

区老連だより

中央区老連

仲間づくり体験学習

「藍の館と霊山寺まいり」

7月2日（水）中央区老連主催で、仲間づくり体験学習と銘打って、徳島県の「藍の館『藍染体験』と霊山寺まいり（四国八十八ヶ所第一番札所）」の学習旅行に行きました。総勢33名の参加となりました。例年ならば梅雨に入って中盤のうっとうしい時期で、農作物に影響のない、もっと適当に雨が降る季節のはずですが、当日は晴天となりました。

しかし、楽しみの非日常を過ごせる私たちにとっては嬉しい天気となり、午前8時半ごろ出発し、各地域を回ってその



霊山寺の本堂内にて



霊山寺山門前で



藍染体験

ごとに分かれ染色体験をしました。初めての人も多くいるなかで、結果それぞれの人には喜んで自分の作品を自慢げに人に見せていました。納得できた体験学習ができたのだと思います。

その後、すぐ近くのホテルに移動して昼食タイムとなり、ホテルらしい上品な美味しい昼食をいただき、あちらこちらのテーブルにはビール瓶が並び昼食会となりました。

ゆったり昼食の後、30分ほどの移動で全行程1460kmにおよぶ四国八十八ヶ所始まりのお寺霊山寺に着きました。さすがに由緒あるお寺らしく、歴史上何度か兵火での消失があったそうです。

待ちに待った昼食タイム



が、厳かなたたずまいで、お参りし心新たになったようです。

帰りは「道の駅うずしお いうずまちテラス」に寄り、最後のお買い物でいっぱいになりながら、帰着は予定通り午後6時。疲れのない体験学習会となったようです。

西区老連

輪投げ大会を終えて

西区老連主催の「輪投げ大会」を西体育館で、5月15日（木）に開催しました。参加者226名。内訳は、男性75名、女性151名と前回より20名程増加しており意識の

高さを感じました。

午後1時のスタートで、3ゲームの総得点を競う内容で、女性、男性別での表彰となります。いつも感じるのは、女性陣の得点

能力の高さは目をみはるものがあります。今回も高得点は女性の方でした。

最後に運営委員の方々の協力のもと、無事開催することができました。本当にありがとうございました。

一部の方より、得点集計のスピード化についてもご意見をいただいております。次回大会の委員会で議論を重ねていきたいと思っております。ありがとうございました。



大会結果（敬称略）

男性の部			
第1位	池内 昌三	月が丘むつみ会	
第2位	森 茂樹	富士クラブ	
第3位	堀越 孝雄	きらく会	

女性の部			
第1位	飯塚美知子	きらくクラブ	
第2位	唐澤 照子	玉津東寿楽会	
第3位	大西 澄代	住吉倶楽部	



優勝
おめでとうございます



名引スポーツ部長

飯塚美知子氏 池内昌三氏

兵庫区老連

子どもたちの自信と意欲につながる
～保育所とのふれあい会～

以前は区内の公立保育所と老人クラブが合同で、体育館や公園で運動会やお遊戯、プレゼント交換などふれあい会を行っていました。コロナ禍を経て2年前（令和5年）から個別に依頼のある保育所へ最寄りの単位クラブから5～8名の会員が出向き各保育所の計画に

よる内容でふれあい会を行っています。

6カ所の保育所との交流は、前期が6～7月に後期が11～12月にそれぞれの季節に合わせた、ふれあいの内容が計画されています。7月は七夕さまの笹飾りや歌、体操、あやとり等で遊び、兵庫区長にも参加していただ



き、ほのぼのとした雰囲気があふれていました。

保育所からは前年度の感想としてお互いに楽しむことができ、子どもたちができるのを見てもらい、褒めてもらう機



会になったことで自信につながり、嬉しそうな表情を見ることができました。素敵なふれあいの機会となり、今後の活動への意欲につながったとのことでした。