障がい ¥8,000から 一般 ¥10,000から

☎078-743-8000 予約受付9:00~18:00

KANAMORI Electric Industrial

株式会社 金森電気工業所

神戸市西区玉津町新方 480-1

TEL.078-911-6770  
FAX.078-917-4555

### 鼻炎・花粉症を和らげるツボ

指でツボをしっかりと押さえます。



※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

### 安否確認には、災害伝言ダイヤル「171」

地震などの災害時は、一時的に電話がつながりにくくなります。

#### 伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②1をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする (XXX) XXX-XXXX
- ④30秒以内に録音する

#### 伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②2をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする (XXX) XXX-XXXX
- ④録音された伝言が聞ける(伝言を追加録音する場合は、3をダイヤル)