クラブだより

兵庫中央第三寿会の活動

兵庫区
兵庫中央第三寿会
岡田　富早恵

兵庫中央第三寿会は、兵庫区のほぼ中央の位置にあたる所にあります。東に六甲山、西に須磨の海が広がりとても環境のいい所です。50名程の会員ですが、おのおの健康に気を付けて活動しています。

令和6年4月には中道地域福祉センターで講師の山田様をお迎えし法律の勉強会をしました。

法律について解かりやすく説明してくださいました。20名の会員さんが参加し、とても有意義な時間が持てました。

また、5月には湊川寿友の会主催の太極拳に参加しました。

指導者の演技を見せてもらったり実際に皆で体験をしたり楽しい時間を過ごすことができました。

他の活動として週に2回程度、中道公園の清掃を行っています。7、8名で午前7時30分から1時間程ですが草引き、荒ゴミ、缶、ペットボトル拾い等。道行く人が「ありがとう!!」「ご苦労さま!!」と声をかけてくれるので、とても嬉しく思います。

清掃が終われば輪投げの練習をします。それは区老連の行事で輪投げ大会があるので、そのために頑張っています。

また、グラウンドゴルフも水曜日、日曜日に中道公園に集まり練習しています。

区老連の歩こう会、いきいきクラブ体操、友愛福祉研修、三社詣り等色々な行事にも参加し楽しく活動しています。

兵庫中央第三寿会のモットー健康第一、笑いを忘れない、大きな声でブラボー。

名称を変えて再出発

長田区
二久塚長老会
藤竹　一夫

二久塚長老会は昭和36年7月に立ち上げられて63年、よく持ちこたえられたと思います。結成から私で4代目になります。

二葉町9・10丁目、久保町9・10丁目、腕塚町9・10丁目の3町で始められました。

このころは自治会、老人会で会館を持っていたそうです。葬儀や会合、結婚式もされていたそうで、前会長までは敬老の日には折箱で酒もあり楽しい敬老の日であったそうです。

私になって何もありません。3800円の繰越からのスタートでした。平成19年3月に前会長が亡くなられて老人会にも入っていない私に「区役所で話を聞いてきてくれ」と言われ向かうと当時の区老連会長に呼ばれ前にでるといきなり挨拶をさせられて「代理です」と言いましたが、時すでに遅しでした。その後、区老連会長に優しく老人会の話をされたことを今でも思い出します。

前会長は会計も何もかも1人でされていて区老連の会計もされていたそうです。本人にしか分からないことが多く、区役所の担当者に相談するなど奔走しました。しかしながら私が会長になった頃より活動の場の会館もなくなり、資金も乏しくいろいろな行事を取りやめました。そうすると次々と辞めていかれ、腕塚町9・10丁目のみとなり近隣にマンションもないので、家内の知り合いを誘うなどしてなんとか30名を超えるようにしました。

現在は役員も決めて頑張り、町内32名町外15名の47名です。どなたも高齢ですが、先日の輪投げ大会にも12名の方に参加してもらい、長楽公園では木陰で午前9時より輪投げを楽しんでいます。

また、グラウンドゴルフも（月・火・水・金曜日）にしています。木曜日は皆さん病院に行く日となっています。会員は8名ですが、そろうのは5・6名、先日初めてしあわせの村グラウンドゴルフ場に足を運びました。

晴天に恵まれ、午前中は前のチームがもたつき時間もかかりましたが3ゲームをこなしました。クラブハウスでもグラウンドゴルフの話に花が咲き、また1ゲームしました。いつものグラウンドは平坦ですが、当日は芝生で坂ばかりのコースでしたが楽しく遊べました。次回はメンバーを増やして行きたいと思います。

その他、催し物や体操などはクラブが小さいため、二葉喜楽会の仲間に入れてもらっています。

そして、令和6年11月に総会を開き、人気投票の結果、名称を令和7年度より「さわやかクラブ」とし再出発することとしました。これを機に新しい仲間が増えたらいいと思います。

健康と笑顔でつながる御影つるかめ会

東灘区
御影つるかめ会
川上　博司

御影つるかめ会は昭和59年4月に設立されました。40年余り先輩諸氏の努力により現在に引き継がれています。

皆とラジオ体操

グラウンドゴルフメンバー

本町公園で楽しくプレー

【主な活動】

- **月曜日**　卓球、オセロゲーム（西町会館）
- **火曜日**　輪投げ（本町公園）
- **水曜日、木曜日**　グラウンドゴルフ（本町公園）
- **月に1回**　カラオケで大きな声で歌いストレス発散をして楽しんでいます。

その他シニアクラブの行事に参加し、和気あいあいと健康で楽しく過ごせるように頑張っています。地域の皆さまにも参加を呼びかけ会員の増強に努めています。

神戸市シルバーカレッジ　学生募集

57歳以上の市民が学び集う生涯学習施設です。令和７年（2025）年４月入学生を募集します。

出願期間：令和７年1月14日（火）～1月24日（金）（必着）
学生募集要項（願書）はシルバーカレッジ、区役所などでお配りしています。郵送も可能です。
学校説明会を1月16日（木）・17日（金）・20日（月）・21日（火）に開催します。
各日２回①10:00～12:00、②13:00～15:00。（事前申込制）

コース	健康ライフコース	国際交流・協力コース	ECOライフコース	総合芸術コース			
専　攻				美術・工芸専攻	音楽文化専攻	園芸専攻	食文化専攻
定　員	100人	100人	100人	35人	35人	35人	35人

<申し込み・お問合せ先>
シルバーカレッジ事務局　電話078-743-8100
神戸市北区しあわせの村1番16号
詳細はhttps://kobe-sc.orgか右記QRコードにアクセス
シルバーカレッジ　で　検索！