

長田区老連

認知症予防座学から体験参加に
大きな手応え

長田区老連が高齢者の認知症予防活動に取り組んで3年を経過した。

当初は学識経験者や医療界から講師を招き、「認知症とは」を学び、現在は「学びの喜び・楽しさ」と「体験から学ぶ」と変化を見せている。

その一環として、認知症予防音楽ケア体操指導員というおどろおどろしい肩書の講師を招聘。かたや、吟詠・剣舞・詩舞の師範の肩書を持つ。こうした講師を招く勉強会は、座

学ではなく、受講生が講師と共に、体や口を動かす、その楽しさの中から「認知症予防を体験」していくという目的が秘められている。その一部を紹介する。

8月5日(火)、真野地域福祉センターにおいて、傘下真野シルバークラブ会員40数名が集合。声の準備体操(誤嚥性肺炎防止)、吟詠による回想法(昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法)、扇子を使い着座で全員舞う詩



真野シルバークラブ
会員参加の
「認知症予防教室」

令和7年度
会長リーダー研修会に参加して

東灘区シニアクラブ連合会

6月11日(水)、神戸文化ホールにて市老連主催で開催された令和7年度会長リーダー研修会に、東灘区シニアクラブ連合会より64名が参加しました。

うち、新会長として御影つるかめ会天井紀子会長、渦森会米村敦子会長、魚崎南3クラブ古賀謙一會長、山御影クラブ安部正毅会長の4名の出席を付け加えさせていただきます。

冒頭、総括の文化研修部会森松部会長挨拶から始まり、司会進行、山口副部会長ということになって

いましたが、司会発表の部分も部会長が進行してしまい、チョットおもしろい場面があったりして、なかなかスタートとなりました。

続いて、神戸市福祉局高齢福祉課中郷課長より「人生の終い方を考えよう」というテーマにて講義があり、その後映画「ぼけ

ますから、よろしくお願ひします。『おかえりお母さん』の上映に入りました。

あらすじはアルツハイマー



舞や剣舞(参加者も剣を振る)で脳を刺激と、これまでとは異なる手法で高齢者の健康増進、認知症予防、仲間との絆をつなぐ講演内容となっている。

参加者の声を聴いてみると、興奮気味に「日本古来の所作や共に歌う、踊ることに興奮と楽しさを覚えた」との評価。

長田区は、神戸市内でダントツの高齢化による孤独・孤立者を擁し、認知症罹病率も市内最高となっている。

そんな中、今年度全国老人クラブ連合会より優れた地区老連の活動を行うとして、長田区老連が「活動賞」を受賞。今後も、高齢者の健康増進、健康寿命をのばす活動に努力を進めたいと決意し、実践を行うと決意している。

型認知症を患った母87歳と彼女を献身的に支える父95歳、初めての家事をすると同時に父が老々介護生活を始めることになる様子を描いていく。父の家事が日々上達していく一方、母の認知症はさらに進行。ついに脳梗塞を発症して入院生活が始まる。父はそのような中、毎日1時間をかけて病院に向かい母を励まし続けるが、やがて新型コロナの感染が拡大し、病院の面会すら困難な状況が訪れてしまう。やがて母は亡くなるのですが・・・父は本当にやさしいのです。

悲しくて涙がボロボロ流れるけれど、お父さんの言葉には愛しか見えないのです。このお二人が私たちに尊いものを教えてくれます。まさしく、日本中を深い感動で包んだ物語だと思います。

この映画が余りにも衝撃的であったため、しばらくは放心状態に近い状況であったことを思い出します。

私たちはKOBEシニアクラブの活動をサポートしています

給排水・空調換気・温泉
消防設備・設計施工

有限会社 有馬設備

神戸市北区有馬町峠堂137-1
TEL 078-903-0373

おかげさまで“創業60年”

 株式会社 吉原金属

神戸市北区道場町塩田2082
TEL 078-951-6891



久保田建設 株式会社

神戸市北区山田町藍那字太々谷 49 番地 1
TEL 078-591-0416
<http://www.kubota-kensetsu.net>



八雲建設 株式会社

神戸市北区大原一丁目 8 番 8 号
TEL 078-586-2239

電気設備工事全般設計施工

 株式会社 シンテック

神戸市北区山田町上谷上古々谷3-2
TEL 078-907-5255

 株式会社 エス・イーワークス

神戸市北区星和台1丁目2番37号
TEL 078-591-5301
<https://s-eworks.com>

給排水衛生 } 設備工事 設計施工
冷 暖 房 }

株式会社 石井管工

北区南五葉 4 丁目 8-50
TEL 078-593-7448

 株式会社 リバースケミカル

◆特別管理産業廃棄物中間処分業(蒸溜再生)
◆シンナー類の各種調合及び調剤溶剤の製造
◆各種再生溶剤の委託加工及び処理の引き受け

神戸市北区道場町塩田山崎2636番地
TEL 078-985-2061