

毎日の習慣で 交通事故防止

◎夜間早朝の外出時には**明るい服装**
や**反射材**を着用

◎**ななめ横断**等の**禁止**

◎車を運転するときは、**早めのライト
アップ**や**ハイビーム**を使用

歩行者から車はよく見えますが、車の運転手からは歩行者が見えていたとは限りません。車の運転手に早く気づいてもらうため、夕暮れ時や夜間は、白や黄色などの明るい色の服装や反射材を着用しましょう。



KOBE シニアクラブ HP も ぜひご覧ください！

市老連の活動内容や各種行事のお知らせ、区老連及び単位クラブの活動状況などを掲載しています。
QRコードからぜひチェックしてみてください！



ホームページ
<https://kobeshirouren.or.jp/>

特殊詐欺ニュース

発行

兵庫県警察本部生活安全企画課
特殊詐欺対策係

携帯電話への詐欺電話に要注意！



I 警察官をかたるオレオレ詐欺

1

警察官を騙り、
「あなた名義の口座や携帯電話が犯罪に使われている」
「●●県警に出頭して」（遠方であることが多い）
「出頭できないなら通信アプリで取り調べを行う」
などと電話があり、通信アプリでのやりとりを指示される。

※ 本物の警察だと信じ込ませるため、ビデオ通話で二セの警察手帳や逮捕状を示してくる場合もある。



2

「あなたに逮捕状が出ている」
「口座のお金の流れを調べる必要がある」
「保釈金を支払えば逮捕されない」
などと言われ、



- A T Mやインターネットバンキングで指定口座に送金させる
 - 現金を郵便ポストや玄関付近に置かせる
 - 金塊を購入し、玄関付近に置かせる
- などの方法により現金等をだまし取られるもの。



※ 警察官が業務で通信アプリを利用したり、現金の送金等を指示することはありません。

II 未納料金名目の架空料金請求詐欺

1

電話会社等を騙り、
「サイトの登録料が1年分未払いになっている」
「今日中に支払わないと裁判になる」
「〇〇万円をA T Mで支払って」
「救済制度があるので、支払った額の95%は返金される」
などと電話があり、A T Mやインターネットバンキングで指定口座に送金するよう指示され、現金等をだまし取られるもの。

2

その後も
「ほかにも未払いがある」
「あなたの携帯電話がウイルスに感染していて、被害者が多数いる」
「サイバー保険に加入したほうがいい」
などと言われて、犯人からの送金の指示が続く場合もある。

知らない人から「お金の振込・支払い」について 電話があれば、詐欺を疑いましょう。



「ひょうご防犯ネット+（プラス）」で県下の特殊詐欺情報や犯罪情報を配信中！
右のQRコードからインストールできます。



私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

お味噌汁にだけ！ 味かけるだけ！



カラダに大切なたんぱく質の一種
コラーゲンを手軽に摂取！

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収されやすいコラーゲンペプチドを配合。毎朝のお味噌汁にスプーン1杯加えるだけで、無理なくコラーゲンを補給できます。

砂糖・香料不使用で、
食事や飲み物に加えやすい！

ギュッと握ってパツと開くだけ！
毎日1分！脳トレに効く
グーパー体操



指先をしっかり伸ばし、
そるまで大きく開く

認知症予防や血行改善などに効果大！
朝起きた時や寝る前がおすすめです。
慣れてきたら足指でもトライ！